

Lampiran 2

Lampiran 2

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan gelar : Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc
2. NIP : 196110231984032001
3. Pangkat dan golongan : Pembina Tk.1 / IV B
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Malang
6. Pendidikan terakhir : S3
7. Alamat dan nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Perumnas Sawojajar 1, Jl. Danau Rawa Pening
H7C-18 RT.003 RW.015 Madyopuro, Kecamatan
Kedungkandang, Kota Malang, Jawa Timur 65139
 - b. Telepon / HP : 0811369414
 - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77C, Oro-Oro Dowo, Kec.
Klojen, Kota Malang, Jawa Timur, 65119
 - d. Telepon kantor : (0341) 551893

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidakbersedia*) menjadi pembimbing (Utama/Pendamping*) Skripsi bagi mahasiswa :
Nama : Radinta Jasmine Putri Evangelista
NIM : P17311203025
Judul yang diajukan : Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan dan Tingkat Pengetahuan Tentang Efek Samping Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di TPMB Evi Mulyorejo Kota Malang

Malang, 28 Agustus 2023



Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc
NIP. 19611023198403200

Lampiran 2

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

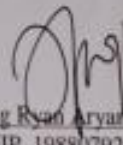
Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan gelar : Hening Ryan Aryani, SST., M.Keb
2. NIP : 19880792015032002
3. Pangkat dan golongan : Penata Muda Tk.1 / III B
4. Jabatan : Dosen (JFU)
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Malang
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Alamat dan nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Kedungkandang, Malang
 - b. Telepon / HP : 087896345129
 - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77C, Oro-Oro Dowo, Kec.
Klojen Kota Malang, Jawa Timur, 65119
 - d. Telepon kantor : (0341) 551893

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidakbersedia*) menjadi pembimbing (Utama/Pendamping*) skripsi bagi mahasiswa :

- Nama : Radinta Jasmine Putri Evangelista
NIM : P17311203025
Judul yang diajukan : Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan dan Tingkat Pengetahuan Tentang Efek Samping Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di TPMB Evi Mulyorejo Kota Malang

Malang, 28 Agustus 2023



Hening Ryan Aryani, SST., M.Keb
NIP. 19880792015032002

Lampiran 3

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Fadlata Juwira Putri Euyadeta
 NIM : P1730701625
 Nama Pembimbing (I) : Dr. Anasari Mustafa, S.Kom, M. Sc
 Nama Pembimbing (II) : Heny Ayu Aryani, SST, M. Keb
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Efek Samping Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Tingkat Kecemasan Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di TPMB Cui Mulia Kota Kuala

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbingan ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
1.	28/8 ²³	Memodifikasi judul untuk mekanisme Vopresi		1.	29/8 ²³	Memperjelas judul, Respond, Mendefinisikan Variabel Depulan	
2.	31/8 ²³	Memperjelas judul yg akan diteliti		2.	4/9 ²³	Konsultasi BAB I	
3.	20/9 ²³	masukan BAB I dan BAB III		3.	20/3 ²⁴	ACC Proposal	
4.	25/9 ²³	Revisi Bab III		4.	1/6 ²⁴	Revisi Proposal Pasca Sempro	
5.	26/9 ²³	ACC Proposal		5.	6/6 ²⁴	Revisi Proposal Pasca Sempro	
6.	23/5 ²⁴	Revisi proposal Pasca Sempro		6.	7/6/24	Revisi Proposal Pasca Sempro kesesuaian cover -> menurut -> literatur	
7.	29/6 ²⁴	Pengesahan Proposal Pasca Sempro		7.	10/6/24	Pengesahan Proposal Pasca Sempro	
8.	20/6 ²⁴	Revisi BAB 4		8.	22/7 ²⁴	Revisi BAB 4 dan 9	
9.	20/7 ²⁴	ACC Sembar		9.	23/7 ²⁴	ACC sembar	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Radinta Jasmine Putri Evangelista
 NIM : P17311203025
 Nama Pembimbing (I) : Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc.
 Nama Pembimbing (II) : Hening Ryan Aryani, SST., M.KEB.
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kecewaan dan Tingkat Pengetahuan Tentang Efek Samping Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di TPMB Evi Mangrove 0 Kota Malang.

