

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain korelasional serta pendekatan *cross-sectional*. Desain ini digunakan untuk mengkaji hubungan antara pemanfaatan Buku KIA mengenai pantangan selama kehamilan dengan pengetahuan ibu hamil di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) Wulan Rahma, S.Keb.

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian

3.2.1 Waktu Penelitian

Waktu penelitian dimulai dari bulan September 2024 hingga Juli 2025, dan pengambilan data ini dilaksanakan pada bulan April-Mei 2025

3.2.2 Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan di TPMB Wulan Rahma, S.Keb., Jodipan, Kota Malang.

3.3 Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini mencakup seluruh ibu hamil yang memiliki dan membawa Buku KIA saat pemeriksaan kehamilan di TPMB Wulan Rahma, S.Keb., pada bulan April–Mei 2025 sejumlah 35 orang.

3.3.2 Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi di TPMB Wulan Rahma, S.Keb., sejumlah 35 orang.

3.3.3 Kriteria Subyek Penelitian

1. Kriteria inklusi
 - a. Ibu hamil yang memiliki dan membawa pulang Buku KIA
 - b. Ibu hamil yang bersedia menjadi responden
2. Kriteria eksklusi

Ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi, tetapi tidak dapat mengikuti proses pengisian kuesioner karena keterbatasan komunikasi, gangguan kesehatan, atau kondisi lain yang menghambat pelaksanaan penelitian.

3.3.4 Teknik Sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *total sampling* dimana seluruh populasi yang memenuhi kriteria inklusi dijadikan sebagai sampel penelitian.

3.4 Cara Pengumpulan Data

3.4.1 Data primer

Data primer penelitian diperoleh secara langsung dari responden melalui pengisian kuesioner dan wawancara oleh peneliti.

3.4.2 Data sekunder

Data sekunder penelitian diperoleh dari rekam medis dan kantong persalinan yang berisi jumlah ibu hamil di TPMB Wulan Rahma, S.Keb.

3.5 Alat Pengumpulan Data

3.5.1 Tahap pengumpulan data

1. Tahapan persiapan untuk melakukan penelitian ini antara lain:

- a. Menyusun proposal mulai September 2024 dan selesai pada Februari 2025.
 - b. Mengajukan kelayakan etik penelitian pada Komisi Etik Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
 - c. Mengajukan permohonan izin penelitian kepada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan serta TPMB Wulan Rahma yang akan digunakan sebagai tempat penelitian.
 - d. Menyiapkan *informed consent*, permohonan untuk menjadi responden, lembar penjelasan sebelum persetujuan (PSP), dan alat yang dibutuhkan lainnya saat penelitian.
2. Tahapan pelaksanaan penelitian ini antara lain:
- a. Menyerahkan surat izin dan menyusun jadwal pelaksanaan penelitian di TPMB Wulan Rahma.
 - b. Peneliti mendatangi TPMB Wulan Rahma bertepatan dengan jadwal pemeriksaan USG.
 - c. Menjelaskan kepada responden tentang maksud dan tujuan penelitian serta memberikan Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).
 - d. Setelah responden setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti memastikan legalitas persetujuan dengan penandatanganan surat persetujuan (*informed consent*).
 - e. Memberikan lembar kuesioner pemanfaatan Buku KIA tentang pantangan pada masa hamil dan pengetahuan ibu hamil kepada responden.

- f. Mendampingi responden selama melakukan pengisian data diri dan pengisian kuesioner.
 - g. Mengumpulkan dan melakukan pengecekan kembali pada lembar kuesioner yang telah diisi oleh responden untuk melihat apakah semua pernyataan dalam kuesioner telah terisi dengan lengkap
 - h. Mengolah data lembar kuesioner yang telah diisi untuk di kategorikan.
3. Tahapan akhir penelitian ini, yaitu:
- a. Memasukkan seluruh data hasil pengisian kuesioner yang telah diolah dalam mastersheet.
 - b. Mengolah seluruh data menggunakan analisis univariat dan bivariat untuk mengetahui hasil dari penelitian.

3.5.2 Alat pengumpulan data

Dalam penelitian ini, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah memperoleh izin pelaksanaan uji validitas dan uji reliabilitas di Puskesmas Polowijen (Lampiran 4).

