

ABSTRAK

Wijayanti, Nurulloh, Oktavia Kartika Murti. 2025. *Pengaruh Kelas Ibu Hamil terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Persiapan Laktasi di Wilayah Kecamatan Jabung Kabupaten Malang*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Heny Astutik, S.Kep., Ns., M.Kes

Cakupan pemberian ASI eksklusif yang belum mencapai target perlu mendapat perhatian bersama karena ASI berperan penting bagi kesehatan bayi. Salah satu penyebabnya adalah kurang optimalnya persiapan laktasi selama kehamilan, yang sering kali dipengaruhi oleh rendahnya pengetahuan ibu. Kegiatan kelas ibu hamil diharapkan dapat menjadi sarana edukatif dalam meningkatkan pemahaman ibu tentang persiapan laktasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kelas ibu hamil terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang persiapan laktasi di Wilayah Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. Penelitian menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan prospektif, melibatkan 30 ibu hamil yang dipilih melalui teknik *multistage cluster sampling* dari total populasi 78 ibu hamil. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tentang persiapan laktasi yang diadaptasi dari peneliti sebelumnya. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa ibu hamil yang aktif mengikuti kelas ibu hamil seluruhnya memiliki tingkat pengetahuan baik, sedangkan kelompok yang tidak aktif mengikuti kelas ibu hamil masih didapatkan 2 ibu hamil (13%) dengan pengetahuan cukup. Hasil uji *mann whitney* menunjukkan nilai *p-value* 0,021 ($<0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh kelas ibu hamil terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang persiapan laktasi di Wilayah Kecamatan Jabung Kabupaten Malang.

Kata Kunci: Kelas ibu hamil, tingkat pengetahuan, persiapan laktasi