

## ABSTRAK

**Amalia, Lusi, Ifadha. 2024.** Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Turen. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Dr. Annasari Mustafa, SKM, M.Sc,RD. Pembimbing Pendamping: Lisa Purbawaning W, SKM., M.Keb.

Anemia pada kehamilan merupakan salah satu masalah kesehatan global yang umum dan tersebar luas serta memengaruhi 56 juta ibu hamil di seluruh dunia, dan dua pertiga di antaranya berada di Asia. Pada kehamilan relatif terjadi anemia karena ibu hamil mengalami hemodelusi (pengenceran) dengan peningkatan volume 30% sampai 40% yang puncaknya pada kehamilan 32 sampai 34 minggu. Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Pencegahan anemia pada ibu hamil dapat dilakukan dengan cara meningkatkan konsumsi zat besi dari makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan asupan zat besi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Turen yang tercatat di register per bulan Mei 2024. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *food recall* 2x24 jam dan alat *easy touch GCHb*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Pearson* dengan derajat kemaknaan (0.05). Hasil pengolahan data mayoritas responden (82,5%) berusia antara 21-35 tahun. Mayoritas responden (47,5%) memiliki status pendidikan SMA. Seluruh responden dalam penelitian ini memiliki usia kehamilan di trimester III dan mayoritas responden (57,5%) tidak mengonsumsi tablet Fe. Hasil analisis bivariat menunjukkan *p-value* 0,03 artinya *p-value* <0,05 yang berarti ada hubungan yang bermakna antara asupan zat besi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Ibu hamil yang asupan zat besinya dibawah kebutuhan memiliki kadar hemoglobin 11 g/dL yang dikategorikan anemia. Upaya promotif untuk meminimalisir kurangnya asupan zat besi yaitu dengan cara memberikan pendidikan kesehatan tentang asupan gizi pada ibu hamil dan cek kadar hemoglobin secara berkala selama 1 bulan sekali.

**Kata Kunci : Asupan Zat Besi, Kadar Hemoglobin**