



*Lampiran 2 Lembar Pernyataan Kesediaan Membimbing*

**PENYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan gelar : Dr. Finta Isti Kundarti,S.SIT.,M.Keb
2. NIP : 1978110520011220002
3. Pangkat dan Golongan : Pembina 4A
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S3
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
  - a. Rumah : Merican
  - b. Telepon/HP : 0813-3282-0082
  - c. Alamat kantor : Jalan Kh. Wahid Hasyim No. 64 B Bandar Lor, Mojoroto, Kediri, Jawa Timur
  - d. Telepon kantor : 0354-777095

Dengan ini menyatakan ( bersedia/~~tidak bersedia~~\*) menjadi pembimbing Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Tyas Alfi Karuniriati

NIM : P17311214067

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Perineum dan Teknik Pernafasan untuk Mengurangi Trauma Perineum Selama Persalinan


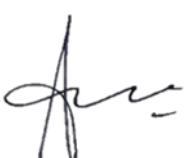
Malang, 12 Januari 2025











**Dr.Finta Isti Kundarti,S.SIT.M.Keb**

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Tyas Alfi Karuniriati  
NIM : P17311214067  
Nama Pembimbing : Dr. Finta Isti Kundarti,S.SIT.,M.Keb  
Topik Studi Kasus : Pengaruh Pijat Perineum dan Teknik Pernafasan untuk Mengurangi Trauma Perineum Selama Persalinan.

No.	TANGGAL	MATERI KONSULTASI	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	15/09/2024	1. Pengajuan judul skripsi 2. Mencari novelty pada jurnal ilmiah dengan mencari <ul style="list-style-type: none"><li>- Mencari Presentase</li><li>- Intervensi yang pernah dilakukan peneliti</li><li>- Menentukan intervensi yang akan dibuat masalah</li></ul>	
2.	20/09/2024	1. Menentukan judul penelitian 2. Menentukan komponen yang ada pada BAB I <ul style="list-style-type: none"><li>- Paragraf 1, prefalensi masalah (data dunia indo wilayah yang diteliti)</li><li>- Paragraf 2, membahas tentang apa sih penyebab timbulnya masalah di paragraph 1</li><li>- Parageaf 3, membahas tentang apa dampak dari masalah tersebut</li><li>- Pareagraf 4, upaya2 apa yg sudah dilakukan oleh peneliti sebelumnya untuk mengatasi masalah diatas Jelaskan, dan berikan justifikasi untuk memilih pijat bayi.</li><li>- Parageaf 5, apa yang dilakukan peneliti sebelumnya mengenai pijat bayi kekurangan dan kelebihan. (muncul novelty)</li><li>- Tujuan penelitian harus mengukur apa yang diukur. Dan terkuat pada tujuan khusus</li></ul>	

3.	02/12/2024	1. Perbaiki BAB 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki dan mencantumkan data terbaru</li> <li>- Menyertakan dampak</li> <li>- Menjelaskan dan memberikan justifikasi penggunaan pijat perineum. Kemudian memberikan penjelasan farmakologi atau non farmakologi dari penelitian sebelumnya</li> <li>- Mencari kelebihan dan kekurangan dari peneliti sebelumnya, waktu.</li> </ul>	
4.	5/12/2024	1. Perbaiki BAB 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menambahkan jurnal pendukung</li> <li>- Menambahkan novelty</li> <li>- Perbaiki tujuan khusus</li> </ul> 2. Perbaiki BAB 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsep teori disesuaikan dengan variabel</li> </ul>	
5.	10/12/2024	1. Perbaiki BAB 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki tujuan khusus</li> </ul> 2. Perbaiki BAB 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menambahkan referensi gambar</li> <li>- Menambahkan Gambar patofisiologis persalinan</li> <li>- Menambahkan SOP teknik pernafasan</li> <li>- Perbaiki kerangka konsep dengan menyesuaikan variable</li> <li>- Hipotesis menyesuaikan tujuan khusus</li> </ul> 3. Perbaiki BAB 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki sampel berdasarkan penelitian sebelumnya</li> <li>- Definisi operasional tidak boleh menggunakan referensi</li> <li>- Perbaiki hasil ukur mencantumkan derajat laserasi</li> <li>- Memperbaiki analisis data</li> </ul> 4. Melengkapi lampiran	
6.	12/12/2024	1. Perbaiki BAB III <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki rumus besar sampel</li> <li>- Memperbaiki kerangka operasional</li> </ul>	

