




LAMPIRAN

Lampiran 1. 2 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa

		Kementerian Kesehatan Poltekkes Malang Jalan Besar Ijen 77C Malang, Jawa Timur 65112 (0341) 566075 https://poltekkes.malang.ac.id
Nomor	: PP.05.01/F.XXI.16/835/2024	03 Juni 2024
Hal	: Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang	
Kepada, Yth:		
Kepala Bakesbangpol Kota Malang		
Di Malang		
<p>Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian mahasiswa kami atas nama:</p>		
Nama	: Rona Ayu Fadillah Hairubbi	
NIM	: P17311204061	
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Malang	
Semester	: VIII (Delapan) Kelas Reguler	
Periode	: 6 Juni s.d 6 Juli 2024	
Judul	: "Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Ibu Nifas dengan Kecukupan ASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari"	
Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.		
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang,		
		
RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes		
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF .		
Dokumen ini telah dilandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN		

Lampiran 1. 3 Surat Izin Penelitian

PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dirkes.malangkota.go.id-mail : dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos : 65124

Malang, 11 JUN 2024

Nomor : 072/ 377 /35.73.402/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Kendalsari
Di
MALANG


Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa politeknik kesehatan kementerian kesehatan Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	Rona Ayu Fadillah Hairubbi	P17311204061

Akan melaksanakan penelitian mulai tanggal 6 Juni s/d 6 Juli 2024 dengan Judul : hubungan pola konsumsi zat gizi makro ibu nifas dengan kecukupan ASI pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Kendalsari Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.


UMAR USMAN
 Pembina
 NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 1. 4 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KENDALSARI
Jl. Cengger Ayam I No. 8 Malang Telp. 0341 – 478215
e-mail : puskesmaskendalsari@gmail.com

Kode Pos. 65141

Nomor : 000.9.2/144.b/35.73.402.015/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Penelitian

Malang, 12 Juli 2024
Kepada
Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Malang
di

Malang

Menindaklanjuti surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang Tanggal 11 Juni 2024, Nomor : 072/377/35.73.402/2024 Perihal Ijin Penelitian, yang dilaksanakan pada tanggal 6 Juni s.d 6 Juli 2024 bahwa mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang tersebut dibawah ini :

NO	NAMA	NIM
1	Rona Ayu Fadillah Hairubbi	P17311204061

Telah secara nyata melaksanakan penelitian di Puskesmas Kendalsari Kota Malang dengan judul Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Ibu Nifas dengan Kecukupan ASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas kendalsari Kota Malang.

Demikian atas perhatiannya kami sampaikan terimakasih.

Kepala Puskesmas Kendalsari



Lampiran 1. 5 *Ethical Clearance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
 (0341) 566075
 komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/01061/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rona Ayu Fadillah Hairubbi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Ibu Nifas dengan Kecukupan ASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Keadalsari"

"The Relationship between Postpartum Mothers' Macronutrient Consumption Patterns and the Adequacy of Breast Milk for Babies"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 September 2024 sampai dengan tanggal 18 September 2025.

This declaration of ethics applies during the period September 18, 2024 until September 18, 2025.



September 18, 2024
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 1. 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

Saya Rona Ayu Fadillah Hairubbi adalah peneliti dari Poltekkes Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Ibu Nifas dengan Kecukupan ASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari Kota Malang" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola konsumsi ibu nifas dengan kecukupan ASI pada bayi, yang bermanfaat untuk ibu nifas dalam membuat keputusan yang lebih baik tentang pola konsumsi makanan yang dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan bayi.
2. Prosedur pengambilan data dengan cara mengisi kuesioner tentang kecukupan ASI dan mengisi form SQ-FFQ untuk mengukur pola konsumsi. Pengisian ini membutuhkan waktu kurang lebih 15-20 menit, sehingga anda dapat menjawab semua pertanyaan yang telah diberikan sesuai dengan keadaan sebenarnya.
3. Penelitian ini tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya karena tidak memberikan perlakuan tertentu kepada saudara. Saudara mungkin akan merasa tidak nyaman karena tersita waktunya untuk ikut serta dalam penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner kurang lebih 15-20 menit. Sebagai bentuk kompensasi karena saudara telah meluangkan waktu, maka peneliti akan memberikan souvenir.
4. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
5. Nama dan jatidiri anda akan tetap dirahasiakan.
6. Jika dibutuhkan informasi lebih lengkap, dapat menghubungi peneliti di nomor 0856-4915-6397 atas nama Rona Ayu Fadillah Hairubbi.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : **IMDES**

Tanda Tangan



Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan Hormat

Saksi

Peneliti

(.....**Suci Candrawati**.....)

