

DAFTAR PUSTAKA

- Abuddin, N. (2011). *Metodologi Studi Islam*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Aprilia, Y. (2010). *Buku Pintar Kehamilan*. Yogyakarta: Araska.
- Arafah, M. (2022). Edukasi berbasis demonstrasi dan diskusi interpersonal terhadap penurunan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 145–152.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Bangun, A. (2022). Efektivitas penggunaan birth ball terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan*, 14(2), 45–52.
- Care. (2014). *Health Education*. London: WHO Regional Publications.
- Choirunissa, N. (2021). Efektivitas edukasi kesehatan dengan metode ceramah dan praktik terhadap pengetahuan ibu hamil tentang penggunaan birth ball. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(3), 210–218.
- Daniel, W. W. (1999). *Biostatistics: A Foundation for Analysis in the Health Sciences* (7th ed.). New York: John Wiley & Sons.
- DeCherney, A. H., Nathan, L., Laufer, N., & Roman, A. S. (2019). *Current Diagnosis & Treatment: Obstetrics and Gynecology* (12th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman pelayanan kesehatan ibu hamil*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. (1990). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Djamarah, S. B., & Zain, A. (2010). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Etikan, I., Musa, S. A., & Alkassim, R. S. (2016). Comparison of convenience sampling and purposive sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, 5(1), 1–4.
- Evayanti, Y., & Yulistiana. (2015). *Asuhan Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Fatimah, S., & Nuryaningsih, W. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Fauzi, A. (2018). Hubungan tingkat pendidikan ibu dengan perilaku kesehatan dalam pengasuhan balita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 55–62.
- Gau, M. L., Chang, C. Y., Tian, S. H., & Lin, K. C. (2011). Effects of birth ball exercise on pain and self-efficacy during childbirth: A randomised controlled trial in Taiwan. *Midwifery*, 27(6), e293–e300.
- Goni, F., Manoppo, F., & Pondaag, L. (2019). Efektivitas metode ceramah dan demonstrasi terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 45–53.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health program planning: An educational and ecological approach* (4th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Hamid, S. (2011). *Edutainment: Metode Ceramah Kreatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2014). *Profil kesehatan ibu hamil di Jawa Timur dan Kota Malang*. Surabaya: Universitas Airlangga Press.
- Hernawati. (2021). *Instrumen penelitian: SOP birth ball dan lembar checklist*.
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (5th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Jahirin, M. (2019). Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil dan birth ball di wilayah kerja Puskesmas X. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 120–126.
- Kustari, S., dkk. (2012). *Terapi Birth Ball pada Ibu Hamil*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Lina. (2018). *Ketidaknyamanan Kehamilan*. Bandung: Refika Aditama.
- Majid, A. (2009). *Perencanaan Pembelajaran: Mengembangkan Standar Kompetensi Guru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Majid, A. (2013). *Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Makmun, A. (2021). Efektivitas kombinasi metode ceramah dan praktik dalam pendidikan kesehatan ibu hamil. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9(1), 75–83.
- Maternity, R., & Putri, D. (2017). *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.

- Megasari, D. (2018). Karakteristik ibu hamil dan hubungannya dengan perilaku kesehatan selama kehamilan. *Jurnal Bidan*, 5(2), 88–95.
- Mu'awanah, U. (2011). *Metode Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Mubarak, W. I. (2010). *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Permatasari, D. (2019). *Terapi non-farmakologis dalam mengurangi keluhan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III*. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 25–32.
- Prakoso, L. (2019). *Sosiologi Pendidikan: Relasi Masyarakat dan Pemerintah*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Prawirohardjo, S. (2017). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Purnamasari, N. (2019). *Prevalensi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 10(1), 12–19.
- Putri, R., Sari, M., & Lestari, I. (2020). *Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di Indonesia*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 101–110.
- Rahayu, S. (2016). Pendidikan kesehatan sebagai upaya promotif dan preventif dalam pelayanan kebidanan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 30–38.
- Rahman, H. (2011). *Demonstrasi Cara/Hasil*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Retnaningsih, S. (2016). Hubungan tingkat pendidikan dengan pengetahuan kesehatan ibu hamil. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 99–106.
- Roestiyah, N. K. (1986). *Didaktik Metodik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Roestiyah, N. K. (2008). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Saifuddin, A. B. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Shanti, A. (2021). *Penggunaan birth ball dalam mengurangi keluhan nyeri punggung bawah pada ibu hamil*. *Jurnal Bidan*, 9(1), 77–84.

- Shanti, A., & Utami, R. (2021). *Pengaruh latihan birth ball terhadap fleksibilitas dan kenyamanan ibu hamil*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(3), 145–153.
- Sinulingga, M. (2022). Efektivitas penggunaan birth ball pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 12–20.
- Stephanie, C., Widjaja, S., & Halim, R. (2016). Perkembangan janin dan kehamilan trimester kedua dan ketiga. *Jurnal Kedokteran*, 5(2), 45–52.
- Sugianto, H. (2022). Pengaruh birth ball terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester ketiga. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), 134–142.
- Sugiyono. (2015). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistianingsih, R. (2022). Pelatihan penggunaan birth ball untuk meningkatkan keterampilan ibu hamil dalam manajemen nyeri persalinan. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 4(3), 200–208.
- Suryanti, T., Handayani, N., & Pratiwi, R. (2021). *Dampak nyeri punggung bawah terhadap kualitas hidup ibu hamil*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(2), 210–218.
- Susanti, M. (2019). *Pemahaman Konsep Belajar*. Padang: UNP Press.
- Wahyu, A. S. (2016). *Psikologi Pendidikan: Pemahaman dan Penilaian*. Yogyakarta: Deepublish.
- Wenny, A. (2021). Efektivitas senam hamil dengan birth ball terhadap efikasi diri ibu hamil primigravida. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 9(2), 98–105.