

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, D. D., Hendari, R., & Rahmad, I. (2021). *Hubungan Pemanfaatan Buku KIA Pada Ibu Hamil Dengan Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Penanae Kota Bima Tahun 2021*. *Empiricism Journal*, 3(2), 202–206
- Ambarita, E., Pane, M., & Manurung, K. (2022). Faktor-faktor yang memengaruhi pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) oleh ibu hamil. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 1–10.
- Amin, N., Garancang, S, dan Abunawas, K. 2023. Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15-31.
- Amruddin, M., Sari, D. R., & Sari, M. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Anderson, N. H., Gordon, A., Li, M., Cronin, R. S., Thompson, J. M. D., Raynes-Greenow, C. H., ... McCowan, L. M. E. (2019). Association of Supine Going-to-Sleep Position in Late Pregnancy with Reduced Birth Weight: A Secondary Analysis of an Individual Participant Data Meta-analysis. *JAMA Network Open*, 2(10).  
<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2019.12614>
- Andriani, D. (2022). Efektifitas posisi sleep on side terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 36–41.  
<https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.223>

- Ariantika, A. 2024. *Hubungan pengetahuan ibu hamil dengan pemanfaatan buku KIA di UPT Puskesmas Pahandut*. Skripsi, PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN, POLTEKKES KEMENKES PALANGKA RAYA.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayuaningsih, A., Ernawati, E., & Hasnita, H. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pampang. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(5), 20-24. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v4i5.1622>
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Angka Kematian Ibu (AKI) Hasil Long Form SP2020 Menurut Provinsi 2020*. Diakses dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/1/MjIxOSMx/angka-kematian-ibu-aki-maternal-mortality-rate-mmr-hasil-long-form-sp2020-menurut-provinsi-2020.html>
- Bakri, B., & Stevany Limonu, H. (2020). Penggunaan Alat Kb Pada Wanita Kawin Di Perdesaan Dan Perkotaan (Studi Hasil Sdki 2017 Provinsi Gorontalo). *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 15(1).
- BKKBN. (2022). *Rencana Strategis BKKBN 2020-2024*. Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta: Andi.
- Dedy, Y. (2016). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Isi Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2023). *Laporan Kesehatan Ibu Tahun 2023*. Malang: Dinas Kesehatan Kota Malang.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dipla, K., Triantafyllou, A., Poulas, K., & Zafeiridis, A. (2021). Exercise as a therapeutic intervention in gestational diabetes mellitus. *Endocrines*, 2(2), 65-78.
- Donsu, A., Tombokan, S. G. J., & Montolalu, A. (2016). *Hubungan Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Penggunaan Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)*. JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan), 4(2), 21–28.
- Fitriana, K. R. (2019). Effects of alcohol consumption and smoking in pregnant women. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 233–237. <https://doi.org/10.35816/jiksh.v10i2.159>
- Friska, N. (2022). *Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan pada masa pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Batu Horpak tahun 2021* (Skripsi, Universitas Aufa Royhan). Universitas Aufa Royhan. <https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3090/1/SKRIPSI%20-%20FRISKA.pdf>
- Ginting Munthe, N. B., Ernawati, E., Setyatama, I. P., Patimah, S., Wulan, R., Umar, M. Y., Herdyana, E., Purwati, S., Siswati, A., Triana, A., & Indraswati, N. A. (2023). *Asuhan Kebidanan Kasus Fisiologis Pada Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang.

- Halida, N., Anggreni, E., & Restianingsih, R. (2023). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Buku KIA Dengan Pemanfaatan Buku Kia Diwilayah Kerja Puskesmas Sipayung Tahun 2022*. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 96–102
- Halim, C., Jimmy, Iswadi, Tampubolon, R., Tauho, K., dan Bayu, R. (2024). *Hubungan Jenis Pekerjaan Ibu Hamil Dengan Status Komorbiditas Selama Pandemi Covid-19*. *Journal of Human Health*, 3(2), 22-31.
- Hartati & Nurdin. (2019). Analisis Profitabilitas, Pertumbuhan Aset Dan Leverage Terhadap Nilai Perusahaan Dengan Ukuran Perusahaan Sebagai Variabel Moderator. *Pengertian Metodologi Penelitian*, 32–41.
- Hapsari, D., & Dewi, R. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik Senam Hamil dan Yoga terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 12(2), 45-56.
- Hasanah, M., & Susanti, D. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) oleh ibu hamil. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 465–472.
- Kartikasari, M. Nur Dewi., dkk. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Kasmiati, M.Keb., Dian Purnamasari, S.ST., M.Keb., Ernawati, S.ST., M.Kes., Juwita, M.Keb., Salina, S.ST., M.Keb., Winda Dwi Puspita, S.ST., M.Keb., Tri Rikhaniarti, S.ST., M.Keb., Syahriana, S.ST., M.Keb., Asmirati, S.ST., M.Keb., Irmayanti A. Oka, S.ST., M.Keb., & Kartika Sari Makmun, S.ST., M.Keb. (2023). *Asuhan kehamilan*. Ira Atika Putri (Ed.). PT Literasi Nusantara Abadi Grup. ISBN: 978-623-8227-24-2.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Manfaat Buku KIA sebagai media KIE, dokumen pencatatan pelayanan KIA, dan sistem asuransi kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI. Diakses dari <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta: Kemenkes RI. Retrieved from [https://www.kemkes.go.id/app\\_asset/file\\_content\\_download/profil-kesehatan-indonesia-2018.pdf](https://www.kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/profil-kesehatan-indonesia-2018.pdf)
- Kristiyanti, K. W. 2021. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Buku Kia Oleh Ibu Balita Pada Masa Pandemi Di Wilayah Puskesmas Jetis Bantul (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Laila, R. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 68–74.
- Li, X., Luo, R., Qiao, B., & Ou, H. (2022). Exercise intervention improves blood glucose levels and adverse pregnancy outcomes in GDM patients: A meta-analysis. *Computational and Mathematical Methods in Medicine*, 2022, 1-9.
- Listriani. (2018). *Hubungan Pemanfaatan Buku KIA dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Peunaron Tahun 2018* (Skripsi, Institut Kesehatan Helvetia). Diakses dari <https://repository.helvetia.ac.id/1201/>