(.
(Rona Ayu Fadillah Hairubbi)

Lampiran 1. 7 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indes
 Umur : 30 tahun
 Pendidikan : SMA
 Alamat : Jl. Bunga Vanda gang 2 Rt 3 Rw 5 No. 28A

Menyatakan bersedia/tidak bersedia* untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh


Nama : Rona Ayu Fadillah Hairubbi
 NIM : P17311204061
 Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Dengan judul "Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Ibu Nifas dengan Kecukupan ASI pada Bayi". Peneliti telah menjelaskan secara rinci mengenai prosedur dan penelitian yang akan dilakukan. Saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Dengan surat persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Saksi

Malang,2024
 Yang Membuat Persetujuan

(Suci Candrawati)


 (Rona Ayu Fadillah Hairubbi)

Mengetahui,
 Pelaksana Peneliti



(Rona Ayu Fadillah Hairubbi)

Lampiran 1. 8 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN POLA KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO IBU NIFAS
DENGAN KECUKUPAN ASI PADA BAYI

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, agama, status pendidikan, dan data antropometri ibu dan bayi. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/Tanggal : Sabtu, 15 Juni 2024
 Waktu Pengambilan Data : 07.40 WIB

Karakteristik Responden

1. Nama Responden : Ny. I
2. Tanggal Lahir : 30 / 12 / 1994
3. Umur Ibu : 30 Tahun
4. Umur Bayi : 20 hari. Bulan
5. Pendidikan Terakhir : SD
 SMP
 SMA
 Perguruan Tinggi
6. Pekerjaan : IRT
 Karyawan Swasta
 PNS
 Swasta
 Lainnya
7. Jumlah Anak : 2 anak
8. Proses Melahirkan : Normal
 SC (Sectio Caesarea) / Operasi
9. Usia Kehamilan saat Melahirkan : 40 minggu (9 bulan 10 hari)
 ≤ 40 minggu
 ≥ 40 minggu
10. Masa Nifas hari ke : 20 hari
11. Data Antropometri Ibu : BB : 70 kg
 TB : 159 cm
 IMT : 27,7 kg/m²
12. Data Antropometri Bayi : BB : 2700 gram
 PB : 50 cm
13. Berapa kali Makan Setiap Hari : 3x

**LEMBAR KUESIONER KECUKUPAN ASI PADA BAYI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KENDALSARI KOTA MALANG**

Pada kuesioner kecukupan ASI petunjuk pengisiannya sebagai berikut :

1. Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai dengan pendapat anda seperti yang telah digambarkan oleh pernyataan yang tersedia
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang tertera pada lembar untuk menunjukkan jawaban yang anda pilih.

NO.	PERNYATAAN	YA	TIDAK
INDIKATOR IBU			
1.	Ibu menyusui bayi 10-12 kali atau lebih dalam sehari	✓	
2.	Ibu menetapkan jadwal khusus untuk menyusui bayinya	✓	
3.	Ibu berhenti menyusui ketika bayi melepaskan sendiri mulutnya dari puting (dengan durasi menyusui ±10-15menit)	✓	
4.	Ibu memberikan ASI saat bayi menunjukkan minat untuk menyusu (menangis dan menghisap jari atau mulutnya mencari-cari payudara)	✓	
5.	Ibu menunda pemberian ASI saat malam hari		✓
6.	Payudara ibu terasa tegang sebelum disusukan		✓
7.	Payudara terasa lembut dan kosong setiap kali selesai menyusui	✓	
8.	Pada saat menyusui ibu merasakan sensasi geli, ASI menetes dari payudara yang tidak disusui, terdapat perubahan pola hisapan bayi (dari hisapan cepat dangkal ke hisapan lambat dalam yang berirama)		
9.	Ibu hanya menyusui dengan satu sisi payudara		✓
10.	Ibu dapat mendengar suara menelan saat bayi menyusu	✓	
INDIKATOR BAYI			
11.	Bayi akan tertidur atau tenang selama 2-3 jam setelah disusui	✓	
12.	Bayi dapat membuka lebar mulut dan menempelkan mulutnya pada daerah lingkaran warna hitam saat bayi menyusu	✓	
13.	Bayi tetap rewel setelah disusui		✓
14.	Bayi buang air kecil 6-8 kali dalam sehari	✓	
15.	BAK bayi berwarna kuning terang	✓	
16.	BAB bayi 1-5 kali dalam sehari	✓	
17.	Tekstur feses bayi lembut, lembek, lengket dan menggumpal, menyerupai selai kacang atau kental seperti yogurt	✓	
18.	Warna BAB bayi kuning kecoklatan	✓	

