

## ABSTRAK

**Sholihah, Kansa Putri. 2025. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Tekanan Darah Ibu Hamil di Puskesmas Wajak. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ni Wayan Dwi Rosmalawati, A.Per.Pen., M.Kes.**

Akseptor kontrasepsi hormonal dalam kurun waktu tertentu sering mengeluhkan masalah kesehatan, salah satu masalah yang sering dikeluhkan adalah hipertensi atau tekanan darah tinggi. Penyebab peningkatan tekanan darah pada ibu hamil salah satunya yaitu riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan tekanan darah ibu hamil. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional kuantitatif dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi yang berjumlah 50 responden dengan menggunakan teknik *Consecutive Sampling*. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi-Square*. Hasil analisis menunjukkan hasil *p-value*  $0,018 < 0,05$ , disimpulkan H1 diterima yang artinya terdapat hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan tekanan darah ibu hamil di Puskesmas Wajak. Penggunaan metode kontrasepsi yang tepat dapat membantu mencegah terjadinya komplikasi kesehatan, terutama pada ibu hamil yang memiliki riwayat hipertensi. Bagi ibu hamil yang memiliki riwayat hipertensi sebaiknya menghindari penggunaan kontrasepsi hormonal karena dapat menyebabkan risiko peningkatan tekanan darah. Ibu hamil dengan hipertensi akan berisiko lebih tinggi mengalami komplikasi dalam kehamilan baik pada ibu maupun pada janin.

**Kata Kunci: Kontrasepsi Hormonal, Tekanan Darah**