

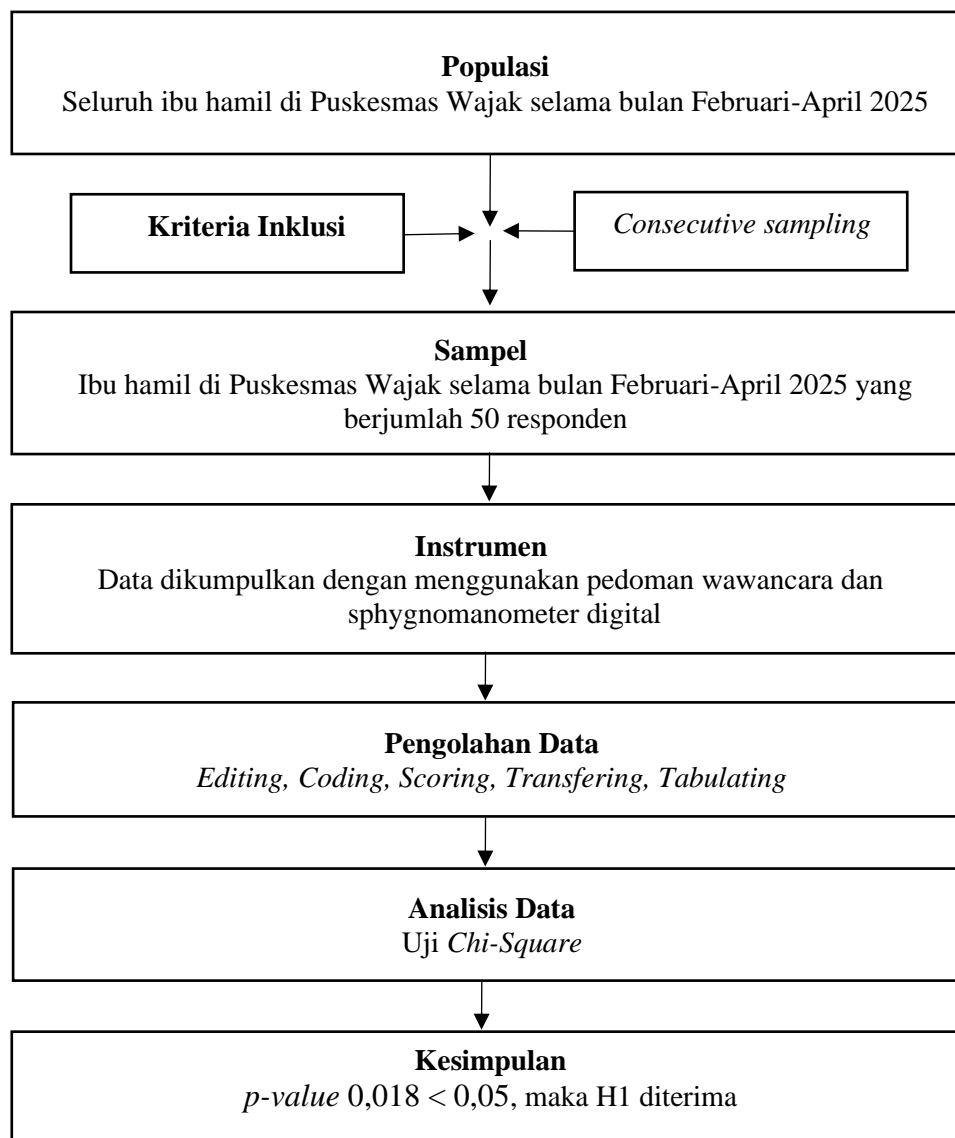
## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain analitik observasional kuantitatif dan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Alasan peneliti menggunakan rancangan penelitian *Cross Sectional* dikarenakan pengukuran variabel independent dan dependent dapat dilakukan dalam waktu yang bersamaan. Dalam penelitian ini peneliti ingin mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan tekanan darah ibu hamil di Puskesmas Wajak.