FORMULIR SQ-FFQ

Jenis Makanan	Frekuensi Konsumsi						Porsi tiap kali Konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara..	
	Harian		Minggu			Jarang	Tidak Pernah	URT		Gram
	>1x	1x	3-6x	1-2x	2 minggu sekali					
Konsumsi Karbohidrat										
Nasi putih	3x							1 porsi sedang	200g	kukus
Nasi kuning							✓			
Nasi goreng							✓			
Bubur nasi/ bubur ayam				1x				1 mangkuk kecil	100g	
Roti tawar				1x				1 lembar	35g	
Bihun							✓			
Mie kering							✓			
Mie basah							✓			
Jagung rebus							✓			
Ubi rebus							✓			
Ubi goreng							✓			
Singkong kukus							✓			
Kentang							✓			
Biskuit							✓			
Lainnya....										
Konsumsi Lemak										
Babat/jeroan				1x				2 pjs	100	goreng
Daging ayam dg kulit										
Susu full cream		1x							125 cc	
Keju										
Alpukat										
Minyak goreng	2x							2 sdm	22 ml	
Minyak ikan										
Santan										
Minyak sayur, Bumbu (Mie Instan, dsb)				1x				1 bks	80g	rebus
Margarin/menega										
Konsumsi Protein										
Daging sapi				1x				1 pjs	50g	goreng
Daging Kambing										
Daging ayan				1x				1 pjs dada bawah	50g	goreng

Lampiran 1. 9 Kisi-Kisi Kuesioner

Kisi-Kisi Kuesioner

Variabel	Indikator	Favourable	Unfavourable	Total Soal
Kecukupan ASI	Waktu Menyusui	1,3,4	2,5	5
	Kondisi Payudara	6,7,12	9	4
	Sensasi Pada Ibu	8	10	2
	Respon bayi	1	13	2
	Buang Air Kecil (BAK)	14,15		2
	Buang Air Besar (BAB)	16,17,18		3
Total		13	5	18

Lampiran 1. 10 Persetujuan Membimbing Pembimbing Utama

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

- | | | |
|---|---|--|
| 1. Nama dan Gelar | : | Dr. Yohanes Kristianto, Grad. Dipl. Sci.,MFT |
| 2. NIP | : | 19680321 199103 1 005 |
| 3. Pangkat dan Golongan | : | Pembina Tingkat I / IVB |
| 4. Jabatan | : | Lektor Kepala |
| 5. Asal Institusi | : | Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang |
| 6. Pendidikan Terakhir | : | S3 |
| 7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi | : | |
| a. Rumah | : | Malang |
| b. Telepon/HP | : | 081334718541 |
| c. Alamat Kantor | : | Jl. Besar Ijen 77C |
| d. Telepon Kantor | : | 551896 |

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~) menjadi pembimbing utama Skripsi bagi mahasiswa :

Nama	:	Rona Ayu Fadillah Hairubbi
NIM	:	P17311204061
Judul Skripsi	:	Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Ibu Nifas dengan Kecukupan ASI pada Bayi

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 01 April 2024



(Dr. Yohanes Kristianto, Grad. Dipl. Sci.,M.FT)