7.	18/12/2024	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki BAB II <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki pathway dengan mencari pathway asli dari sumber jika menemukan</li> </ul> </li> <li>2. Perbaiki BAB III <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki rumus besar sampel</li> <li>- Perbaiki rumus univariat dengan menggunakan rumus wilcoxon</li> </ul> </li> <li>3. Perbaiki lampiran <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menambahkan lampiran kuesioner dan dummy tabel</li> </ul> </li> </ol>	
8.	28/12/2024	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Drop out ditambahkan 10%, biasanya tingkat kesalahan 5 %</li> <li>2. Sebelum bivariat uji normalitas dan uji homogenitas</li> <li>3. Dummy tabel ada 2 untuk kelompok intervensi dan klp control tgl tidak perlu, Pendidikan, umur, dll,</li> <li>4. Kuesioner hanya yang perlu dijawab pasien, pijat perineum dan teknik pernafasan masuk diSOP</li> </ol>	
9.	02/01/2025	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki BAB III <ul style="list-style-type: none"> <li>- Untuk mengantisipasi adanya drop out maka diantisipasi dengan menambahkan 10%</li> </ul> </li> <li>2. Perbaiki lampiran <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jarak pijat perineum selama 2 minggu dengan jarak berapa hari, dan posisi melakukan pijat perineumnya</li> </ul> </li> </ol>	
10.	12/01/2025	ACC Seminar Proposal	
11.	27/06/2025	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki BAB IV <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ditambahkan teknik sampling</li> <li>- Data khusus disesuaikan dari tujuan khusus</li> <li>- Untuk Pendidikan (rendah, menengah, tinggi)</li> <li>- Pekerjaan tidak boleh disingkat</li> <li>- Usia langsung dihitung rata-rata</li> <li>- Pembahasan disesuaikan dengan tujuan khusus</li> </ul> </li> </ol>	

		<ul style="list-style-type: none"><li>- Pembahasan pertama dimasukkan karakteristik</li><li>- Hasil disebutkan hasilnya saja tidak perlu ditambahkan pembahasan didalam hasil</li><li>- Pembahasan disebutkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan setelah itu masukkan dari penelitian sebelumnya.</li></ul> <p>Perbaiki BAB V</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan</li></ul>	
--	--	--	--

*Lampiran 4 Surat-surat*

**BERITA ACARA SELEKSI JUDUL SKRIPSI MAHASISWA**

Pada Hari Jumat Tanggal 20 Bulan September Tahun 2024, telah dilakukan seleksi (kelayakan dan bebas plagiat) pada pengajuan judul skripsi mahasiswa:

Nama : Tyas Aifi Karuniriaty

NIM : P17311214067

Kelas : REGULER

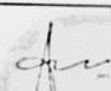
Judul yang diajukan :

**PENGARUH PIJAT PERINEUM DAN TEKNIK PERNAFASAN UNTUK  
MENGURANGI TRAUMA PERINEUM SELAMA PERSALINAN**

Hasil Verifikasi : Lolos/~~Tidak Lolos Verifikasi~~<sup>\*)</sup>

Panitia/Verifikator

  
(.....)

Nama Pembimbing Skripsi	Menyetujui Judul/ Tidak (Isi salah satu)	Tanda Tangan Pembimbing Skripsi
Dr. Finta Isti Kundarti, S.SiT, M.Keb	Menyetujui judul	

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**  
**Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang**

---

Mohon dibuatkan surat pengantar

Nama : Tyas Alfi Karuniriati

NIM : P17311214067

Program Studi / Semester : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang / VII

Untuk : Studi Pendahuluan / ~~Pelaksanaan Penelitian / Uji Validitas \*~~ Coret yang tidak perlu

Periode Penelitian : \_\_\_\_\_ s/d \_\_\_\_\_ \*) khusus Pelaksanaan Penelitian

Judul Skripsi : **PENGARUH PIJAT PERINEUM DAN TEKNIK PERNAFASAN UNTUK  
MENGURANGI TRAUMA PERINEUM SELAMA PERSALINAN**

Malang, \_\_\_\_\_

Disetujui Oleh:

Pembimbing Skripsi I

Pembimbing Skripsi II



(Dr. Finta Isti Kundarti, S.SIT,M.Keb)

(\_\_\_\_\_)

Dikirim Kepada Yth:

1. TPMB Inawati Turen Kab.Malang
2. TPMB Ririn Bululawang Kab. Malang
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang

Jalan Besar Jem 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(03-41) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXI.16/1243/2024 12 Desember 2024  
Hal : Surat Ijin Studi Pendahuluan Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

**Kepada, Yth:**  
**Pimpinan TPMB Ririn, Bululawang**  
**Di Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Tyas Ali Karuniriati  
NIM : P17311214067  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VII (Tujuh)  
Periode : 16 Desember 2024 s.d 16 Januari 2025  
Judul : **"Pengaruh Pijat Perineum dan Teknik Pernafasan untuk Mengurangi Trauma Perineum Selama Persalinan"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



**Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang**

---

Mohon dibuatkan surat pengantar

Nama : Tyas Alfi Karuniriati

NIM : P17311214067

Program Studi / Semester : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang / VII

Untuk : Studi Pendahuluan / Pelaksanaan Penelitian / Uji Validitas \*) Coret yang tidak perlu

Periode Penelitian : \_\_\_\_\_ s/d \_\_\_\_\_ \*) khusus Pelaksanaan Penelitian

Judul Skripsi : **PENGARUH PIJAT PERINEUM DAN TEKNIK PERNAFASAN UNTUK  
MENGURANGI TRAUMA PERINEUM SELAMA PERSALINAN**

Malang, 06 Januari 2025

Disetujui Oleh:

Pembimbing Skripsi I

Pembimbing Skripsi II



(Dr. Finta Isti Kundarti, S.SIT.,M.Keb)

(\_\_\_\_\_)

Dikirim Kepada Yth:

1. TPMB Suhartiningtyas Poncokusumo

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXI.16/69/2025 08 Januari 2025  
Hal : Surat Ijin Studi Pendahuluan Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:  
Pimpinan TPMB Suhartiningtyas, Poncokusumo  
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Tyas Afi Karuniaty  
NIM : P17311214067  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VII (Tujuh)  
Periode : 10 Januari s.d 10 Februari 2025  
Judul : " *Pengaruh Pijat Perineum Dan Teknik Pemafasan Untuk Mengurangi Trauma Perineum Selama Persalinan*"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah disandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**  
**Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang**

---

Mohon dibuatkan surat pengantar

Nama : Tyas Afi Karuniriaty

NIM : P17311214067

Program Studi / Semester : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang / VII

Untuk : ~~Studi Pendahuluan~~ / Pelaksanaan Penelitian / ~~Uji Validitas~~ \*) Coret yang tidak perlu

Periode Penelitian : April s/d Mei\*) khusus Pelaksanaan Penelitian

Judul Skripsi : **PENGARUH PIJAT PERINEUM DAN TEKNIK PERNAFASAN DALAM UNTUK  
MENGURANGI TRAUMA PERINEUM SELAMA PERSALINAN**

Malang, 09 Mei 2025

Disetujui Oleh:  
Pembimbing Skripsi



(Dr. Finta Isti Kundarti, S.SIT.,M.Keb)

Dikirim Kepada Yth:

1. TPMB Suhartiningtyas Poncosusumo
2. TPMB Ririn Restati Bululawang
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

## SURAT PENGANTAR

Malang, 09 Mei 2023

Yth. Ketua KEPK  
Poltekkes Kemenkes Malang

Saya yang bertandatangan dibawah ini mengajukan permohonan kaji etik :

Nama : Tyas Alfi Karuniriati  
NIM : P17311214067  
Jenjang : D4  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Fakultas : Kebidanan  
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Perineum dan Teknik Pernafasan Dalam untuk  
Mengurangi Trauma Perineum Selama Persalinan

Pembimbing : Dr. Finta Isti Kundarti, S.SIT.,M.Keb

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenarnya, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Mengetahui,  
\*) Pembimbing 1/ Promotor  
Pembimbing 2 / Ko Promotor



(Dr. Finta Isti Kundarti, S.SIT.,M.Keb.)