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke-	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbingan Ke-	Tgl	Saran	Tanda Tangan
10.	21/24/10	Revisi Bab 4 Revisi Bab 5		10.	21/10/24	Revisi pasca Semhas	
11.	22/24/10	Revisi Bab 5		11.		ACC Skripsi	
12.	22/25/11	ACC Skripsi					

Lampiran 4

LEMBAR KUESIONER

I. Karakteristik Responden

Isi pertanyaan berikut

- No. Responden :.....(Diisi Peneliti)
2. Alamat :.....
3. Umur :.....
4. Pendidikan Terakhir :.....
Pekerjaan :
 IRT Swasta PNS

II. Berat Badan Responden Sebelum dan Sesudah KB dan Tinggi Badan Isi pertanyaan berikut

- Berat Badan Sebelum Suntik KB 3 Bulan kg
Berat Badan Sesudah Suntik KB 3 Bulan kg
Tinggi Badan cm

III. Siklus Menstruasi Responden

Isi pertanyaan berikut dengan menchecklist salah satu pilihan jawaban dan mengisi jawaban

- Waktu Lamanya Saat Menstruasi hari
 <14hari >14hari
Siklus Menstruasi hari (Silahkan meminta bantuan peneliti untuk menentukan)

IV. Pengetahuan Tentang Siklus Menstruasi Terhadap Kontrasepsi Suntik 3 Bulan

Isi pernyataan berikut dengan memberi tanda checklist (√) pada salah satu kolom yang sesuai dengan yang diketahui

No	Pertanyaan	Pernyataan	
		Benar	Salah
1	Pemberian KB suntik 3 bulan pada saat keadaan menstruasi ketika kunjungan rutin		
2	KB suntik 3 bulan hanya mengandung hormon progestin		
3	Ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan perdarahan haidnya lebih banyak		
4	Ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan menyebabkan perdarahan bercak (flek-flek)		
5	Siklus menstruasi yang normal bila jarak waktu hari pertama menstruasi dengan hari pertama menstruasi berikutnya dalam satu siklus berjarak 21-35 hari		

V. Pengetahuan Tentang Berat Badan Terhadap Kontrasepsi Suntik 3 Bulan
Isi pernyataan berikut dengan memberi tanda checklist (√) pada salah satu kolom yang sesuai dengan yang diketahui

No	Pertanyaan	Pernyataan	
		Benar	Salah
1	Efek samping KB suntik 3 bulan dapat menyebabkan kegemukan		
2	Hormon dalam KB suntik 3 bulan yang memicu peningkatan berat badan adalah progesteron		
3	KB suntik 3 bulan bisa menyebabkan ketidaksuburan jika terjadi peningkatan berat badan		
4	Pencegahan dalam mengalami kenaikan berat dengan cara mengganti kontrasepsi lain		
5	Ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan yang mengalami kenaikan berat badan dianjurkan melakukan diet dengan memperbaiki pola makan sehari-hari seperti mengkonsumsi buah, sayuran hijau dan olahraga yang cukup		

VI. Kecemasan Responden

Isi pernyataan berikut dengan memberi tanda checklist (√) pada salah satu kolom yang sesuai dengan yang dirasakan

Keterangan :

TP : Tidak Pernah

KK : Kadang-Kadang

SW : Sebagian Waktu

HSW : Hampir Setiap Waktu

No	Pernyataan	TP	KK	SW	HSW
1	Merasa takut atau cemas saat melakukan suntik 3 bulan				
2	Mudah emosi atau merasa panik saat menstruasi tidak teratur				
3	Merasa kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
4	Merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk yang akan terjadi				
5	Lengan dan kaki gemetar				
6	Terganggu dengan kenaikan berat badan saat setelah melakukan suntik 3 bulan				
7	Merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah				
8	Merasakan jantung berdebar-debar				

9	Merasa mudah gelisah				
10	Dapat bernapas dengan mudah				
11	Merasa jari-jari tangan dan kaki mati rasa dan kesemutan				
12	Merasa terganggu oleh gangguan pencernaan				
13	Sering buang air kecil				
14	Tangan biasanya kering dan hangat				
15	Wajah terasa panas dan merah merona				
16	Mudah tertidur dan istirahat malam dengan baik				

Lampiran 5

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

- 1 Saya adalah Radinta Jasmine Putri Evangelista, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta ada untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan dan Tingkat Pengetahuan Tentang Efek Samping Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di TPMB Evi Mulyorejo Kota Malang”.
- 2 Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh setelah diberikan edukasi terhadap tingkat kecemasan dan tingkat pengetahuan tentang efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan di TPMB Evi Mulyorejo Kota Malang, yang bermanfaat untuk menurunkan tingkat kecemasan terhadap tingkat pengetahuan efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan di TPMB Evi Mulyorejo Kota Malang, sehingga sesuai dengan prosedur rujukan. Besar sampel berjumlah 32 orang.
- 3 Prosedur pengambilan data dengan cara mengisi kuisisioner, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu saudara, tetapi anda tidak perlu khawatir karena kami akan memberikan pengganti waktu anda dengan berupa barang.
- 4 Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini secara langsung tidak ada, tetapi manfaatnya akan dinikmati oleh pasien rujukan berikutnya setelah ada perbaikan sistem rujukan atas rekomendasi dari hasil penelitian ini.
- 5 Seandainya anda tidak menyetujui cara ini, anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
- 6 Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.
- 7 Radinta Jasmine Putri Evangelista, 087775440550.