NIP. 196804211991031005

Lampiran 1. 11 Persetujuan Membimbing Pembimbing Pendamping

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

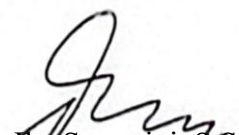
1. Nama dan Gelar : Didien Ika Setyarini, S.SiT.,M.Keb
2. NIP : 19721210 200212 2 001
3. Pangkat dan Golongan : Penata Tingkat 1 Golongan 3d
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Jl. Jupri 623, Malang
 - b. Telepon/HP : 08164296003
 - c. Alamat Kantor : Jl. Simpang Ijen No. 77c, Kota Malang
 - d. Telepon Kantor : (0341) 556125

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak~~ ~~bersedia~~) menjadi pembimbing pendamping skripsi bagi mahasiswa :

- Nama : Rona Ayu Fadillah Hairubbi
NIM : P17311204061
Judul Skripsi : Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Ibu Nifas dengan Kecukupan ASI pada Bayi

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 01 April 2024


(Didien Ika Setyarini, S.SiT.,M.Keb)

NIP. 197212102002122001

Lampiran 1. 12 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI















Nama Mahasiswa : Rona Ayu Fadillah Hairubbi











NIM : P17311204061

Nama Pembimbing (1): Dr. Yohanes Kristianto. Grad. Dipl. Sci., M.FT

Nama Pembimbing (2): Didien Ika Setyarini, S.SiT.,M.Keb

Judul Skripsi : Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Ibu Nifas dengan Kecukupan ASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimb ke-	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimb ke-	Tgl	Saran	Tanda Tangan
I	28/8/23	Revisi judul		I	29/8/23	Revisi judul	
II	11/9/23	- Revisi judul - Membuat kerangka konsep		II	6/9/23	Revisi judul	
II	16/9/23	- Membuat definisi operasional - Revisi definisi operasional		III	7/9/23	Revisi judul	
IV	15/3/24	- Membuat bab III lengkap - Revisi kuesioner kecukupan ASI - Revisi definisi operasional		IV	25/1/24	Revisi BAB I	
V	20/3/24	- Mengukur kecukupan tidak sesuai dengan definisi kuesioner - Revisi tujuan penelitian - Revisi sampel penelitian		V	15/5/24	-Revisi kuesioner -Revisi definisi operasional -Revisi bab I : masalah penelitian dan solusi	
VI	27/3/24	- Revisi kerangka konsep		VI	18/5/24	-Revisi margin -Revisi spasi proposal	
VII	28/3/24	- Acc seminar proposal		VII	20/5/24	-Acc seminar proposal	

VIII	29/5/24	- Revisi pasca seminar proposal		VIII	31/5/24	- Revisi pasca seminar proposal	
IX	2/7/24	- Revisi master tabel		IX	9/7/24	- Revisi bab III	
X	11/7/24	- Revisi pembahasan		X	10/7/24	- Revisi bab III	
XI	12/7/24	- Revisi master tabel		XI	11/7/24	- Revisi bab 4 : penulisan tabel	
XII	12/7/24	- Revisi bab 4 : hasil penelitian		XII	12/7/24	- Revisi bab 4 : pembahasan	
		- Acc Seminar Hasil				- Acc Seminar Hasil	

Lampiran 1. 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Kecukupan ASI

No. Soal	r-hitung	r-tabel	Keterangan
1.	0,849	0,549	Valid
2.	0,729	0,549	Valid
3.	0,741	0,549	Valid
4.	0,735	0,549	Valid
5.	0,808	0,549	Valid
6.	0,849	0,549	Valid
7.	0,681	0,549	Valid
8.	0,741	0,549	Valid
9.	0,681	0,549	Valid
10.	0,741	0,549	Valid
11.	0,716	0,549	Valid
12.	0,729	0,549	Valid
13.	0,677	0,549	Valid
14.	0,729	0,549	Valid
15.	0,849	0,549	Valid
16.	0,849	0,549	Valid
17.	0,677	0,549	Valid
18.	0,741	0,549	Valid

