

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung, anak dan Anik Yuesti. (2017). *Metedologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Denpasar
- Ajeng, A. Y., dan Septianingrum, R. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja di Kota Yogyakarta. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 10(1), 41–48.
- Akbar, dkk. (2021). *Teori Kesehatan Reproduksi*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Alghani, dkk. (2024). Gangguan Siklus Menstruasi. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(3), 587-592.
- Andini, E. P., Rochmawati, D. H., dan Susanto, W. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa FIK yang Akan Menjelang Ujian Akhir Semester. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2(1), 272-282.
- Aryani, Farida. (2016). *Stres Belajar Suatu Pendekatan Intervensi Konseling*. Makassar: Edukasi Mitra Grafika
- Bedewy, D., dan Gabriel, A. (2015). *Examining perceptions of academic stres and its sources among university students: The Perception of Academic Stres Scale*. *Health psychology open*, 2(2), 2055102915596714.
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistics for medicine and health*. *Epidemiology, Indonesia, Jakarta*, 223-244.
- Delvia, S. (2020). Hubungan Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi di Asrama Putri Akper Almaarif. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 5(1), 31-35. Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., dan Rahma, S. (2022). *Junkfood dan kaitannya dengan kejadian gizi lebih pada remaja*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133-140.
- Dewi, dkk. (2020, December). *The profile of perceived academic stres in higher education*. In *International Joint Conference on Arts and Humanities (IJCAH 2020)* (pp. 165-169). Atlantis Press.
- Dewi, D. K., Savira, S. I., Satwika, Y. W., dan Khoirunnisa, R. N. (2022). Profil perceived academic stres pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(3), 395-403.

- Ernawati, Sinaga dkk. (2022). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. Kediri : IAIN Kediri Press
- Fauzi,Ahmad dkk. (2022). Metodologi Penelitian.Banyumas:Pena Persada
- Fayasari,Adhila.(2020).Penilaian Konsumsi Pangan.Kunfayakun:Jombang.
- França, F. D. P. dan Dias, T. L. (2021). Validity and reliability of the perceptions of academic stres scale. *Psicologia: teoria e prática*, 23(1).
- Harahap, M. A. R., dan Siregar, P. A. (2023). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 230-237.
- Harianto, S. dan ufrida (2022). Konsumerisme makanan siap saji sebagai gaya hidup remaja di kota surabaya: studi kasus siswi sma muhammadiyah 4 kota surabaya. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 11(1).
- Hartini, H., Putri, T. H. dan Fujiana, F. (2023). Hubungan Antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswi S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(4), 817-826.
- Haryani,wiworo dan idi setyobroto. (2022). Modul Etika Penelitian. Jakarta : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta 1
- Harzif, A. K. (2018). Fakta - fakta mengenai menstruasi pada remaja. Medical Research Unit (MRU) FK Universitas Indonesia
- Hikmawati,Fenti. (2020).Metodologi Penelitian.Depok : Rajawali Press
- Husnain, M. A. (2017). Stres level comparison of medical and non-medical students: A cross-sectional study done at various professional colleges in Karachi, Pakistan. *Acta Psychopathol (Wilmington)*, 3(2), 8.
- Hussein, K. dan Karami, M. (2023). Association between insulin resistance and abnormal menstrual cycle in Saudi females with polycystic ovary syndrome. *Journal of Endocrinology and Metabolism*, 13(2), 123-130.
- Kemenkes Ri Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.(2023).Survei Kesehatan Dalam Angka (Ski).Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2018).Laporan Nasional Riskesdas 2018.Kemenkes Ri Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan
- Kusmiran, Eny. (2014). Kesehatan Remaja Dan Wanita. Salemba Medika

- Machali, I. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. In Laboratorium Penelitian dan Pengembangan FARMAKA TROPIS Fakultas Farmasi Universitas Mulawarman, Samarinda, Kalimantan Timur.
- Manurung, G. E., Iskandar, A., dan Rachmiputri, A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi dan Jenis *Junkfood* dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(3), 392-394.
- Margaretha, P. P. U. (2022). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Junkfood Dengan Status Gizi Remaja Di Smpn 27 Surabaya* (Doctoral Dissertation, Stikes Hang Tuah Surabaya).
- Martini, S., Putri, P. dan Caritas, T. (2021). Hubungan tingkat stres akademik dengan siklus menstruasi pada masa pandemi covid-19 di SMA Muhammadiyah 2 Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 17-23. Aryahi, Farida. (2016). Stres Belajar. Edukasi Mitra Grafika: Sulawesi Tengah
- Meitria, dkk. (2020). Panduan Kesehatan Reproduksi Remaja. CV Mine : Yogyakarta.
- Murti, Agusniar Trisnamiati, Santa Lorita (2017) Manajemen Kesehatan Menstruasi. Universitas Nasional Iwwash Global One
- Nathalia, V. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Stit Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 13(5).
- Nurmala Sari, Ika dkk. (2020). Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Siklus Mesntruasi Pada Mahasiswi Program Studi D3 Farmasi Tingkat 1 (Satu) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram. *Midwefery journal*
- Oboza, P dkk. (2024). Relationships between Premenstrual Syndrome (PMS) and Diet Composition, Dietary Patterns and Eating Behaviors. *Nutrients*, 16(12), 1911.
- Ocviyanti, Dwiana dkk. (2018). Manajemen Kebersihan Menstruasi dan Pencegahan Perkawinan Anak. Pimpinan Pusat Muslimat NU: Jakarta Selatan
- Pratiwi, I. G. D. dan Indriyani, R. (2014). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswi Semester I Program Studi Diii Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Wiraraja Sumenep Tahun 2013. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 4(2).
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika

- Purnami, C. T dan Sawitri, D. R. (2019). Instrumen “Perceive Stres Scale” online sebagai alternatif alat pengukur tingkat stres secara mudah dan cepat.
- Putri, M. D dan Kartini, A. (2022). *Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Stres dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Remaja*, 6(1), 45–52.
- Rahayu, D dan Lestari, R. (2019). Gambaran Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Wilayah Perkotaan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 112–118.
- Rahma, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 432-443.
- Rakhmawati, A dan Dieny, F. F. (2013). Hubungan obesitas dengan kejadian gangguan siklus menstruasi pada wanita dewasa muda. *Journal of Nutrition College*, 2(1), 214-222.
- Ramadhani, I. R. (2022). *Hubungan antara Stres Akademik dengan Emotional Eating pada Mahasiswa* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Redayanti, R., Muharni, S., dan Noer, R. M. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi Pada Remaja SMP Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Unggat Kota Tanjungpinang Kepulauan Riau. *Journal Clinical Pharmacy and Pharmaceutical Science*, 2(2), 112-122.
- Rismawati.(2020). “Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Remaja Di SMA. Universitas Islam Sultan Agung
- Salianto, S., Zebua, C. F. P., Suherry, K., dan Halijah, S. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Studi Literature. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 67-81.
- Sari, I. N. (2020). Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi D3 Farmasi Tingkat 1 (Satu) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Tahun 2019. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(1), 52-59.
- Sequeira, J. P., Suryantara, B., dan Sari, F. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 675-683.
- Silalahi, V. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*

- Sinaga,Dameria.(2014).Buku Ajar Statistika Dasar.Jakarta : Uki Press
- Sinaga,ernawati dkk. (2017).Manajemen Kesehatan Menstruasi.Universitas Nasional IWWASH :Jakarta
- Singh, A., dkk. (2021). *Junk food-induced obesity-a growing threat to youngsters during the pandemic. Obesity Medicine*, 26, 100364.
- Siregar, H. S. N., dkk. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan siklus menstruasi pada mahasiswi FK UISU tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 5(2), 101-108.
- Siska Delvia, M. H. A. (2020). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi Di Asrama Putri Akper Almaarif. Volume 5, 32
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2014. *Statistika Untuk Penelitian*. Cetakan Ke-25. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V.Wiratna. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta. Gava Medika
- Sulistya, I., Hapsari, A., dan Wardani, H. E. (2023). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Konsumsi *Junkfood* Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Kota Malang. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 436-447.
- Suryaalamsah, I. I., dkk. (2023). Siklus Menstruasi Berdasarkan Kebiasaan Makan *Junkfood* dan Status Gizi Mahasiswi Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(2), 197-205.
- Syafiqah, L., dkk. (2021). *Pengaruh Stres Akademik dan Pola Makan terhadap Gangguan Menstruasi pada Mahasiswi*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2), 112–118.
- Syamil,Ahmad dkk. Metodologi Penelitian Kesehatan. Media Sains Indonesia : Bandung
- Tasalim,Rian dan Ardhia Redina.(2021).Stres Akademik dan Penanganannya.Guepedia:Banjarmasin
- Tazkia, A. (2023). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Junkfood dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Tingkat Pertama Fakultas Keperawatan Universitas Andalas* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Villasari,Asassih. (2021). Fisiologi Menstruasi. Kediri:Strada Press

- Wihandi, F. R., dkk. (2023). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 6(3), 439-446.
- Wijaya, N. V., Dahliah, D., dan Pancawati, E. (2024). Dampak Kebiasaan Mengonsumsi *Junkfood* Terhadap Berat Badan. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 455-464.
- Yuda, M. P., Mawarti, I., dan Mutmainnah, M. (2023). *Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi* (Doctoral dissertation, Universitas Jambi).

