

LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan

**JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

No.	Kegiatan	Bulan
1.	Informasi penyelenggaraan skripsi	Juli/Agustus 2023
2.	Informasi Pembimbing	Agustus 2023
3.	Proses bimbingan dan penyusunan skripsi	Agustus 2023 s/d Maret minggu ke-III 2024
4.	Pengumpulan skripsi ke panitia/pendaftaran seminar skripsi	Minggu ke-IV Maret 2024
5.	Seminar skripsi	Minggu ke-I April 2024
6.	Revisi dan persetujuan skripsi oleh penguji	April-Mei 2024
7.	Mengambil data/penelitian	Mei-Juni 2024
8.	Pendaftaran Ujian Seminar Hasil	Juli 2024
9.	Pelaksanaan Ujian Seminar Hasil	Junl 2023
10.	Revisi laporan	Juni-Juli 2024

*Lampiran 2: Pernyataan Kesiadaan Pembimbing I***PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama dan gelar : Jupriyono, S.Kp., M.Kes
2. NIP : 196404071988031004
3. Pangkat dan Golongan : Pembina/IIa
4. Jabatan :
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Alamat dan nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah :
 - b. Telepon/HP : 0812-3356-780
 - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77C Kota Malang, Jawa Timur
 - d. Telepon kantor : 0341-566075

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing (Utama/Pendamping*) skripsi bagi mahasiswa:

Nama : Camelia Rif'a Martha Citraningrum
NIM : P17311204053

Judul skripsi : "Hubungan Tingkat Stres Dengan Produksi ASI Pada Ibu *Post Partum* Di PMB Soemidjah Ipung Malang Tahun 2024"

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, Februari 2024



(Jupriyono, S.Kp., M.Kes)

Lampiran 3: Pernyataan Kesiadaan Pembimbing II

Lampiran 3: Pernyataan Kesiadaan Pembimbing II

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

8. Nama dan gelar : Asworoningrum Yulindahwati, SST., M.Keb
 9. NIP : 19820705 200812 2 003
 10. Pangkat dan Golongan : *peneliti / II - C*
 11. Jabatan : *Docum*
 12. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
 13. Pendidikan terakhir : S2
 14. Alamat dan nomor yang bisa dihubungi
 c. Rumah : —
 f. Telepon/HP : 0812-1743-859
 g. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77C Kota Malang, Jawa Timur
 h. Telepon kantor : 0341-566075

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing (Utama/Pendamping*) skripsi bagi mahasiswa:

Nama : Camelia Rif'a Martha Citraningrum
 NIM : P17311204053
 Judul skripsi : "Hubungan Tingkat Stres Dengan Produksi ASI Pada Ibu *Post Partum* Di PMB Soemidjah Ipung Malang Tahun 2024"

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, Februari 2024



(Asworoningrum Yulindahwati, SST., M.Keb)

Lampiran 4: Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar (Jen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341)556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : KH.04.01/F.XXI.16/ 2687 /2023
 Hal : Permohonan Ijin Rekomendasi
 Pelaksanaan **Studi Pendahuluan**
 Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
 Di,-

Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami atas nama:

N a m a : Camelia Rif'a Martha C.
 N I M : P17311204053
 Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
 Semester : VII (Tujuh) Kelas Reguler
 Periode : 13 September – 13 November 2023
 Judul : "**Hubungan Tingkat Stress dengan Produksi ASI**"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.



- Kampus Utama : Jl. Besar (Jen No. 77 C Malang Telp (0341) 566075,571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331)486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341)427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Bitar Telp. (0342)801043
 - Kampus IV : Jl. KH Waikid Hasyim No. 64B Kedin Telp. (0354)773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355)791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352)461792















Lampiran 5: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Camelia Rif'a M.C.
 NIM : P17311204053
 Nama Pembimbing (I) : Jupriyono, S.Kp., M.Kes
 Nama Pembimbing (II) : Aswoningrum Yulindahwati, SST., M.Keb
 Judul Skripsi : "Hubungan Tingkat Stres dengan Produksi ASI Pada Ibu *Post Partum* di PMB Soemidjah Ipung Malang"

