

ABSTRAK

Al Makzum, Nida'ul Haramain. 2025. Hubungan Pemanfaatan Buku KIA Tentang Pantangan Pada Masa Hamil dengan Pengetahuan Ibu Hamil di TPMB Wulan Rahma, S.Keb. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama: Sugijati, SST., M.Kes

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih tinggi, salah satunya disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu tentang pantangan selama kehamilan. Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) merupakan media edukasi penting yang memuat informasi mengenai larangan dan risiko yang perlu dihindari ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pemanfaatan Buku KIA tentang pantangan kehamilan dengan tingkat pengetahuan ibu hamil. Desain penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 35 ibu hamil di TPMB Wulan Rahma, S.Keb., dipilih melalui teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tertutup yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square* ($\alpha < 0,05$). Hasil menunjukkan bahwa 60% responden memanfaatkan Buku KIA, dan 68,6% memiliki pengetahuan yang baik, sedangkan sebagian kecil lainnya memiliki pengetahuan cukup (25,7%) dan kurang (5,7%). Terdapat hubungan yang signifikan antara pemanfaatan Buku KIA dan tingkat pengetahuan ibu hamil ($p = 0,002$). Pemanfaatan Buku KIA berhubungan secara signifikan dengan pengetahuan ibu mengenai pantangan kehamilan. Penguatan fungsi edukatif Buku KIA perlu dilakukan untuk mencegah komplikasi selama kehamilan.

Kata kunci: Pantangan Kehamilan, Pemanfaatan Buku KIA.