

## ABSTRAK

**Sabila,Fitria,Nur.2025. Hubungan Stres Akademik dan Kebiasaan Konsumsi *Junkfood* dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Di Poltekkes Kemenkes Malang. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang,Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Dr. Susi Milwati, S.Kp.,M.Pd**

Siklus menstruasi merupakan indikator penting kesehatan reproduksi wanita, namun ketidakteraturan siklus sering dialami mahasiswi dan dapat dipengaruhi oleh tingkat stres akademik serta kebiasaan konsumsi *junk food*. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan stres akademik dan konsumsi *junk food* dengan siklus menstruasi pada mahasiswi. Penelitian menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 81 mahasiswi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang yang dipilih melalui teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Perceived Sources of Academic Stress (PAS)*, *Junk Food Intake Measure (JFIM)*, dan kuesioner siklus menstruasi. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*. Hasil menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat stres akademik dan konsumsi *junk food* dengan siklus menstruasi ( $p = 0,023$ ;  $p = 0,001$ ). Disimpulkan bahwa stres akademik tinggi dan kebiasaan mengonsumsi *junk food* dapat berperan dalam ketidakteraturan siklus menstruasi pada mahasiswi. Penelitian ini menegaskan pentingnya edukasi manajemen stres dan pola makan sehat untuk menjaga kesehatan reproduksi remaja.

Kata Kunci: Siklus Menstruasi, *Junk Food*, Stres Akademik