

ABSTRAK

Nafisah, Khodijatun. 2025. Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui WhatsApp Group Terhadap Tingkat Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Persalinan. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Heny Astutik, S.Kep.,Ns., M. Kes.

Kehamilan merupakan masa yang penting dan penuh perubahan bagi perempuan, baik secara fisik maupun mental. Menjelang persalinan, ibu hamil sering mengalami kecemasan karena merasa takut, khawatir, atau belum siap menghadapi proses melahirkan. Edukasi menjadi hal penting untuk mengurangi kecemasan dan meningkatkan kesiapan ibu menghadapi persalinan. WhatsApp bisa menjadi alat bantu edukasi yang mudah diakses ibu hamil. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi menggunakan media *WhatsApp group* terhadap kesiapan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III. Desain penelitian pre-eksperimen dengan jenis rancangan *one group pretest posttest design*, dengan populasi seluruh ibu hamil trimester III di TPMB Inawati Turen kabupaten Malang, sampling menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 33 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, hasil pretest menunjukkan 1 responden (3%) kurang siap, dan 9 responden (27%) cukup siap. Setelah edukasi, 32 responden (97%) masuk kategori sangat siap, kemudian data dianalisis dengan uji statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank*, hasil menunjukkan nilai $p = 0.001 \leq 0.05$. Kesimpulan ada pengaruh pemberian edukasi melalui whatsapp group terhadap tingkat kesiapan ibu hamil trimester III menghadapi persalinan. Petugas kesehatan khususnya bidan diharapkan lebih inovasi dan kreatif menggunakan media WhatsApp group sebagai media edukasi tentang persiapan persalinan.

Kata Kunci: Kehamilan, Kesiapan Persalinan, WhatsApp Group