

## DAFTAR PUSTAKA

- Aloba, Olutayo O., Abiodun O. Adewuya, Bola A. Ola, and Boladale M. Mapayi. 2007. "Validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) among Nigerian University Students." *Sleep Medicine* 8(3): 266–70. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17368977/>.
- Annisa, Zahra, Apriliyan Lestari, and Debie Anggraini. 2025. "Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja." *Scientific Journal* 4(1). <https://www.journal.scientific.id/index.php/sciena/article/view/189>.
- Apriliani Y. 2018. "Hubungan Gaya Hidup Dengan Anemia Pada Siswa-Siswi Kelas Viii Smpn 01 Wates Kulon Progo." <https://jurnal.ugm.ac.id/bkm/article/view/37689>.
- Astuti I. 2017. "Hubungan Pola Tidur Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA Di Kabupaten Bantul." : 1–18. [http://elibrary.almaata.ac.id/881/1/Naskah Publikasi Indah Ari Astuti.pdf](http://elibrary.almaata.ac.id/881/1/Naskah%20Publikasi%20Indah%20Ari%20Astuti.pdf).
- Chasanah, Situ USwatun, Prastiwi Putri Basuki, and Ika Mustika Dewi. 2019. *Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan Dan Penanggulangannya Bagi Remaja*. <https://repositor.almaata.ac.id/id/eprint/131/>.
- Diananda, Amita. 2018. "Psikologi Remaja Dan Permasalahannya." *Journal ISTIGHNA* 1(1): 116–33. <https://ejournal.uca.ac.id/index.php/istighna/article/view/20>.
- Diatsa, Bagas. 2016. "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada

Remaja Di Pondok Al-Hikmah, Trayon, Karanggede, Boyolali.”  
[https://eprints.ums.ac.id/47262/39/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](https://eprints.ums.ac.id/47262/39/NASKAH_PUBLIKASI.pdf).

Gurning, Umairah Rizkya et al. 2024. “Prediksi Risiko Stunting Pada Keluarga Menggunakan Naïve Bayes Classifier Dan Chi-Square.” *MALCOM: Indonesian Journal of Machine Learning and Computer Science* 4(1): 172–80. <https://www.journal.irpi.or.id/index.php/malcom/article/view/1074>.

Hadi, Galluchi. 2023. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja SMA X Swasta Bekasi.”  
[https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/201805015\\_SkripsiGrevinsyah\\_scanned\\_compressed.pdf](https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/201805015_SkripsiGrevinsyah_scanned_compressed.pdf).

Haribi, Ratih. 2004. “Kadar Hemoglobin Pada Buruh Wanita Yang Bekerja Di Malam Hari.” *Jurnal Litbang Universitas Muhammadiyah Semarang*.  
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/LITBANG/article/view/254/269>.

Hasan, Sitti Hardianti, Billy J Kepel, and Sefty S Rompas. 2015. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Acne Vulgaris Pada Mahasiswa Semester V (Lima) Di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.” *Ejournal Keperawatan* 3(1): 1–8.  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/6690>.

Hermaliana, Suhrawardi, Hapisah, and Ishaniah. 2025. “Analisis Hubungan Paparan Asap Rokok ( Perokok Pasif ) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Kecamatan Pulau Laut Barat Kabupaten Kotabaru Tahun 2024.” *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa* 1(8): 1408–13.

<https://ejournal.amirulbangunbangsapublishing.com/index.php/jpnmb/article/view/258>.

Hikmah, Yasirotul, Dwi Novri Supriatiningrum, and Amalia Rahma. 2023. “Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.” *Ghidza Media Jurnal* 4(2): 161.  
file:///C:/Users/ASUS/Downloads/amaliarahma11,+Journal+editor,+HIKMA H4629-99Z\_Article+Text-14973-1-11-20221031.pdf.

*Kebutuhan Dasar Manusia*. 2019. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia  
[http://repo.polkesraya.ac.id/1757/1/MODUL 3.pdf](http://repo.polkesraya.ac.id/1757/1/MODUL%203.pdf).

Kemenkes. 2023. *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*. <https://repository.kemkes.go.id/book/841>.

Kowalski, Kent C, Peter R E Crocker, and Rachel M Donen. 2004. “The Physical Activity Questionnaire for Older Children ( PAQ-C ) and Adolescents ( PAQ-A ) Manual.” *Journal ummat* (August).  
<https://journal.ummat.ac.id/journals/5/articles/2361/supp/2361-7046-1-SP.pdf>.

Kusumo, Mahendro Prasetyo. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*.  
[https://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](https://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1).

Lubis, Aisyah Fahira et al. 2023. “Anemia Dan Pola Hidup Remaja Di Indonesia : Literature Review.” *Jurnal Kesehatan Tambusai* 4(2): 2180–91.

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/15328/12434/50878>.