Peneliti,

Radinta Jasmine Putri Evangelista
NIM.P17311203025

Lampiran 6

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED
CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Radinta Jasmine Putri Evangelista, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Malang dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes malang yang berjudul Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan dan Tingkat Pengetahuan Tentang Efek Samping Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di TPMB Evi Mulyorejo Kota Malang”.

Saya yakin bahwa penelitiain ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saksi

Malang, 2024
Yang Memberi Pesetujuan

(.....)

(.....)

Malang, 2024
Mengetahui,
Ketua Pelaksana Penelitian

Radinta Jasmine Putri Evangelista
NIM.P17311203025

Lampiran 7

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik : Kontrasepsi Suntik 3 Bulan
Sub Topik : Tingkat Pengetahuan Tentang Efek Samping Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dan Tingkat Kecemasan Pada Akseptor Suntik 3 Bulan
Sasaran : Akseptor Suntik 3 Bulan
Tempat : TPMB Evi Dwi, Amd.Keb, Mulyorejo Malang Waktu :
Pertemuan ke-1 dan ke-2 (35 menit)
Pertemuan ke-3 (30 menit)

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Meningkatkan pengetahuan dan menurunkan kecemasan ibu tentang siklus menstruasi dan berat badan pada akseptor suntik 3 bulan

2. Tujuan Khusus

- a. Ibu mampu memahami konsep kontrasepsi suntik 3 bulan
- b. Ibu mampu memahami konsep kecemasan
- c. Ibu mampu menjelaskan efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan
- d. Ibu mampu menjelaskan penatalaksanaan kecemasan

B. Materi (Terlampir)

1. Konsep Kontrasepsi Suntik 3 Bulan
2. Konsep Kecemasan

C. Metode

Ceramah dan tanya jawab

D. Media

Lembar balik

E. Rencana Kegiatan

No.	Kegiatan Penyuluhan	Waktu	Kegiatan Peserta
Pertemuan Pertama			
1.	Memberi salam pembuka Memperkenalkan diri Menjelaskan tujuan	5 menit	Menjawab salam dan mendengarkan
2.	Melakukan pre test	10 menit	Mengerjakan kuesioner
3.	Penyampaian materi tentang Konsep kontrasepsi suntik 3 bulan dan efek samping (siklus menstruasi dan berat badan)	15 menit	Memperhatikan
4.	Diskusi / Tanya jawab	5 menit	Mengajukan pertanyaan dan diskusi
Jumlah Waktu		35 menit	
Pertemuan Kedua			
1.	Memberi salam pembuka Memperkenalkan diri Menjelaskan kontrak waktu	5 menit	Menjawab salam dan mendengarkan
2.	Refreshmen materi 1 Penyampaian materi tentang Kecemasan	15 menit	Memperhatikan
3.	Diskusi / Tanya jawab	10 menit	Mengajukan pertanyaan dan diskusi
Jumlah Waktu		30 menit	
Pertemuan Ketiga			
1.	Memberi salam pembuka Memperkenalkan diri Menjelaskan tujuan	5 menit	Menjawab salam dan mendengarkan
2.	Refreshmen materi pertemuan pertama dan pertemuan kedua	15 menit	Memperhatikan
3.	Melakukan post test	10 menit	Mengerjakan kuesioner
4.	Kesimpulan dan salam penutup	5 menit	Mendengarkan dan menjawab salam
Jumlah Waktu		35 menit	

F. Evaluasi

Ibu mampu mengulang informasi atau edukasi yang diberikan terkait pengetahuan siklus menstruasi dan berat badan terhadap tingkat kecemasan pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan.

