

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif. Jenis penelitian ini memiliki tujuan untuk mengukur dan menggambarkan suatu fenomena yang terjadi dalam bentuk angka. Penelitian deskriptif ini adalah desain untuk mengetahui atau mendapatkan informasi terkait gambaran faktor predisposisi ibu hamil melakukan kunjungan awal kehamilan (K1 murni dan K1 akses) berdasarkan sub variabel yang telah ditentukan diantaranya adalah usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, dan pengetahuan yang melatar belakangi.

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian

3.2.1 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan mulai pada bulan September tahun 2024 hingga bulan Juli tahun 2025. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 13 Mei hingga 2 juni tahun 2025.

3.2.2 Tempat Penelitian

Tempat pelaksanaan penelitian ini berada di Puskesmas Tapen Kabupaten Jombang.

3.3 Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Tapen. Jumlah rata-rata populasi pada setiap bulannya adalah 45.

3.3.2 Sampel

Sampel pada penelitian ini adalah sebagian ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan yang ditemui peneliti dan sesuai kriteria saat berkunjung di Poli KIA Puskesmas Tapen pada 13 Mei s/d 2 Juni 2025. Hasil perhitungan sampel menggunakan rumus populasi finit pada teori Nursalam (2016) didapatkan sebagai berikut :

$$n = \frac{N \cdot Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}{d^2 (N - 1) \cdot Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}$$

$$n = \frac{45 \cdot 1,96^2 \cdot 0,5 \cdot (1 - 0,5)}{0,05^2 (45 - 1) + 1,96^2 \cdot 0,5 (1 - 0,5)}$$

$$n = \frac{45 \cdot 1,96^2 \cdot 0,5 \cdot (1 - 0,5)}{0,05^2 (45 - 1) + 1,96^2 \cdot 0,5 (1 - 0,5)}$$

$$n = \frac{43,218}{1,0704}$$

$$n = 40,37 = 41$$

Keterangan :

- n : Besar sampel
- p : Estimasi proporsi populasi (jika tidak diketahui dianggap 50%)
- q : 1 - p
- Z_{α}^2 : Harga kurva normal yang tergantung dari harga alpha ($Z_{\alpha}^2 = 1,96$)
- N : Besar unit populasi
- d : Toleransi kesalahan yang dipilih (d=0,05)

Hasil perhitungan sampel diatas dengan jumlah rata-rata populasi 45 ibu hamil yaitu sebesar 41 orang.

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Peneliti mengambil sampel ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditetapkan.

3.3.3 Kriteria Sampel

Dalam penelitian ini, peneliti menetapkan kriteria inklusi sampel meliputi :

1. Seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Tapen Kabupaten Jombang
2. K1 dilakukan di Puskesmas Tapen Kabupaten Jombang yang dibuktikan dengan catatan kunjungan di buku KIA ibu hamil

3.4 Cara Pengumpulan Data

Peneliti mengumpulkan data meliputi usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, dan pengetahuan dengan memberikan lembar kuesioner yang kemudian diisi oleh ibu hamil. Peneliti membagi dua tahapan pengumpulan data dalam penelitian ini, yaitu :

3.4.1 Tahap Persiapan

1. Mengajukan surat izin untuk studi pendahuluan kepada Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Mengajukan surat pengantar kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang untuk melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Tapen Kabupaten Jombang

3. Mendapatkan surat balasan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang yang selanjutnya diberikan kepada Kepala Puskesmas Tapen
4. Peneliti melakukan studi pendahuluan pada tanggal 3 sampai 6 Desember 2024
5. Menyiapkan lembar kuesioner pengetahuan dan melakukan uji validitas secara terpakai serta uji reliabilitas
6. Menyiapkan lembar *informed consent* untuk responden
7. Mengajukan surat pengantar permohonan etik kepada Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
8. Mengajukan surat perizinan uji etik kepada Komite Etik Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
9. Mengajukan surat izin untuk pelaksanaan penelitian kepada Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang tertuju ke Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang
10. Mengajukan surat pengantar kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang untuk pelaksanaan penelitian di Puskesmas Tapen Kabupaten Jombang

3.4.2 Tahap Pelaksanaan

1. Peneliti datang ke Puskesmas Tapen Kabupaten Jombang dan memilih secara sengaja ibu hamil yang sedang Periksa Kehamilan di Poli KIA sesuai kriteria yang ditetapkan. Peneliti melakukan seleksi awal terhadap ibu hamil yang datang berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Apabila ibu hamil memenuhi kriteria, maka ditetapkan sebagai calon

responden. Selanjutnya, peneliti memperkenalkan diri dan meminta waktu untuk menjelaskan maksud penelitian

