

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi

No.	Progres	Sep 2024				Okto 2024				Nov 2024				Des 2024				Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025				April 2025				Mei 2025				Juni 2025				Juli 2025				Agustus 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1.	Pengajuan Judul	■																																															
2.	Studi Pendahuluan					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																																
3.	Penyusunan Proposal dan Bimbingan									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																												
4.	ACC Proposal Skripsi																					■																											
5.	Daftar Seminar Proposal																									■																							
6.	Seminar Proposal																																																

Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan Membimbing



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

📍 Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
☎️ (0341) 566075
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :


1. Nama dan gelar : Endah Kamila Mas'udah, SST., M.Keb
2. NIP : 198806172023212041
3. Pangkat dan Golongan : X
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kebidanan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Jl. Sigura-gura Barat IV No. 6C Kota Malang
 - b. Telepon/HP : 085746857344
 - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen 77 C Kota Malang
 - d. Telepon kantor : (0341) 566075 571388

Dengan ini menyatakan (bersedia/~~tidak~~-bersedia *) menjadi pembimbing Skripsi bagi mahasiswa:

Nama : Icha Dwi Febrean
NIM : P17311213038
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Durasi Proses Persalinan di TPMB Wulan Rahma

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 24 Februari 2025


Endah Kamila Mas'udah, SST., M.Keb
NIP. 198806172023212041

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3. Lembar Konsultasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Icha Dwi Febrean
NIM : P17311213038
Nama Pembimbing : Endah Kamila Mas'udah, SST., M.Keb
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Proses Persalinan di TPMB Wulan Rahma

Pembimbing			
Bimbingan ke	Tanggal	Saran	Tanda tangan
1	12-09-2024	Konsultasi judul Judul bisa berubah sewaktu-waktu, konsul berikutnya kuesioner dibawa	
2	30-09-2024	ACC judul dan konsul kuesioner <ul style="list-style-type: none"> ACC judul "Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Proses Persalinan" Isi kuesioner sudah sesuai dengan tujuan penelitian, jika ingin di modifikasi harus dilakukan uji validitas dan reabilitas Lanjut studi pendahuluan dengan disarankan di beberapa tempat terdekat dan mulai susun bab 1-3 	
3	04-10-2024	Pengajuan studi pendahuluan Untuk data aktivitas fisik deskripsikan dengan selama hamil ibu melakukan aktivitas apa saja, sebutkan	
4	10-12-2024	BAB I <ul style="list-style-type: none"> Tidak semua latar belakang harus menggunakan data AKI Tambahkan data terkait masalah persalinan lama Tambahkan aktivitas fisik per trimester kehamilan pada data studi pendahuluan Jelaskan secara singkat lagi ke inti masing-masing poin latar belakang dan susun kembali agar menjadi paragraf yang runtut 	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Pembimbing			
Bimbingan ke	Tanggal	Saran	Tanda tangan
5	21-01-2025	<p>BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hasil data studi pendahuluan dikelompokkan menjadi data primipara dan multipara, dan aktivitas fisik dikategorikan sesuai kategori yang akan digunakan dalam penelitian • Tambahkan kronologi mengenai manfaat aktivitas fisik terhadap masing-masing faktor proses persalinan • Pada kata "mengetahui" dalam tujuan khusus diganti dengan mengidentifikasi • Poin manfaat penelitian tidak perlu mencantumkan kata "dapat" di awal kalimat <p>BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki susunan pada poin-poin Bab 2 • Tambahkan 2 sitasi dalam 1 halaman dan diparafrase • Tahapan proses persalinan dan durasi proses persalinan dipisah menjadi poin yang berbeda • Susun kembali pada poin hubungan aktivitas fisik ibu hamil dengan proses persalinan • Tambahkan durasi pada tiap kala proses persalinan di poin kerangka konsep penelitian dan hapus poin komplikasi persalinan lama. • Hipotesis dicantumkan H1 nya saja. <p>Ganti Judul Ganti judul menjadi "Hubungan Aktivitas Fisik Ibu hamil dengan Durasi Proses Persalinan"</p>	
6	31-01-2025	<p>BAB I</p> <p>Rumusan masalah langsung pada kalimat "Apakah terdapat hubungan..."</p>	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Kemenkes







Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Pembimbing			
Bimbingan ke	Tanggal	Saran	Tanda tangan
6	31-01-2025	<p>BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> Kurangi deskripsi pada poin kebutuhan dasar ibu hamil Deskripsi pada poin hubungan aktivitas fisik ibu hamil dengan proses persalinan tidak boleh sama dengan apa yang ada di latar belakang Pada kerangka konsep tambahkan jenis aktivitas fisik apa saja sesuai yang akan diukur dalam kuesioner <p>BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> Jumlah populasi disesuaikan dengan jumlah sesuai pada bulan dilaksanakannya penelitian Teknik sampling diubah menggunakan <i>purposive sampling</i> Kriteria inklusi ibu nifas lebih baik menggunakan ibu nifas hari ke 1-7 Ibu nifas primipara multipara, bekerja dan tidak bekerja tidak termasuk kriteria inklusi Kriteria eksklusi poin terakhir diganti dengan ibu nifas yang tidak bersedia menjadi responden penelitian Perbaiki kalimat pada tahap penelitian Susun kembali definisi operasional durasi proses persalinan Tambahkan H0 pada kesimpulan kerangka operasional Perjelas kembali maksud dari masing-masing kategori aktivitas fisik ibu hamil, tambahkan intensitas apa yang direkomendasikan pada kuesioner, dan jelaskan ke dalam bab 2 	






Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Pembimbing			
Bimbingan ke	Tanggal	Saran	Tanda tangan
6	31-01-2025	<ul style="list-style-type: none"> Perbaiki kalimat pada analisis univariat menjadi ibu primi multi dengan aktivitas kehamilan ibu primi multi dengan proses persalinan Tambahkan keterangan pada masing-masing gambar dan tabel dan sertakan daftar pustaka 	
7	21-02-2025	BAB III <ul style="list-style-type: none"> Perbaiki kerangka operasional pada bagian kesimpulan Durasi persalinan tetap menggunakan kala I-II sesuai kaidah proses persalinan Perbaiki daftar pustaka sesuai pedoman penyusunan proposal Lengkapi halaman, bagian awal dan akhir proposal 	
8	28-02-2025	ACC seminal proposal	
9	22-04-2025	Revisi pasca seminar proposal <ul style="list-style-type: none"> Perbaiki latar belakang Tambahkan definisi setiap intensitas aktivitas fisik ibu hamil Perbaiki waktu penelitian 	
10	30-04-2025	<ul style="list-style-type: none"> Tambahkan tanda titik pada kata "dkk" dan "et al" Tambahkan mastersheet ACC pasca seminar proposal ACC persetujuan pengambilan data 	
11	30-06-2025	BAB III <ul style="list-style-type: none"> Hilangkan teori yang digunakan Tuliskan sesuai keadaan sebenarnya di tempat penelitian Perbaiki tabel nilai METS 	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Pembimbing			
Bimbingan ke	Tanggal	Saran	Tanda tangan
11	30-06-2025	BAB IV <ul style="list-style-type: none"> • Susun gambaran umum lokasi • Perbaiki kalimat kesimpulan hasil pada tabel data umum dan khusus • Perbaiki tabel tabulasi silang dan hasil uji analisis berdasarkan paritas 	
12	01-07-2025	BAB IV <ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki tabel tabulasi silang dan hasil uji analisis seperti semula • Perbaiki isi pembahasan sesuai kaidah 	
13	02-07-2025	BAB IV <ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki isi keterbatasan penelitian • Perbaiki isi abstrak sesuai kaidah • Perbaiki isi kesimpulan 	
14	03-07-2025	BAB IV <ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki isi abstrak • Perbaiki isi keterbatasan penelitian BAB V <ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki isi saran 	
15	07-07-2025	ACC seminar hasil	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4. Surat Pengantar Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<http://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXI.16/1054/2024 07 Oktober 2024
Hal : Surat Ijin Studi Pendahuluan Mahasiswa
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Pimpinan TPMB Wulan Rahma, S.Keb., Bd
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Icha Dwi Febrean
NIM : P17311213038
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VII (Tujuh)
Periode : 10 Oktober s.d 10 November 2024
Judul : "**Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Proses Persalinan di TPMB Wulan Rahma, S. Keb., Bd**"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1600567 dan <http://wbr.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tse.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5. Keterangan Lolos Kaji Etik



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00682/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Icha Dwi Febrean
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Durasi Proses Persalinan di TPMB Wulan Rahma"

"The Relationship between Physical Activity of Pregnant Women and the Duration of the Labor Process at TPMB Wulan Rahma"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juni 2025 sampai dengan tanggal 30 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 30, 2025 until June 30, 2026.