Lampiran 8

UJI VALIDITAS DAN RELIBILITAS

1. Uji Valid Kuesioner Pengetahuan (Siklus Menstruasi)

PERTANYAAN	Rhitung	Rtab	Keterangan	Signifikan
1	0.832775903	0.632	VALID	0.003
2	0.742746075	0.632	VALID	0.014
3	0.685752279	0.632	VALID	0.029
4	0.806059696	0.632	VALID	0.005
5	0.7167132	0.632	VALID	0.020

2. Uji Valid Kuesioner Pengetahuan (Berat Badan)

PERTANYAAN	Rhitung	Rtab	Keterangan	Signifikan
1	0.872872	0.632	VALID	0.001
2	0.690425	0.632	VALID	0.027
3	0.690425	0.632	VALID	0.027
4	0.690425	0.632	VALID	0.027
5	0.763763	0.632	VALID	0.010

3. Uji Valid Kuesioner Kecemasan

PERTANYAAN	Rhitung	Rtab	Keterangan	Signifikan
1	0.812764495	0.632	VALID	0.004
2	0.703887231	0.632	VALID	0.023
3	0.79317693	0.632	VALID	0.006
4	0.738093626	0.632	VALID	0.015
5	0.694722032	0.632	VALID	0.026
6	0.702448228	0.632	VALID	0.024
7	0.710500224	0.632	VALID	0.021
8	0.830057357	0.632	VALID	0.003
9	0.757230423	0.632	VALID	0.011
10	0.678592796	0.632	VALID	0.031
11	0.808344946	0.632	VALID	0.005
12	0.777758227	0.632	VALID	0.008
13	0.881221369	0.632	VALID	0.001
14	0.76088591	0.632	VALID	0.011
15	0.82692914	0.632	VALID	0.003
16	0.718231656	0.632	VALID	0.019

1. Uji Realibilitas Pengetahuan (Siklus Menstruasi)

Reliability Statistics	
Rhitung	N of Items
0.813	20
R TAB	0.632

2. Reabilitas Pengetahuan (Berat Badan)

Reliability Statistics	
Rhitung	N of Items
0.796	20
R TAB	0.632

3. Reabilitas Kecemasan

Rhitung	N of Items
0.943	20
R TAB	0.632

Lampiran 9

HASIL TABULASI DATA

1. Kuesioner Kelompok Eksperimen

a. *Pre Test*

Kuesioner Kecemasan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	TOTAL	KATEGORI
S1	3	3	1	4	1	4	4	2	2	4	1	2	2	3	1	4	41	sedang
S2	2	2	1	4	1	4	4	1	2	4	1	2	2	2	1	4	37	ringan
S3	3	3	1	4	1	4	4	2	3	4	2	2	3	3	1	4	44	sedang
S4	3	3	1	4	2	3	4	1	3	4	2	2	2	2	1	4	41	sedang
S5	3	3	1	4	1	3	4	3	1	4	2	1	2	1	1	4	38	ringan
S6	1	1	1	4	2	3	4	2	3	4	2	3	3	3	1	4	41	sedang
S7	1	3	1	4	2	2	4	2	1	4	1	1	2	1	1	4	34	ringan
S8	1	2	1	4	1	4	4	3	3	4	2	3	2	2	1	4	41	sedang
S9	2	3	1	4	2	3	4	2	2	4	2	2	2	3	1	4	41	sedang
S10	2	2	1	4	2	4	4	1	2	4	2	3	2	3	1	4	41	sedang
S11	3	2	1	4	1	3	4	2	3	4	2	1	3	3	1	4	41	sedang
S12	3	2	1	4	2	3	4	1	3	4	1	3	3	2	1	4	41	sedang
S13	2	3	2	4	2	4	4	2	3	4	1	2	3	2	1	4	43	sedang
S14	2	3	2	4	2	3	4	3	3	4	2	1	2	1	1	4	41	sedang
S15	3	3	1	4	1	2	4	2	2	4	2	1	3	3	1	4	40	ringan
S16	2	2	1	4	1	2	4	2	2	4	1	2	2	3	1	4	37	ringan

Kuesioner Pengetahuan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Skor	Kategori
S1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	6	60%	Cukup
S2	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	5	50%	Cukup
S3	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	5	50%	Cukup
S4	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
S5	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	5	50%	Cukup
S6	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	6	60%	Cukup
S7	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	6	60%	Cukup
S8	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	5	50%	Cukup
S9	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	7	70%	Cukup
S10	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
S11	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	6	60%	Cukup
S12	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	6	60%	Cukup
S13	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	6	60%	Cukup
S14	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	6	60%	Cukup
S15	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	6	60%	Cukup
S16	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	6	60%	Cukup

b. *Post Test*

Kuesioner Kecemasan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	TOTAL	KATEGORI
S1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	28	ringan
S2	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	28	ringan
S3	1	1	1	4	1	2	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	29	ringan
S4	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	28	ringan
S5	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	28	ringan
S6	1	2	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	29	ringan
S7	1	2	1	4	1	2	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	30	ringan
S8	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	28	ringan
S9	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	28	ringan
S10	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	28	ringan
S11	1	2	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	29	ringan
S12	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	28	ringan
S13	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	28	ringan
S14	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	28	ringan
S15	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	28	ringan
S16	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	28	ringan