Pengusul

(Tyas Alfi Karuniriati)

\*) pilih salah satu



**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Malang  
Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<http://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIII.16/509/2025 14 Mei 2025  
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

**Kepada, Yth:**  
**Pimpinan TPMB Suhartiningtyas, Poncokusumo**  
**Di Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Tyas Ali Karuniriali  
NIM : P17311214067  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan)  
Periode : 16 Mei s.d 16 Juni 2025  
Judul : **"Pengaruh Pijat Perineum dan Teknik Pernafasan dalam Untuk Mengurangi Trauma Perineum Selama Persalinan"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Malang  
Jalan Besar Jen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIII.16/509/2025 14 Mei 2025  
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

**Kepada, Yth:**  
**Pimpinan TPMB Ririn Restati, Bululawang**  
**Di Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Tyas Alf Karuniriaty  
NIM : P17311214067  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan)  
Periode : 16 Mei s.d 16 Juni 2025  
Judul : **"Pengaruh Pijat Perineum dan Teknik Pernafasan dalam Untuk Mengurangi Trauma Perineum Selama Persalinan"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tje.kominfo.go.id/verifyPDF>.



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00674/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :

*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Tyas Alfi Karuniriati  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:

*Title*

**"Pengaruh Pijat Perineum dan Teknik Pernafasan Dalam Untuk Mengurangi Trauma Perineum Selama Persalinan"**

*"The Effect of Perineal Massage and Deep Breathing Techniques to Reduce Perineal Trauma During Labor"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juni 2025 sampai dengan tanggal 30 Juni 2026.

*This declaration of ethics applies during the period June 30, 2025 until June 30, 2026.*



June 30, 2025  
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

*Lampiran 5 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian*

**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

**(PSP)**

1. Kami adalah Tyas Alfi Karuniriati NIM. P17311214067, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pijat Perineum dan Teknik Pernafasan untuk Mengurangi Trauma Perineum Selama Persalinan”
2. Tujuan dari Penelitian ini adalah: Untuk mengetahui pengaruh pijat perineum dan teknik pernafasan untuk mengurangi trauma perineum selama persalinan, yang bermanfaat untuk ibu hamil primipara trimester III sehingga sesuai dengan prosedur rujukan. Besar sampel berjumlah 62 responden.
3. Prosedur pengambilan data dengan menggunakan lembar observasi kejadian trauma perineum, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu saudara.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini secara langsung tidak ada, tetapi manfaatnya akan dinikmati oleh pasien rujukan berikutnya setelah ada perbaikan system rujukan atas rekomendasi dari hasil penelitian ini.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.
7. Nama Lengkap dan No HP peneliti

Peneliti

Tyas Alfi Karuniriati

*Lampiran 6 Informed Consent*

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Tyas Alfi Karuniriati NIM. P17311214067, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Pengaruh Pijat Perineum dan Teknik Pernafasan untuk Mengurangi Trauma Perineum Selama Persalinan”

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, 2025

Saksi

Yang Memberi Persetujuan

.....

.....

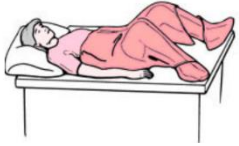
Malang,.....2025

Mengetahui

Ketua Pelaksana Penelitian

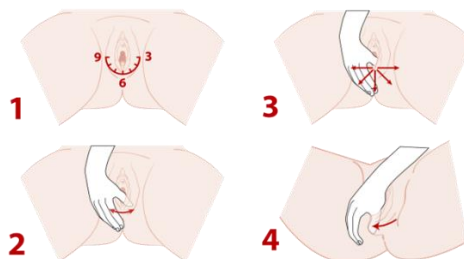
.....

*Lampiran 7 SOP Pijat Perineum dan Teknik Pernafasan*

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT PERINEUM</b>	
Pengertian	Teknik memijat perineum dikala hamil atau beberapa minggu sebelum melahirkan guna meningkatkan aliran darah dan meningkatkan elastisitas perineum. Peningkatan elastisitas perineum akan mencegah kejadian robekan perineum.
Tujuan	Mempersiapkan jaringan perineum dengan baik untuk proses peregangan selama proses persalinan akan mengurangi robekan perineum dan mempercepat proses penyembuhannya.
Kebijakan	Ibu hamil
Alat dan bahan	1. Handscoon 2. Jam 3. Minyak yang hangat seperti minyak gandum yang kaya vitamin E, atau pelumas dengan larutan dasar air, misalnya Jelly Y-K, minyak zaitun
Prosedur Kerja	1. Cuci tangan terlebih dahulu dan pastikan kuku tidak panjang. 2. Atur posisi ibu dalam keadaan yang nyaman (Posisi dorsal recumbent)  3. Pakai handscoon 4. Gunakan minyak zaitun, minyak vitamin E, minyak kelapa (VCO), atau sweet almond pada jari- jari tangan,

jempol, dan area perineum. Jangan gunakan baby oil, minyak mineral, jelly petroleum atau lotion tangan karena dapat menimbulkan iritasi. hangat (slight burning). Gerakkan jari yang berada didalam vagina membentuk huruf U secara berirama. Lakukan pemijatan ke arah luar perineum dari arah jam 6 dengan gerakan seperti proses kepala bayi saat akan lahir.

