

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Remaja.....	8
2.1.1 Definisi Remaja.....	8
2.1.2 Tahapan Perkembangan Remaja .....	9
2.2 Konsep Menstruasi .....	9
2.2.1 Definisi Menstruasi .....	9
2.2.2 Siklus Menstruasi .....	10
2.3 Konsep <i>Personal hygiene</i> .....	13
2.3.1 <i>Personal hygiene</i> .....	14
2.3.2 Tujuan <i>Personal hygiene</i> .....	14
2.3.3 Macam-macam <i>Personal hygiene</i> .....	14
2.3.4 Dampak Masalah <i>Personal hygiene</i> .....	18
2.3.5 Manajemen Kebersihan Menstruasi .....	18
2.3.6 Mitos Yang Berkaitan Dengan <i>Personal hygiene</i> .....	23

2.4 Konsep Media Sosial.....	26
2.4.1 Media Sosial.....	26
2.4.2 Edukasi Berbasis Media Sosial.....	27
2.4.3 Fitur Instagram.....	28
2.5 Uji Validasi.....	31
2.6 Drafting <i>Prototype</i> .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Operasional.....	37
3.3 Subjek Penelitian.....	38
3.4 Variabel Penelitian.....	38
3.5 Definisi Operasional.....	39
3.6 Lokasi dan waktu Penelitian.....	40
3.7 Alat Pengumpulan Data.....	40
3.8 Metode Pengumpulan Data.....	41
3.9 Analisis Data.....	45
3.10 Etika Penelitian.....	47
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.1.1 Data Umum.....	49
4.1.2 Data Khusus.....	55
4.2 Pembahasan.....	76
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	83
4.3 Kelebihan Penelitian.....	84
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>85</b>
5.1 Kesimpulan.....	85
5.1 Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>91</b>