

ABSTRAK

Febrean, Icha Dwi. 2025. Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Durasi Persalinan Kala I dan II di TPMB Wulan Rahma. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Endah Kamila Mas'udah, SST., M.Keb.

Persalinan lama merupakan proses persalinan yang berjalan lebih dari 24 jam pada primigravida dan lebih dari 18 jam pada multigravida. Aktivitas fisik selama kehamilan dapat mendukung faktor *power*, *passage*, dan *psychology* untuk mencegah persalinan lama. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik ibu hamil dengan durasi persalinan kala I dan II di TPMB Wulan Rahma, Kota Malang. Metode yang digunakan adalah retrospektif secara *cross sectional* kepada 28 ibu nifas sesuai kriteria inklusi melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Pregnancy Physical Activity Questionnaire* dan rekam medis. Dari 28 responden terdapat 14,3% responden primipara yang melakukan aktivitas sedang dengan durasi persalinan kala I dan II ibu ≤ 14 jam dan 25% responden multipara yang melakukan aktivitas berat dengan durasi persalinan ibu ≤ 8 jam. Hasil uji analisis korelasi *Spearman Rank* didapatkan nilai *p-value* $0,021 < 0,05$ dan nilai koefisien korelasi (-0,434), yang menunjukkan hubungan antara aktivitas fisik ibu hamil dengan durasi persalinan kala I dan II yang berkorelasi sedang dengan arah yang berlawanan sehingga semakin berat intensitas aktivitas fisik ibu hamil maka semakin cepat durasi persalinan kala I dan II. Ibu hamil diharapkan mendapatkan edukasi mengenai macam-macam dan manfaat aktivitas fisik selama kehamilan untuk mencegah terjadinya persalinan lama.

Kata Kunci: Aktivitas Fisik, Durasi Persalinan, Ibu Hamil