

ABSTRAK

Camelia, 2024. Hubungan Tingkat Stres dengan Produksi ASI pada Ibu *Post Partum* di PMB Soemidjah Ipung Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Jupriyono, S.Kp., M.Kes, Pembimbing Pendamping: Asworoningrum Yulindahwati, SST., M.Keb

Produksi ASI merupakan masalah yang harus menjadi perhatian bagi ibu *post partum*, apabila produksi ASI pada ibu kurang lancar bisa menyebabkan kegagalan dalam memberikan ASI eksklusif sehingga mengakibatkan kurangnya nutrisi pada bayi, sedangkan pada ibu bisa menyebabkan *mastitis* karena tersumbatnya saluran ASI pada ibu. Salah satu faktor yang memengaruhi produksi ASI salah satunya stres. Keadaan cemas dan stres pada seorang ibu dapat mengakibatkan gangguan pada laktasi, yang pada gilirannya dapat memengaruhi produksi ASI dengan menghambat pengeluarannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan tingkat stres dengan produksi ASI pada ibu *post partum* di PMB Soemidjah Ipung Malang. Desain penelitian ini menggunakan analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, dengan populasi sebanyak 31 orang responden ibu nifas yang memenuhi kriteria inklusi. Sampling penelitian ini adalah *total sampling* dengan demikian besar sampel penelitian ini 31 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner terpakai yaitu *Perceived Stress Scale (PSS-10)* dan kuesioner produksi ASI, kemudian data dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Spearman* dengan tingkat kepercayaan $\leq 0,05$ dan diperoleh *p value* tingkat stres dengan produksi ASI faktor ibu 0,01 sedangkan *p value* tingkat stres dengan produksi ASI faktor bayi 0,005, dengan tingkat signifikansi 0,456 dan 0,489 masuk dalam kategori cukup. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa penelitian ini menolak H_0 yang artinya terdapat hubungan antara tingkat stres dengan produksi ASI. Hendaknya menjadi bahan pertimbangan untuk pencegahan stres yang berlebih pada ibu nifas sehingga tidak memengaruhi kelancaran produksi ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci: Tingkat Stres, Produksi ASI, Nifas