

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Alifariki, L. O., Kusnan, A., & Afrini, I. M. (2019). Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dan Produksi Air Susu Ibu di Puskesmas Poasia. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(1), 91. <https://doi.org/10.33846/sf11119>
- Almatsier. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Angriani, R., Sudaryati, E., & Lubis, Z. (2018). *Hubungan frekuensi menyusui dengan kelancaran produksi asi ibu post partum di wilayah kerja puskesmas Peusangan Selatan Kabupaten Bireuen Provinsi Aceh Tahun 2017*.
- Arma, N., Sipayung, N. A., Syari, M., & Ramini, N. (2020). Pantang Makanan Terhadap Lamanya Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 4(2), 95–100.
- Astutik, R. Y. (2017). *Payudara dan Laktasi* (Edisi 2). Salemba Medika.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (S. B. Sartika & M. T. Multazam, Eds.; Cetakan Pertama). UMSIDA Press.
- Bahiyatun. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Normal*. EGC.
- Baston, H., & Hall, J. (2017). *Midwifery Essentials : Posnatal* (Vol. 4). Elseiver.
- Citra Dewi, A. D. (2019). Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i0.707>
- Delvina, Sari, K., Rani, F., & Angraini. (2022). *Faktor yang Berhubungan Dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui*. 7(1).
- Eugenie, T., Batlejeri, J., & Napitupulu, M. (2015). Pengetahuan ibu merupakan faktor dominan dalam pemberian asi eksklusif. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 2(2), 27–33.
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas* (Cetakan 1). Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Hazaini, Y., Masthura, S., & Oktaviyana, C. (2022). Hubungan Konsumsi Makanan Pada Ibu Nifas dengan Proses Penyembuhan Luka Post-Op Sectio Caesarea di RSUD Teungku Peukan Aceh Barat Daya. *JOURNAL OF HEALTHCARE TECHNOLOGY AND MEDICINE*, 8(2), 1155–1164.
- Irma Maya Puspita, U. M. A. M. N. S. T. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas* (Irma Maya Puspita, Ed.). Rena Cipta Mandiri.

- Jahriani, N., & Zunisha, T. (2021). Pengaruh Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Produksi ASI Di Klinik H. Syahrudin Tanjung Balai. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 3(2), 62–66.
- Jauhari, I., Fitriani, R., & Bustarni. (2018). *Perlindungan Hak Anak Terhadap Pemberian Air Susu Ibu (ASI)*. Cv Budi Utama.
- Juanita, F., & Suratmi, S. (2016). Peningkatan Durasi Pemberian Asi pada Ibu Post Partum Melalui Relaksasi Autogenic Training. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1), 24–32. <https://doi.org/10.7454/jki.v19i1.430>
- Karim, M. A. (2017). Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 5 Sleman. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(12).
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) 2020*. Kementerian Kesehatan RI.
- Madiyahanti, D. A., . T., & Agustin, A. (2022a). Hubungan Asupan Makan dengan Kecukupan ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rejosari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 68–77. <https://doi.org/10.52657/jik.v11i2.1754>
- Madiyahanti, D. A., . T., & Agustin, A. (2022b). HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS REJOSARI. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 68–77. <https://doi.org/10.52657/jik.v11i2.1754>
- Marmi. (2014). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi* (Marmi, Ed.; Cetakan 1). Pustaka Pelajar.
- Maryunani, A. (2017). *Asuhan ibu nifas & asuhan ibu menyusui* (Cetakan kedua). In Media, 2017.
- Mintaningtyas, S. I., & Isnaini, Y. S. (2022). *Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif* (S. I. Mintaningtyas & Y. S. Isnaini, Eds.). Penerbit NEM.
- Oetora. (2018). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Kencana Prenada Media Group.
- Pasaribu, H. I., Anwar, K. K., Luthfa, A., & Ramhan, F. I. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui* (D. E. Cessaria, K. K. Anwar, & Fitriyanti, Eds.; Cetakan pertama). Eureka Media Aksara.
- Rahmawati, A. (2020). Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan dengan Pola Makan Ibu Menyusui. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 351–356. <https://doi.org/10.32584/jpi.v4i2.356>
- Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2017). Analisis faktor yang mempengaruhi produksi Air Susu Ibu (ASI) pada ibu menyusui yang bekerja. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(2), 134–140.