### 3.2 Kerangka Operasional



**Gambar 3.1 Kerangka Operasional**

### **3.3 Populasi, Sampel, Sampling, dan Kriteria Sampel**

#### **3.3.1 Populasi**

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Puskesmas Wajak selama bulan Februari sampai April 2025.

#### **3.3.2 Sampel**

Sampel dalam penelitian ini yaitu ibu hamil di Puskesmas Wajak selama bulan Februari sampai April 2025 yang berjumlah 50 responden.

#### **3.3.3 Sampling**

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *non probability sampling* dengan menggunakan metode *Consecutive sampling*.

#### **3.3.4 Kriteria Sampel**

##### a. Kriteria Inklusi

- 1) Responden yang menetap di Wilayah Kerja Puskesmas Wajak.
- 2) Responden yang sebelum hamil menggunakan kontrasepsi hormonal.
- 3) Responden dengan usia kehamilan  $\geq 28$  minggu.
- 4) Responden dengan diagnosa hipertensi yang memiliki catatan rekam medis sebelumnya.

##### b. Kriteria Eksklusi

- 1) Responden yang menderita hipertensi dengan penyakit penyerta seperti ginjal, diabetes melitus, jantung, asma.

### 3.4 Variabel Penelitian

#### 3.4.1 Variabel Independent (Variabel Bebas)

Variabel independent atau variabel bebas penelitian ini adalah penggunaan kontrasepsi hormonal.

#### 3.4.2 Variabel Dependent (Variabel Terikat)

Variabel dependent atau variabel terikat penelitian ini adalah tekanan darah ibu hamil.

### 3.5 Definisi Operasional

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Kategori			
Penggunaan kontrasepsi hormonal	Jenis kontrasepsi hormonal yang digunakan oleh pasangan usia subur untuk mencegah terjadinya kehamilan.	Pedoman wawancara	Nominal	Jenis Kontrasepsi: 1. Implan 2. Kontrasepsi Suntik Progestin 3. Kontrasepsi Suntik Kombinasi 4. Kontrasepsi Pil Kombinasi 5. Kontrasepsi Pil Progestin			
Tekanan darah ibu hamil	Tekanan darah pada ibu hamil usia kehamilan $\geq 28$ minggu yang datang ke Puskesmas.	Sphygnoma nometer digital	Ordinal	Klasifikasi Tekanan Darah	Sistole	dan	Diastole
				Normal	< 120 mmHg		< 80 mmHg
				Pre-hipertensi	120-139 mmHg		80-89 mmHg
				Hipertensi stage 1	140-159 mmHg		90-99 mmHg
				Hipertensi stage 2	160 mmHg		100 mmHg

### **3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Wajak. Pengambilan data dilaksanakan pada bulan Februari-April tahun 2025.

### **3.7 Alat Pengumpulan Data**

Pengumpulan data pada variabel independent dalam penelitian ini adalah dengan teknik wawancara dengan menggunakan pedoman wawancara. Wawancara adalah teknik pengumpulan data dengan melakukan percakapan oleh dua pihak yaitu pewawancara yang mengajukan pertanyaan dan yang diwawancarai untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang diberikan (Sugiyono, 2018). Pedoman wawancara berisi mengenai nama, umur, pekerjaan, pendidikan terakhir, paritas, riwayat hipertensi ibu, riwayat hipertensi keluarga, dan penggunaan kontrasepsi.

Sedangkan pengumpulan data pada variabel dependent dilakukan dengan cara observasi. Observasi adalah teknik pengumpulan data dengan melakukan pengamatan secara langsung kepada responden yang diteliti. Observasi dilakukan dengan menggunakan instrumen yaitu sphygnomanometer digital untuk mengukur tekanan darah ibu hamil.

### **3.8 Metode Pengumpulan Data**

#### **3.8.1 Persiapan**

- a. Penyusunan proposal.
- b. Mengajukan surat permohonan studi pendahuluan kepada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang untuk diberikan kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang dan Puskesmas Wajak.