Kuesioner Pengetahuan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Skor	Kategori
S1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
S2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7	70%	Cukup
S3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
S4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
S5	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	6	60%	Cukup
S6	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	90%	Baik
S7	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	80%	Baik
S8	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	80%	Baik
S9	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	7	70%	Cukup
S10	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
S11	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	80%	Baik
S12	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80%	Baik
S13	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	90%	Baik
S14	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	90%	Baik
S15	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
S16	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	6	60%	Cukup

2. Kuesioner Kelompok Kontrol

a. *Pre Test*

Kuesioner Kecemasan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	TOTAL	Kategori
S1	1	2	1	4	2	3	4	1	1	4	2	1	3	1	1	4	35	ringan
S2	1	3	1	4	1	3	4	1	1	4	2	1	3	2	1	4	36	ringan
S3	1	3	1	4	2	4	4	1	2	4	2	1	3	1	1	4	38	ringan
S4	2	3	1	4	2	3	4	1	1	4	1	1	3	1	1	4	36	ringan
S5	2	1	1	4	2	4	4	1	1	4	1	1	3	2	1	4	36	ringan
S6	2	1	1	4	1	4	4	1	2	4	1	1	3	2	1	4	36	ringan
S7	2	2	1	4	1	3	4	1	2	4	1	1	2	2	1	4	35	ringan
S8	1	2	1	4	1	2	4	1	1	4	1	1	2	3	1	4	33	ringan
S9	1	1	1	4	1	2	4	1	1	4	1	1	3	3	1	4	33	ringan
S10	1	1	1	4	1	2	4	1	1	4	1	1	2	1	1	4	30	ringan
S11	2	3	1	4	2	2	4	1	3	4	1	1	2	3	1	4	38	ringan
S12	1	1	1	4	1	3	4	1	2	4	1	1	2	2	1	4	33	ringan
S13	1	2	1	4	2	2	4	1	1	4	2	1	3	3	1	4	36	ringan
S14	2	2	1	4	2	3	4	1	1	4	2	1	2	2	1	4	36	ringan
S15	1	3	1	4	3	2	4	1	1	4	2	1	2	1	1	4	35	ringan
S16	2	2	1	4	3	2	4	1	1	4	2	1	2	2	1	4	36	ringan

Kuesioner Pengetahuan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Skor	Kategori
S1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	7	70%	Cukup
S2	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	7	70%	Cukup
S3	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	5	50%	Kurang
S4	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	10	100%	Baik
S5	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	5	50%	Cukup
S6	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	5	50%	Cukup
S7	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	4	40%	Kurang
S8	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	5	50%	Cukup
S9	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80%	Baik
S10	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	6	60%	Cukup
S11	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	6	60%	Cukup
S12	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	6	60%	Cukup
S13	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	5	50%	Kurang
S14	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	5	50%	Kurang
S15	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	6	60%	Cukup
S16	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	5	50%	Kurang

b. *Post Test*

Kuesioner Kecemasa n	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P1 4	P1 5	P1 6	TOTA L	Katego ri
S1	1	2	1	4	1	2	4	1	2	4	2	1	2	2	2	4	35	ringan
S2	2	1	1	4	1	2	4	1	2	4	2	1	1	2	2	4	34	ringan
S3	2	1	1	4	1	3	4	1	2	4	2	1	1	3	2	4	36	ringan
S4	2	2	1	4	1	2	4	1	3	4	2	1	2	1	2	4	36	ringan
S5	2	1	1	4	1	3	4	1	3	4	1	2	3	2	3	4	39	ringan
S6	1	2	1	4	1	3	4	1	2	4	1	1	1	1	2	4	33	ringan
S7	1	2	1	4	2	1	4	1	2	4	1	1	3	1	1	4	33	ringan
S8	1	1	1	4	1	1	4	1	1	4	1	2	3	1	1	4	31	ringan
S9	1	2	1	4	1	1	4	1	3	4	1	1	1	3	3	4	35	ringan
S10	1	1	1	4	1	2	4	1	1	4	2	1	2	2	3	4	34	ringan
S11	1	2	1	4	1	2	4	1	1	4	2	1	2	2	3	4	35	ringan
S12	2	1	1	4	2	2	4	1	1	4	2	1	2	2	3	4	36	ringan
S13	2	1	1	4	2	1	4	1	3	4	1	2	1	2	1	4	34	ringan
S14	1	2	1	4	1	1	4	1	1	4	1	1	2	2	2	4	32	ringan
S15	2	2	1	4	1	2	4	1	2	4	2	2	1	2	2	4	36	ringan
S16	1	2	1	4	1	1	4	1	2	4	1	1	1	1	1	4	30	ringan