5. Pemijatan Internal : Letakkan satu atau dua ibu jari (atau jari telunjuk dan jari tengah bila ibu jari tidak sampai) sekitar 2-3 cm di dalam vagina arah jam 6, tekan ke bawah selama 1 menit. Regangkan ke arah jam 5 atau jam 7 selama 2 menit, tekan daerah tersebut sampai ibu merasakan sensasi seperti terbakar, perih, atau timbul rasa hangat (slight burning) Regangkan ke arah jam 3 atau jam 9 selama 1 menit, tekan daerah tersebut sampai ibu merasakan sensasi seperti terbakar, perih, atau timbul rasa hangat (slight burning). Gerakkana jari yang berada didalam vagina membentuk huruf U secara berirama selama 1 menit. Lakukan pemijatan ke arah luar perineum dari arah jam 6 dengan gerakan seperti proses kepala bayi saat akan lahir selama 1 menit.



6. Pemijatan eksternal : Pijat bagian luar perineum dari komisura sampai atas anus dengan arah ke kanan dan ke kiri ( $\longleftrightarrow$ ), ke atas (TT), ke atas dan ke bawah (T) selama 2 menit.

Sumber : *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer*

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

### TEKNIK PERNAFASAN

<b>Pengertian</b>	Teknik pernafasan dalam merupakan salah satu metode nonfarmakologi untuk mengurangi kerusakan perineum dan mengurangi tekanan perut yang terjadi selama kontraksi rahim
<b>Tujuan</b>	Tujuan dari teknik pernafasan yaitu untuk merileksasikan dan mengurangi tingkat stres pada ibu dalam menghadapi proses persalinan. Selain itu, teknik pernafasan juga untuk mengurangi trauma perineum dan rasa nyeri selama persalinan
<b>Kebijakan</b>	Ibu hamil
<b>Prosedur Kerja</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menganjurkan untuk menarik nafas perlahan melalui hidung,</li><li>2. Ditahan beberapa detik di perut,</li><li>3. kemudian hembuskan pelan-pelan dari mulut</li><li>4. Mengulangi kembali ketika ada kontraksi</li></ol>

Sumber : *Jurnal Penelitian Keperawatan dan Kebidanan Iran*

*Lampiran 8 Lembar observasi Partograf*

**LEMBAR PARTOGRAF**



**CATATAN PERSALINAN**

1. Tanggal : 12 Mei 2015
2. Nama bidan : .....
3. Tempat persalinan:
  - Rumah Ibu
  - Puskesmas
  - Polindes
  - Rumah Sakit
  - Klinik Swasta
  - Lainnya: RUMAH
4. Alamat tempat persalinan : RUMAH
5. Catatan :  rujuk, kala : I / II / III / IV
6. Alasan merujuk : .....
7. Tempal rujukan : .....
8. Pendamping pada saat merujuk :
  - Bidan
  - teman
  - suami
  - dukun
  - keluarga
  - tidak ada
9. Masalah dalam kehamilan / persalinan ini :
  - Gawat darurat
  - Perdarahan
  - HDK
  - Infeksi
  - PMTCT

**KALA I**

10. Partograf melewati garis waspada : Y
11. Masalah lain, sebutkan : .....
12. Penatalaksanaan masalah tsb : .....
13. Hasilnya : .....

**KALA II**

14. Episiotomi:
  - Ya, indikasi .....
  - Tidak
15. Pendamping pada saat persalinan:
  - suami
  - teman
  - tidak ada
  - keluarga
  - dukun
16. Gawat janin :
  - Ya, tindakan yang dilakukan :
    - a. ....
    - b. ....
  - Tidak
  - Pemantauan DJJ setiap 5-10 menit selama kala II. hasil: .....
17. Distosia bahu
  - Ya, tindakan yang dilakukan: .....
  - Tidak
18. Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dan hasilnya .....

**KALA III**

19. Inisiasi Menyusu Dini
  - Ya
  - Tidak, alasannya .....
20. Lama kala III : 15 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?
  - Ya, waktu : 5 menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan .....
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
  - Ya, alasan: .....
  - Tidak
23. Penanganan tali pusat terkendali?
  - Ya
  - Tidak, alasan : .....