Maki, Ester Christine, Eva M Mantjoro, and Afnal Asrifuddin. 2022. “Hubungan Lingkungan Pergaulan Dengan Paparan asap rokok Pada Remaja Di Desa Karumenga Kecamatan Langowan Utara.” *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(2): 1192–98.  
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/4134>.

Muthia, Gina et al. 2024. “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet FE Di SMAN 2 Padang.” *Jurnal Kesehatan Tambusai* 5(2): 5056–63.  
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/28317>.

Ningrum E. 2024. “Hubungan Dysmenorrhea Primer Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri.” *Skripsi Keperawatan*.  
<https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/7545/>.

Ningrum, Ni Made Cempaka, Ni Luh Putu Dina Susanti, and Komang Ayu Purnama Dewi. 2022. “Hubungan Citra Tubuh Dengan Pola Makan Remaja Putri Di SMK Negeri 2 Sukawati.” *Jurnal Riset Kesehatan Nasional* 6(2): 107–11.  
<https://ejournal.itekes-bali.ac.id/index.php/jrkn/article/view/427>.

Nurhaliza, Siti, Wireziyan Fadhilla, Rafli Dwi Putra, and Yulia Hanoselina. 2025. “Peningkatan Pemahaman Membangun Budaya Pola Hidup Sehat Dikalangan Remaja Di Parupuk Tabing Kota Padang.” *Sosial Simbiosis : Jurnal Integrasi Ilmu Sosial dan Politik* 2(2): 200–209.

<https://journal.lpkd.or.id/index.php/Sosial/article/view/1611>.

Nurhayati, Nurul Indah Qariati, and Agus Jalpi. 2020. "Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Man 1 Banjarmasin Tahun 2020." : 1–12.

[https://eprints.uniska-bjm.ac.id/2674/1/artikel\\_nurhayati\\_\(1\)-dikonversi.pdf](https://eprints.uniska-bjm.ac.id/2674/1/artikel_nurhayati_(1)-dikonversi.pdf).

Oktavianis, Novi Wulan Sari, Nurhayati, and Yuniliza. 2023. "Hubungan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja." *Human Care Journal* 8(1): 227–33.

Panjaitan, Lesmina, Amnita Ginting, and Friska Ginting. 2025. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Paparan asap rokok Pada Remaja Di SMA Negeri 15 Medan Tahun 2024." *Jurnal Keperawatan Sisthana* 10(1): 17–28.

<https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/SISTHANA/article/view/68/62>.

Pinalosa, Luis, Maria Silvana Dhawo, and Anggraini Sapariah. 2018.

"Perbandingan Kualitas Tidur Siswa/Siswi Kelas XI SMA Negeri Dengan Kualitas Tidur Siswa/Siswi Kelas XI SMA Swasta." *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)* 3(2): 1–17.

<https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/110>.

Putera, Krishna Satyagraha Kusuma, Meitria Syahadatina Noor, and Farida Heriyani. 2020. "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019 / 2020." *Jurnal Homeostatis* 3(2): 217–22.

<https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/2265>.

- Putri, Tazkia Fadila, and Faurina Risca Fauzia. 2022. "Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP Dan SMA Di Wilayah Bantul." *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 13(2): 400–411. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/1540>.
- Rahayu, Atikah et al. 2017. *Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia*. <https://kesmas.ulm.ac.id/id/wp-content/uploads/2019/02/BUKU-AJAR-KESEHATAN-REPRODUKSI-REMAJA-DAN-LANSIA.pdf>.
- Safitri, Delvina, and Anggit Eka Ratnawati. 2022. "Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri." *Jurnal Ilmu Kebidanan* 9(1): 1–6. [https://www.researchgate.net/publication/362824336\\_TINGKAT\\_PENGETAHUAN\\_TENTANG\\_ANEMIA\\_DENGAN\\_KEPATUHAN\\_MENGGONSUMSI\\_TABLET\\_FE\\_PADA\\_REMAJA\\_PUTRI](https://www.researchgate.net/publication/362824336_TINGKAT_PENGETAHUAN_TENTANG_ANEMIA_DENGAN_KEPATUHAN_MENGGONSUMSI_TABLET_FE_PADA_REMAJA_PUTRI).
- Sari, Tria Puspita, Rusiana Sri Haryanti, and Nevia Zulfatunnisa. 2019. Yuma Pustaka *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja Putri " Remaja Cerdas, Peduli Kespro."* <https://id.scribd.com/document/438342341/Buku-Ajar-Kesehatan-Reproduksi-Remaja-Putri>.
- Saselah, Jelita, Silvia Dewi Mayasari Riu, and Merry Rinneke Rimpoporok. 2020. "Hubungan Gaya Hidup Remaja Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMP Negeri 9 Manado." *Jurnal Kesehatan Amanah* 4(2): 142–49. <https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jka/article/view/197>.
- Setyawan, Dodiet Aditya. 2022. Tahta Media Group *Statistika Kesehatan Analisis*