Variabel	Cronbach's Alpha	N of items
Kecukupan ASI	0,952	18

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	Total
P1	Pearson Correlation	1	.655*	.509	.524	.764*	1.000**	.356	.509	.356	.509	.802**	.655*	.218	.655*	1.000**	1.000**	.218	.509	.849**
	Sig. (2-tailed)		.040	.133	.120	.010	.000	.312	.133	.312	.133	.005	.040	.545	.040	.000	.000	.545	.133	.002
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P2	Pearson Correlation	.655*	1	.333	.655*	.500	.655*	.408	.333	.408	.333	.408	.600	.500	.600	.655*	.655*	.500	.333	.729*
	Sig. (2-tailed)	.040		.347	.040	.141	.040	.242	.347	.242	.347	.242	.067	.141	.067	.040	.040	.141	.347	.017
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P3	Pearson Correlation	.509	.333	1	.509	.667*	.509	.408	1.000**	.408	1.000**	.408	.333	.667*	.333	.509	.509	.667*	1.000**	.741*
	Sig. (2-tailed)	.133	.347		.133	.035	.133	.242	.000	.242	.000	.242	.347	.035	.347	.133	.133	.035	.000	.014
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P4	Pearson Correlation	.524	.655*	.509	1	.218	.524	.356	.509	.356	.509	.356	.655*	.764*	.655*	.524	.524	.764*	.509	.735*
	Sig. (2-tailed)	.120	.040	.133		.545	.120	.312	.133	.312	.133	.312	.040	.010	.040	.120	.120	.010	.133	.015
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P5	Pearson Correlation	.764*	.500	.667*	.218	1	.764*	.612	.667*	.612	.667*	.612	.500	.375	.500	.764*	.764*	.375	.667*	.808**
	Sig. (2-tailed)	.010	.141	.035	.545		.010	.060	.035	.060	.035	.060	.141	.286	.141	.010	.010	.286	.035	.005
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P6	Pearson Correlation	1.000**	.655*	.509	.524	.764*	1	.356	.509	.356	.509	.802**	.655*	.218	.655*	1.000**	1.000**	.218	.509	.849**
	Sig. (2-tailed)	.000	.040	.133	.120	.010		.312	.133	.312	.133	.005	.040	.545	.040	.000	.000	.545	.133	.002
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P7	Pearson Correlation	.356	.408	.408	.356	.612	.356	1	.408	1.000**	.408	.583	.408	.612	.408	.356	.356	.612	.408	.681*
	Sig. (2-tailed)	.312	.242	.242	.312	.060	.312		.242	.000	.242	.077	.242	.060	.242	.312	.312	.060	.242	.030
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P8	Pearson Correlation	.509	.333	1.000**	.509	.667*	.509	.408	1	.408	1.000**	.408	.333	.667*	.333	.509	.509	.667*	1.000**	.741*
	Sig. (2-tailed)	.133	.347	.000	.133	.035	.133	.242		.242	.000	.242	.347	.035	.347	.133	.133	.035	.000	.014
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P9	Pearson Correlation	.356	.408	.408	.356	.612	.356	1.000**	.408	1	.408	.583	.408	.612	.408	.356	.356	.612	.408	.681*
	Sig. (2-tailed)	.312	.242	.242	.312	.060	.312	.000	.242		.242	.077	.242	.060	.242	.312	.312	.060	.242	.030
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P10	Pearson Correlation	.509	.333	1.000**	.509	.667*	.509	.408	1.000**	.408	1	.408	.333	.667*	.333	.509	.509	.667*	1.000**	.741*