June 30, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Milwanti, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 6. Surat Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poliiteknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIII.16/494/2025 7 Mei 2025
 Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa
 Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Pimpinan TPMB Wulan Rahma, S.Keb., Bd
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Icha Dwi Febrean
 NIM : P17311213038
 Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
 Semester : VIII (Delapan)
 Periode : 9 Mei s.d 9 Juni 2025
 Judul : **"Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Durasi Proses Persalinan di TPMB Wulan Rahma"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
 Malang,




RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes


Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7. Surat Keterangan Pengambilan Data Penelitian



TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN
BIDAN WULAN RAHMA, S.Keb
 Jl. Ir. H. Juanda No.17, Jodipan, Kec. Blimbing,
 Kota Malang, Jawa Timur 65126. Telp. 0877-6531-2963



SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa:

Nama : Wulan Rahma, S.Keb
 Jabatan : Bidan
 Alamat : Jl. Ir. H. Juanda No.17, Jodipan, Kec. Blimbing, Kota Malang


Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Icha Dwi Febrean
 NIM : P17311213038
 Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Durasi Proses Persalinan di TPMB Wulan Rahma
 Tempat Penelitian : TPMB Wulan Rahma, S.Keb

Berdasarkan surat ijin Nomor PP.05.01/F.XIII.16/494/2025 benar yang tersebut namanya diatas telah melakukan penelitian di TPMB Wulan Rahma, S.Keb Kelurahan Jodipan. Kec. Blimbing, Kota Malang untuk menyusun skripsi mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dengan surat keterangan ini diperbuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 09 Juni 2025


 Wulan Rahma, S.Keb

Lampiran 8. PSP (Penjelasan Sebelum Persetujuan)

**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN
(PSP)**

- 1) Saya adalah Icha Dwi Febrean, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Durasi Persalinan Kala I dan II di TPMB Wulan Rahma”.
- 2) Tujuan dari Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik ibu hamil dengan durasi persalinan kala I dan II di TPMB Wulan Rahma, yang bermanfaat untuk menambah informasi kepada ibu hamil mengenai keuntungan melakukan aktivitas fisik untuk durasi persalinan sehingga ibu dapat secara langsung menerapkan berbagai aktivitas fisik selama hamil tanpa rasa khawatir mengenai kehamilannya yang akan terganggu. Besar sampel berjumlah 30 orang.
- 3) Prosedur pengambilan data dengan cara mengisi kuesioner PPAQ dan studi dokumentasi dari rekam medis, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu saudara, tetapi anda tidak perlu khawatir karena kami akan memberikan pengganti waktu anda dengan souvenir.
- 4) Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini secara langsung adalah membantu menambah pengetahuan mengenai aktivitas fisik apa saja yang aman dilakukan selama kehamilan untuk mendukung kelancaran proses persalinan.
- 5) Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
- 6) Nama dan jatidiri anda akan tetap dirahasiakan.
- 7) Icha Dwi Febrean dengan nomor yang bisa dihubungi 082333942004.

Peneliti

Icha Dwi Febrean

Lampiran 9. Persetujuan menjadi subjek penelitian (*Informed Consent*)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Icha Dwi Febrean, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Durasi Proses Persalinan”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, 2025

Saksi

Yang Memberi Persetujuan

(.....)

(.....)

Malang,..... 2025

Mengetahui

Ketua Pelaksana Penelitian

(.....)

Lampiran 10. Instrumen Penelitian**KUESIONER PENELITIAN****Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Hamil
dengan Durasi Proses Persalinan di TPMB Wulan Rahma****Identitas Responden**

Inisial :

No. Responden :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Paritas :

A. Durasi Proses Persalinan

a. Kala I :

b. Kala II :

c. Penyulit selama persalinan :

d. His ibu :

B. Aktivitas Fisik Ibu Hamil (PPAQ)

Selama hamil anak terakhir ini, ketika anda tidak bekerja, berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk:

1. Menyiapkan makanan (memasak, menata meja, mencuci piring)
 - Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
2. Berpakaian, mandi, memberi makan anak sambil duduk
 - Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
3. Berpakaian, mandi, memberi makan anak sambil berdiri
 - Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
4. Bermain dengan anak-anak sambil duduk atau berdiri
 - Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
5. Bermain dengan anak-anak sambil berjalan atau berlari
 - Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
6. Menggendong anak
 - Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
7. Merawat orang dewasa yang usianya lebih tua
 - Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
8. Duduk sambil menggunakan komputer atau menulis saat tidak bekerja
 - Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
9. Menonton TV atau video
 - Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
10. Duduk sambil membaca, berbicara atau menelpon saat tidak bekerja
 - Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
11. Bermain dengan hewan peliharaan
 - Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari

12. Bersih-bersih ringan (merapikan tempat tidur, mencuci pakaian, menyetrika, menyimpan barang-barang)

- Tidak ada
- < ½ jam perhari
- ½ - 1 jam perhari
- 1 - 2 jam perhari
- 2 - 3 jam perhari
- > 3 jam perhari

