

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di TPMB Evi Mulyorejo Kota Malang dapat ditarik kesimpulan :

- a. Tidak terdapat peningkatan tingkat pengetahuan akseptor mengenai efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan pada kelompok kontrol.
- b. Terdapat peningkatan tingkat pengetahuan akseptor mengenai efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan sebelum dan sesudah diberi edukasi pada kelompok eksperimen.
- c. Tidak terdapat penurunan tingkat kecemasan akseptor mengenai efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan pada kelompok kontrol.
- d. Terdapat penurunan tingkat kecemasan akseptor mengenai efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan sebelum dan sesudah diberi edukasi pada kelompok eksperimen.
- e. Terdapat pengaruh tingkat pengetahuan akseptor mengenai efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan sebelum dan sesudah diberikan edukasi.
- f. Terdapat pengaruh tingkat kecemasan akseptor mengenai efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan sebelum dan sesudah diberikan edukasi.

## 5.2 Saran

### a. Responden

Bagi responden diharapkan dapat menambah wawasan terkait pengetahuan siklus menstruasi dan berat badan terhadap tingkat kecemasan akseptor suntik 3 bulan karena semakin memahami maka kecemasan akan berkurang.

### b. TPMB Evi Mulyorejo Kota Malang

Bagi TPMB Evi Mulyorejo Kota Malang diharapkan dapat menjadi dorongan bagi TPMB Evi dalam memberikan edukasi terhadap pengetahuan siklus menstruasi dan berat badan terhadap tingkat kecemasan akseptor suntik 3 bulan.

### c. Institusi

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang untuk meningkatkan sistem pelayanan kesehatan yang mengurangi kasus tingkat kecemasan terhadap pengetahuan siklus menstruasi dan berat badan pada akseptor suntik 3 bulan.

### d. Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperbaiki dan mengantisipasi segala kelemahan yang ada dalam penelitian ini serta diharapkan dapat mengembangkan penelitian menjadi lebih baik.