2. Peneliti menjelaskan secara ringkas dan jelas kepada calon responden mengenai penelitian yang sedang dilakukan dengan memuat beberapa informasi yaitu tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian
3. Setelah calon responden memahami penjelasan dari peneliti dan mengatakan bersedia menjadi responden, selanjutnya peneliti memberikan lembar persetujuan (*informed consent*) untuk ditanda tangani calon responden sebagai bukti ketersediaannya menjadi responden penelitian
4. Setelah lembar persetujuan (*informed consent*) ditanda tangani responden, maka peneliti memberikan lembar kuesioner serta menjelaskan cara pengisiannya kepada responden
5. Peneliti menyampaikan waktu pengisian lembar kuesioner selama ± 15 menit
6. Peneliti menjelaskan apabila ada pertanyaan yang kurang jelas dan sulit dipahami maka responden bisa bertanya kepada peneliti
7. Peneliti mendampingi responden saat menjawab pertanyaan
8. Peneliti meminta responden mengumpulkan lembar kuesioner yang telah diisi
9. Peneliti mengucapkan terima kasih serta memberikan *souvenir* kepada responden

3.5 Alat Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah lembar kuesioner sebagai sumber data primer. Untuk mengukur pengetahuan ibu didapatkan dari pengisian kuesioner. Data usia, paritas, pendidikan didapatkan dari pengisian identitas yang tercantum dalam kuesioner. Kuesioner untuk mengukur pengetahuan ibu menggunakan skala guttman. Skala guttman yang digunakan pada penyusunan instrument penelitian ini adalah dalam bentuk *checklist*. Instrumen kuesioner pengetahuan telah dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas. Dalam penelitian ini menggunakan uji coba terpakai. Dimana pelaksanaan uji coba instrument kuesioner ini dilakukan bersamaan dengan pelaksanaan penelitian sesungguhnya. Lokasi uji coba terpakai dilakukan di Lokasi penelitian yaitu Puskesmas Tapen Kabupaten Jombang.

a. Uji Validitas

Uji validitas menggunakan korelasi *product moment person*. Uji validitas pada kuesioner pengetahuan penelitian ini dilaksanakan pada 13 Mei hingga 2 Juni 2025 dengan cara uji coba terpakai pada 41 responden penelitian ini yaitu ibu hamil yang datang untuk memeriksakan kehamilannya di Poli KIA Puskesmas Tapen Kabupaten Jombang.

Uji validitas penelitian pada penelitian ini menggunakan *software* SPSS versi 27. Nilai koefisien $N = 41$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,3081. Dengan hasil yang didapatkan yaitu dari 19 butir pernyataan kuesioner tentang pengetahuan hanya terdapat 14 butir pernyataan yang valid dan memiliki nilai r hitung mulai dari 0,322 s/d 0,507 yang lebih besar dari r

tabel (0,3081). Sedangkan nomor pernyataan yang tidak valid antara lain 2,3,4,6,10. Pernyataan yang tidak valid dihapus dan tidak digunakan dalam penelitian ini.

b. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas menggunakan metode *Cronbach's Alpha*. Berdasarkan uji reliabilitas instrument menggunakan *Cronbach's Alpha*, nilai *Cronbach' Alpha* sebesar 0,665. Hasil tersebut menunjukkan bahwa kuesioner pengetahuan bersifat reliabel karena nilai yang didapatkan yaitu $0,665 > 0,6$ sehingga 14 pernyataan yang valid dapat digunakan sebagai alat ukur penelitian.

3.6 Variabel Penelitian

Terdapat satu variabel dalam penelitian ini yaitu faktor predisposisi yang meliputi usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, dan pengetahuan.