Kuesioner Pengetahuan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Skor	Kategori
S1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	6	60%	Cukup
S2	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
S3	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	4	40%	Kurang
S4	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80%	Baik
S5	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	4	40%	Kurang
S6	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	6	60%	Cukup
S7	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	7	70%	Cukup
S8	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	6	60%	Cukup
S9	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Baik
S10	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	7	70%	Cukup
S11	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	6	60%	Cukup
S12	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	6	60%	Cukup
S13	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	6	60%	Cukup
S14	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	5	50%	Cukup
S15	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	5	50%	Kurang
S16	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	7	70%	Cukup

Lampiran 10

UJI NORMALITAS DAN HOMOGENITAS

1. Uji Normalitas

Shapiro-Wilk		
Statistic	df	Sig.
0.904	16	0.095
0.931	16	0.253
0.892	16	0.060
0.890	16	0.108
0.929	16	0.235
0.899	16	0.079

2. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
kecemasan	Based on Mean	2.330	1	30	0.137
	Based on Median	1.942	1	30	0.174
	Based on Median and with adjusted df	1.942	1	18.707	0.180
	Based on trimmed mean	2.016	1	30	0.166
menstruasi	Based on Mean	0.032	1	30	0.859
	Based on Median	0.055	1	30	0.816
	Based on Median and with adjusted df	0.055	1	29.908	0.816
	Based on trimmed mean	0.030	1	30	0.864
berat_badan	Based on Mean	2.206	1	30	0.148
	Based on Median	2.095	1	30	0.158
	Based on Median and with adjusted df	2.095	1	27.060	0.159
	Based on trimmed mean	2.202	1	30	0.148

Lampiran 11

DISTRIBUSI FREKUENSI

1. Responden Uji Validitas

Subyek Penelitian	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	BB Sebelum Suntik 3 Bulan	BB Sesudah Suntik 3 Bulan	Tinggi Badan	Waktu Lama Menstruasi (Hari)
S1	24	1	SMP	2	IRT	1	40	44	152	3
S2	21	1	SMA	3	IRT	1	51	53	163	5
S3	22	1	SMA	3	IRT	1	55	60	159	7
S4	25	1	SMA	3	SWASTA	2	49	52	149	3
S5	23	1	SMA	3	IRT	1	50	55	150	3
S6	20	1	SMA	3	SWASTA	2	50	54	150	3
S7	24	1	SMP	2	SWASTA	2	47	50	152	4
S8	22	1	SMA	3	SWASTA	2	51	53	160	5
S9	22	1	SMP	2	IRT	1	44	47	155	6
S10	21	1	SMP	2	IRT	1	47	49	150	5

2. Kelompok Eksperimen

Subyek Penelitian	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	BB Sebelum Suntik 3 Bulan	BB Sesudah Suntik 3 Bulan	Tinggi Badan	Waktu Lama Menstruasi (Hari)
S1	25	1	SMP	2	SWASTA	2	45	48	145	4
S2	20	1	SMP	2	IRT	1	54	55	160	3
S3	20	1	SMP	2	IRT	1	55	60	158	3
S4	20	1	SMA	3	SWASTA	2	50	53	150	5
S5	22	1	SMP	2	IRT	1	49	52	155	4
S6	21	1	SMP	2	SWASTA	2	43	49	150	5
S7	23	1	SMA	3	IRT	1	50	51	150	5
S8	23	1	SMA	3	IRT	1	55	59	160	4
S9	25	1	SMP	2	IRT	1	48	51	155	3
S10	25	1	SMA	3	IRT	1	50	51	150	4
S11	21	1	SMA	3	IRT	1	50	52	145	5
S12	24	1	SMA	3	IRT	1	44	49	152	5
S13	22	1	SMA	3	SWASTA	2	48	51	145	5
S14	22	1	SMA	3	IRT	1	46	49	150	5
S15	24	1	SMP	2	SWASTA	2	51	55	148	3
S16	23	1	SMA	3	SWASTA	2	53	59	157	4