*Bivariat Pada Hipotesis Penelitian.* [https://www.poltekkes-solo.ac.id/cni-content/uploads/modules/attachments/20220422105114-11-eBOOK-STATISTIKA-KESEHATAN-Analisis-Bivariat-Pada-Hipotesis-Penelitian-Dodiet\\_compressed.pdf](https://www.poltekkes-solo.ac.id/cni-content/uploads/modules/attachments/20220422105114-11-eBOOK-STATISTIKA-KESEHATAN-Analisis-Bivariat-Pada-Hipotesis-Penelitian-Dodiet_compressed.pdf).

Soraya, Annisa, Tri Tunggal, Efi Kristiana, and Yuniarti. 2025. "Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Angsau Tahun 2024." *Jurnal Kesehatan Masyarakat 2*: 74–90. <https://id.scribd.com/document/851181137/FAKTOR-FAKTOR-YANG-BERHUBUNGAN-DENGAN-KEJADIAN-ANEMIA-PADA-REMAJA-PUTRI-DI-WILAYAH-KERJA-PUSKESMAS-AN-UP>.

Suhatri, Sherina Arysta. 2024. "Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget Dengan Kualitas Tidur Siswa SMP Negeri 21 Makassar." 8(4): 12–17. [https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/39907-Full\\_Text.pdf](https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/39907-Full_Text.pdf).

Sumarwati, Made et al. 2022. "Pendidikan Kesehatan Tentang Gaya Hidup Sehat Pada Remaja Tahap Akhir." *Jurnal Abdimas BSI* 5(1): 36–48. [https://www.researchgate.net/profile/Made-Sumarwati/publication/358924924\\_Pendidikan\\_Kesehatan\\_tentang\\_Gaya\\_Hidup\\_Sehat\\_Pada\\_Remaja\\_Tahap\\_Akhir/links/622ae16497401151d20eba3c/Pendidikan-Kesehatan-tentang-Gaya-Hidup-Sehat-Pada-Remaja-Tahap-Akhir.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Made-Sumarwati/publication/358924924_Pendidikan_Kesehatan_tentang_Gaya_Hidup_Sehat_Pada_Remaja_Tahap_Akhir/links/622ae16497401151d20eba3c/Pendidikan-Kesehatan-tentang-Gaya-Hidup-Sehat-Pada-Remaja-Tahap-Akhir.pdf).

Sumbara, Yuli Ismawati, and Andria Praghlapati. 2020. "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Wilayah Kerja Puskesmas Cinunuk." *Jurnal Ilmiah*

*Kesehatan* *Iqra* 8(1).  
[https://www.researchgate.net/publication/351426167\\_HUBUNGAN\\_POLA\\_MAKAN\\_DENGAN\\_KEJADIAN\\_GASTRITIS\\_WILAYAH\\_KERJA\\_PUSKESMAS\\_CINUNUK](https://www.researchgate.net/publication/351426167_HUBUNGAN_POLA_MAKAN_DENGAN_KEJADIAN_GASTRITIS_WILAYAH_KERJA_PUSKESMAS_CINUNUK).

Suryani, D. 2025. “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 9 Padang Kelas X.” : 1–23.

Tarigan, Marchaini. 2018. “Hubungan Gaya Hidup Remaja Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Negeri 2 Binjai Tahun 2018.” : 20–28.  
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1070754&val=16073&title=Hu>.

Trisanti, Ika. 2016. “Remaja Dan Paparan asap rokok.” *Universty Reseach Colloquium*: 328–42.  
<https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/6772/35>. Ika Trisanti.pdf?sequence=1.

Wardhani, Salsabiela, Teresia Retna, and Yasin Wahyurianto. 2024. “Pola Makan Remaja Putri Terhadap Kejadian Anemia Di SMAN 3 Tuban.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10(6): 803–11.  
<https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/download/6492/5525/>.

Yogie, Rizki Muji Lestari, and Eva Prilelli Baringbing. 2024. “Hubungan Kebiasaan Pola Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya.” *Jurnal Surya Medika* 10(2): 335–43.

<https://journal.umpr.ac.id/index.php/jsm/article/view/7759>.

Yulita E. 2021. “Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara.” *Laporan Tugas Akhir Kebidanan*.

Yulita, Ema, M Nizar Syarif Hamid, and Dhini Anggraini Dhillon. 2022. “Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara Tahun 2021.” *Jurnal Kesehatan Terpadu* 1(1): 43–60.  
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/s-jkt/article/view/9075>.

Z, Reni. 2024. “Hubungan Paparan Asap Rokok , Ndeks Masa Tubuh ( IMT ) Dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenore Di Man Kota Palangka Raya.” *Skripsi Kebidanan*.