

ABSTRAK

Penerapan *Pursed Lip Breathing* (PLB) dan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) pada *Respiratory Rate* dan Suara Napas Pasien Pneumonia di Ruang Melati RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Manzilatuz Zahroh (2025), Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Nurul Hidayah, S. Kep., Ns., M. Kep.

Pneumonia bagian dari penyakit infeksi yang menimbulkan peradangan dan gangguan fungsi paru sehingga bila dibiarkan dapat menyebabkan kematian. Hal ini perlu penanganan khusus dan tambahan terapi salah satunya *Pursed Lip Breathing* (PLB) dan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) hanya saja belum efektif dilakukan di rumah sakit secara bersamaan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hasil implementasi Penerapan PLB dan ACBT pada *respiratory rate* dan suara napas pasien Pneumonia. Karya Ilmiah ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik serta dokumentasi. Hasil penelitian didapatkan pasien pneumonia dengan masalah pola napas tidak efektif sehingga diberikan intervensi teknik PLB dan ACBT. Dari hasil evaluasi selama 3 hari, sesak menurun, tidak terdapat suara tambahan wheezing, dan frekuensi napas membaik. Dengan dilakukan intervensi Teknik PLB dan ACBT dapat menurunkan frekuensi napas, perbaikan pola napas, hilangnya suara napas tambahan, dan berkurangnya produksi sputum. Diharapkan pada tenaga kesehatan untuk memberi edukasi dan membimbing pasien untuk terapi PLB dan ACBT untuk mengurangi sesak.

Kata Kunci : Pneumonia, *Pursed Lip Breathing*, *Active Cycle of Breathing Technique*, *Respiratory Rate*.