





*Lampiran 2***SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cut Afni Zhahara

Alamat : Ds. Kedungkendo, Candi Sidoarjo

Judul Studi Kasus : “Efektivitas Pemberian Edukasi Metode Ceramah dan Demonstrasi Terhadap Pemahaman Dalam Penggunaan *Birth Ball* Pada Ibu Hamil Di Bidan Y Kota Malang”

Dengan ini mengharap atas kesediaan saudara untuk ikut serta membantu dalam penelitian ini sebagai responden, untuk melakukan pengisian identitas umum. Adapun identitas saudara akan saya jaga kerahasiaannya. Apabila saudara bersedia menjadi responden dan dikemudian hari saudara tidak berkenan menjadi responden maka diperbolehkan mengundurkan diri. Atas kesediaan dan bantuan saudara kami ucapkan terima kasih.

Demikian permohonan ini kami buat, atas perhatian dan kesediaan saudara saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Cut Afni Zhahara  
NIM. P17311204052

*Lampiran 3***PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

1. Kami adalah Cut Afni Zhahara, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Efektivitas Pemberian Edukasi Metode Ceramah dan Demonstrasi terhadap Pemahaman dalam Penggunaan *Birth Ball* pada Ibu Hamil Di Bidan N Kabupaten Malang"
2. Tujuan dari Penelitian ini adalah: Untuk mengetahui efektivitas pemberian edukasi metode ceramah dan demonstrasi terhadap pemahaman dalam penggunaan *Birth Ball* pada ibu hamil.
3. Pengambilan data dengan cara kuisioner dan observasi pemahaman, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu saudara, tetapi anda tidak perlu khawatir karena kami akan memberikan pengganti waktu anda dengan memberi hampers.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini anda bisa merasakan manfaat dari penggunaan *Birth Ball*.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini atau mengundurkan diri, boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.
7. Nama Lengkap dan No HP peneliti.  
Nama lengkap : Cut Afni Zhahara  
No Hp : 081357306415

Peneliti

Cut Afni Zhahara

*Lampiran 4***INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Cut Afni Zhahara mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul "Efektivitas Pemberian Edukasi Metode Ceramah dan Demonstrasi Terhadap Pemahaman Dalam Penggunaan *Birth Ball* Pada Ibu Hamil Di Bidan Y Kota Malang" Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang,..... 2024

Saksi

Yang Memberi Persetujuan

(.....)

(.....)

Malang,.....2024

Mengetahui  
Ketua Pelaksana Penelitian

(.....)

*Lampiran 5***PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**


Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan gelar : Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes.
2. NIP : 196502201987032001
3. Pangkat dan Golongan : Pembina IV-A
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S-2
7. Alamat dan Nomor Yang Bisa Dihubungi
  - a. Rumah : Desa Bunut wetan, Kec. Pakis, Kab. Malang.
  - b. Telepon/HP : 08125210202
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No. 77-C Klojen Kota Malang
  - d. Telepon Kantor : (0341) 566075

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi pembimbing utama skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Cut Afni Zhahara  
NIM : P17311204052  
Judul Skripsi : “Efektivitas Pemberian Edukasi Metode Ceramah dan Demonstrasi Terhadap Pemahaman Dalam Penggunaan *Birth Ball* Pada Ibu Hamil Di Bidan N Kabupaten Malang”

Malang, 20 Mei 2024  
Pembimbing Utama



(Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes.)  
NIP. 196502201987032001

**PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

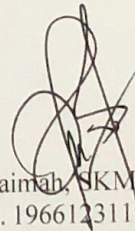
1. Nama dan gelar : Naimah, SKM., M.Kes.
2. NIP : 196612311986032005
3. Pangkat dan Golongan : Penata Tk I / III d
4. Jabatan : Dosen Kebidanan
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kesehatan Masyarakat
7. Alamat dan Nomor Yang Bisa Dihubungi
  - a. Rumah : Jalan Jembawan XII/3K-01 Sawojajar II, Malang
  - b. Telepon/HP : 081333575790
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No. 77-C Klojen Kota Malang
  - d. Telepon Kantor : (0341) 566075

