

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH PADA LANSIA  
DIABETES**

**KARYA TULIS ILMIAH**

CAHYANING PUTRI TRI WINARNI

NIM: P17230221006



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH PADA LANSIA DIABETES**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan Diploma 3 di Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

CAHYANING PUTRI TRI WINARNI

NIM: P17230221006



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Lansia Diabetes.”

Disusun oleh :

CAHYANING PUTRI TRI WINARNI

P17230221006

Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Keperawatan  
Blitar



Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD. Ns.  
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui : 14-4-2025  
Pembimbing.

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Prof. Dr. Suprajitno, is written over the text.

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M. Kep., M.Kes.  
NIP. 19670506 198903 1 003

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Lansia Diabetes.”

Disusun oleh:

CAHYANING PUTRI TRI WINARNI

NIM: P17230221006

Telah dipertahankan dalam  
Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal :

20 Mei 2025

**SUSUNAN TIM PENGUJI**

Ketua,

**Ns. M. Miftachul Ulum., SST., S. Sos., S. Kep., M. Kes**

NIP. 19680312 198803 1 001

Anggota,

**Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M. Kep., M.Kes.**

NIP. 19670506 198903 1 003

Malang, 20 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M. Kep.**

NIP. 19760810 200212 2 001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya  
Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah  
saya nyatakan dengan benar

Nama : Cahyaning Putri Tri Winarni

NIM : P17230221006

Tanda Tangan :

Tanggal : 20 Mei 2025

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

" Berjalan lambat, asal tak berhenti "  
"Jadilah cahaya di manapun kamu berada."

### **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan keberkahan bagi penuls untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segenap cinta kasih penulis, persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

1. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orangtua, Alm. Bapak Raden Wilana Tjahja Kusuma dan Ibu Anik Edwinarni tercinta yang tanpa lelah mendukung semua keputusan dan pilihan dalam hidup saya serta tidak pernah putus mendoakan saya.
2. Kedua kakak saya tercinta Cahyaning Dyah Paramita dan Cahyaning Asti Puspasari yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang hingga saat ini.
3. Teman-teman saya, Avivatul Nadia, Aditya Pratama Putra dan teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Blitar yang telah menemani selama hampir tiga tahun dan senantiasa memberikan motivasi untuk menjadi lebih baik.
4. Dan persembahan terakhir untuk diri saya sendiri yang memilih untuk bertahan, yang tidak menyerah meski ingin menyerah. Terus belajar, gagal, bangkit dan terus berjalan. Terimakasih telah sampai sejauh ini.

## HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH PADA LANSIA DIABETES

Winarni\*, Cahyaning, Putri, Tri  
Program Studi D3 Keperawatan Kemenkes Malang, Jl. Dr Sutomo 56 Blitar  
Email : [cahyaningputri47@gmail.com](mailto:cahyaningputri47@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Diabetes melitus merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat, khususnya pada lansia. Lansia rentan mengalami ketidakpatuhan dalam perawatan akibat penurunan kognitif. Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan, pengaturan makan sehat dan kontrol kadar glukosa darah. Kepatuhan kontrol gula darah membantu mencegah komplikasi diabetes, seperti hipoglikemi, hiperglikemi dan ulkus diabetikum. Oleh karena itu, keterlibatan keluarga menjadi faktor penting dalam pengelolaan diabetes melitus pada lansia. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Lansia Diabetes **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan pendekatan cross sectional untuk mengkaji hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol gula darah pada lansia diabetes di Kelurahan Sananwetan. Sampel sebanyak 30 lansia dipilih secara purposive. Data dukungan keluarga dikumpulkan melalui kuesioner HDFSS, sedangkan kepatuhan kontrol gula darah diambil dari data Puskesmas Sananwetan. **Hasil Penelitian:** hasil Penelitian ini melibatkan 30 lansia diabetes, mayoritas perempuan (73%) usia 60-74 tahun. Sebagian besar mendapat dukungan keluarga baik (73%) dan patuh kontrol gula darah (73%). Ada hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan kontrol gula darah ( $p=0,000$ ), menegaskan dukungan keluarga penting dalam pengelolaan diabetes pada lansia. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol kadar gula darah pada lansia diabetes.

**Kata Kunci :** Dukungan keluarga, lansia, diabetes, kepatuhan kontrol

# THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND BLOOD GLUCOSE CONTROL COMPLIANCE IN ELDERLY DIABETIC PATIENTS

Winarni\*, Cahyaning, Putri, Tri

Diploma of Nursing Program, Ministry of Health Polytechnic Malang, Jl. Dr.  
Sutomo 56 Blitar