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan ke	Tgl	Saran	TTD	Bimbingan ke	Tgl	Saran	TTD
1	15/11/2023	ACC judul, lanjut Bab I,II,III		1	16/11/2023	ACC judul, lanjut Bab I,II,III	
2	01/01/2024	Konsultasi Bab I,II,III Perbaiki Bab I,II,III		2	03/01/2024	Konsultasi Bab I,II,III Perbaiki Bab I,II,III	
3	23/01/2024	Konsultasi Bab I,II,III Perbaiki Bab I,II,III		3	24/01/2024	Konsultasi Bab I,II,III Perbaiki Bab I,II,III	
4	10/02/2024	Konsultasi Bab I,II,III Perbaiki Bab I,II,III		4	12/02/2024	Konsultasi Bab I,II,III Perbaiki Bab I,II,III	
5	29/02/2024	Konsultasi Bab I,II,III Perbaiki Bab I,II,III		5	29/02/2024	Konsultasi Bab I,II,III Perbaiki Bab I,II,III	
6	27/03/2024	Konsultasi Bab I,II,III Perbaiki Bab I,II,III Lengkapi lampiran		6	28/03/2024	Konsultasi Bab I,II,III Perbaiki Bab I,II,III Lengkapi lampiran	

7	01/04/2024	ACC ujian proposal		7	01/04/2024	ACC ujian proposal	
8	27/04/2024	Revisi pasca sempro		8	28/04/2024	Revisi pasca sempro	
9	31/05/2024	ACC revisi pasca sempro		9	01/06/2024	ACC revisi pasca sempro	
10	15/07/2024	Konsultasi Bab IV dan V		10	16/07/2024	Konsultasi Bab IV dan V	
11	16/07/2024	Konsultasi Bab IV dan V Perbaiki Bab IV dan V		11	17/07/2024	Konsultasi Bab IV dan V Perbaiki Bab IV dan V	
12	18/07/2024	ACC Skripsi Lanjut Seminar Hasil		12	18/07/2024	ACC Skripsi Lanjut Seminar Hasil	

Lampiran 6: Lembar Pengajuan Ujian Skripsi

PENGAJUAN SEMINAR HASIL

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi penguji Ujian Sidang (Proposal/ Laporan Hasil*) skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Camelia Rif'a Martha Citraningrum.
 NIM : P17311204053
 Hari/tanggal : Kamis, 18 Juli 2024
 Waktu : 09.00 WIB
 Tempat : ZOOM MEETING
 Media : ZOOM MEETING
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di PMB Soemidjah Ipung Malang

Malang,

Penguji Ketua

Tavip Dwi W, S.Kep., Ns., M.Kes
 NIP. 196502201987032001

Penguji Anggota I

Jupriyono, S.Kp., M.Kes
 NIP. 196404071988031004

Penguji Anggota II

Asworoningrum Yulindahwati, SST., M.Keb
 NIP. 19820705 200812 2 003

*Lampiran 7: Informed Consent***INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Camelia Rif'a Martha Citraningrum, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul "Hubungan Tingkat Stres Dengan Produksi ASI Pada Ibu *Post Partum* Di PMB Soemidjah Ipung Malang".

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, Juni 2024

Saksi

Yang Memberi Persetujuan

(.....)

(.....)

Malang, 2024

Mengetahui
Ketua Pelaksana Penelitian

(.....)

*Lampiran 8: Instrumen Penelitian***KUESIONER PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS****A. IDENTITAS RESPONDEN**

1. Isilah biodata dibawah ini.
2. Pilihlah jawaban dengan cara mengisi data dan memberikan tanda centang (√) pada jawaban yang dipilih.
3. Jawaban yang diberikan oleh responden dapat terjamin kerahasiaannya.

