

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Vera Iriani., Rusyanti, S., Yuliani, V., & Baska, D. Y. (2024). *Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- ACOG. (2022). Exercise During Pregnancy. In The American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). Retrieved from <http://www.acog.org/Patients/FAQs/Exercise-During-Pregnancy>.
- Aditya, Dodiet. (2013). *Metodologi Penelitian*. Politeknik Kesehatan Surakarta.
- Afrilia, E. M., Damayanti, I., dan Marifatulloh, D. (2023). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Lama Kala II Persalinan Dan Kejadian Robekan Perineum. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 6(2), 28-36.
- Agung, Anak Agung Putu., dan Yuesti, A. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: AB Publisher.
- Algallai, Noha., Martin, K., Shah, K., Shrestha, K., Daneault, J. F., Shrestha, A., dan Rawal, S. (2023). Reliability and Validity of a Global Physical Activity Questionnaire Adapted for Use among Pregnant Women in Nepal. *Archives of Public Health*, 81(1), 18.
- Alnaeem, Latteefah., Alkulaib, SS., Alatiyyah, ZJ., Alrashed, NR., Alnaim, AA., Alnaim, SS. (2024). Pregnant Women's Knowledge, Attitudes, and Associated Factors Toward Physical Exercise During Pregnancy in Al-Ahsa City, KSA. *Cureus*, 16(3).
- Altaş, Z. M., Lüleci, N. E., & Hıdıroğlu, S. (2023). Evaluation of Physical Activity Level and Related Factors in Pregnancy During the COVID-19 Period. *International Journal of Public Health*, 68, 1605800.
- Amabriani, A., Rezeki Guntari, S., Magdalena, M., Raidanti, D., Anggarini, L., Lestari, W., dan Dyah Niatami, S. (2022). *Buku Saku untuk Kesehatan Ibu Revisi 3*.
- Amelia, Paramitha., dan Cholifah. (2019). *Konsep Dasar Persalinan*. Sidoarjo: Umsida Press.
- Amin, Nur Fadilah, Garancang, S., dan Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Pilar*, 14(1), 15-31.
- Attallah, Shafira., Hermawati, D., dan Rizkia, M. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik dan Risiko Preeklampsia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(3), 116-123.

- Azis, Marlina., Alza, N., Triananinsi, N., Pertiwi, A. Y. D., dan Kamaruddin, M. (2020). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Kelancaran Persalinan Kala II Pada Ibu Inpartu Di Puskesmas Bulupoddo Kabupaten Sinjai. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, 2(2), 70-74.
- Badan Pusat Statistik (BPS), Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) dan Kementerian Kesehatan. (2017). Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017.
- Butar-butur, S. R., dan Simanjuntak, H. (2024). Hubungan Latihan Senam Hamil dan Paritas Dengan Lama Waktu Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di RS Karya Medika 1 Cikarang Barat. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 2(2) : 140-147.
- Chasan-Taber, L., Schmidt, M. D., Roberts, D. E., Hosmer, D., Markenson, G., dan Freedson, P. S. (2004). Development and Validation of a Pregnancy Physical Activity Questionnaire. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 36(10), 1750-1760.
- Desmawati dan Agustina. (2019). Efektifitas Program Pendidikan Kesehatan Terhadap Durasi Persalinan pada Ibu Bersalin Spontan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), 151-155.
- Devita, Risa., dan Riyanti, N. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Persiapan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ibu dan Anak*, 2(1), 12-19.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*.
- Fitriahadi, Enny., dan Daryanti, M. S. (2020). Dance Pregnancy Berpengaruh Menurunkan Diastasis Recti Pada Ibu Hamil. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(1), 45-51.
- Fitriani, Aida., Ngestiningrum, A. H., Rofi'ah, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., dan Chairiyah, R. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Fitriani, Nadya., Suswati, S., Nasution, E. M., dan Lestari, D. K. (2023). Senam Hamil untuk Kelancaran Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Health and Sport Journal*, 5(2), 122-130.
- Gebregziabher, D., Berhe, H., Kassa, M., Berhanie, E. (2019). Level of Physical Activity and Associated Factors during Pregnancy among Women who Gave Birth in Public Zonal Hospitals of Tigray. *BMC Research Notes*, 12:454.