**TABEL PEMANTAUAN KALA IV**

Jam Ke	Waktu	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Darah yang keluar
	07.00	125 / 80	82	36.5	2 Jr ↓ Pusat	baik	Kosong	50
	07.15	120 / 80	82		2 Jr ↓ Pusat	baik	Kosong	25
	07.30	110 / 70	81		2 Jr ↓ Pusat	baik	Kosong	15
	07.45	110 / 70	80		2 Jr ↓ Pusat	baik	Kosong	5
	08.15	110 / 80	81	36.6	2 Jr ↓ Pusat	baik	Kosong	5
	08.45	110 / 70	82		2 Jr ↓ Pusat	baik	Kosong	5

24. Masase fundus uteri?
  - Ya
  - Tidak, alasan : .....
25. Plasenta lahir lengkap (infact) Ya Tidak
  - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan : .....
  - a. ....
  - b. ....
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit :
  - Tidak
  - Ya, tindakan : .....
27. Laserasi :
  - Ya, dimana perineum searah jam 5
  - Tidak
28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 2 3 / 4
  - Tindakan :
    - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
    - Tidak dijahit, alasan : .....
29. Alonia uteri :
  - Ya, tindakan : .....
  - Tidak
30. Jumlah darah yang keluar / perdarahan : 300 ml
31. Masalah dan penatalaksanaan masalah tersebut .....
- Hasilnya : .....

**KALA IV**

32. Kondisi ibu : KU baik TD 110/70 mmHg Nadi: 82 x/mnt Napas: 22 x/m
33. Masalah dan penatalaksanaan masalah : .....

**BAYI BARU LAHIR**

34. Berat badan 2800 gram
35. Panjang 50 cm
36. Jenis kelamin : L
37. Penilaian bayi baru lahir baik ada penyulit
38. Bayi lahir
  - Normal, tindakan :
    - mengeringkan
    - menghangatkan
    - rangsang taktil
    - memastikan IMD atau naluri menyusu segera
    - Asfiksia ringan / pucat / biru / lemas, tindakan
      - mengeringkan
      - bebaskan jalan napas
      - rangsangan taktil
      - menghangatkan
      - bebaskan jalan napas
      - lain-lain sebutkan : .....
      - pakaian/selimut bayi dan tempatkan disisi ibu
    - Cacat bawaan, sebutkan : .....
    - Hipotermi, tindakan :
      - a. ....
      - b. ....
      - c. ....
39. Pemberian ASI setelah jam pertama bayi lahir
  - Ya, waktu : 2 jam setelah bayi lahir
  - Tidak, alasan : .....
40. Masalah lain, sebutkan : .....
- Hasilnya : .....

**KUESIONER**

**PENGARUH PIJAT PERINEUM DAN TEKNIK PERNAFASAN UNTUK  
MENGURANGI TRAUMA PERINEUM SELAMA PERSALINAN**

Jawablah pertanyaan berikut ini !

Nama : Ti  
Usia : 24 tahun  
Pendidikan : SMP  
Pekerjaan : IRT  
Kehamilan ke : 1 (satu)  
Usia Kehamilan : 36 minggu  
BB / TB : 66 kg / 158 cm  
HPHT : 06 September 2024  
HPL : 13 Juni 2025  
Alamat : Sepanjang 10/1  
No. Hp : 08