Responden :

Pendidikan Ibu :

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

Pekerjaan Ibu :

Bekerja

Tidak bekerja

Alamat Rumah :

Nama Bayi :

Usia Bayi :

Anak ke :

Masa Nifas Hari ke :

Kode Responden:

B. TINGKAT STRES PADA IBU NIFAS

KUESIONER *PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)*

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah pertanyaan dan pernyataan berikut dengan baik.
2. Anda sebagai responden diperbolehkan bertanya kepada peneliti, jika ada pertanyaan/ pernyataan yang tidak dimengerti.
3. Berikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran anda selama sebulan terakhir.
4. Jumlahkan skor total dari semua pertanyaan/ pernyataan.
5. Berikan kode sesuai hasil skor anda.
6. Untuk pertanyaan positif (4,5,7,8) bernilai kebalikannya (0=4, 1=3, 2=2, 3=1, 4=0).
7. Selamat mengisi dan terima kasih atas kerjasamanya.

Keterangan:

- 0: Tidak pernah.
1: Hampir tidak pernah (1-2 kali).
2: Kadang-kadang (3-4 kali).
3: Hampir sering (5-6 kali).
4: Sangat sering (lebih dari 6 kali).

NO.	PERTANYAAN	0	1	2	3	4
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu hal yang tidak terduga.					
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda.					
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan.					
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi.					
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda.					
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan.					
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda.					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain.					
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan.					
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu mengatasinya.					
Total Skor						

Kode Responden:**C. PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS INDIKATOR BAYI**

Petunjuk pengisian:

1. Ibu diharapkan mengisi seluruh pertanyaan/ Pernyataan yang telah tersedia di bawah ini.
2. Bentuk jawaban ditulis dengan memberi tanda centang (√) pada kolom yang tersedia.
3. Jika ibu ingin mengganti jawaban pernyataan pertama yang salah, ibu tidak perlu menghapusnya, cukup berikan tanda silang (X) pada jawaban yang salah kemudian beri tanda centang (√) pada jawaban yang benar menurut ibu.

LEMBAR KUESIONER

NO.	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Frekuensi buang air kecil (BAK) bayi 6-8 kali.		
2.	Karakteristik BAK bayi berwarna kuning jernih.		
3.	Frekuensi BAB bayi sebanyak 2-5 kali dalam sehari.		
4.	Karakteristik BAB bayi selama 24 jam pertama mekonium, kemudian warna tinja berubah menjadi kuning keemasan.		
5.	Jam tidur bayi cukup ASI setelah menyusui selama 2-4 jam.		
6.	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 8-12 kali		
Total Skor			

Kode Responden:

D. PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS INDIKATOR IBU

Petunjuk pengisian:

1. Ibu diharapkan mengisi seluruh pertanyaan/ Pernyataan yang telah tersedia di bawah ini.
2. Bentuk jawaban ditulis dengan memberi tanda centang (√) pada kolom yang tersedia.
3. Jika ibu ingin mengganti jawaban pernyataan pertama yang salah, ibu tidak perlu menghapusnya, cukup berikan tanda silang (X) pada jawaban yang salah kemudian beri tanda centang (√) pada jawaban yang benar menurut ibu.

LEMBAR KUESIONER

NO.	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Payudara tegang karena terisi ASI.		
2.	Ibu rileks.		
3.	<i>Let down</i> refleks baik.		
4.	Frekuensi menyusui bayi > 8 kali sehari.		
5.	Ibu menggunakan kedua payudara bergantian saat menyusui.		
6.	Posisi perlekatan benar pada saat menyusui.		
7.	Puting tidak lecet pada saat menyusui.		
8.	Ibu menyusui bayi tanpa jadwal.		
9.	Ibu terlihat memerah payudara karena payudara penuh.		
10.	Payudara kosong setelah bayi menyusu sampai kenyang dan tertidur.		
Total Skor			