- Gołowski K, dan Wojtyła C. (2022). Impact of Physical Activity of Pregnant Women on Obstetric Outcomes. *Int J Environ Res Public Health*, 19(19):12541. doi: 10.3390/ijerph191912541.
- Hailemariam, Teklehaimanot Tekle., Gebregiorgis, Y.S., Gebremeskel, B.F., Haile, T. G., dan Spitznagle, T. M. (2020). Physical Activity and Associated Factors among Pregnant Women in Ethiopia: Facility-based Cross-sectional Study. *BMC Pregnancy Childbirth*, 20(92).
- Halim, C., Tampubolon, R., & Tauho, K. D. (2024). Hubungan Jenis Pekerjaan Ibu Hamil Dengan Status Komorbiditas Selama Pandemi Covid-19. *Journal Of Human Health*, 3(2), 22-31.
- Han, Jeong-Won., Kang, J. S., dan Lee, H. (2020). Validity and Reliability of the Korean Version of the Pregnancy Physical Activity Questionnaire. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(16), 5873.
- Harismayanti, H., Retni, A., & Kohongia, S. N. (2023). Hubungan Paritas Dengan Lama Persalinan Kala II Di Ruang Bersalin RSUD Dr. MM Dunda Limboto. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), 37-46.
- Heryana, Ade. (2019). *Kerangka teori, Konsep, dan Definisi Operasional*. Prodi Kesmas-Universitas Esa Unggul.
- Hidayati, RW (2018). Pengaruh Jumlah Langkah Kaki terhadap Lama Persalinan. *JHeS (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 2(1), 54-61.
- Ikhsan, Maulana., Indriani., Nurhayati, Ummy Aisyah. (2024). Physical Activity Of Pregnant Women And Its Barriers In Kulon Progo, Yogyakarta. *Journal Indonesian Anesthesiology Nursing*, 1(1) : 1-13.
- Jundyah, Nazhifa Zalfa., Indahwati, L., Rahayu, I. D., dan Nurseta, T. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik 7 Hari sebelum Persalinan dengan Durasi Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Ibu Primipara di Fasilitas Kesehatan Malang. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 8(3) : 12-19.
- Kusmiyati, Yuni., Wahyuningsih, H. P., dan Sujiyatini. (2009). *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Kusumawati, Yuli. (2006). Faktor-faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Persalinan dengan Tindakan. *Tesis*. Universitas Diponegoro Semarang.
- Kurniati, P. T. (2021). Hubungan Usia Ibu Bersalin, Paritas Dan Berat Bayi Lahir Dengan Kejadian Partus Tak Maju. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 5(1), 215.

- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Lalita, Elisabeth M. F., Afriani., Yuliasuti, E., Tabelak, Tirza V. I., Eliagita, C., Sineke, J., Lontaan, A., Hapisah., Yauri, I., Handayani, P., Oktadiarini, D., Adam, Y., Kristiana, E., Krismiyati, M., Wulandari, A., Lilis, Dewi N., Subriah., Julaecha., Putrianti, B., Perwitasari, T. (2024). *Asuhan Kebidanan Holistik dalam Kehamilan*. Cilacap: PT Media Pustaka Indo.
- Manuaba. (2014). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Marwa, A. R., Sumarah., dan Maryani, T. (2017). Perbedaan Skala Nyeri Kala I Dan Durasi Kala II Persalinan Pada Primigravida Dengan Senam Dan Yoga Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 11(1) : 45-49.
- Mualia, E. E., & Taqiyah, Y. (2021). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Katidakadekuatan Kontraksi pada Ibu Inpartu. *Window of Nursing Journal*, 40-53.
- Muliasari, Willy., Marfuah, D., dan Nuragna, I. S. (2024). Factors Affecting Physical Activity among Pregnant Women: A Literature Review. *Nursing Analysis: Journal of Nursing Research*, 4(1), 194-200.
- Nardina, Evita Aurilia., Hutabarat N. I., Prihartini, S. D., Siregar, Ronni Naudur., Kalsum, N. H. U., Winarsih., Isnaeny., Jafar, E. S., Azizah, N., Wardani, S. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Nor, Sharifah Fazlinda Syed., Idris, I. B., dan Isa, Z. Md. (2022). Physical Inactivity in Early Pregnancy and the Determinants in an Urban City Setting of Kuala Lumpur, Malaysia. *BMC Public Health*, 22(1):93.
- Nuraini., Karo, M.B.K., dan Pangaribuan, M. (2023). Pengaruh Penggunaan Birthing Ball Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Binawan Student Journal*, 5(3), 91-96.
- Nurfadilah, Asti., dan Widaningsih, N. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S dengan Penerapan Pijat Oksitosin. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 4(2), 788-795.
- Oktavia, Liana Devi., dan Lubis, A. Y. S. (2024). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sleman : Deepublish.
- Oliveira C, Imakawa TDS, Moisés ECD. (2017). Physical Activity during Pregnancy: Recommendations and Assessment Tools. *Rev Bras Ginecol Obstet*, 39(8):424-432. doi: 10.1055/s-0037-1604180.