Email: [cahyaningputri47@gmail.com](mailto:cahyaningputri47@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Diabetes mellitus was a chronic disease with an increasing prevalence, especially among the elderly. Elderly individuals were vulnerable to non-compliance in treatment due to cognitive decline. Family support played an important role in improving medication adherence, healthy eating habits, and blood glucose control. Compliance with blood glucose control helped prevent diabetes complications such as hypoglycemia, hyperglycemia, and diabetic ulcers. Therefore, family involvement became a crucial factor in managing diabetes mellitus in the elderly. **Objective:** To determine the relationship between family support and blood glucose control compliance in elderly diabetic patients. **Methods:** This study used a correlational method with a cross-sectional approach to examine the relationship between family support and blood glucose control compliance in elderly diabetics in Sananwetan Subdistrict. A total of 30 elderly participants were selected using purposive sampling. Family support data were collected using the HDFSS questionnaire, while blood glucose control compliance was obtained from data at Sananwetan Public Health Center. **Results:** This study involved 30 elderly diabetic patients, most of whom were female (73%) and aged 60–74 years. Most participants received good family support (73%) and showed compliance with blood glucose control (73%). There was a significant relationship between family support and blood glucose control compliance ( $p = 0.000$ ), confirming that family support was important in managing diabetes in the elderly. **Conclusion:** There was a relationship between family support and compliance with blood glucose control in elderly diabetic patients.

**Keywords:** Family support, elderly, diabetes, blood glucose control compliance

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan limpahan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Dukungan Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Lansia Diabetes”. Sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di program studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politenik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep. Ns, M. Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD. NS., Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M. Kep., M.Kes., Dosen Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan.
5. Ns. M. Miftachul Ulum. SST., S.Kep., S. Sos., M. Kes., dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan KTI
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya Alm. Bapak Raden Wilana Tjahja Kusuma dan ibu Anik Edwinarni yang selalu mendoakan, memperjuangkan, mendidik, mendukung, memberikan nasihat dan kasih sayang dalam penyusunan KTI.
8. Sahabat dan orang terdekat yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Prodi D-III Keperawatan Blitar yang berjuang untuk menyelesaikan KTI.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 03 Januari 2025

**Cahyaning Putri Tri Winarni**

NIM. P17230221006

# DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian .....	3
D. Manfaat penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Teori-Teori .....	5
B. Kerangka Teori .....	14
C. Hipotesis .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
A. Jenis Penelitian .....	16

B.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	16
C.	Populasi dan Sampel .....	16
D.	Cara Pengumpulan Data .....	18
E.	Alat Pengumpulan Data .....	19
F.	Variabel .....	21
G.	Definisi operasional.....	21
H.	Kerangka Operasional .....	25
I.	Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	26
J.	Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>30</b>
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	30
B.	Hasil Penelitian.....	31
C.	Pembahasan .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>43</b>
A.	Kesimpulan.....	43
B.	Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>48</b>
<b>BIODATA .....</b>		<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blue Print Kuesioner kuesioner Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS).....	20
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	22
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan usia periode Januari-Februari 2025 (n=30).....	31
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan jenis kelamin periode Januari-Februari 2025 (n=30) .....	31
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan Pendidikan periode Januari-Februari 2025 (n=30) .....	32
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan pekerjaan periode Januari-Februari 2025 (n=30) .....	32
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan status menikah periode Januari-Februari 2025 (n=30) .....	32
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan jumlah anggota keluarga periode Januari-Februari 2025 (n=30) .....	33
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan Pendidikan keluarga tertinggi periode Januari-Februari 2025 (n=30) .....	33
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan tinggal serumah periode Januari-Februari 2025 (n=30) .....	34
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan lama menderita diabetes periode Januari-Februari 2025 (n=30) .....	34
Tabel 4.10 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan biaya pengobatan periode Januari-Februari 2025 (n=30) .....	35
Tabel 4.11 Distribusi frekuensi lansia berdasarkan penghasilan keluarga periode Januari-Februari 2025 (n=30) .....	35
Tabel 4.12 Distribusi frekuensi dukungan keluarga pada responden dengan DM di Puskesmas Sananwetan.....	36
Tabel 4.13 Distribusi frekuensi kepatuhan kontrol gula darah pada responden dengan DM di Puskesmas Sananwetan.....	36

Tabel 4.14 Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol gula darah pada pasien diabetes di wilayah kerja Puskesmas Sananwetan. .... 36

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori .....	14
Gambar 2. Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Lansia Diabetes .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed consent .....	48
Lampiran 2. Kuesioner Data Demografi .....	49
Lampiran 3. Kuesioner Dukungan Keluarga .....	51
Lampiran 4. Form Kuisisioner Penelitian Kepatuhan Kontrol Kadar Gula Darah..	54
Lampiran 5. Hasil Uji Chi Square.....	55
Lampiran 6. Hasil.....	57
Lampiran 7. Data Demografi .....	58
Lampiran 8. Data Dukungan Keluarga .....	60
Lampiran 9. Data Kepatuhan Kontrol Gula Darah .....	64
Lampiran 10. Izin Studi Pendahuluan.....	65
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 12. Surat Rekomendasi Penelitian .....	67
Lampiran 13. Dokumentasi .....	68
Lampiran 14. Surat selesai melaksanakan penelitian.....	69
Lampiran 15. Lembar Konsultasi.....	70
Lampiran 16. persetujuan publikasi .....	73