

ABSTRAK

Fahsyaidyta, 2024. Pengaruh Perawatan Payudara dengan Bendungan ASI dan Proses Involusi Uterus Di TPMB Tri Widiyawati S.Keb Di Kecamatan Lawang Kabupaten Malang. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama : I Dewa Nyoman Supriasa, MPS. Pembimbing Pendamping : Ni Wayan D R, A.Per.Pen., M.Kes

Bendungan ASI merupakan kondisi pembengkakan payudara yang disebabkan karena adanya peningkatan aliran vena dan limfe sehingga menyebabkan bendungan Air Susu Ibu (ASI) dan rasa nyeri disertai dengan peningkatan suhu tubuh ibu. Sedangkan **involusi uterus** adalah proses kembalinya uterus pada keadaan seperti sebelum hamil. Salah satu faktor yang mendukung terjadinya involusi uterus adalah perawatan payudara khususnya pemijatan oksitosin, dalam pijat oksitosin tulang belakang digosok di area tulang belakang efek dari kegiatan ini disebabkan oleh kontraksi otot polos rahim yang dapat terjadi setelah persalinan sehingga mempercepat proses involusi uterus. **Tujuan** Dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Perawatan Payudara dengan Bendungan ASI dan Proses Involusi Uterus pada Ibu Nifas Di TPMB Tri Widiyawati S.Keb Di Kecamatan Lawang Kabupaten Malang. **Jenis penelitian** kuantitatif dengan metode preeksperimen. **Desain penelitian** yang digunakan non randomized random group pretest posttest desain dengan menggunakan **teknik statistik** Uji T. **Populasi** sebanyak 30 orang ibu nifas, **teknik sampling** yang digunakan *accidental sampling* dengan 30 orang responden yang memenuhi kriteria inklusi. **Instrumen penelitian** menggunakan lembar observasi dan lembar dan SOP. **Hasil penelitian** dari dilakukan analisis bivariante dan univariat menggunakan Uji T 0,000 (< 0,05) **Kesimpulan** dari penelitian ini ada pengaruh perawatan payudara dengan bendungan ASI dan Proses Involusi uterus pada ibu nifas.

Kata kunci : Perawatan Payudara, Bendungan ASI, Involusi Uterus.