- Pamudita, Risca R., Lilik, I., dan Anggia P. (2024). Hubungan Tingkat Aktifitas Fisik Sebelum Persalinan dengan Durasi Kala II Ibu Primipara di Fasilitas Kesehatan Malang. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 8(2), 20-45.
- Parker-Littler, Catharine., Juwalita, S., Amalia, S., dan Vidhia, U. (2010). *Konsultasi Kebidanan*. Jakarta : Erlangga.
- Pasaribu, Benny., Herawati, A., Utomo, K. W., dan Aji, R. H. S. (2022). *Metodologi Penelitian*. Media Edu Pustaka.
- Prawirohardjo S. (2020). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, Destama Adiliani., Wardhani, R. R., Fis, S., dan Indriani, S. K. M. (2022). Perilaku Physical Activity (PA) pada ibu hamil: Narrative Review. *Thesis*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Rabiepoor, S., Rezavand, S., Yas, A., & Ghanizadeh, N. (2019). Influential Factors in Physical Activity amongst Pregnant Women. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 11(2), 4.
- Rahmawati, D., 2018. Hubungan aktivitas fisik ibu saat hamil dengan kejadian seksio sesarea di Kediri. *Jurnal Kebidanan*, 7(2).
- Ranjan, Piyush., Baboo, A.G.K., Anwar, W., Kumari, A., Pradhan, B., Maharana, S., dan Venkataraman, S. (2022). Physical Activity, Yoga, and Exercise Prescription for Postpartum and Midlife Weight Management: A Practical Review for Clinicians. *J Obstet Gynaecol India*, 72(2):104-113.
- Rejeki, S. T., Fitriani, Y., Fatkhiyah, N., & Alifatimah, S. (2024). Deteksi Dini Resiko Tinggi pada Kehamilan sebagai Upaya Menurunkan AKI dan AKB. *Jurnal Suara Pengabdian* 45, 3(4), 54-60.
- Ren, Shuqun., Zhao, Q., Luo, L., You, X., dan Jin, A. Association of Physical Activity During Pregnancy with Labor and Delivery in Nulliparous Patients. (2024). *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol X*, 25:100361.
- Rosmini, S., SW, Indah., dan W, Eka Bati. (2023). Hubungan Antara Terapi Birthingball, Umur, Paritas, Jarak Kehamilan, Dan Berat Bayi Dengan Persalinan Lama Di TPMB Wilayah Cidahu Kabupaten Sukabumi. *Indonesian Journal of Midwifery Scientific*, 2(2), 41-45.
- Sangi, Claurychintia Justicia., Sarah, M. D., dan Dary. (2022). Gambaran Konsumsi Serat dan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Konstipasi di Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 2(1), 34-48.