3. Kelompok Kontrol

Subyek Penelitian	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	BB Sebelum Suntik 3 Bulan	BB Sesudah Suntik 3 Bulan	Tinggi Badan	Waktu Lama Menstruasi (Hari)
S1	21	1	SMA	3	SWASTA	2	50	53	150	3
S2	21	1	SMA	3	SWASTA	2	47	51	153	5
S3	20	1	SMP	2	IRT	1	45	48	150	5
S4	25	1	SMP	2	IRT	1	54	56	157	4
S5	23	1	SMP	2	IRT	1	51	53	150	3
S6	24	1	SMA	3	SWASTA	2	46	49	148	3
S7	23	1	SMP	2	IRT	1	50	53	150	3
S8	22	1	SMA	3	SWASTA	2	54	55	157	3
S9	21	1	SMP	2	IRT	1	43	47	150	2
S10	25	1	SMP	2	IRT	1	57	60	154	5
S11	22	1	SMA	3	SWASTA	2	40	42	140	3
S12	24	1	SMA	3	SWASTA	2	48	52	155	3
S13	25	1	SMP	2	SWASTA	2	45	48	150	3
S14	25	1	SMP	2	IRT	1	53	55	154	2
S15	25	1	SMP	2	IRT	1	56	59	160	5
S16	22	1	SMP	2	SWASTA	2	41	43	147	3

Lampiran 12

UJI PAIRED T TEST

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	6.0625	16	.92871	.23218
	Post Test	8.0000	16	1.03280	.25820

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test	16	.348	.187

Paired Samples Test

		Paired Differences		95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test - Post Test	-1.93750	1.12361	-2.53623	-1.33877	-6.897	15	.000

Lampiran 13

UJI INDEPENDENT T TEST

Group Statistics

	Kode	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Post Test	1.00	16	40.1250	2.47319	.61830
	2.00	16	28.3125	.60208	.15052

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances					t-test for Equality of Means		95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Pre Post Test	Equal variances assumed	11.032	.002	18.563	30	.000	11.81250	.63636	10.51289	13.11211
	Equal variances not assumed			18.563	16.772	.000	11.81250	.63636	10.46851	13.15649



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XX1.31/01088/2024

protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh:
the research protocol proposed by

Peneliti utama
principal In Investigator : Radinta Jasmine Putri Evangelista

Nama Institusi
Name of the Institution : Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan judul:
title
"Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Pengetahuan Siklus Menstruasi dan Berat Badan Terhadap Tingkat Kecemasan Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) Evi Mulyorejo Kota Malang"

"The Effect of Providing Education About Knowledge of the Menstrual Cycle and Body Weight on the Anxiety Level of 3 Month Injectable Contraceptive Acceptors at the Independent Midwife Practice (TPMB) Evi Mulyorejo, Malang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Permission/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 September 2024 sampai dengan tanggal 24 September 2025.

This declaration of ethics applies during the period September 24, 2024 until September 24, 2025.

September 24, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 566746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktoral@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : KH.04.01/F.XXI.16/ 2689 /2023
Hal : Permohonan Ijin Rekomendasi Pelaksanaan **Studi Pendahuluan** Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
Di - **Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami atas nama:

N a m a : Radinta Jasmine Putri Evangelista
N I M : P17311203025
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VII (Tujuh) Kelas Reguler
Periode : 13 September – 13 November 2023
Judul : **"Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Akseptor KB DMPA Pada Kenaikan Berat Badan dan Penundaan Siklus Menstruasi"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.



- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang Telp (0341) 566075,571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331)488613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341)427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Bitar Telp. (0342)801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354)773005
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Tenggalek, Telp. (0355)791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 62 A Ponorogo, Telp. (0352)461792





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 564075
komo-etik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XX131/01088/2024

protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
the research protocol proposed by

Peneliti utama : Radinta Jasmine Putri Evangelista
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Pengetahuan Siklus Menstruasi dan Berat Badan Terhadap Tingkat Kecemasan Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) Evi Mulyorejo Kota Malang"

"The Effect of Providing Education About Knowledge of the Menstrual Cycle and Body Weight on the Anxiety Level of 3 Month Injectable Contraceptive Acceptors at the Independent Midwife Practice (TPMB) Evi Mulyorejo, Malang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Bebas dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 September 2024 sampai dengan tanggal 24 September 2025.

