

## ABSTRAK

**Fuadia, Eka. 2025. Pengaruh Edukasi Anemia Menggunakan *E-Booklet* Terhadap Peran Orang Tua Dalam Upaya Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri di MTsN 3 Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama : Jupriyono, S. Kp., M. Kes**

Anemia merupakan masalah kesehatan global yang sering dialami remaja putri. Kondisi ini dapat memengaruhi pertumbuhan, kemampuan belajar, serta meningkatkan risiko komplikasi saat kehamilan dan berat badan lahir rendah pada bayi. Peran orang tua sangat penting dalam penanggulangan anemia, salah satunya melalui pemberian edukasi anemia menggunakan media *e-booklet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi anemia menggunakan *e-booklet* terhadap peran orang tua dalam penanggulangan anemia pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Populasi berjumlah 58 orang tua siswi kelas VII yang anaknya mengalami anemia di MTsN 3 Malang, dengan sampel 38 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *pretest* dan *posttest* setelah tiga kali intervensi edukasi secara langsung dengan kunjungan ke rumah. Instrumen telah diuji validitas ( $r = 0,413$ ) dan reliabilitas ( $r = 0,740$ ). Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil menunjukkan peningkatan peran orang tua setelah diberikan intervensi berupa edukasi anemia menggunakan *e-booklet* dengan nilai  $p\text{ value} = 0,001 < (\alpha = 0,05)$ . Kesimpulan: pemberian edukasi anemia menggunakan *e-booklet* efektif meningkatkan peran orang tua dalam penanggulangan anemia pada remaja putri.

Kata kunci : Anemia, *E-booklet*, Peran Orang Tua