

ABSTRAK

Siti Qomariyah (2025), Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Defisit Nutrisi Di Wilayah Puskesmas Pulung Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Kampus Kab Ponorogo, jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Heru Wiratmoko S.Kp.,M.Kep

Diabetes Mellitus Tipe 2 adalah keadaan tubuh yang tidak bisa memproduksi hormon insulin secara efektif sehingga terjadi peningkatan kadar glukosa dalam darah atau disebut hiperglikemia yang bisa menyebabkan defisit nutrisi. Diabetes mellitus mengalami defisit nutrisi karena ketidakmampuan dalam mendapat dan mengolah makanan, sehingga perlu diterapkan pengaturan pola makan yang tepat sesuai pola 3J. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Defisit Nutrisi. Desain penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Data dari pasien didapatkan dari hasil wawancara, observasi dan dokumentasi. didapatkan data pengkajian dari pasien mengalami hiperglikemia dan mengalami defisit nutrisi, GDA 277 mg/dl, IMT 18 (kurus) menggunakan instrumen NST didapatkan skor 6 (beresiko malnutrisi). Diagnosis keperawatan yang ditetapkan yaitu Defisit nutrisi. Intervensi yang ditetapkan merujuk SLKI: IMT membaik, frekuensi makan sesuai 3j, dan SIKI: dengan manajemen nutrisi. Implementasi yang diberikan dilakukan selama 7x24 jam. Hasil evaluasi didapatkan bahwa masalah teratasi sebagian ditandai dengan nilai IMT 18,85 (ideal), skor NST 2 (normal) dan hasil GDA terakhir yaitu 168 mg/dl, gula darah yang tinggi dikarenakan jumlah makanan yang dikonsumsi belum sesuai jumlah yang ditetapkan dan kadar glukosa darah masih kategori hiperglikemia.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Defisit Nutrisi, NST-UGM, Indeks Masa Tubuh (IMT), Manajemen Nutrisi.

ABSTRACT

Siti Qomariyah(2025) Nursing Care for Type II Diabetes Mellitus Patients with Nutritional Deficit in the Pulung Community Health Center Area. Scientific Writing of Case Studies, Ponorogo Nursing DIII Study Program, Nurse Department, Kemenkes Malang Medical Polytechnic, Supervisor Heru Wiratmoko S.Kp., M.Kep.

Type 2 Diabetes Mellitus is a disease in which the body is unable to produce insulin hormone effectively that causes an increase blood glucose levels or known as hyperglycemia which can lead to nutritional deficits. Diabetes mellitus causes nutritional deficits due to the inability to obtain and process food, so it is necessary to apply proper dietary arrangements according to the 3J pattern. This study aims to determine nursing care for Type 2 Diabetes Mellitus Clients with Nutritional Deficits. The research design uses a descriptive design with a case study approach. Data from patients were obtained from interviews, observation and documentation. From the study data using the NST instrument, it is known that the patient has hyperglycemia and nutritional deficits, namely a GDA of 277 mg/dl, a BMI of 18 (thin), using the NST instrument, a score of 6 was obtained (at risk of malnutrition). The established nursing diagnosis is nutritional deficit. The interventions specified refer to the SLKI, namely improved BMI, eating frequency according to 3 hours, and SIKI, namely nutritional management. Implementation given to patients is carried out 7x24 hours. From the evaluation results, it was found that the problem was partially resolved, marked by a BMI value of 18,85 (ideal), NST score 2 (normal) and the final GDA result of 168 mg/dl, in this case high blood sugar due to the amount of food consumed does not according to the specified amount and blood glucose levels are still in the high category. hyperglycemia.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Nutrition Deficit, NST-UGM, Body Mass Index (BMI), Nutrition Management.