

ABSTRAK

Dastin, Miladiah Ricka. 2024. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Emo-Demo dalam Pemberian ATIKA (Ati ayam, Telur, Ikan) terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Pembimbing Utama : Didien Ika Setyarini, S.SiT., M.Keb Pembimbing Pendamping : Sheilla Tania Marcelina, S.Keb.Bd., M.Kes

Kejadian anemia pada ibu hamil merupakan dampak dari pola konsumsi yang tidak adekuat yang memicu terjadinya anemia. Kondisi ini terjadi akibat kurangnya pengetahuan dan perilaku ibu hamil mengenai pencegahan anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Emo-Demo dalam Pemberian ATIKA terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel dengan *total sampling*. Jumlah sampel 15 ibu hamil. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu hamil tidak mengetahui mengenai pentingnya pemenuhan zat besi selama kehamilan yaitu dilihat dari hasil *pretest* pengetahuan dan perilaku. Uji statistic menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* pada masing-masing variabel pengetahuan diperoleh p value 0,001 dan perilaku p value 0,001. Disimpulkan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan metode Emo-Demo ATIKA terhadap pengetahuan dan perilaku ibu hamil dalam pencegahan anemia. Pola konsumsi nutrisi yang adekuat pada ibu hamil khususnya makanan kaya akan zat besi selama kehamilan sangat diperlukan sebagai upaya pencegahan terjadinya anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : EMO-Demo ATIKA, Edukasi, Kejadian Anemia, Pengetahuan, Perilaku.