13. Belanja (makanan, pakaian, atau barang lainnya)

- Tidak ada
- < ½ jam perhari
- ½ - 1 jam perhari
- 1 - 2 jam perhari
- 2 - 3 jam perhari
- > 3 jam perhari

Selama hamil anak terakhir ini, ketika anda tidak bekerja, berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk:

14. Bersih-bersih yang lebih berat (memvakum, mengepel, menyapu, membersihkan jendela)

- Tidak ada
- < ½ jam perminggu
- ½ - 1 jam perminggu
- 1 - 2 jam perminggu
- 2 - 3 jam perminggu
- > 3 jam perminggu

15. Memotong rumput menggunakan mesin pemotong rumput

- Tidak ada
- < ½ jam perminggu
- ½ - 1 jam perminggu
- 1 - 2 jam perminggu
- 2 - 3 jam perminggu
- > 3 jam perminggu

16. Memotong rumput menggunakan mesin pemotong rumput berjalan, menyapu, berkebun

- Tidak ada
- < ½ jam perminggu
- ½ - 1 jam perminggu
- 1 - 2 jam perminggu
- 2 - 3 jam perminggu
- > 3 jam perminggu

Pergi ke suatu tempat...

Selama hamil anak terakhir ini, berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk:

17. Berjalan perlahan untuk pergi ke berbagai tempat (seperti pergi ke halte bus, tempat bekerja, atau berkunjung) Bukan untuk bersenang-senang atau berolahraga

- Tidak ada
- < ½ jam perhari
- ½ - 1 jam perhari
- 1 - 2 jam perhari
- 2 - 3 jam perhari
- > 3 jam perhari

18. Berjalan cepat untuk pergi ke berbagai tempat (seperti pergi ke halte bus, tempat bekerja, atau sekolah) Bukan untuk bersenang-senang atau berolahraga

- Tidak ada
- < ½ jam perhari
- ½ - 1 jam perhari
- 1 - 2 jam perhari
- 2 - 3 jam perhari
- > 3 jam perhari

19. Mengendarai mobil atau naik bus

- Tidak ada
- < ½ jam perhari
- ½ - 1 jam perhari
- 1 - 2 jam perhari
- 2 - 3 jam perhari
- > 3 jam perhari

Untuk bersenang-senang atau berolahraga...

Selama hamil anak terakhir ini, berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk:

20. Berjalan santai untuk bersenang-senang atau berolahraga

- Tidak ada
- < ½ jam perminggu
- ½ - 1 jam perminggu
- 1 - 2 jam perminggu
- 2 - 3 jam perminggu
- > 3 jam perminggu

21. Berjalan lebih cepat untuk bersenang-senang atau berolahraga
- Tidak ada
 - < ½ jam perminggu
 - ½ - 1 jam perminggu
 - 1 - 2 jam perminggu
 - 2 - 3 jam perminggu
 - > 3 jam perminggu
22. Berjalan cepat ke atas bukit untuk senang-senang atau berolahraga
- Tidak ada
 - < ½ jam perminggu
 - ½ - 1 jam perminggu
 - 1 - 2 jam perminggu
 - 2 - 3 jam perminggu
 - > 3 jam perminggu
23. Joging (lari pelan-pelan)
- Tidak ada
 - < ½ jam perminggu
 - ½ - 1 jam perminggu
 - 1 - 2 jam perminggu
 - 2 - 3 jam perminggu
 - > 3 jam perminggu
24. Mengikuti kelas senam hamil
- Tidak ada
 - < ½ jam perminggu
 - ½ - 1 jam perminggu
 - 1 - 2 jam perminggu
 - 2 - 3 jam perminggu
 - > 3 jam perminggu
25. Berenang
- Tidak ada
 - < ½ jam perminggu
 - ½ - 1 jam perminggu
 - 1 - 2 jam perminggu
 - 2 - 3 jam perminggu
 - > 3 jam perminggu
26. Menari
- Tidak ada
 - < ½ jam perminggu
 - ½ - 1 jam perminggu
 - 1 - 2 jam perminggu
 - 2 - 3 jam perminggu
 - > 3 jam perminggu
27. Melakukan hal lain untuk hiburan atau berolahraga? Tolong tuliskan kegiatan anda dibawah
-
- Tidak ada
 - < ½ jam perminggu
 - ½ - 1 jam perminggu
 - 1 - 2 jam perminggu
 - 2 - 3 jam perminggu
 - > 3 jam perminggu
28. Melakukan hal lain untuk hiburan atau berolahraga? Tolong tuliskan kegiatan anda dibawah
-
- Tidak ada
 - < ½ jam perminggu
 - ½ - 1 jam perminggu
 - 1 - 2 jam perminggu
 - 2 - 3 jam perminggu
 - > 3 jam perminggu
- Silahkan isi bagian berikutnya jika anda bekerja untuk mendapatkan upah, sebagai sukarelawan, atau jika anda seorang pelajar. Jika anda seorang ibu rumah tangga, tidak bekerja, atau tidak dapat bekerja, anda tidak perlu menyelesaikan bagian terakhir ini.
- Di tempat kerja...**
Selama hamil anak terakhir ini, berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk:
29. Duduk di tempat kerja atau di dalam kelas
- Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari

30. Berdiri atau berjalan santai di tempat kerja sambil membawa barang-barang (lebih berat dari wadah susu 1 galon atau lebih dari 3 liter)
- Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
31. Berdiri atau berjalan santai di tempat kerja tanpa membawa apapun
- Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
32. Berjalan cepat di tempat kerja sambil membawa barang- barang (lebih berat dari wadah susu 1 galon atau lebih dari 3 liter)
- Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari
33. Berjalan cepat di tempat kerja tanpa membawa apapun
- Tidak ada
 - < ½ jam perhari
 - ½ - 1 jam perhari
 - 1 - 2 jam perhari
 - 2 - 3 jam perhari
 - > 3 jam perhari

Lampiran 11. MasterSheet

MASTERSHEET

No. Responden	Karakteristik Responden			Variabel Penelitian	
	Usia	Paritas	Pekerjaan	Aktivitas Fisik Ibu Hamil	Durasi Persalinan Kala I dan II
R1	24 tahun	Primipara	Tidak bekerja	Sedang	≤14 jam
R2	25 tahun	Primipara	Tidak bekerja	Menetap	≤14 jam
R3	26 tahun	Multipara	Bekerja	Berat	≤8 jam
R4	20 tahun	Primipara	Tidak bekerja	Sedang	≤14 jam
R5	30 tahun	Multipara	Bekerja	Ringan	>8 jam
R6	22 tahun	Primipara	Tidak bekerja	Ringan	≤14 jam
R7	25 tahun	Multipara	Tidak bekerja	Sedang	≤8 jam
R8	26 tahun	Primipara	Bekerja	Berat	≤14 jam
R9	30 tahun	Multipara	Tidak bekerja	Berat	≤8 jam
R10	25 tahun	Primipara	Bekerja	Ringan	>14 jam
R11	25 tahun	Multipara	Tidak bekerja	Menetap	>8 jam
R12	21 tahun	Multipara	Tidak bekerja	Sedang	≤8 jam
R13	32 tahun	Multipara	Tidak bekerja	Berat	≤8 jam
R14	38 tahun	Multipara	Tidak bekerja	Sedang	≤8 jam
R15	30 tahun	Multipara	Bekerja	Berat	≤8 jam
R16	39 tahun	Multipara	Tidak bekerja	Ringan	≤8 jam
R17	18 tahun	Primipara	Tidak bekerja	Ringan	≤14 jam
R18	26 tahun	Primipara	Bekerja	Sedang	≤14 jam
R19	28 tahun	Multipara	Bekerja	Sedang	≤8 jam
R20	29 tahun	Multipara	Bekerja	Berat	>8 jam

R21	25 tahun	Primipara	Tidak bekerja	Ringan	≤14 jam
R22	36 tahun	Multipara	Tidak bekerja	Menetap	>8 jam
R23	31 tahun	Multipara	Bekerja	Berat	≤14 jam
R24	37 tahun	Multipara	Bekerja	Berat	≤14 jam
R25	25 tahun	Primipara	Bekerja	Berat	≤8 jam
R26	20 tahun	Multipara	Tidak bekerja	Ringan	>8 jam
R27	33 tahun	Multipara	Bekerja	Berat	≤14 jam
R28	21 tahun	Primipara	Tidak bekerja	Sedang	≤8 jam

1. Kode responden

R1 : Responden 1

R2 : Responden 2

Rn : Responden seterusnya

3. Kode paritas

Primipara : 1

Multipara : 2

5. Kode aktivitas fisik ibu hamil

Menetap : 1

Ringan : 2

Sedang : 3

Berat : 4

2. Kode usia

Berisiko (<20 tahun dan >35 tahun) : 1

Tidak berisiko (20-35 tahun) : 2

4. Kode pekerjaan

Bekerja : 1

Tidak bekerja : 2

6. Kode durasi persalinan kala I dan II

≤14 jam : 1

>14 jam : 2

≤8 jam : 1

>8 jam : 2