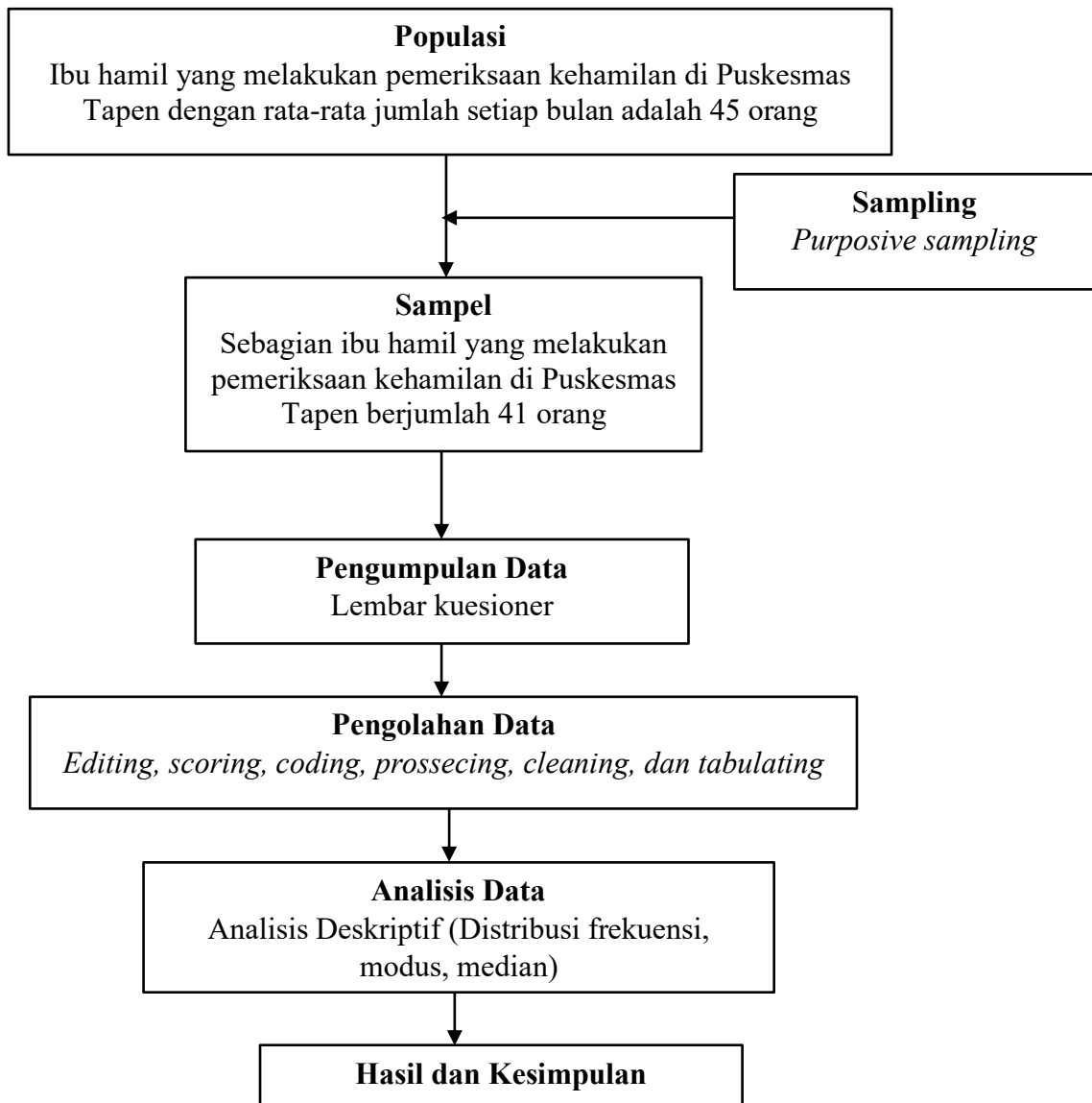
3.7 Definisi Operasional Variabel

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Gambaran Faktor Predisposisi Ibu Hamil Melakukan Kunjungan Awal Kehamilan (K1 Murni dan K1 Akses) di Puskesmas Tapen Kabupaten Jombang.

Variabel	Definisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Kategori	Skala Ukur
Faktor predisposisi ibu hamil melakukan kunjungan awal kehamilan	Hal-hal yang menjadi sebab ibu hamil melakukan kunjungan awal kehamilan	Mengisi pertanyaan tiap subvariabel yang tersedia dalam lembar kuesioner	Kuesioner	-	-
<i>Subvariabel</i> 1. Usia	Usia responden yang terhitung setelah bulan kelahiran saat responden melakukan kunjungan awal kehamilan.	Mengisi pada kolom usia	Kuesioner	1. <20 tahun 2. 20-35 tahun 3. >35 tahun	Ordinal
2. Paritas	Jumlah anak yang pernah dilahirkan baik kondisinya masih hidup atau sudah meninggal. Paritas dikategorikan menjadi 4 yaitu 1. Nulipara adalah ibu yang belum pernah melahirkan 2. Primipara adalah ibu yang baru melahirkan 1 kali 3. Multipara adalah ibu yang pernah melahirkan lebih dari 1 kali 4. Grandemultipara adalah ibu yang pernah melahirkan lebih dari 5 kali	Mengisi pada kolom paritas/jumlah anak	Kuesioner	1. Nulipara 2. Primipara 3. Multipara 4. Grandemulti para	Nominal