- c. Melakukan studi pendahuluan di Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
- d. Melakukan studi pendahuluan dan mencari populasi ke Puskesmas Wajak.
- e. Peneliti menyiapkan berkas penelitian dan mengurus surat izin kode etik kepada Komisi Etik Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

### **3.8.2 Pelaksanaan**

- a. Peneliti mengajukan surat izin penelitian ke Dinas Kesehatan Kabupaten Malang dan Bakesbangpol Kabupaten Malang.
- b. Peneliti menyerahkan surat izin penelitian dari Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Dinas Kesehatan Kabupaten Malang, dan Bakesbangpol Kabupaten Malang untuk proses pengambilan data penelitian di Puskesmas Wajak.
- c. Peneliti melakukan pengambilan data pada hari Selasa dan Kamis dikarenakan bersamaan dengan jadwal USG.
- d. Peneliti mencari responden yang sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan.
- e. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian kepada calon responden dan selanjutnya meminta persetujuan kepada calon responden yang bersedia dalam penelitian dengan mengisi *informed consent* yang telah disediakan.
- f. Peneliti melakukan wawancara kepada responden yang meliputi nama, umur, pekerjaan, pendidikan terakhir, paritas, riwayat hipertensi ibu, riwayat hipertensi keluarga, dan riwayat penggunaan kontrasepsi.

- g. Peneliti melakukan pengukuran tekanan darah pada responden 2 kali dengan selang waktu 15 menit antara pengukuran tekanan darah pertama dan kedua.
- h. Peneliti melakukan analisa hasil wawancara dan observasi dengan menggunakan *editing, coding, scoring, transferring, dan tabulating* yang telah didapatkan dari responden.

### 3.9 Metode Pengolahan Data

#### 3.9.1 *Editing*

*Editing* adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh. Peneliti melakukan pengecekan kembali data yang telah terkumpul, dan data sudah lengkap.

#### 3.9.2 *Coding*

*Coding* adalah kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori. Pada tahap ini peneliti memberikan kode atau simbol pada data yang telah diperoleh sehingga memudahkan peneliti dalam melakukan pengolahan data.

##### 1) Kode Responden

Responden 1 : 1

Responden 2 : 2

Responden 3 : 3

##### 2) Umur

<20 tahun : 1

20-35 tahun : 2

>35 tahun : 3

- 3) Pendidikan Terakhir
- |                  |     |
|------------------|-----|
| SD               | : 1 |
| SMP              | : 2 |
| SMA              | : 3 |
| Perguruan Tinggi | : 4 |
- 4) Pekerjaan
- |               |     |
|---------------|-----|
| Bekerja       | : 1 |
| Tidak bekerja | : 2 |
- 5) Paritas
- |                |     |
|----------------|-----|
| 1 dan $\geq$ 4 | : 1 |
| 2-3            | : 2 |
- 6) Obesitas
- |                |     |
|----------------|-----|
| Obesitas       | : 1 |
| Tidak obesitas | : 2 |
- 7) Riwayat Hipertensi Ibu
- |                  |     |
|------------------|-----|
| Hipertensi       | : 1 |
| Tidak hipertensi | : 2 |
- 8) Riwayat Hipertensi Keluarga
- |           |     |
|-----------|-----|
| Ada       | : 1 |
| Tidak ada | : 2 |
- 9) Lama Penggunaan Kontrasepsi
- |          |     |
|----------|-----|
| <2 tahun | : 1 |
| >2 tahun | : 2 |

#### 10) Penggunaan Kontrasepsi Hormonal

Implan	: 1
Kontrasepsi Suntik Progestin	: 2
Kontrasepsi Suntik Kombinasi	: 3
Kontrasepsi Pil Kombinasi	: 4
Kontrasepsi Pil Progestin	: 5

#### **3.9.3 Scoring**

*Scoring* merupakan proses penentuan skor atas jawaban responden yang dilakukan dengan membuat klasifikasi dan kategori yang cocok tergantung pada anggapan atau opini responden.