Lampiran 9: PSP untuk Mengikuti Penelitian

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah Camelia Rif'a Martha Citraningrum, mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Stres Dengan Produksi ASI Pada Ibu *Post Partum* Di PMB Soemidjah Ipung Malang"
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan tingkat stres dengan produksi ASI pada ibu *post partum* di PMB Soemidjah Ipung Malang, yang bermanfaat untuk memberikan informasi mengenai faktor-faktor yang memengaruhi produksi ASI khususnya faktor stres.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara mengisi pertanyaan dalam lembar kuesioner tentang tingkat stress 10 pertanyaan, produksi ASI dari indikator bayi 6 pertanyaan, dan produksi ASI dari indikator ibu 10 pertanyaan. Pengisian ini membutuhkan waktu kurang lebih 15-20 menit, sehingga anda dapat menjawab semua pertanyaan yang telah diberikan sesuai dengan keadaan sebenarnya.
4. Penelitian ini tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya karena tidak memberikan perlakuan tertentu kepada saudara. Saudara mungkin akan merasa tidak nyaman karena tersita waktunya untuk ikut serta dalam penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner kurang lebih 15-20 menit. Sebagai bentuk kompensasi karena responden telah meluangkan waktu, maka peneliti akan memberikan souvenir berupa gelas dan mangkok.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jatidiri anda akan tetap dirahasiakan.
7. Jika anda memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan hubungi saya Camelia Rif'a Martha Citraningrum dengan nomor yang dapat dihubungi (0852-3663-4948) sebagai peneliti.

Peneliti

Camelia Rif'a Martha C.

Lampiran 10: Kisi-Kisi Kuesioner

Variabel	Indikator Pertanyaan	Nomor dan Jenis Soal		Jumlah Soal
		Positif (+)	Negatif (-)	
Tingkat Stres	Pemahaman (<i>Comprehension</i>)			
	Pemahaman perasaan dan pikiran responden selama sebulan terakhir	4,5,7,8	1,2,3,7,9,10	10
Produksi ASI	Penerapan (<i>Application</i>)			
	Faktor produksi ASI indikator bayi	1,2,3,4,5,6		6
	Faktor produksi ASI indikator ibu	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10		10
	Total	20	6	26

Lampiran 11: Data Rekap Produksi ASI dari Ibu

DATA REKAP PRODUKSI ASI DARI IBU														
NAMA	PERTANYAAN										Σ	Kode	MEAN	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
R1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	1	Lancar
R2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	1	Lancar
R3	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	7	1	0.7	Lancar
R4	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	7	1	0.7	Lancar
R5	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R6	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4	0	0.4	Tidak Lancar
R7	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R8	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	6	1	0.6	Lancar
R9	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	6	1	0.6	Lancar
R10	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R11	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4	0	0.4	Tidak Lancar
R12	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R13	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R14	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4	0	0.4	Tidak Lancar
R15	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R16	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R17	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4	0	0.4	Tidak Lancar
R18	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R19	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	7	1	0.7	Lancar
R20	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	7	1	0.7	Lancar
R21	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R22	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4	0	0.4	Tidak Lancar
R23	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	5	1	0.5	Tidak Lancar
R24	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R25	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4	0	0.4	Tidak Lancar
R26	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R27	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	0	0.3	Lancar
R28	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R29	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	6	1	0.6	Tidak Lancar
R30	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3	0	0.3	Tidak Lancar
R31	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	4	0	0.4	Lancar

