

DAFTAR PUSTAKA

- Andira, Dita. 2010. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jogjakarta: A + PlussBooks. Benson.C.Ralph. 2009. *Buku Saku Obstetric & Ginekologi*. Edisi 9. Jakarta: EGC.
- Chen, C. H., Lin, Y. H., Heitkemper, M., & Wu, K. M. (2006). The self-care strategies of girls with primary dysmenorrhea: A focus group study in Taiwan. *Health Care for Women International*, 27(5), 418–427. <https://doi.org/10.1080/07399330600629583>
- Endang. (2021). *MENKAKI EFISIENSI KOMPRES AIR HANGAT UNTUK PEREMPUAN Endang Susilowati dan Hidayatus Sholikhah Universitas Islam Sultan Agung Semarang Email : esusilowati@unissula.ac.id dan hidayatssholikhah99@gmail.com Diterima : Abstrak Direvisi : Disetujui : Mengkaj. 1, 469–476.*
- Firda, Raudhotun Nisak, and Dika Lukitaningtyas. 2023. “Media Publikasi Penelitian ; 2023 ; Volume 10 ; No 2 . Website : [Http://Jurnal.Akperngawi.Ac.Id](http://Jurnal.Akperngawi.Ac.Id) Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dan Tingkat Stres Mahasiswi Akper Ngawi Dengan Kejadian Dismenore The Relationship Between Sports Habits And Stress Levels O.” *Media Publikasi Penelitian* 10(2).
- Fadhli Rizal Makarim. (2021). Terapi Air Putih Hangat untuk Dismenorea. *Journal Article*, 36.
- Ginting, D., Waluyo, A., & Sukmarini, L. (2015). Mengatasi Konstipasi Pasien Stroke dengan Masase Abdomen dan Minum Air Putih Hangat. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 18(1), 23–30. <https://doi.org/10.7454/jki.v18i1.394>
- Kusmiran, Eny. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiyati. (2023). No Title. *J. Pijar MIPA, VI(NYERI HAID, PENYEBAB, DAN PENANGGULANGANNYA)*, 18–23.
- Latifah, Ulfatul, Ratih Sakti Prastwi, and Istiqomah Dwi Andari. 2020. “Reducing Dysmenorrhea Using Accupressure on Teenage Girl at Pratama Clinic of Harapan Bersama Tegal.” *Jurnal Kebidanan* 10(1):43–47. doi: 10.31983/jkb.v10i1.5294.
- Nahra, Shiva Jehana, Husnah Husnah, and Mohd Andalas. 2019. “Hubungan Asupan Sumber Kalsium Dan Magnesium Dengan Derajat Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017.” *AVERROUS*:

Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh 5(1):1. doi: 10.29103/averrous.v5i1.1624.

Noviani, Aris. 2022. “Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Mengatasi Nyeri Haid (Dismenore) Dengan Terapi Non Farmakologis Di Man 1 Karanganyar.” *Buguh: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2(4):25–30. doi: 10.23960/buguh.v2n4.1221.

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Octariyana, Octariyana, Dian Lestari, and Apriliani Apriliani. 2022. “Faktor-Faktor Determinan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas (SMA) Boarding School Aziziah Palembang.” *Jurnal Surya Medika* 8(3):243–50. doi: 10.33084/jsm.v8i3.4518.

Pemberian, S. O. P., Tapid, T., Sponge, P. T., Meningkatkan, T., & Pre, P. (n.d.). *TAPID SPONGE DENGAN AIR HANGAT*.

Potter, P.A, & Perry, A.G. 2005. *Keperawatan Dasar: Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.

Potter & Perry. 2010. *Fundamental Keperawatan, Jilid III, Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.

Triningsih, Reni Wahyu, and Endah Kamila Mas’udah. 2023. “Studi Literatur: Mengurangi Dismenorea Melalui Penanganan Komplementer.” *Jurnal Kebidanan* 12(1):46–56. doi: 10.47560/keb.v12i1.489.

Pramudita, Sofia Rahma, and Siti Rahayu Nadhiroh. 2018. “Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Magnesium, Status Gizi (Imt/U), Dan Aktivitas Fisik Dengan Kram Perut Saat Menstruasi Primer Pada Remaja Putri (Studi Di Sekolah Menengah Atas Kesatrian 2 Kota Semarang Tahun 2017).” *Media Gizi Indonesia* 12(1):1.

Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. In *Strada Press*.
<https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1>