Pada kuesioner Pemanfaatan Buku KIA tentang Pantangan pada Masa Kehamilan disusun berdasarkan penelitian Listriani (2018) dan Ariantika (2024), serta mengacu pada Buku KIA. Kuesioner ini terdiri atas 9 butir pertanyaan dengan skala *Guttman* (jawaban benar/salah) dan telah melalui uji validitas serta reliabilitas, dengan hasil nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,736 ($\alpha > 0,60$). Sementara itu, kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pantangan pada Masa Kehamilan disusun berdasarkan materi dalam Buku KIA dan topik mengenai bahaya pantangan selama kehamilan. Kuesioner ini terdiri atas 10 butir pertanyaan yang juga telah diuji validitas dan

reliabilitasnya, dengan hasil *Cronbach's Alpha* sebesar 0,724 ($\alpha > 0,60$) (Lampiran 10).

3.6 Variabel

3.6.1 Variabel Independent (Bebas)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pemanfaatan Buku KIA tentang pantangan pada masa hamil.

3.6.2 Variabel Dependent (Terikat)

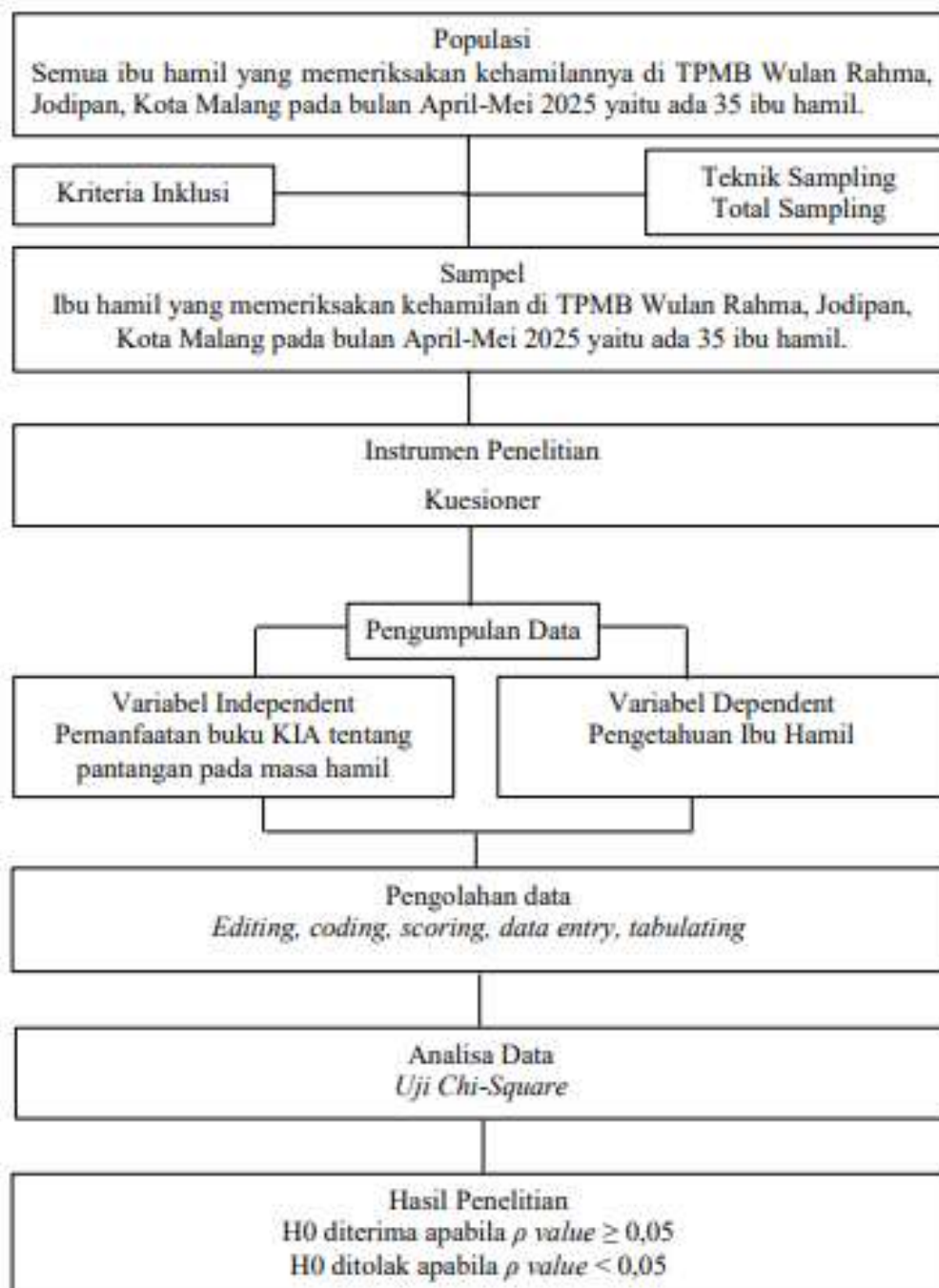
Variabel terikat dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil tentang pantangan pada masa hamil.

