

ABSTRAK

Putri, Nadira Anggia, 2025. Pengaruh Aplikasi *Meet You* Sebagai Pelengkap ‘ABPK’ Keluarga Berencana Terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Siklus Menstruasi. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Dr. Kissa Bahari, S. Kep., Ns., M.Kes

Kependudukan di Indonesia terus meningkat, salah satunya disebabkan oleh angka kelahiran yang tinggi. Salah satu upaya penanggulangannya adalah melalui program Keluarga Berencana (KB) dengan metode kontrasepsi kalender yang sederhana. Namun, penggunaan metode ini memiliki tantangan yaitu kurangnya pemahaman WUS mengenai siklus menstruasi, yang bervariasi antara 21–35 hari. Aplikasi perekam periode menstruasi yaitu *Meet You*, dapat berperan sebagai alat edukasi efektif untuk meningkatkan pengetahuan siklus menstruasi WUS. Metode penelitian menggunakan desain *Quasi Eksperimen* dengan pendekatan *Pretest-Posttest Control Group Design*, dengan populasi sebanyak 129 WUS, sampling menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 32 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Data dianalisis menggunakan *uji paired t-test* dengan hasil *p-value* 0,001 ($<0,05$), menunjukkan adanya peningkatan signifikan pengetahuan siklus menstruasi setelah penggunaan aplikasi *Meet You*. Berdasarkan penelitian tersebut, bahwa ada pengaruh penggunaan aplikasi *Meet You* terhadap pengetahuan siklus menstruasi WUS. Aplikasi *meet you* mudah diakses dan relevan sehingga direkomendasikan untuk digunakan dalam meningkatkan pengetahuan siklus menstruasi, serta dapat memahami siklus menstruasi WUS.

Kata Kunci : Siklus menstruasi, wanita usia subur, perekam periode menstruasi