

BAB V

PENUTUP

Sebagai bagian akhir dari penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Perawatan Payudara dengan Bendungan ASI dan Proses Involusi Uterus pada Ibu Nifas Di TPMB Tri Widiyawati S.Keb Kecamatan Lawang Kabupaten Malang” adapun kesimpulan dan saran dari penelitian ini, sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh perawatan payudara dengan bendungan ASI di TPMB Tri Widiyawatii S.Keb Kecamatan Lawang Kabupaten Malang. Berdasarkan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Seluruh ibu nifas diberikan perawatan payudara pada hari 1 nifas dan ibu nifas bersedia untuk melakukan perawatan payudara dirumah secara teratur sampai hari ke tiga postpartum untuk dilakukan *follow up* dan pretest. Hal ini dilakukan untuk mengetahui perawatan payudara ibu nifas Di TPMB Tri Widiyawati dilakukan secara teratur atau tidak teratur.
2. Seluruh responden ibu nifas Di TPMB Tri Widiyawati mengetahui pengaruh perawatan payudara dengan bendungan ASI dan proses involusi uterus.

3. Ada pengaruh perawatan payudara dengan bendungan ASI dan Proses Involusi Uterus pada Ibu Nifas Di TPMB Tri Widiyawati S.Keb Di Kecamatan Lawang Kabupaten Malang.

5.2 Saran

1. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat memperdalam kembali mengenai faktor – faktor kebutuhan apa saja yang menjadi kebutuhan ibu nifas khususnya yang berkaitan dengan asuhan kebidanan masa nifas, serta para peneliti mampu mengembangkan ruang lingkup penelitian, mengingat bahwa penelitian yang dilaksanakan oleh peneliti sebelumnya belum sepenuhnya bisa diperoleh seluruh ibu nifas.

2. Pelayanan Kesehatan

Hendaknya bagi pelayanan kesehatan dapat mengoptimalkan pemberian asuhan kebidanan masa nifas khususnya untuk pemberian KIE perawatan payudara sehingga angka kejadian bendungan ASI dapat berkurang secara optimal. Serta dapat secara langsung mengajarkan cara perawatan payudara sebelum ibu dalam masa nifas dan menyusui

3. Ibu nifas dan Ibu Menyusui

Disarankan kepada ibu nifas dan ibu menyusui untuk terus meningkatkan kesehatan ibu dan bayi selama masa nifas dan menyusui terutama untuk manfaat perawatan payudara dan proses involusi. Selain bagi kesehatan,

dengan pengetahuan yang dimiliki ibu dapat meningkatkan produksi ASI nya sehingga kebutuhan bayi akan tercukupi dengan optimal.