

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kerangka Teori.....	7
2.1.1 Konsep Menstruasi.....	7
2.1.2 Konsep Dismenorea.....	12
2.1.3 Konsep Nyeri.....	19
2.1.4 Konsep Kompres Hangat.....	28
2.1.5 Konsep Minum Air Putih Hangat.....	32
2.1.6 Hubungan Kompres Hangat dengan Dismenorea.....	38
2.1.7 Hubungan Minum Air Putih Hangat dengan Dismenorea.....	39
2.2 Kerangka Konsep.....	41
2.3 Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Kerangka Operasional.....	45
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	46
3.3.1 Populasi.....	46

3.3.2 Sampel.....	46
3.3.3 Sampling.....	47
3.4 Kriteria Sampel/Subjek Penelitian.....	47
3.5 Variabel Penelitian atau Fokus Studi.....	48
3.6 Definisi Operasional.....	48
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	50
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	50
3.10 Metode Pengolahan Data.....	52
3.11 Analisis Data.....	55
3.12 Etika Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1 Hasil Penelitian.....	58
4.2 Pembahasan.....	63
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V PENUTUP.....	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	