- Manuaba, I. A. C. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Marbun, Uliarta., dkk. 2023. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Bandung: Widina Media Utama. Diambil dari <https://repository.penerbitwidina.com/media/publications/565325-asuhan-kebidanan-kehamilan-ccb6f261.pdf>
- Mareta, D. 2022. *Gambaran pengetahuan masyarakat terhadap penggunaan obat tanpa resep sebagai swamedikasi*. Universitas Setia Budi, Surakarta.
- Napitupulu, T., Rahmiati, L., Handayani, D. S., Setiawati, E. P., dan Susanti, A. I. (2018). *Gambaran Pemanfaatan Buku KIA Dan Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan*. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 17–22.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pratama, R. N. (2021). *Pengetahuan Tentang Covid-19 Dan Pemeriksaan Kehamilan Di Masa New Normal*. *Masker Medika*, 9(2), 469–475
- Ren, Y., Li, X., Qiao, B., & Luo, R. (2022). Comparative effectiveness of aerobic and resistance exercises on glycemic control in women with gestational

- diabetes mellitus: A meta-analysis. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 184, 109188.
- Sari, M., & Lestari, P. (2022). Hubungan Jalan Jongkok dengan Robekan Perineum pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 5(1), 23-30.
- Salva, R., Mullerpatan, R., Agarwal, B., Kuttan, V., & Kumar, S. (2024). Influence of Physical Activity Including Squat Exposure on Trunk Muscle Strength and Labour Outcome in Pregnant Women. *International Journal of Exercise Science*, 17(1), 504-516.
- Sekar Arum, Erlinawati, Fauzia, Apriyanti, F., Afrianty, I., Hastuty, M., Martini, Rahayu, S. F., Mariati, N., Anggeriyane, E., Mirawati, Widiyanti, S., & Syahda, S. (2021). *Kehamilan sehat mewujudkan generasi berkualitas di masa new normal*. Yuhanah & Yusriani (Eds.). Insania Publishing. ISBN: 978-623-5770-08-6.
- Selfiana, V., Ulfadamayanti, N., Maani, Nuraini, dan Fadillah, S. 2023. *Pengaruh Stress pada Ibu Hamil*. *Journal on Education*, 5(4), 11702-11706.
- Setiawan, E. (2019). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. Jakarta: Kemendikbud RI.
- Sistiarani, C., Gamelia, E., & Sari, D. U. P. (2014). *Fungsi Pemanfaatan Buku KIA terhadap Pengetahuan Kesehatan Ibu dan Anak pada Ibu*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(8), 360–365.  
<https://doi.org/10.21109/kesmas.v8i8.390>
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.

- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sukmawati, S. (2024). Hubungan jenis pekerjaan ibu hamil dengan status komorbiditas. *Journal of Human Health*, 3(2), 22–31.
- Turiyani, Sari, L., dan Melsiyani. 2025. Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu Hamil dengan Pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu dan Anak. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 15(1), 68-76.
- World Health Organization. (2022). *Adolescent Health*. Retrieved January 10, 2024, from [https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1)
- World Health Organization. (2023). *Maternal Mortality*. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- Yin, Y., Zhou, L., Li, X., & Zhu, J. (2021). The effect of exercise during pregnancy on gestational diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Endocrinology*, 12, 618081.
- Wulandari, E. (2024). *Prenatal Physical Exercise*. Jakarta: Evy Wulandari.
- Zhao, R., Wang, X., Wang, S., & Pan, J. (2021). Effects of resistance exercise on blood glucose level and pregnancy outcome in patients with gestational diabetes mellitus: a randomized controlled trial. *BMJ Open Diabetes Research & Care*, 9(1), e001860.