3. Pendidikan	Jenjang pendidikan formal terakhir yang telah ditempuh responden dan dibuktikan dengan KTP	Memberi ceklist (√) di kolom pendidikan	Kuesioner	1. SD 2. SMP 3. SMA 4. Perguruan tinggi	Ordinal
4. Pekerjaan	Status responden dalam melakukan kegiatan setiap harinya untuk mendapatkan hasil berupa barang maupun uang. 1. Bekerja (Ibu yang dikatakan bekerja apabila pekerjaannya sebagai PNS, swasta, buruh, petani, guru, nelayan, professional, pedagang, dan sebagainya) 2. Tidak bekerja (dikatakan tidak bekerja jika merupakan pensiunan, tidak bekerja, dan ibu rumah tangga)	Memberi ceklist (√) di kolom pekerjaan	Kuesioner	1. Bekerja 2. Tidak Bekerja	Nominal
5. Pengetahuan	Kemampuan responden dalam menjawab pertanyaan yang ada pada kuesioner mengenai kunjungan awal kehamilan	Memberi ceklist (√) di kolom jawaban yang tersedia terkait pengetahuan	Kuesioner	1. Baik (76% - 100%) 2. Cukup (56% - 75%) 3. Kurang (<55%)	Ordinal

3.8 Kerangka Operasional



Gambar 3. 1 Kerangka Operasional Gambaran Faktor Predisposisi Ibu Hamil Melakukan Kunjungan Awal Kehamilan (K1 Murni dan K1 Akses) di Puskesmas Tapen Kabupaten Jombang.

3.9 Cara Pengolahan data dan Analisis Data

3.9.1 Cara Pengolahan Data

Dalam proses ini peneliti mengolah data penelitian yang terdiri dari beberapa tahapan yaitu *editing*, *scoring*, *coding*, *prossesing*, *cleaning*, dan *tabulating*. Tahap-tahap pengolahan data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. *Editing*

Setelah data dikumpulkan, peneliti melakukan koreksi terhadap jawaban yang diisi oleh responden dengan hasil semua pertanyaan dan pernyataan dalam kuesioner terisi lengkap, jelas, dan relevan dengan pertanyaan pada kuesioner.

2. *Scoring*

Dalam penelitian ini, pada sub variabel pengetahuan dilakukan *scoring*. Skala guttman yang digunakan pada penyusunan instrument penelitian ini adalah dalam bentuk *checklist*. Skor penilaian pada pernyataan positif untuk jawaban “Benar” yaitu 1 dan skor jawaban “Salah” yaitu 0. Sedangkan skor penilaian pada pernyataan negatif untuk jawaban “Benar” maka nilainya 0 dan skor jawaban salah maka nilainya 1.

3. *Coding*

Penulis merubah data dari yang berbentuk huruf (kualitatif) menjadi data bentuk angka (kuantitatif). *Coding* subvariabel pada penelitian ini adalah :

- a. Usia
 - <20 tahun = 1
 - 20-35 tahun = 2
 - >35 tahun = 3
- b. Paritas
 - Nulipara = 1
 - Primipara = 2
 - Multipara = 3
 - Grande Multipara = 4
- c. Pendidikan
 - SD = 1
 - SMP = 2
 - SMA = 3
 - Perguruan tinggi = 4
- d. Pekerjaan
 - Bekerja = 1
 - Tidak Bekerja = 2
- e. Pengetahuan
 - Baik (76-100%) = 1
 - Cukup (56-75%) = 2
 - Kurang (<55%) = 3
- f. Kunjungan awal kehamilan
 - K1 Murni = 1

K1 Akses = 2

4. *Processing*

Setelah semua kuesioner terisi penuh dan benar, serta telah melewati tahap *coding*, selanjutnya adalah tahap *processing*. Pada penelitian ini, peneliti memasukkan data ke dalam *master table* menggunakan *software microsoft excel*.

