

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui WhatsApp Group Terhadap Tingkat Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Persalinan” dari 33 responden dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan edukasi tingkat kesiapan kurang sebanyak 1 responden, tingkat kesiapan cukup sebanyak 9 responden, tingkat kesiapan sangat siap sebanyak 23 responden dari seluruh sampling sejumlah 33 responden.
2. Sesudah diberikan edukasi, tingkat kesiapan responden tentang persiapan menghadapi persalinan mengalami kenaikan dengan sebanyak 32 respondenm dalam kategori sangat siap.
3. Edukasi menggunakan media WhatsApp group berpengaruh menaikkan tingkat kesiapan responden tentang persiapan persalinan, dapat dilihat dari uji statistik *Wilcoxon Signed Rank* diperoleh nilai $p = 0.001 \leq 0.05$. Maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh pemberian edukasi melalui WhatsApp group terhadap tingkat kesiapan ibu hamil trimester III menghadapi persalinan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, ada peningkatan kesiapan ibu hamil menghadapi persalinan sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media whatsapp group, oleh karena itu untuk meningkatkan kesiapan ibu peneliti memberikan saran pada pihak terkait yaitu:

5.2.1 Bagi Petugas Kesehatan

Bidan diharapkan lebih inovasi dan kreatif dalam menggunakan media WhatsApp group sebagai media edukasi meningkatkan pemberian edukasi tentang persiapan persalinan baik secara fisik, psikologis, finansial dan kultural.

5.2.2 Bagi Instansi Pendidikan Kesehatan

Media whatsapp group yang telah dimiliki dapat lebih dikembangkan lagi terutama untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan masyarakat, dan manfaat yang dapat diterima oleh instansi dari perkembangan media whatsapp adalah sebagai promosi kesehatan yang efisien.

5.2.3 Bagi Responden Ibu Hamil

Diharapkan untuk lebih aktif memanfaatkan media sosial dalam mencari informasi mengenai persiapan persalinan untuk menambah pengetahuan dan lebih mempersiapkan diri menghadapi persalinan.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar penelitian berikutnya membandingkan efektivitas WhatsApp Group dengan media edukasi digital lainnya, seperti video

interaktif, webinar, atau aplikasi mobile khusus kehamilan, untuk mengetahui media mana yang paling efektif meningkatkan kesiapan ibu hamil.

5.3 Rekomendasi

Kepada tenaga kesehatan khususnya bidan WhatsApp dapat menjadi alternatif dalam melakukan edukasi, untuk tempat penelitian dapat tetap menggunakan whatsapp group sebagai media edukasi atau konseling secara online dan dapat dikembangkan juga bukan hanya pada ibu hamil saja melainkan pada calon akseptor KB, ibu nifas dan pasien lainnya.