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi pembimbing pendamping skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Cut Afni Zhahara  
NIM : P17311204052

Judul Skripsi : "Efektivitas Pemberian Edukasi Metode Ceramah dan Demonstrasi Terhadap Pemahaman Dalam Penggunaan *Birth Ball* Pada Ibu Hamil Di Bidan N Kabupaten Malang"

Malang, 21 Mei 2024  
Pembimbing Pendamping



(Naimah, SKM., M.Kes)  
NIP. 196612311986032005

*Lampiran 6***PENGAJUAN UJIAN HASIL**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi penguji  
Ujian Sidang Laporan Hasil Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Cut Afni Zhahara  
 NIM : P17311204052  
 Hari / Tanggal : Rabu / 07 Agustus 2024  
 Waktu : 08.00 wib  
 Tempat : Daring room 10  
 Media : Zoom  
 Judul Skripsi : “Efektivitas Pemberian Edukasi Metode Ceramah dan  
 Demonstrasi terhadap Pemahaman dalam Penggunaan *Birth  
 Ball* pada Ibu Hamil Di TPMB N Kabupaten Malang”

Malang, 31 Juli 2024

Penguji Ketua

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Sunaeni, SST.,M.Keb  
 NIP.198109122012122001



Tavip D.W.,S.Kep.,Ns.,M.Kes  
 NIP. 196502201987032001



Naimah,SKM,M.Kes.  
 NIP. 196612311986032005

SOP *Birth Ball* Pada Ibu Hamil (Hernawati,2021)

Lampiran 7

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SOP) PENGUNAAN BIRTH BALL	
PENGERTIAN	Birth ball merupakan Latihan sederhana yang menggunakan bola untuk ibu hamil, ibu melahirkan dan pasca melahirkan. Pada ibu hamil birth ball ini dapat membantu mengurangi nyeri punggung bawah pada masa kehamilan.
TUJUAN	Membuat rasa nyaman dan membantu mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil
KEBIJAKAN	Ibu hamil trimester III
PETUGAS	
PERALATAN	<i>Birth Ball</i>
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sikap dan perilaku</li> <li>2. Menyambut responden, memberikan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>3. Menjelaskan maksud dan tujuan</li> <li>4. Menjelaskan prosedur Tindakan</li> <li>5. Menjaga privacy klien</li> <li>6. Memberikan lembar persetujuan</li> <li>7. Isi/content</li> <li>8. Responden dalam keadaan siap untuk dilakukan birth ball</li> <li>9. Menyiapkan peralatan</li> <li>10. Mencuci tangan</li> <li>11. Anjurkan ibu untuk duduk diatas birth ball dengan kaki sedikit dibuka agar keseimbangan badan diatas bola terjaga</li> <li>12. Anjurkan ibu untuk meletakkan tangan dipinggang atau lutut, Gerakan pinggul ke samping kanan dan kiri, memutar dan maju mundur mengikuti arah gelinding bola. Lakukan secara berulang minimal 2x8 hitungan.</li> <li>13. Anjurkan ibu berdiri dengan membuka kaki dan bersandar ke depan bola seakan-akan seperti sedang memeluk bola. Lakukan selama 5 menit</li> <li>14. Simpan bola dilantai, gunakan alas bantal atau pengalas yang empuk. Lakukan posisi berlutut atau setengah berdiri menggunakan lutut, selanjutnya bersandar ke depan pada bola seakan-akan sepertisedang merangkul bola</li> <li>15. Saat sedang merangkul bola, minta pendamping untuk memijat secara perlahan bagian punggung bawah. Lakukan Tindakan ini selama 5 menit.</li> <li>16. Tempelkan bola pada tembok, anjurkan ibu untuk duduk jongkok dilantai membelakangi bola atau menyandar pada bola</li> </ol>

## Lampiran 8

Lembar Checklist *Birth Ball* Pada Ibu Hamil (Hernawati,2021)