3.7 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

| Variabel | Definisi Operasional | Indikator | Alat Ukur | Skala Ukur | Kriteria |
|---|--|--|-----------|------------|---|
| Pemanfaatan buku KIA tentang pantangan pada masa hamil. | Ibu hamil yang memiliki Buku KIA dibawa, dibaca dan dipahami isinya untuk mendapatkan informasi mengenai pantangan kehamilan | <ol style="list-style-type: none"> 1) Membawa Buku KIA 2) Membaca Buku KIA 3) Memahami informasi Buku KIA terkait Hal-hal yang tidak boleh dilakukan ibu selama kehamilan Kriteria indikator: <ol style="list-style-type: none"> 1) Memanfaatkan, apabila ibu hamil menjawab semua pertanyaan dalam indikator dengan benar atau minimal menjawab benar pada 2 indikator. 2) Tidak memanfaatkan, apabila ibu hamil hanya menjawab benar pada 1 indikator. | Kuesioner | Nominal | <ol style="list-style-type: none"> 1) Memanfaatkan 2) Tidak memanfaatkan |
| Pengetahuan ibu hamil tentang pantangan pada masa hamil | Kemampuan ibu hamil dalam menjawab pertanyaan tentang hal-hal yang tidak boleh dilakukan ibu selama kehamilan berdasarkan informasi yang tercantum dalam buku KIA. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemahaman ibu hamil tentang hal-hal yang tidak boleh dilakukan selama kehamilan 2. Pengetahuan ibu hamil tentang akibat tidak mematuhi pantangan pada masa hamil 3. Sumber informasi ibu hamil tentang pantangan kehamilan Kriteria indikator: <ol style="list-style-type: none"> 1) Baik, jika 8-10 pertanyaan dengan benar 2) Cukup, jika 7-6 pertanyaan dengan benar 3) Kurang, jika <5 pertanyaan dengan benar. | Kuesioner | Ordinal | <ol style="list-style-type: none"> 1) Baik (Hasil presentase 76-100%) 2) Cukup (Hasil presentase 56-75%) 3) Kurang (Hasil presentase < 56%) |

3.8 Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan Pemanfaatan Buku KIA Tentang Pantangan Pada Masa Hamil Dengan Pengetahuan Ibu Hamil

3.9 Cara Pengolahan dan Analisis Data

3.9.1 Metode Pengolahan Data

1. *Editing*

Editing dilakukan dengan memeriksa kelengkapan dan konsistensi data yang telah dikumpulkan dari responden. Langkah ini bertujuan untuk memastikan tidak ada bagian yang terlewat atau salah dalam pengisian kuesioner.

2. *Coding*

Proses *coding* dilakukan untuk mengubah jawaban responden ke dalam bentuk angka agar memudahkan pengolahan data. Adapun pengkodean yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Kode Responden

Responden 1 : R1

Responden 2 : R2

Responden n : Rn

b. Usia

Tidak berisiko (20-35 tahun) : 1

Berisiko (<20 tahun dan >35 tahun) : 2

c. Pendidikan

Pendidikan rendah (SD-SMP) : 1

Pendidikan tinggi (SMA-PT) : 2

d. Pekerjaan

Bekerja : 1

Tidak bekerja : 2

- e. Jenis Gravida
 - Primigravida : 1
 - Multigravida : 2
- f. Pemanfaatan buku KIA
 - Memanfaatkan : 1
 - Tidak memanfaatkan: 2
- g. Pengetahuan
 - Baik : 1
 - Cukup : 2
 - Kurang : 3

3. Scoring

a. Variabel Pemanfaatan Buku KIA

Kuesioner terdiri dari 9 pernyataan dengan skala *Guttman* (jawaban *benar* atau *salah*). Skor maksimal adalah 9. Responden dikategorikan sebagai memanfaatkan Buku KIA jika menjawab $\geq 50\%$ pertanyaan dengan benar. Kriteria penilaian:

- 1) Memanfaatkan Buku KIA: menjawab benar pada semua indikator utama atau minimal dua indikator (membawa, membaca, memahami informasi dalam Buku KIA).
- 2) Tidak memanfaatkan Buku KIA: menjawab salah pada semua indikator atau hanya benar pada satu indikator.

b. Variabel pengetahuan ibu hamil

Kuesioner terdiri dari 10 pernyataan dengan skala *Guttman* (jawaban *benar* atau *salah*). Skor maksimal adalah 10. Kriteria penilaian:

- 1) Baik: menjawab benar 8–10 soal
- 2) Cukup: menjawab benar 6–7 soal
- 3) Kurang: menjawab benar < 6 soal

4. *Data Entry*

Setelah melalui proses *editing* dan *coding*, data dimasukkan ke dalam komputer menggunakan perangkat lunak *IBM SPSS Statistics* versi 25 untuk dianalisis lebih lanjut.

