

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Kedungkandang Kecamatan Kota Lama pada tahun 2024 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu hamil dalam mencegah anemia selama kehamilan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan metode Emo-Demo ATIKA (Ati ayam, Telur, Ikan) didapatkan hasil lebih dari setengahnya (66,66 %) ibu hamil memiliki pengetahuan yang kurang. Sedangkan setelah mendapatkan pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan ibu hamil sebagian besar meningkat menjadi (93,33 %). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode Emo-Demo ATIKA.
2. Perilaku ibu hamil dalam mencegah anemia selama kehamilan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan metode Emo-Demo ATIKA (Ati ayam, Telur, Ikan) yaitu lebih dari setengahnya berperilaku negatif (73,33%). Sedangkan setelah mendapatkan pendidikan kesehatan terdapat peningkatan perilaku sebagian besar ibu hamil berperilaku positif yaitu (93,33%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan perilaku ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode Emo-Demo ATIKA (Ati ayam, Telur, Ikan).

3. Hasil analisis dengan uji *Wilcoxon signed rank test* dengan  $\alpha = 0,05$  diperoleh p value = 0,001 dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima yang artinya ada pengaruh metode pendidikan kesehatan dengan metode Emo-Demo ATIKA (Ati ayam, Telur, Ikan) terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia di Wilayah kerja Puskesmas Kedungkandang, Kelurahan Kotalama.
4. Hasil uji statistik dengan analisis *Wilcoxon signed rank test* dengan  $\alpha = 0,05$  diperoleh p value=0,001 Dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima yang artinya ada pengaruh metode pendidikan kesehatan dengan metode Emo-Demo ATIKA (Ati ayam, Telur, Ikan) terhadap perilaku ibu hamil tentang pencegahan anemia di Wilayah kerja Puskesmas Kedungkandang, Kelurahan Kotalama.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil peelitian, pembahasan dan kesimpulan, penulis memberikan saran kepada peneliti selanjutnya sebagai berikut :

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi sumber referensi penelitian selanjutnya sehingga informasi hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan.

### 2. Bagi Puskesmas

- a. Meningkatkan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pencegan anemia selama kehamilan

b. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi Puskesmas Kedungkandang untuk menggunakan metode pembelajaran Emo-Demo dalam memberikan penyuluhan

### 3. Bagi Bidan

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan semoga dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk melakukan promosi kesehatan terkait pencegahan anemia kepada masyarakat khususnya pada ibu hamil dengan menggunakan Metode Emo-Demo ATIKA (Ati ayam, Telur, Ikan)

### 4. Bagi Responden

Bagi responden di Wilayah kerja Puskesmas Kedungkandang Kelurahan Kotalama agar bisa mengambil manfaat dari penelitian ini yaitu dengan cara menerapkan dan menyampaikan informasi yang telah didapat agar lebih memahami tentang pencegahan anemia pada ibu hamil yaitu dengan cara mengkonsumsi ATIKA (Ati ayam, Telur, Ikan) selama masa kehamilan.

## **5.3 Rekomendasi**

Penelitian ini belum sepenuhnya sempurna, sehingga memerlukan pengembangan agar dapat menjadi lebih sempurna. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian sejenis, rekomendasi yang diberikan terhadap peneliti selanjutnya yaitu :

1. Mencoba menggunakan pengembangan yaitu menggunakan kartu atika serta menambahkan materi visual seperti video agar seimbang dan tidak membosankan.

2. Membuat media dengan komponen yang mudah dipahami dengan memberikan keterangan pada sisi belakang kartu ATIKA mengenai makna dari angka dan gambar
3. Membuat soal latihan yang berbeda dikartu ATIKA dan menarik sehingga membuat responden banyak belajar terkait pencegahan anemia pada ibu hamil