### DATA IBU HAMIL KELOMPOK INTRVENSII

No	Nama Inisial	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Hamil Ke	UK	BB	TB
1	Ny. F	32 tahun	SD	Swasta	1	33-34	59 kg	149 cm
2	Ny. F	19 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	33-34	67 kg	149 cm
3	Ny. N	32 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	34	75 kg	149,5 cm
4	Ny. Y	29 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	33-34	71 kg	155 cm
5	Ny. D	20 tahun	SD	Ibu Rumah Tangga	1	34-35	72 kg	147 cm
6	Ny. N	22 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	34-35	73,5 kg	153 cm
7	Ny. R	24 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	34-35	56 kg	155 cm
8	Ny. M	27 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	34-35	60 kg	160 cm
9	Ny. T	24 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	34-35	63 kg	153 cm
10	Ny. Q	23 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	34	55 kg	146 cm
11	Ny. S	20 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	33-34	58 kg	157 cm
12	Ny. I	25 tahun	SMA	Swasta	1	34	62 kg	148 cm
13	Ny. A	22 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	34-35	58 kg	149 cm
14	Ny. N	24 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	33-34	58 kg	148 cm
15	Ny. A	23 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	33-34	68 kg	155 cm
16	Ny. A	19 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	34	52 kg	145 cm
17	Ny. L	22 tahun	SMA	Swasta	1	34-35	68,5 kg	157 cm
18	Ny. I	29 tahun	S1	Ibu Rumah Tangga	1	34-35	68 kg	160 cm
19	Ny. Z	22 tahun	SMA	Swasta	1	34	60 kg	150 cm
20	Ny. E	18 tahun	SD	Ibu Rumah Tangga	1	34-35	52 kg	147 cm
21	Ny. D	21 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	34-35	58 kg	150 cm
22	Ny. R	24 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	34-35	65 kg	157 cm
23	Ny. A	24 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	34	66 kg	155 cm
24	Ny. R	23 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	34-35	63 kg	157 cm
25	Ny. I	23 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	34-35	59 kg	153 cm
26	Ny. H	22 tahun	SMA	Tidak Bekerja	1	34	67 kg	147 cm
27	Ny. N	30 tahun	SMA	Tidak Bekerja	1	34-35	70,5 kg	149 cm
28	Ny. S	19 tahun	SMP	Tidak Bekerja	1	34-35	62 kg	150 cm
29	Ny. N	23 tahun	SMP	Tidak Bekerja	1	34-35	50 kg	145 cm
30	Ny. N	24 tahun	SMA	Tidak Bekerja	1	34-35	55 kg	148 cm
31	Ny. A	32 tahun	S1	Tidak Bekerja	1	34	61 kg	156 cm

### DATA IBU HAMIL KELOMPOK KONTROL

No	Nama Inisial	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Hamil Ke	UK	BB	TB
1	Ny. F	24 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	36	66 kg	158 cm
2	Ny. C	22 tahun	SMP	Swasta	1	42	64 kg	150 cm
3	Ny. I	26 tahun	SMA	Swasta	1	38-39	65 kg	155 cm
4	Ny. M	23 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	38	58 kg	149 cm
5	Ny. U	44 tahun	SD	Ibu Rumah Tangga	1	39-40	67 kg	156 cm
6	Ny. A	28 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	37-38	59 kg	150 cm
7	Ny. R	29 tahun	SMA	Swasta	1	38	65 kg	158 cm
8	Ny. A	21 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	37-38	55 kg	150 cm
9	Ny. R	25 tahun	SMA	Swasta	1	37-38	62 kg	157 cm
10	Ny. N	27 tahun	S1	Guru	1	41-42	71 kg	150 cm
11	Ny. N	31 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	37-38	68 kg	157 cm
12	Ny. A	19 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	37-38	55 kg	149 cm
13	Ny. S	30 tahun	SMA	Swasta	1	39-40	68 kg	155 cm
14	Ny. L	28 tahun	SMA	Swasta	1	39	68 kg	157 cm
15	Ny. I	33 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	38-39	65 kg	155 cm
16	Ny. S	31 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	39-40	69 kg	149 cm
17	Ny. A	18 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	38-39	58 kg	163 cm
18	Ny. O	26 tahun	SMA	Swasta	1	38-39	62 kg	150 cm
19	Ny. M	30 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	39	58 kg	153 cm
20	Ny. N	22 tahun	SMA	Swasta	1	37-38	59 kg	153 cm
21	Ny. W	21 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	37-38	61 kg	150 cm
22	Ny. N	20 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	37-38	58 kg	155 cm
23	Ny. A	28 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	39	60 kg	150 cm
24	Ny. N	27 tahun	S1	Ibu Rumah Tangga	1	39	68 kg	150 cm
25	Ny. K	22 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	38-39	77 kg	152 cm
26	Ny. W	20 tahun	SMP	Swasta	1	39	68 kg	147 cm
27	Ny. W	26 tahun	SMA	Swasta	1	38	66 kg	159 cm
28	Ny. L	19 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	38	67 kg	155 cm
29	Ny. G	21 tahun	SMA	Swasta	1	38	63 kg	157 cm
30	Ny. N	24 tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	40	58 kg	156 cm
31	Ny. E	27 tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	41	60 kg	155 cm