- Ratna, R. D. (2020). Hubungan Pola Makan Ibu Menyusui dan Vitamin A yang Terkandung dalam Air Susu Ibu (ASI) dengan Berat Badan Bayi Usia 1 Bulan. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3 (2), 52–56. <https://doi.org/10.33085/Jbk.V3i2.4611>.
- Rini, S., & Kumala, F. (2017). *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Practice* (Cetakan Pertama). CV Budi Utama.
- Risneni. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (cet-1). CV. Trans Info Media.
- Romlah, R., & Sari, A. P. (2019). Faktor Risiko Ibu Menyusui dengan Produktif ASI di Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(1), 32–37. <https://doi.org/10.36086/jpp.v14i1.285>
- Salwa, I., & Prikhatina, R. A. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Utan Panjang Jakarta Pusat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkotaan*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.37012/jkmp.v1i2.1194>
- Salwa, I., & Prikhatina, R. A. (2023). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Utan Panjang Jakarta Pusat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkotaan*, 3(1), 35–43.
- Sari, I. K., Yanti, E., Nur, S. A., & Morika, H. D. (2023). Hubungan Perawatan Payudara Perawatan dan Frekuensi Menyusui dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 6(2), 326–333.
- SDKI. (2022). Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia. *Badan Pusat Statistik*.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* (Edisi 8, Vols. 596–677). EGC.
- Sofiatun, T. (2017). Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan dan Praktik Gizi Seimbang Pada Remaja Di Pulau Barrang Lompomakassar. *Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin. Makassar*.
- Sufriani, R. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi asi dengan kecukupan asi. *Jurna Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*.
- Sulfianti, Nardina, E. A., Hutabarar, J., Astuti, D. E., Muyassaroh, Y., Yuliani, D. R., Hapsari, W., Azizah, N., Hutomo, C. S., & Argaheni, N. B. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas* (R. Watrionthos, Ed.; Cetakan 1). Yayasan Kita Menulis.
- Susanti, I. (2022). HUBUNGAN BUDAYA DENGAN PROSES PENYEMBUHAN SELAMA PERAWATAN MASA NIFAS. *Prosiding Seminar Nasional Biologi, Teknologi Dan Kependidikan*, 10(2), 165–169.

- Sutanto, A. V. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Pustaka Baru Press.
- Telaumbanua, M. (2022). *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI di Puskesmas Lahewa Timur Kabupaten Nias Utara*. INSTITUT KESEHATAN HELVETIA.
- Wardana, R. K., Widyastuti, N., & Pramono, A. (2018a). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Ibu Menyusui dengan Kandungan Zat Gizi Makro pada Air Susu Ibu (ASI) di Kelurahan Bandarharjo Semarang. *Journal of Nutrition College*, 7(3), 107. <https://doi.org/10.14710/jnc.v7i3.22269>
- Wardana, R. K., Widyastuti, N., & Pramono, A. (2018b). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Ibu Menyusui dengan Kandungan Zat Gizi Makro pada Air Susu Ibu (ASI) di Kelurahan Bandarharjo Semarang. *Journal of Nutrition College*, 7(3), 107. <https://doi.org/10.14710/jnc.v7i3.22269>
- Widayati, C. N., Yuwanti, Y., & Sahara, R. (2020). Hubungan Frekuensi Makan dan Pola Istirahat dengan Produksi Asi pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 7(2), 99–104. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol7.iss2.96>
- Wiji, R. N. (2013). *ASI dan Pedoman Menyusui*. Nuha Medika.