This declaration of ethics applies during the period September 24, 2024 until September 24, 2025.

September 24, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
J. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571386 Fax (0341) 566746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : dirktoral@poltekkes-malang.ac.id



Nomor Hal : KH.04.01/F.XX1.16/ 2689 /2023
: Permohonan Ijin Pelaksanaan Studi Pendahuluan Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Pimpinan TPMB Evi Dwi Wulandari, Amd.Keb
Di,-

Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan kegiatan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami:

N a m a : Radinta Jasmine Putri Evangelista
N I M : P17311203025
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VII (Tujuh) Kelas Reguler
Periode : 13 September – 13 November 2023
Judul : **"Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Akseptor KB DMPA Pada Kenaikan Berat Badan dan Penundaan Siklus Menstruasi"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.



- Kampus Utama : J. Besar Ijen No. 77 C Malang Telp (0341) 566075,571386
- Kampus I : J. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331)486613
- Kampus II : J. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341)427847
- Kampus III : J. Dr. Soetomo No. 46 Bitar Telp. (0342)601043
- Kampus IV : J. KH Wakhid Hasyim No. 648 Kediri Telp. (0354)773095
- Kampus V : J. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355)791290
- Kampus VI : J. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352)461792





KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN

Radinta Jasmine Putri Evangelista
NIM. P17311203025

Sumber Pustaka :
BKKBN, Alat Bantu Pengambil Keputusan ber-KB
(2014)



YANG TIDAK BISA MEMAKAI KB SUNTIK

Sebagian besar perempuan bisa memakai KB suntik secara aman, Biasanya tidak diperbolehkan jika:

- ★ Memiliki Tekanan Darah Tinggi
- ★ Menyusui Kurang Dari 6 Minggu
- ★ Hamil
- ★ Memiliki Kondisi Kesehatan Serius Lain

EFEK SAMPING

Sebagian Besar Efek Samping Tidak Berbahaya, Bukan Tanda-Tanda Penyakit. Namun Untuk Kekhawatiran Akseptor:

- ★ Sangat Umum Perubahan Haid Bulanan
- ★ Sangat Efektif Berat Badan Naik
- ★ Tidak Umum Keluhan Lain



SIKLUS MENSTRUASI

SIKLUS MENSTRUASI

★ Siklus Normal

Jarak waktu antara hari pertama menstruasi dengan hari pertama menstruasi berikutnya dalam satu siklus berjarak \pm 21-35 hari.

★ Lama Menstruasi

Jarak dari hari pertama menstruasi sampai perdarahan menstruasi berhenti berlangsung 3-7 hari.

★ Faktor Gangguan

Penyebab terjadinya gangguan menstruasi karena terdapat tambahan hormon (KB) yang menyebabkan adanya ketidakseimbangan hormon

BERAT BADAN

BERAT BADAN

★ Faktor-Faktor Peningkatan

- a. Lingkungan
- b. Psikis
- c. Pola Makan
- d. Pemakaian KB

★ Faktor KB

Mengandung hormon progesteron yang merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus lateral sehingga menyebabkan peningkatan nafsu makan

★ Penanganan

- a. Diberi KIE
- b. Diet Rendah Kalori
- c. Olahraga Teratur

KECEMASAN

KECEMASAN

★ Definisi

Kecemasan adalah suatu perasaan yang sifatnya umum, dimana seseorang merasa kehilangan kepercayaan diri yang tidak jelas asal maupun wujudnya.

★ Gejala-Gejala

Gejala-gejala yang bersifat mental adalah :

- Ketakutan merasa akan ditimpa bahaya.
- Tidak dapat memusatkan perhatian.
- Tidak tenteram.
- Ingin lari dari kenyataan.

Gejala-gejala yang bersifat fisik diantaranya adalah:

- Jari tangan dingin.
- Detak jantung makin cepat.
- Berkeringat dingin.
- Kepala pusing.
- Nafsu makan berkurang.
- Tidur tidak nyenyak.
- Dada sesak.

KECEMASAN

★ Tingkatan

- Cemas Ringan
- Cemas Sedang
- Cemas Berat
- Panik

★ Penatalaksanaan

- Psikoterapi Suportif
- Psikoterapi Re-Edukatif
- Psikoterapi Rekonstruktif
- Psikoterapi Kognitif
- Psikoterapi Psiko-Dinamik
- Psikoterapi Keluarga

Lampiran 18

DOKUMENTASI

1. Uji Validasi



2. Pre-Test



3. Edukasi



4. Post-Test