Lampiran 12: Data Rekap Produksi ASI dari Bayi

DATA REKAP PRODUKSI ASI DARI BAYI										
NAMA	PERTANYAAN						Σ	Kode	Mean	Kategori
	1	2	3	4	5	6				
R1	1	1	1	1	1	1	6	1	1.00	Lancar
R2	1	1	1	1	1	1	6	1	1.00	Lancar
R3	1	1	0	0	0	1	3	0	0.50	Lancar
R4	1	1	1	1	1	1	6	1	1.00	Lancar
R5	1	1	0	0	0	0	2	0	0.33	Tidak Lancar
R6	0	0	0	1	0	1	2	0	0.33	Tidak Lancar
R7	0	1	0	1	0	0	2	0	0.33	Tidak Lancar
R8	1	0	0	1	0	1	3	0	0.50	Lancar
R9	1	1	0	0	0	1	3	0	0.50	Lancar
R10	1	1	0	0	0	0	2	0	0.33	Tidak Lancar
R11	0	0	0	1	0	1	2	0	0.33	Tidak Lancar
R12	0	1	0	1	1	1	4	1	0.67	Tidak Lancar
R13	1	1	1	1	0	1	5	1	0.83	Lancar
R14	1	1	0	1	0	1	4	1	0.67	Lancar
R15	1	1	0	0	0	0	2	0	0.33	Tidak Lancar
R16	0	0	0	1	0	1	2	0	0.33	Tidak Lancar
R17	0	1	0	1	0	0	2	0	0.33	Tidak Lancar
R18	1	1	0	1	1	1	5	1	0.83	Tidak Lancar
R19	0	0	0	1	0	1	2	0	0.33	Tidak Lancar
R20	0	1	0	1	0	0	2	0	0.33	Tidak Lancar
R21	1	1	0	1	0	0	3	0	0.50	Lancar
R22	1	0	0	1	0	0	2	0	0.33	Lancar
R23	1	1	1	1	0	0	4	1	0.67	Tidak Lancar
R24	1	1	1	1	0	1	5	1	0.83	Lancar
R25	1	1	0	1	0	1	4	1	0.67	Lancar
R26	1	1	0	0	0	0	2	0	0.33	Tidak Lancar
R27	1	1	1	1	0	1	5	1	0.83	Lancar
R28	1	1	0	1	0	1	4	1	0.67	Lancar
R29	1	1	0	0	0	0	2	0	0.33	Tidak Lancar
R30	1	1	0	1	0	1	4	1	0.67	Lancar
R31	1	1	0	0	0	0	2	0	0.33	Tidak Lancar

Lampiran 13: Data Rekap Tingkat Stres dan Produksi ASI

DATA REKAP TINGKAT STRESS DAN PRODUKSI ASI																		
NAMA	PERTANYAAN										Kode	Kategori TS	Kategori Bayi	Kategori Ibu	Rank Bayi	Rank Ibu	Rank TS	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								TOTAL
R1	2	0	0	2	0	2	4	2	0	0	12	1	Ringan	Lancar	Lancar	30	30.5	6.5
R2	2	0	0	0	2	0	4	4	0	0	12	1	Ringan	Lancar	Lancar	30	30.5	6.5
R3	1	2	3	2	4	2	3	3	2	3	25	2	Sedang	Lancar	Lancar	16.5	27.5	28
R4	0	0	2	0	0	0	4	2	0	0	8	1	Ringan	Lancar	Lancar	30	27.5	1
R5	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	28	3	Berat	Tidak Lancar	Tidak Lancar	7.5	7.5	31
R6	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	26	2	Sedang	Tidak Lancar	Tidak Lancar	7.5	18	29.5
R7	3	3	3	1	1	2	1	3	2	2	21	2	Sedang	Tidak Lancar	Tidak Lancar	7.5	7.5	10
R8	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	22	2	Sedang	Lancar	Lancar	16.5	24	18
R9	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	22	2	Sedang	Lancar	Lancar	16.5	24	18
R10	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	22	2	Sedang	Tidak Lancar	Tidak Lancar	7.5	7.5	18
R11	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	22	2	Sedang	Tidak Lancar	Tidak Lancar	7.5	18	18
R12	0	0	2	0	0	0	4	4	0	0	10	1	Ringan	Tidak Lancar	Tidak Lancar	21.5	7.5	3.5
R13	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	23	2	Sedang	Lancar	Tidak Lancar	26.5	7.5	25.5
R14	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	22	2	Sedang	Lancar	Tidak Lancar	21.5	18	18
R15	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	26	2	Sedang	Tidak Lancar	Tidak Lancar	7.5	7.5	29.5
R16	3	3	3	1	1	2	1	3	2	2	21	2	Sedang	Tidak Lancar	Tidak Lancar	7.5	7.5	10
R17	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	22	2	Sedang	Tidak Lancar	Tidak Lancar	7.5	18	18
R18	0	0	2	0	0	0	4	4	0	0	10	1	Ringan	Tidak Lancar	Tidak Lancar	26.5	7.5	3.5
R19	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	23	2	Sedang	Tidak Lancar	Lancar	7.5	27.5	25.5
R20	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	22	2	Sedang	Tidak Lancar	Lancar	7.5	27.5	18
R21	3	3	3	1	1	2	1	3	2	2	21	2	Sedang	Lancar	Tidak Lancar	16.5	7.5	10
R22	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	22	2	Sedang	Lancar	Tidak Lancar	7.5	18	18
R23	0	0	2	0	0	0	4	4	0	0	10	1	Ringan	Tidak Lancar	Tidak Lancar	21.5	22	3.5
R24	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	23	2	Sedang	Lancar	Tidak Lancar	26.5	7.5	25.5
R25	3	3	3	1	1	2	1	3	2	2	21	2	Sedang	Lancar	Tidak Lancar	21.5	18	10
R26	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	22	2	Sedang	Tidak Lancar	Tidak Lancar	7.5	7.5	18
R27	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	22	2	Sedang	Lancar	Lancar	26.5	7.5	18
R28	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	22	2	Sedang	Lancar	Tidak Lancar	21.5	7.5	18
R29	0	0	2	0	0	0	4	4	0	0	10	1	Ringan	Tidak Lancar	Tidak Lancar	7.5	24	3.5
R30	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	23	2	Sedang	Lancar	Tidak Lancar	21.5	7.5	25.5
R31	3	3	3	1	1	2	1	3	2	2	21	2	Sedang	Tidak Lancar	Lancar	7.5	18	10