5. *Cleaning*

Pada tahap ini penulis memeriksa kembali data yang telah di-*entry*. Penulis mencermati dan menemukan ada salah dalam memberikan kode, segera penulis membenahi dengan kode atau koding yang benar. Lalu penulis melanjutkan pada tahap selanjutnya yaitu *tabulating*.

6. *Tabulating*

Penulis menyajikan data menggunakan tabel distribusi frekuensi dan tabulasi silang dengan bantuan *software SPSS Versi 27* untuk mengelompokkan data ibu hamil yang melakukan kunjungan awal kehamilan (K1 Murni dan K1 Akses).

3.9.2 Analisis Data

Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif diantaranya distribusi frekuensi, modus untuk data nominal, dan median untuk data ordinal. Analisis ini untuk mendeskripsikan masing-masing sub variabel yang diteliti. Dari hasil pengolahan data yang telah dilakukan, selanjutnya dianalisa dengan menentukan distribusi dan proporsi masing-masing dari variabel yang diteliti yaitu faktor predisposisi meliputi sub

variabel usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, dan pengetahuan. Seluruh sub variabel yang diteliti bersifat kategorik dan data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, tabulasi silang, dan dianalisis dalam bentuk narasi.

Distribusi frekuensi dengan rumus :

$$P = F/N \times 100\%$$

Keterangan :

P = Persentase

F = Frekuensi yang diperoleh

N = Jumlah responden

Untuk mengolah data pengetahuan menggunakan rumus yang digunakan untuk mendapatkan nilai presentase dari jawaban yang didapatkan dari kuesioner pengetahuan menurut Arikunto (2013) dalam Rovisyaputri (2023), yaitu :

$$\text{Presentase} = \frac{\text{Jumlah nilai yang benar}}{\text{Jumlah soal}} \times 100\%$$

Hasil penelitian pengetahuan ibu mengenai kunjungan awal kehamilan dapat dikelompokkan menjadi tiga tingkatan kategori sebagai berikut (Arikunto, 2013) dalam (Rovisyaputri, 2023) :

- a. Tingkat pengetahuan kategori Baik jika nilainya 76% - 100%
- b. Tingkat pengetahuan kategori Cukup jika nilainya 56% - 75%
- c. Tingkat pengetahuan kategori Kurang jika nilainya <55% dari seluruh pertanyaan

3.10 Etika Penelitian

Etika penelitian merujuk pada prinsip-prinsip etis yang ditetapkan dalam serangkaian kegiatan penelitian, mulai dari penyusunan proposal penelitian hingga publikasi hasil penelitian. Dengan adanya etika penelitian ini dapat menjadi pelindung untuk responden dan peneliti saat proses penelitian berlangsung. Pada penelitian ini menggunakan manusia sebagai subjek penelitian yaitu ibu hamil. Sehingga peneliti perlu untuk mengajukan *ethical clearance* sebelum melakukan penelitian lebih lanjut.

3.12.1 Pengajuan *Ethical Clearance*

Peneliti mengajukan proposal yang untuk diuji oleh Komisi Etik Peneliti Poltekkes Kemenkes Malang dengan No.DP.04.03/F.XXI.30/00724/2025.

3.12.2 Izin Penelitian

Peneliti melakukan izin penelitian ke tempat penelitian terlebih dahulu dengan membawa surat pengantar yang didapatkan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

3.12.3 *Informed Consent*

Responden tidak langsung serta merta dijadikan subjek penelitian. Melainkan sebagai tanda persetujuan dan kesediaan untuk menjadi responden penelitian, lembar persetujuan (*informed consent*) diberikan setelah peneliti menjelaskan secara jelas seluruh informasi penelitian yang akan dilakukan termasuk penjelasan untuk mengikuti penelitian (PSP). Subjek mengetahui hak dan kewajiban, serta keuntungan.

3.12.4 *Honesty* (Kejujuran)

Peneliti menyampaikan hasil penelitian secara apa adanya, bebas dari berbagai pengaruh dan tekanan.

3.12.5 *Validity* (Keabsahan)

Keabsahan terkait dengan konsep atau gagasan yang diungkapkan. Setiap penulis karya tulis ilmiah harus mampu mengungkapkan konsep atau gagasan yang diuraikannya secara baik bahwa gagasannya adalah sebenarnya gagasan yang menjadi dasar uraiannya.

3.12.6 *Confidentially* (Kerahasiaan)

Peneliti menjamin kerahasiaan identitas subyek dan hanya kelompok data tertentu yang akan disajikan pada hasil penelitian.