## LEMBAR CHECKLIST

Nama :  
 Usia :  
 Pendidikan :  
 Pekerjaan :  
 Alamat :

NO	TERAPI BIRTH BALL	DILAKUKAN	
		YA	TIDAK
1.	Duduk di atas bola seperti duduk di atas kursi dengan kaki sedikit membuka agar keseimbangan badan di atas bola terjaga.		
2.	Tangan di pinggang atau di lutut, gerakkan pinggul ke samping kanan dan ke samping kiri mengikuti aliran menggelinding bola. Lakukan minimal 2x8 hitungan.		
3.	Tangan tetap di pinggang, lakukan gerakan pinggul ke depan dan ke belakang mengikuti aliran menggelinding bola. Lakukan minimal 2x8 hitungan		
4.	Tetap duduk diatas bola, lakukan gerakan memutar pinggul searah jarum jam dan sebaliknya seperti membentuk lingkaran		
5.	Kemudian lakukan gerakan pinggul seperti maju dan mundur.		
6.	Letakkan bola di atas kursi, berdiri dengan kaki sedikit dibuka dan bersandar ke depan bola seperti merangkul bola. Lakukan gerakan ini selama 5 menit		
7.	Letakkan bola di lantai dengan menggunakan bantal/pengalas yang empuk lakukan posisi berlutut, kemudian posisikan badan bersandar kedepan diatas bola seperti merangkul bola.		
8.	Tetap pada posisi merangkul, gerakkan badan kesamping kanan dan kiri mengikuti aliran menggelinding bola.		
9.	Tetap merangkul bola, minta pendamping untuk meninjau atau melakukan tekanan halus pada punggung bawah. Lakukan selama 5 menit.		
10.	Letakkan bola menempel pada tembok atau papan sandaran, ibu duduk di lantai dengan posisi jongkok dan membelakangi atau menyandar pada bola. Lakukan selama 5 menit		

$$N = \frac{\text{jawaban yang benar}}{\text{total seluruh soal}} \times 100\%$$





## Lampiran 11

## Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian



Kementerian Kesehatan

Pusat Kesehatan Masyarakat

Jalan Setiabudi 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
http://puskesmas.malang.go.id

Nomor : PP.05.01/F.XXI.16/ 570 /2024  
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang 09 Juli 2024

Kepada, Yth:  
Kepala TPMB Zaeti Juhannida, Amd.Keb.  
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian mahasiswa kami atas nama:

Nama : Cut Afri Zahara  
NIM : P17311204052  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Kelas Reguler  
Periode : 05 s.d 12 Juli 2024  
Judul : " Efektivitas Pemberian Edukasi Metode Cerebrah Dan Demonstrasi Terhadap Pemahaman Dalam Penggunaan Birth Ball Pada Ibu Hamil Di Bidan Y Kota Malang"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.



S.Kp., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima swap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi swap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1600987 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ta.keminfo.go.id/verifikasi>.



*Lampiran 12***Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian**

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Zaeti Juhannida, S.Keb  
Jabatan : Bidan pemilik TPMB


Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa yang beridentitas

Nama : Cut Afni Zahara  
NIM : P17311204052

telah selesai melakukan penelitian dan pengambilan data di TPMB Nida, Sukopuro, Kec Jabung, Kab Malang pada tanggal 5-7 Juli 2024 dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul **"Efektivitas Pemberian Edukasi Metode Ceramah dan Demonstrasi terhadap Pemahaman dalam Penggunaan Birth Ball pada Ibu Hamil di Bidan N Kabupaten Malang"**

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sepenuhnya.