	Sig. (2-tailed)	.133	.347	.000	.133	.035	.133	.242	.000	.242		.242	.347	.035	.347	.133	.133	.035	.000	.014
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P11	Pearson Correlation	.802**	.408	.408	.356	.612	.802**	.583	.408	.583	.408	1	.408	.102	.408	.802**	.802**	.102	.408	.716*
	Sig. (2-tailed)	.005	.242	.242	.312	.060	.005	.077	.242	.077	.242		.242	.779	.242	.005	.005	.779	.242	.020
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P12	Pearson Correlation	.655*	.600	.333	.655*	.500	.655*	.408	.333	.408	.333	.408	1	.500	.600	.655*	.655*	.500	.333	.729*
	Sig. (2-tailed)	.040	.067	.347	.040	.141	.040	.242	.347	.242	.347	.242		.141	.067	.040	.040	.141	.347	.017
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P13	Pearson Correlation	.218	.500	.667*	.764*	.375	.218	.612	.667*	.612	.667*	.102	.500	1	.500	.218	.218	1.000**	.667*	.677*
	Sig. (2-tailed)	.545	.141	.035	.010	.286	.545	.060	.035	.060	.035	.779	.141		.141	.545	.545	.000	.035	.031
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P14	Pearson Correlation	.655*	.600	.333	.655*	.500	.655*	.408	.333	.408	.333	.408	.600	.500	1	.655*	.655*	.500	.333	.729*
	Sig. (2-tailed)	.040	.067	.347	.040	.141	.040	.242	.347	.242	.347	.242	.067	.141		.040	.040	.141	.347	.017
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P15	Pearson Correlation	1.000**	.655*	.509	.524	.764*	1.000**	.356	.509	.356	.509	.802**	.655*	.218	.655*	1	1.000**	.218	.509	.849**
	Sig. (2-tailed)	.000	.040	.133	.120	.010	.000	.312	.133	.312	.133	.005	.040	.545	.040		.000	.545	.133	.002
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P16	Pearson Correlation	1.000**	.655*	.509	.524	.764*	1.000**	.356	.509	.356	.509	.802**	.655*	.218	.655*	1.000**	1	.218	.509	.849**
	Sig. (2-tailed)	.000	.040	.133	.120	.010	.000	.312	.133	.312	.133	.005	.040	.545	.040	.000		.545	.133	.002
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P17	Pearson Correlation	.218	.500	.667*	.764*	.375	.218	.612	.667*	.612	.667*	.102	.500	1.000**	.500	.218	.218	1	.667*	.677*
	Sig. (2-tailed)	.545	.141	.035	.010	.286	.545	.060	.035	.060	.035	.779	.141	.000	.141	.545	.545		.035	.031
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P18	Pearson Correlation	.509	.333	1.000**	.509	.667*	.509	.408	1.000**	.408	1.000**	.408	.333	.667*	.333	.509	.509	.667*	1	.741*
	Sig. (2-tailed)	.133	.347	.000	.133	.035	.133	.242	.000	.242	.000	.242	.347	.035	.347	.133	.133	.035		.014
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Total	Pearson Correlation	.849**	.729*	.741*	.735*	.808**	.849**	.681*	.741*	.681*	.741*	.716*	.729*	.677*	.729*	.849**	.849**	.677*	.741*	1
	Sig. (2-tailed)	.002	.017	.014	.015	.005	.002	.030	.014	.030	.014	.020	.017	.031	.017	.002	.002	.031	.014	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 1. 14 Master Tabel