Lampiran 14: Tabel Frekuensi

Frequency Table

		Tingkat Stres			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	7	22.6	22.6	22.6
	Sedang	23	74.2	74.2	96.8
	Berat	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Asi Dari Bayi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Lancar	18	58.1	58.1	58.1
	Lancar	13	41.9	41.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Asi Dari Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Lancar	21	67.7	67.7	67.7
	Lancar	10	32.3	32.3	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Lampiran 15: Tabulasi Silang Tingkat Stres dengan Produksi ASI dari Bayi dan Ibu

Correlations

			Tingkat Stres	Asi Dari Bayi
Spearman's rho	Tingkat Stres	Correlation Coefficient	1.000	-.489**
		Sig. (2-tailed)	.	.005
		N	31	31
	Asi Dari Bayi	Correlation Coefficient	-.489**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.005	.
		N	31	31

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Tingkat Stres	Asi Dari Ibu
Spearman's rho	Tingkat Stres	Correlation Coefficient	1.000	-.456*
		Sig. (2-tailed)	.	.010
		N	31	31
	Asi Dari Ibu	Correlation Coefficient	-.456*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.010	.
		N	31	31

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 16: Keterangan Lolos Kaji Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Malang

Jalan Besar Spn 77C

Malang, Jawa Timur 65117

(0341) 566075

<https://poltekkes.malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXI.16/ 436 /2024 11 Juli 2024
 Hal : Permohonan Penerbitan Surat
 Keterangan Lolos Kaji Etik Penelitian
 Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
 Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Malang
 Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Keterangan Lolos Kaji Etik mahasiswa kami sebagai berikut :

Judul Penelitian : *"Hubungan Tingkat Stres Dengan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di PMB Soemidjah Ipung Malang"*
 Peneliti Utama : Camelia Rifa Martha Citraningrum
 Pendidikan/Pekerjaan : Mahasiswa
 Nomor Telepon : 085236634948
 Sumber Dana : Mandiri

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 17: Dokumentasi



Lampiran 18: Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
 (0341) 566075
 komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/01105/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : CAMELIA RIFA MARTIA
 CITRANINGRUM

Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PMB SOEMIDJAH IPUNG MALANG"

"THE RELATIONSHIP OF STRESS LEVEL AND BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM MOTHERS AT PMB SOEMIDJAH IPUNG MALANG"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Oktober 2024 sampai dengan tanggal 02 Oktober 2025.

This declaration of ethics applies during the period October 02, 2024 until October 02, 2025.



October 02, 2024
 Professor and Chairperson.



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.