- Sarin, Prachi. (2023). Pregnancy Exercise for a Normal Delivery - A Guide for Expecting Moms. Retrieved from <https://share.google/POD4gyjmUY6DcliPo>.
- Sarwono, Aris Eddy., dan Handayani, Asih. (2021). *Metode Kuantitatif*. Surakarta: UNISRI Press.
- Sayuti, S. (2022). Studi Tentang Paritas dan Usia Ibu Dengan Terjadinya Kala II Lama di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang. *Jurnal Pendidikan Indonesia: Teori, Penelitian, dan Inovasi*, 2(4).
- Seftia, Bela Arisna., Novianti, N., dan Maryani, D. (2020). Implementasi Manajemen Persiapan Laktasi. *Journal of Midwifery*, 8(2), 15-23.
- Sembiring, Galuh Pravita Sari. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Partus Lama pada Ibu Bersalin di RSUD Djoelham Binjai Tahun 2023. *JRIKUF: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum*, 1(4), 77-85.
- Sembiring, Tamaulina Br., Sabir, M., Tjahyadi, Indra. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori dan Praktik)*. Karawang: CV Saba Jaya Publisher.
- Setyowati, Susana., Sayuti., dan Pudji R. (2022). Studi Tentang Paritas dan Usia Ibu Dengan Terjadinya Kala II Lama di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang. *Jurnal Pendidikan Indonesia: Teori, Penelitian, dan Inovasi*, 2(4) : 243-247.
- Sitawati., Thaariq, Nurul A. A., Eliagita, C., Wahyuni, R., Mursyida, R., Rohaeni, Ela R., Sari, N., dan Sulistyaningsih, Sri H. (2023). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan untuk Ibu dan Generasi Sehat*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Sulistyowati, D. W. W., Khasanah, U., & Ginarsih, Y. (2024). Hubungan Usia dan Paritas dengan Kejadian Partus Lama pada Ibu Bersalin di Puskesmas Galis Bangkalan. *Gema Bidan Indonesia*, 13(2), 52-58.
- Syaiful, Yuanita., dan Fatmawati, L. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Syapitri, Henny., Amila., dan Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Takami, Mio., Tsuchida, A., Takamori, A., Aoki, S., Ito, M., Kigawa, M. (2018). Effects of Physical Activity during Pregnancy on Preterm Delivery and Mode of Delivery: The Japan Environment and Children's Study, Birth Cohort Study. *PloS one*, 13(10), e0206160.

- Tim Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Ummah, Khoirotul., Ainiyah, N. H., S., dan Adyani, A. (2017). Asuhan Kebidanan pada Ny M dengan Nyeri Punggung di BPM Sri Wahyuni., S. ST Surabaya. *Thesis*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Untari, Dhian Tyas. (2018). *Metodologi Penelitian: Penelitian Kontemporer Bidang Ekonomi dan Bisnis*. Purwokerto: CV. Pena Persada.
- Wahyuni, I. S., Widyaningsih, E. B., & Rosmini, S. (2023). Hubungan Antara Terapi Birthing Ball Dengan Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif. *In Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2024*, 4(1), 42-55.
- Watkins, Virginia Y., O'Donnell, C.M., Perez, M., Zhao, P., England, S., Carter, E.B., Kelly, J.C., Frolova, A., dan Raghuraman, N. (2021). The Impact of Physical Activity during Pregnancy on Labor and Delivery. *Am J Obstet Gynecol*, 225(4):437.e1-437.e8.
- Widodo, Slamet., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi., Khairunnisa., Lestari, S. M. P., Devriany, A., Wijayanti, D. R., Dalfian., Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi., Widya, N., dan Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. Pangkal Pinang: CV Science Techno Direct.
- Wijayati, Wahyu., Aisyah, Siti., Mazidah Yuyun. (2023). Senam Hamil Berhubungan dengan Lama Persalinan Kala II pada Primi dan Multigravida. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 14(2), 212-218.
- Wijayanti, Irfana Tri., Aningsih, B. S. D., Hesti, N. P., Utami S. W., Intarti, W. D., Nafiah, U., Wijaya, P., Lestari, N. C. A., Maulinda, A. V., dan Dewi, R. K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: K-Media.
- Wiliandari, Meri., dan Sagita, Y. D. (2021). Pengaruh Terapi Birthball Pada Primigravida Terhadap Lamanya Persalinan Kala I di PMB Meri Wiliandari dan PMB Sri Wartini Kecamatan Padang Ratu Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 2(2), 166-173.
- Wulandari, Evy. (2024). *Prenatal Physical Exercise*. Jakarta Barat: PT Yapindo Jaya Abadi.
- Yulizawati., Insani, A. A., Sinta, L. E., dan Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.