No.	Umur (th)	BB (kg)	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Data Konsumsi													Kecukupan ASI	Kategori
						Jumlah Makan									Jenis Makan	Kategori Jenis Makan	Frekuensi Makan	Kategori Frekuensi Makan		
						KH (g)	Tingkat Konsumsi (%)	Kategori	P (g)	Tingkat Konsumsi (%)	Kategori	L (g)	Tingkat Konsumsi (%)	Kategori						
1	40	66	SMA	IRT	Grandemultipara	370.00	81.54%	Baik	67.00	90.00%	Baik	59.00	74.49%	Kurang	13	Baik	3x	Sesuai	9	Kurang
2	38	73	SMA	IRT	Grandemultipara	434.07	86.49%	Baik	92.11	94.21%	Baik	94.76	80.00%	Baik	22	Baik	3x	Sesuai	9	Kurang
3	26	55	SMA	Frelance	Multipara	330.79	70.00%	Kurang	86.43	108.43%	Baik	57.03	84.86%	Baik	22	Baik	3x	Sesuai	18	Cukup
4	32	70	SMA	IRT	Multipara	536.00	111.38%	Lebih	97.33	103.82%	Baik	79.49	94.63%	Baik	16	Baik	3x	Sesuai	16	Cukup
5	38	60	S-1	PNS	Grandemultipara	336.15	81.49%	Baik	68.39	85.11%	Baik	79.85	110.90%	Lebih	21	Baik	3x	Sesuai	18	Cukup
6	30	58	D-1	IRT	Multipara	341.91	85.75%	Baik	68.23	87.83%	Baik	64.04	92.01%	Baik	18	Baik	3x	Sesuai	16	Cukup
7	25	58	SMA	IRT	Primipara	392.99	92.01%	Baik	79.02	93.66%	Baik	47.63	90.00%	Baik	19	Baik	2x	Tidak Sesuai	17	Cukup
8	25	60	S-1	IRT	Primipara	350.84	79.41%	Kurang	67.27	70.00%	Kurang	46.03	62.78%	Kurang	10	Kurang	3x	Sesuai	9	Kurang
9	30	75	SMA	IRT	Multipara	400.00	85.00%	Baik	81.86	81.50%	Baik	50.00	55.56%	Kurang	11	Kurang	3x	Sesuai	16	Cukup
10	40	70	SMA	IRT	Multipara	534.02	110.96%	Lebih	90.40	96.43%	Baik	100.00	119.05%	Lebih	27	Baik	3x	Sesuai	15	Cukup
11	39	70	SMA	IRT	Multipara	397.16	82.53%	Baik	81.58	87.02%	Baik	69.20	82.39%	Baik	21	Baik	2x	Tidak Sesuai	18	Cukup
12	35	66	SMA	IRT	Multipara	300.00	66.12%	Kurang	60.00	67.88%	Kurang	63.45	80.11%	Baik	9	Kurang	4x	Sesuai	18	Kurang
13	27	57	S-1	IRT	Primipara	383.04	91.26%	Baik	94.79	114.33%	Lebih	66.70	95.78%	Baik	20	Baik	3x	Sesuai	17	Cukup
14	28	69	D-3	IRT	Multipara	560.00	110.22%	Lebih	77.27	76.99%	Kurang	67.70	80.30%	Baik	24	Baik	3x	Sesuai	17	Cukup
15	23	58	S-1	Pegawai swasta	Primipara	350.14	81.98%	Baik	70.60	83.69%	Baik	58.17	84.90%	Baik	13	Baik	3x	Sesuai	15	Cukup
16	24	58	SMA	Wirusaha	Primipara	362.58	84.90%	Baik	98.67	116.95%	Lebih	80.95	114.23%	Lebih	16	Baik	2x	Tidak Sesuai	18	Cukup
17	23	70	S-1	Karyawan swasta	Primipara	235.44	55.13%	Kurang	62.67	74.29%	Kurang	54.48	76.88%	Kurang	21	Baik	2x	Tidak Sesuai	9	Kurang
18	30	56	SMA	IRT	Multipara	308.87	80.22%	Baik	61.11	81.48%	Baik	66.00	98.21%	Baik	20	Baik	3x	Sesuai	16	Cukup
19	31	77	SMA	IRT	Multipara	424.31	80.15%	Baik	93.29	90.47%	Baik	86.00	93.07%	Baik	21	Baik	2x	Tidak Sesuai	16	Cukup
20	27	58	SMA	IRT	Multipara	397.45	93.06%	Baik	75.17	89.10%	Baik	65.00	91.72%	Baik	12	Baik	2x	Tidak Sesuai	18	Cukup
21	26	65	SMA	IRT	Multipara	389.15	81.30%	Baik	80.00	84.62%	Baik	50.00	88.00%	Baik	20	Baik	3x	Sesuai	16	Cukup
22	28	50	SMA	IRT	Multipara	407.56	110.70%	Lebih	66.39	91.29%	Baik	50.00	81.85%	Baik	16	Baik	3x	Sesuai	18	Cukup
23	29	62	SMA	IRT	Multipara	514.73	112.74%	Lebih	103.00	114.21%	Lebih	93.93	124.00%	Lebih	22	Baik	4x	Sesuai	18	Cukup
24	24	59	D-4	Karyawan swasta	Multipara	208.01	90.00%	Baik	67.46	78.60%	Kurang	49.08	68.09%	Kurang	10	Kurang	2x	Tidak Sesuai	9	Kurang
25	21	55	SMA	Karyawan swasta	Multipara	327.56	80.88%	Baik	70.00	87.50%	Baik	60.00	89.29%	Baik	24	Baik	3x	Sesuai	18	Cukup
26	25	59	SMA	IRT	Primipara	222.37	88.00%	Baik	78.39	91.34%	Baik	50.20	69.64%	Kurang	11	Kurang	2x	Tidak Sesuai	18	Cukup