5. *Tabulating*

Data yang telah dientri disusun dalam *master sheet* kemudian ditabulasi dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase untuk memudahkan interpretasi hasil.

3.9.2 Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis *univariat* digunakan untuk mendeskripsikan masing-masing variabel melalui distribusi frekuensi dan persentase.

- a. Data umum: meliputi usia, pendidikan, pekerjaan, dan jenis gravida.
- b. Data khusus: terdiri atas variabel independen (pemanfaatan Buku KIA tentang pantangan pada masa hamil) dan variabel dependen (pengetahuan ibu hamil).

Rumus perhitungan persentase:

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

P = presentase kategori

f = frekuensi kategori

n = jumlah responden

Interpretasi persentase berdasarkan Notoatmodjo (2018):

- a. 100% seluruh responden
- b. 76%-99% hampir seluruh responden
- c. 51%-75% sebagian besar responden
- d. 50% setengah dari responden
- e. 26%-49% hampir setengah dari responden
- f. 0%-25% sebagian kecil dari responden

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara variabel independen dan variabel dependen, yaitu pemanfaatan Buku KIA tentang pantangan pada masa kehamilan dengan pengetahuan ibu hamil di TPMB Wulan Rahma, S.Keb. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square* (χ^2) karena kedua variabel berskala kategorik serta memenuhi asumsi dasar pengujian, di antaranya tidak terdapat sel dengan frekuensi nol dan distribusi frekuensi memenuhi syarat penerapan uji *Chi-Square*.

Uji *Chi-Square* memerlukan jumlah sampel yang memadai agar distribusi data memenuhi kriteria analisis. Hubungan yang signifikan antara

variabel independen dan dependen ditentukan berdasarkan nilai probabilitas (*p-value*) yang dibandingkan dengan tingkat signifikansi (α) sebesar 0,05.

Adapun kriteria pengambilan keputusan adalah sebagai berikut:

- a. Jika *p-value* < 0,05, maka H_0 ditolak, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pemanfaatan Buku KIA tentang pantangan pada masa hamil dengan pengetahuan ibu hamil.
- b. Jika *p-value* \geq 0,05, maka H_0 diterima, yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variable tersebut.

Analisis hubungan dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan uji *Chi-Square* melalui metode tabel silang (*cross tabulation*), dengan bantuan perangkat lunak *IBM SPSS Statistics* versi 25 serta tingkat signifikansi sebesar 95% ($\alpha = 0,05$).

Secara manual, perhitungan nilai *Chi-Square* (χ^2) dapat dilakukan menggunakan rumus berikut:

$$X^2 = \sum \frac{(f_0 - f_h)^2}{f}$$

Keterangan :

X^2 = nilai statistik uji *chi square*

Σ = simbol penjumlahan

f_0 = frekuensi yang diamati (*observed frequency*)

f_h = frekuensi yang diharapkan (*expected frequency*)

3.10 Etika Penelitian

3.10.1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Lembar persetujuan diberikan kepada calon responden setelah peneliti menjelaskan maksud, tujuan penelitian serta potensi risiko atau

dampak yang mungkin timbul. Calon responden yang memenuhi kriteria inklusi dan bersedia berpartisipasi menandatangani lembar persetujuan. Peneliti tidak memaksa terhadap siapapun untuk ikut serta dalam penelitian, dan menghormati sepenuhnya hak serta keputusan masing-masing individu.

3.10.2 Tanpa Nama

Peneliti menggunakan nomor kode responden pada setiap lembar untuk menjaga kerahasiaan identitas yang terlibat dalam penelitian.

3.10.3 Kerahasiaan

Peneliti menjamin kerahasiaan seluruh data yang diberikan oleh subjek penelitian, serta memastikan bahwa hanya data tertentu yang relevan dan telah dianonimkan yang akan disajikan dalam hasil penelitian.

3.10.4 *Ethical Clearance*

Peneliti telah mengajukan proposal penelitian kepada Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Malang dan dinyatakan layak etik berdasarkan tujuh standar WHO tahun 2011 yang merujuk pada pedoman CIOMS tahun 2016, dengan nomor surat DP.04.03/F.XXI.30/00503/2025 (Lampiran 5).