

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Beban Ganda.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Peran Wanita	8
2.1.3 Jenis – Jenis Kegiatan berdasarkan Peran.....	9
2.1.4 Faktor yang Memengaruhi Beban Ganda pada Wanita.....	13
2.1.5 Dampak Beban Ganda pada Wanita.....	21
2.1.6 Dampak Beban Ganda terhadap masalah Psikologis.....	22
2.1.7 Alat ukur Beban Ganda.....	24
2.2 Masa Nifas	30
2.2.1 Puerperium dini (Immediate puerperium).....	31
2.2.2 Puerperium intermediate (<i>Early puerperium</i>).....	31
2.2.3 Remote Puerperium (Later puerperium).....	31
2.3 Perubahan Psikologi Ibu Nifas	31
2.3.1 Fase Taking In	31
2.3.2 Fase Taking Hold	32
2.3.3 Fase Letting Go	32
2.4 Depresi Postpartum.....	33
2.4.1 Definisi.....	33
2.4.2 Etiologi.....	34
2.4.3 Patofisiologi	36

2.4.4	Tanda Gejala	37
2.4.5	Faktor Resiko	40
2.4.6	Skrining Depresi postpartum	48
2.5	Hubungan Beban Ganda dengan Resiko Depresi Postpartum	55
2.6	Kerangka Konsep	59
2.7	Hipotesis	60
BAB III METODE PENELITIAN.....		61
3.1	Desain Penelitian	61
3.2	Kerangka Operasional.....	61
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	62
3.3.1	Populasi.....	62
3.3.2	Sampel.....	62
3.3.3	Sampling	62
3.4	Variabel Penelitian	62
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	62
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	64
3.7	Alat Pengumpulan Data	64
3.8	Metode Pengumpulan Data.....	64
3.9	Metode Pengolahan Data	66
3.10	Analisa Data.....	69
3.11	Etika Penelitian	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		72
4.1	Hasil Penelitian	72
4.1.1	Karakteristik Umum.....	72
4.2.1	Karakteristik Khusus.....	74
4.3.1	Hubungan Beban Ganda Ibu Nifas dengan Resiko Depresi Postpartum	78
4.2	Pembahasan	79
a.	Beban Ganda	79
b.	Resiko Depresi Postpartum	83
c.	Hubungan Beban Ganda Ibu Nifas dengan Resiko Depresi Postpartum	87
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V KESIMPULAN		92
5.1	Kesimpulan	92
5.2	Saran	92
a.	Bagi Peneliti	92
b.	Bagi tenaga kesehatan	93
c.	Institusi pendidikan	93
d.	Masyarakat	93
e.	Bagi peneliti Selanjutnya	94

DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN.....	103