

ABSTRAK

Safaril, Berliana Safaril. 2025. *Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Gaya Hidup Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Bani Syihab Malang*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Farida Halis SK, S.Kp., M.Pd.

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang prevalensinya meningkat, termasuk pada usia remaja yang sangat dipengaruhi oleh gaya hidup dan pengetahuan tentang penyakit tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang diabetes melitus dengan gaya hidup pada remaja putri di Pondok Pesantren Bani Syihab Malang. Desain penelitian ini adalah analitik korelasional dengan pendekatan cross-sectional dan melibatkan 46 responden yang dipilih secara simple random sampling. Pengetahuan diabetes melitus diukur menggunakan Instrumen *Diabetes Knowledge Questionnaire-24* (DKQ-24), sedangkan gaya hidup diukur dengan *Health Promoting Lifestyle Profile II* (HPLP-II). Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh remaja putri memiliki pengetahuan tentang diabetes melitus yang kurang baik sebesar 89,1% sedangkan sebagian besar memiliki gaya hidup dalam kesehatan pada kategori sedang atau tidak sehat sebesar 60,9%. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman dan diperoleh hasil bahwa r-hitung 0,448 dengan p-value = 0,002 yang berarti $p < \alpha$ (0,05). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara pengetahuan tentang diabetes melitus dengan gaya hidup, artinya peningkatan pengetahuan berimplikasi pada gaya hidup yang lebih sehat di kalangan remaja putri di pesantren tersebut. Temuan menegaskan perlunya peningkatan edukasi kesehatan untuk mendukung pola hidup sehat remaja di pesantren.

Kata kunci: Diabetes Melitus, pengetahuan, gaya hidup, remaja putri.

ABSTRACT

Safaril, Berliana Safaril. 2025. *The Relationship Between Knowledge of Diabetes Mellitus and Lifestyle Among Female Adolescents at Pondok Pesantren Bani Syihab Malang*. Thesis, Applied Bachelor Study Program in Midwifery. Polytechnic of Health, Ministry of Health Malang. Supervisor: Dr. Farida Halis SK, S.Kp., M.Pd.

Diabetes mellitus is a chronic disease with increasing prevalence, including among adolescents, which is greatly influenced by lifestyle and knowledge about the disease. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about diabetes mellitus and lifestyle in female adolescents at Pondok Pesantren Bani Syihab Malang. The research design is a correlational analytic study with a cross-sectional approach, involving 46 respondents selected by simple random sampling. Diabetes knowledge was measured using the Diabetes Knowledge Questionnaire-24 (DKQ-24), while lifestyle was assessed with the Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP-II). The results showed that almost all female adolescents had poor knowledge of diabetes mellitus, accounting for 89.1%, while most had a moderate or unhealthy health lifestyle category at 60.9%. Data analysis using Spearman's correlation test yielded an r-value of 0.448 with a p-value of 0.002, which means $p < \alpha$ (0.05). Therefore, it can be concluded that there is a significant positive relationship between knowledge about diabetes mellitus and lifestyle, meaning that increased knowledge is associated with a healthier lifestyle among female adolescents at the pesantren. The findings emphasize the need to enhance health education to support healthy lifestyle patterns among adolescents in the pesantren.

Keywords: Diabetes Mellitus, knowledge, lifestyle, female adolescents.