Malang 27 Juli 2024  
Pemilik Klinik

  
Zaeti Juhannida, S.Keb

*Lampiran 13*

DOKUMENTASI



## Lampiran 14

## Pengolahan Data

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM _EDUKASI	0.477	28	0.000	0.461	28	0.000
SESUDAH _EDUKASI	0.503	28	0.000	0.433	28	0.000

<sup>a</sup> Lilliefors Significance Correction

Apabila

Nilai Sig. < 0.05 maka data tidak berdistribusi normal

Nilai Sig. > 0.05 maka data berdistribusi normal

Kesimpulan

Pre Test tidak berdistribusi normal

Post Test tidak berdistribusi normal

Karena terdapat nilai yang berdistribusi tidak normal  
maka uji menggunakan uji wilcoxon

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
SESUDAH Negative _EDUKASI Ranks	0 <sup>a</sup>	0.00	0.00
Positive _EDUKASI Ranks	28 <sup>b</sup>	14.50	406.00
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	28		

a. SESUDAH\_EDUKASI < SEBELUM\_EDUKASI  
b. SESUDAH\_EDUKASI > SEBELUM\_EDUKASI  
c. SESUDAH\_EDUKASI = SEBELUM\_EDUKASI

Tabel disamping menunjukkan

- Tidak terdapat penurunan nilai di post test
- Terdapat peningkatan nilai post test dari pre test sebanyak 28 responden. Dengan rerata peningkatan sebesar 14.5 poin
- Tidak terdapat nilai yang sama antara pre test dan post test

	SESUDAH _EDUKASI - SEBELUM _EDUKASI
Z	-4.873 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2- tailed)	0.000
a. Wilcoxon Signed	
b. Based on negative	

Penarikan kesimpulan

Asymp. Sig. < 0.05

Terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah perlakuan

Asymp. Sig. > 0.05

Tidak Terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah perlakuan

## Lampiran 15

## Lembar Konsultasi

Nama Pembimbing I : Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes.  
 Nama Pembimbing II : Naimah, SKM., M.kes.  
 Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Edukasi Metode Ceramah dan  
 Demonstrasi Terhadap Pemahaman Dalam Penggunaan  
 Birth Ball Pada Ibu Hamil Di TPMB N Kabupaten Malang.

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Ke	Tgl	Saran	TTD	Ke	Tgl	Saran	TTD
1.	5-9-2023	Mencari data dan jurnal untuk menentukan lokasi penelitian		1.	11-9-2023	Konsultasi judul	
2.	16-9-2023	Konsultasi via zoom mengenai outline judul		2.	1-2-2024	Konsultasi BAB 1-3	
3.	25-10-2023	ACC judul dan memberi masukan BAB I		3.	20-2-2024	Revisi judul	
4.	6-11-2023	Revisi bab 1-3		4.	1-4-2024	Revisi BAB 3	
5.	5-12-2023	Revisi bab 1-3		5.	4-4-2024	Revisi teknik penulisan dan kerangka operasional	
6.	13-2-2024	ACC proposal		6.	3-5-2024	Melengkapi lampiran	
7.	20-5-2024	ACC sidang proposal		7.	21-5-2024	ACC siding proposal	
8.	10-6-2024	Revisi pasca seminar proposal		8.	10-6-2024	Revisi pasca seminar proposal	
9.	14-6-2024	ACC pasca seminar proposal		9.	14-6-2024	ACC pasca seminar proposal	
10.	24-6-2024	Konsultasi BAB 4-5		10.	15-7-2024	Konsultasi BAB 4-5	

11.	15-7-2024	Revisi BAB 4-5		11.	22-7-2024	Revisi BAB 4-5	
12.	22-7-2024	ACC seminar hasil Skripsi		12.	25-7-2024	Revisi abstrak, daftar pustaka	
13.	10-9-2024	Revisi pasca seminar hasil		13.	2-8-2024	ACC seminar hasil skripsi	
14.	1-7-2025	Revisi BAB 4-5		14.	17-8-2024	Revisi pasca seminar hasil skripsi	
15.	10-7-2025	Revisi BAB 4-5		15.	7-8-2025	Revisi teknik penulisan	
16.	15-7-2025	Revisi BAB 5		16.	13-8-2025	Revisi definisi operasional	
17.	19-7-2025	Lengkapi lampiran		17.	20-8-2025	Revisi pembahasan	
18.	31-7-2025	ACC skripsi		18.	4-9-2025	Revisi menambahkan teori di BAB II	
				19.	9-9-2025	ACC skripsi	