*Scoring* dari hasil pengukuran tekanan darah yaitu:

Normal	: 1
Pre-hipertensi	: 2
Hipertensi stage 1	: 3
Hipertensi stage 2	: 4

#### **3.9.4 Transferring**

Kegiatan memindahkan data yang diperoleh dalam media tertentu (mastersheet) untuk mempermudah perhitungan data yang selanjutnya diproses dengan komputer.

#### **3.9.5 Tabulating**

Setelah data dimasukkan ke mastersheet, peneliti melakukan pengorganisasian data sehingga data dapat dengan mudah dijumlah, disusun, dan ditata untuk disajikan dan dianalisis.

### **3.10 Analisa Data**

#### **3.10.1 Analisis Univariat**

Analisis univariat merupakan analisis yang memiliki tujuan untuk mendeskripsikan karakteristik setiap variabel yang diteliti secara sistematis dan faktual. Analisis ini menghasilkan gambaran distribusi frekuensi dari variabel independent (penggunaan kontrasepsi hormonal) dan variabel dependent (tekanan darah ibu hamil).

Setelah dihitung nilai setiap item pada tabel distribusi frekuensi dan presentase, kemudian menentukan kategori berdasarkan pedoman interpretasi sebagai berikut:

- 0% : Tidak seorangpun dari responden
- 1% - 25% : Sangat sedikit dari responden
- 26% - 49% : Sebagian kecil/hampir setengah dari responden
- 50% : Setengah dari responden
- 51% - 75% : Sebagian besar dari responden
- 76% - 99% : Hampir seluruh dari responden
- 100% : Seluruh responden

(Arikunto, 2019).

#### **3.10.2 Analisis Bivariat**

Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan kedua variabel antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan tekanan darah ibu hamil. Analisis bivariat dilakukan dengan menggunakan komputer. Pada penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square dengan interval*

kepercayaan 95% dan  $\alpha = 0,05$ . Dari hasil uji *Chi-Square* didapatkan hasil *p-value*  $0,018 < 0,05$ , disimpulkan bahwa H1 diterima.

### **3.11 Etika Penelitian**

#### **3.11.1 *Ethical Clearance***

Komisi etik penelitian memberikan pernyataan tertulis tentang kelayakan etik untuk penelitian yang melibatkan makhluk hidup yang menyatakan bahwa penelitian dapat dilakukan setelah memenuhi persyaratan tertentu. Untuk menjunjung tinggi nilai integritas, kejujuran dan keadilan, penelitian ini sudah dinyatakan layak etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dengan No. DP.04.03/F.XXI.30/0064/2025.

#### **3.11.2 Surat Persetujuan (*Informed Consent*)**

Lembar persetujuan dilakukan kepada calon responden yang akan diteliti untuk bersedia menjadi responden yang diberikan sebelum melakukan penelitian. Tujuan dari informed consent yaitu agar responden mengetahui maksud dan tujuan dilakukannya penelitian. Jika responden bersedia maka responden diperkenankan menandatangani surat persetujuan yang telah diberikan peneliti.

#### **3.11.3 Tanpa Nama (*Anonymity*)**

Untuk menjamin privasi responden, peneliti tidak mencantumkan nama pada tabel pengumpulan data, cukup dengan memberi kode responden.

#### **3.11.4 Kerahasiaan (*Confidentially*)**

Informasi yang disampaikan oleh responden dijamin kerahasiannya oleh peneliti dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

#### **3.11.5 Kemanfaatan (*Beneficience*)**

Penelitian yang dilakukan harus diketahui dengan jelas manfaat dan risiko yang ditimbulkan. Penelitian dapat dilakukan jika manfaat yang diperoleh responden lebih besar daripada risiko yang akan terjadi.