

## ABSTRAK

**Ahmadhani, Nova Adelia, 2025. *Hubungan Lingkungan dan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Fe*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Ratih Kusuma Wardhani, SST., M.Keb.**

Anemia defisiensi besi merupakan masalah kesehatan yang banyak dialami oleh remaja putri akibat menstruasi rutin dan masa pertumbuhan yang meningkatkan kebutuhan zat besi. Pemerintah telah mengupayakan pencegahan melalui pemberian tablet Fe di sekolah, namun tingkat kepatuhan remaja dalam mengonsumsi tablet tersebut masih rendah. Lingkungan dan dukungan keluarga diduga berperan dalam membentuk motivasi remaja untuk mengonsumsi tablet Fe secara rutin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lingkungan dan dukungan keluarga dengan motivasi remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe. Penelitian menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah 540 siswi kelas X dan XI di SMAN 1 Tumpang, dengan sampel sebanyak 85 responden yang dipilih melalui teknik *stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tertutup yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil uji *Spearman* menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan motivasi ( $p = 0,000 < 0,1$ ) dan lingkungan dengan motivasi ( $p = 0,002 < 0,1$ ). Hasil regresi linear berganda menunjukkan lingkungan ( $p = 0,002 < 0,1$ ) dan dukungan keluarga ( $p = 0,087 < 0,1$ ) berpengaruh secara simultan terhadap motivasi. Kesimpulannya, lingkungan dan dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan motivasi remaja putri untuk mengonsumsi tablet Fe.

**Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Lingkungan, Motivasi.**