Lampiran 1. 15 Dokumentasi Penelitian



Gambar 1 Penjelasan PSP



Gambar 2 Pengisian Kuesioner



Gambar 3 Pengisian Kuesioner



Gambar 4 Pengisian Kuesioner

Lampiran 1. 16 Output Software Pengolahan Data

Statistics

		Jumlah Makan Karbohidrat	Jumlah Makan Protein	Jumlah Makan Lemak
N	Valid	26	26	26
	Missing	0	0	0
Mean		1.96	2.08	2.08
Std. Error of Mean		.117	.110	.123
Median		2.00	2.00	2.00
Mode		2	2	2
Std. Deviation		.599	.560	.628
Variance		.358	.314	.394
Range		2	2	2
Minimum		1	1	1
Maximum		3	3	3
Sum		51	54	54

Jumlah Makan Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	5	19.2	19.2	19.2
	Baik	17	65.4	65.4	84.6
	Kurang	4	15.4	15.4	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Jumlah Makan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	3	11.5	11.5	11.5
	Baik	18	69.2	69.2	80.8
	Kurang	5	19.2	19.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Jumlah Makan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	4	15.4	15.4	15.4
	Baik	16	61.5	61.5	76.9
	Kurang	6	23.1	23.1	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Ket Frekuensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai	18	69.2	69.2	69.2
	Tidak Sesuai	8	30.8	30.8	100.0
Total		26	100.0	100.0	

Variabel Kecukupan ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	20	76.9	76.9	76.9
	Kurang	6	23.1	23.1	100.0
Total		26	100.0	100.0	

Jenis Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	21	80.8	80.8	80.8
	Cukup	5	19.2	19.2	100.0
Total		26	100.0	100.0	

Jumlah Makan Karbohidrat * Variabel Kecukupan ASI Crosstabulation

		Variabel Kecukupan ASI			Total
		Cukup	Kurang		
Jumlah Makan Karbohidrat	Lebih	Count	5	0	5
		% within Jumlah Makan Karbohidrat	100.0%	0.0%	100.0%
	Baik	Count	14	3	17
		% within Jumlah Makan Karbohidrat	82.4%	17.6%	100.0%
	Kurang	Count	1	3	4
		% within Jumlah Makan Karbohidrat	25.0%	75.0%	100.0%
Total		Count	20	6	26
		% within Jumlah Makan Karbohidrat	76.9%	23.1%	100.0%

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	.502	.138	2.846	.009 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.498	.139	2.814	.010 ^c
N of Valid Cases		26			

Jumlah Makan Protein * Variabel Kecukupan ASI Crosstabulation

		Variabel Kecukupan ASI			Total
		Cukup	Kurang		
Jumlah Makan Protein	Lebih	Count	3	0	3
		% within Jumlah Makan Protein	100.0%	0.0%	100.0%
	Baik	Count	16	2	18
		% within Jumlah Makan Protein	88.9%	11.1%	100.0%
	Kurang	Count	1	4	5
		% within Jumlah Makan Protein	20.0%	80.0%	100.0%
Total		Count	20	6	26
		% within Jumlah Makan Protein	76.9%	23.1%	100.0%

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	.588	.138	3.561	.002 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.599	.147	3.665	.001 ^c
N of Valid Cases		26			

Jumlah Makan Lemak * Variabel Kecukupan ASI Crosstabulation

		Variabel Kecukupan ASI			Total
		Cukup	Kurang		
Jumlah Makan Lemak	Lebih	Count	4	0	4
		% within Jumlah Makan Lemak	100.0%	0.0%	100.0%
	Baik	Count	14	2	16
		% within Jumlah Makan Lemak	87.5%	12.5%	100.0%
	Kurang	Count	2	4	6
		% within Jumlah Makan Lemak	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	20	6	26
		% within Jumlah Makan Lemak	76.9%	23.1%	100.0%

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	.525	.141	3.021	.006 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.533	.148	3.089	.005 ^c
N of Valid Cases		26			