Intervensi				Kontrol			
Karakteristik	Pijat	Nafas	Ruptur	Karakteristik	Pijat	Nafas	Ruptur
1	1	1	1	1	0	1	2
2	1	1	1	2	0	1	2
3	1	1	1	3	0	1	2
4	1	1	2	4	0	1	1
5	1	1	2	5	0	1	1
6	1	1	1	6	0	1	2
7	1	1	2	7	0	1	2
8	1	1	1	8	0	1	1
9	1	1	1	9	0	1	2
10	1	1	2	10	0	1	2
11	1	1	1	11	0	1	2
12	1	1	1	12	0	1	2
13	1	1	1	13	0	1	1
14	1	1	2	14	0	1	2
15	1	1	1	15	0	1	2
16	1	1	1	16	0	1	2
17	1	1	1	17	0	1	2
18	1	1	2	18	0	1	2
19	1	1	2	19	0	1	2
20	1	1	2	20	0	1	2
21	1	1	1	21	0	1	2
22	1	1	1	22	0	1	2
23	1	1	1	23	0	1	1
24	1	1	1	24	0	1	2
25	1	1	1	25	0	1	2
26	1	1	2	26	0	1	2
27	1	1	2	27	0	1	2
28	1	1	1	28	0	1	1
29	1	1	2	29	0	1	2
30	1	1	1	30	0	1	2
31	1	1	1	31	0	1	2

1 = tidak ruptur, 2 = utuh



## 1. Uji Normalitas

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
Kelas		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Pasien	Pijat Eksperimen	.346	31	.000	.638	31	.000
	Napas Eksperimen	.346	31	.000	.638	31	.000
	Ruptur Eksperimen	.393	31	.000	.672	31	.000
	Pijat Kontrol	.346	31	.000	.638	31	.000
	Napas Kontrol	.346	31	.000	.638	31	.000
	Ruptur Kontrol	.378	31	.000	.693	31	.000

## 2. Uji Homogenitas

		Test of Homogeneity of Variance			
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Usia	Based on Mean	2.013	1	60	.161
	Based on Median	2.097	1	60	.153
	Based on Median and with adjusted df	2.097	1	57.760	.153
	Based on trimmed mean	2.095	1	60	.153

		Test of Homogeneity of Variance			
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Pen didi kan	Based on Mean	1.507	1	60	.224
	Based on Median	1.043	1	60	.311
	Based on Median and with adjusted df	1.043	1	59.887	.311
	Based on trimmed mean	1.502	1	60	.225

### Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Pekerjaan	Based on Mean	2.063	1	60	.156
	Based on Median	1.237	1	60	.270
	Based on Median and with adjusted df	1.237	1	58.941	.271
	Based on trimmed mean	2.089	1	60	.154

### Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Berat	Based on Mean	2.363	1	60	.129
Badan	Based on Median	2.178	1	60	.145
	Based on Median and with adjusted df	2.178	1	55.722	.146
	Based on trimmed mean	2.330	1	60	.132

### Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Tinggi	Based on Mean	1.505	1	60	.225
Badan	Based on Median	.531	1	60	.469
	Based on Median and with adjusted df	.531	1	58.822	.469
	Based on trimmed mean	1.423	1	60	.238

### 3. Uji Mann Whitney

#### Perbedaan kelompok kontrol dan intervensi

##### Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
UTUH	1	20	13.50	270.00
	2	6	13.50	81.00
	Total	26		

##### Ranks

	KELOMPOK RUPTUR	N	Mean Rank	Sum of Ranks
RUPTUR	1	11	18.50	203.50
	2	25	18.50	462.50
	Total	36		

##### Test Statistics<sup>a</sup>

	RUPTUR
Mann-Whitney U	263.500
Wilcoxon W	759.500
Z	-3.574
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Grouping Variable:  
KELOMPOK

## DOKUMENTASI KELOMPOK INTERVENSI



**DOKUMENTASI KELOMPOK KONTROL**





## Pengembangan Keprofesian Berkelanjutan

Nomor: KT.03.02/F/445278/SER/2025

Diberikan kepada

**Tyas Alfi Karuniriati**

Telah mengikuti

**Webinar Bidan\_Update Kompetensi Bidan\_Asuhan Kebidanan pada  
Persalinan Normal dengan pendekatan Hypnobirthing dan Akupresure  
contraction. Angkatan 1**

diselenggarakan oleh Yayasan Jannah Holistic Care Indonesia (JHOCI)

**Pada 16-04-2025 s/d 16-04-2025**

Sebagai Peserta

Jumlah 5 Jam Pelajaran senilai 5 SKP



a.n Menteri Kesehatan  
Direktur Jenderal SDM Kesehatan

dr. YULI FARIANTI, M.Epid