

## ABSTRAK

**Evangelista, Radinta Jasmine Putri. 2024. *Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Tingkat Pengetahuan Tentang Efek Samping Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Pada Akseptor KB Di TPMB Evi Mulyorejo Kota Malang*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc. Pembimbing Pendamping: Hening Ryan Aryani, SST., M.Keb.**

Kontrasepsi suntik 3 bulan mengandung 150 mg DMPA yang diberikan tiap 3 bulan dengan cara disuntik IM. Tingginya minat terhadap DMPA di TPMB Evi Mulyorejo Kota Malang berjalan beriringan dengan keluhan akseptor mengenai peningkatan berat badan dan siklus menstruasi. Tujuan mengetahui tingkat kecemasan dan tingkat pengetahuan tentang efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan sebelum dan sesudah diberi edukasi di TPMB Evi Mulyorejo Kota Malang. Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan metode *pre-post test*. Populasi dalam penelitian ini yaitu akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan sebanyak 100 akseptor dan sampel yang diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu sebanyak 32 akseptor. Metode pengumpulan data yaitu menggunakan instrumen kuesioner. Analisa data yang digunakan yaitu menggunakan analisis uji *paired t-test* dan bivariat dengan uji *independent t-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pengetahuan (*sig-p* 0,001) dan kecemasan (*sig-p* 0,001). Terdapat pengaruh pemberian edukasi terhadap tingkat pengetahuan tentang kontrasepsi suntik 3 bulan dan tingkat kecemasan akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan. Oleh karena itu, diharapkan para akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan yang diberi edukasi dapat meningkatkan tingkat pengetahuan tentang efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan terhadap efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan.

**Kata Kunci :** Kecemasan, Kontrasepsi Suntik 3 Bulan, Pengetahuan