

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan Penelitian

Kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian dan analisis yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik umum responden dari penelitian ini yaitu mayoritas responden (82,5%) berusia antara 21-35 tahun. Mayoritas responden (47,5%) memiliki status pendidikan SMA. Seluruh responden dalam penelitian ini memiliki usia kehamilan di trimester III dan mayoritas responden (57,5%) tidak mengonsumsi tablet Fe.
2. Asupan zat besi dari seluruh responden yaitu ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Turen menunjukkan bahwa mayoritas responden (87,5%) memiliki asupan zat besi di bawah kebutuhan harian.
3. Kadar hemoglobin dari seluruh responden yaitu ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Turen menunjukkan bahwa mayoritas responden (57,5%) dalam kategori anemia.
4. Ada hubungan yang bermakna antara asupan zat besi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III yang menunjukkan arah positif. Jika asupan zat besi yang baik maka akan menghasilkan kadar hemoglobin yang baik.

1.2 Saran

Saran berdasarkan hasil kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Ibu hamil dapat lebih memperhatikan pola konsumsi yang lebih bervariasi antara lain seperti sumber zat gizi besi yaitu serelia, kacang-kacangan, sayur-sayuran dan buah-buahan, selain dari makanan ibu hamil diharapkan dapat rutin mengonsumsi tablet tambah darah setiap hari.

2. Bagi Puskesmas

Lebih intensif atau rutin 1 bulan sekali dalam memberikan informasi pada ibu hamil misalnya dengan memberikan penyuluhan tentang asupan gizi ibu hamil. Diharapkan petugas KIA dan gizi agar dapat meningkatkan penyuluhan, konseling kesehatan pada ibu hamil dalam melakukan promosi kesehatan khususnya promosi pada ibu hamil lebih menekankan pada perubahan-perubahan yang terjadi pada ibu hamil khususnya promosi anemia ibu hamil dan cara meminum tablet zat besi salah satunya dengan sosialisasi pentingnya asupan zat besi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis mengharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk lebih dalam mengkaji beberapa faktor lain yang berkaitan dengan penurunan kadar hemoglobin.

