

ABSTRAK

Louisa, Stevie. 2025. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Usia Muda Tentang Manajemen Laktasi dengan Breastfeeding Self Efficacy (BSE)*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Dr. Heny Astutik, S.Kep.Ns., M.Kes.

Pengetahuan ibu hamil usia muda tentang manajemen laktasi berperan penting dalam membentuk *breastfeeding self efficacy*. Penelitian terdahulu menunjukkan adanya ketidaksesuaian antara keduanya, dimana 55% ibu hamil usia muda memiliki tingkat BSE tinggi, tetapi hanya 22% yang memiliki pengetahuan baik, sehingga berpotensi memengaruhi kualitas praktik pemberian ASI. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil usia muda tentang manajemen laktasi dengan *breastfeeding self efficacy*. Desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, populasi berjumlah 35 ibu hamil usia muda, dengan teknik total sampling. Instrumen menggunakan kuesioner pengetahuan manajemen laktasi dan *Prenatal Breastfeeding Self Efficacy Scale (PBSES)*. Hasil penelitian menunjukkan kurang dari setengah ibu hamil usia muda memiliki tingkat pengetahuan tentang manajemen laktasi dalam kategori cukup (43%). Sementara lebih dari setengah ibu hamil usia muda memiliki *breastfeeding self efficacy* dalam kategori sedang (51%). Uji Korelasi Spearman p -value $0,010 < 0,05$ dengan koefisien 0,432. Artinya adanya hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil usia muda tentang manajemen laktasi dengan *breastfeeding self-efficacy* yang sedang. Kesimpulan semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil usia muda tentang manajemen laktasi, maka semakin tinggi pula tingkat *breastfeeding self-efficacy*. Tenaga kesehatan perlu menyelenggarakan edukasi laktasi rutin bagi ibu hamil usia muda, serta memberikan dukungan psikologis untuk meningkatkan kepercayaan diri menyusui.

Kata Kunci : *Breastfeeding Self Efficacy*, Ibu Hamil Usia Muda, Manajemen Laktasi, Pengetahuan