

LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi Tahun 2024/2025

JADWAL PENELITIAN

Kegiatan	Agustus 2024	September 2024	Oktober 2024	November 2024	Desember 2024	Januar 2025	Februari 2025	Maret 2025	April 2025	Mei 2025	Juni 2025	Juli 2025	Agustus 2025	September 2025	Oktober 2025
Informasi penyelenggaraan skripsi															
Informasi Pembimbing															
Pengajuan Judul															
Proses Bimbingan dan Penyusunan Proposal															
Pendaftaran Seminar Proposal															
Seminar Proposal															
Revisi dan Persetujuan Proposal															
Mengambil data/ Penelitian															
Pendaftaran Ujian															
Pelaksanaan Ujian															
Revisi Laporan															
Penyerahan Laporan															

Lampiran 2

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama dan gelar : Dr. Farida Halis DK, S.Kp., M.Pd
2. NIP : 196402221988032003
3. Pangkat dan Golongan : Lektor Kepala/ Tk IV A
4. Jabatan : Ketua Program Studi
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S3
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Jl. Besar Ijen 77C/E-11, Malang
 - b. Telepon/HP : 085655515160
 - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen 77C, Malang
 - d. Telepon kantor : (0341)552002

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak~~ ~~bersedia~~*) menjadi pembimbing (Utama/~~Pendamping~~*) Skripsi bagi mahasiswa:

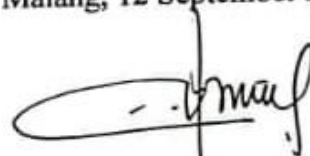
Nama Mahasiswa : Berliana Safaril Tania

NIM : P17311211019

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Gaya Hidup Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Bani Syihab Malang

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 12 September 2024



Dr. Farida Halis DK, S.Kp., M.Pd
NIP. 196402221988032003

Lampiran 3*Lembar Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)***PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN****(PSP)**

1. Saya adalah Berliana Safaril Tania, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Gaya Hidup Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Bani Syihab Malang”.
2. Tujuan dari Penelitian ini adalah: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan diabetes melitus dengan gaya hidup pada remaja putri di Pondok Pesantren Bani Syihab Malang, yang bermanfaat untuk menambah pengembangan wawasan mengenai hubungan antara pengetahuan diabetes mellitus dengan gaya hidup pada remaja putri di Pondok Pesantren Bani Syihab Malang sehingga sesuai dengan prosedur rujukan. Besar sampel berjumlah 46 orang.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara mengisi kuesioner pengetahuan diabetes melitus dan gaya hidup, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu saudara, tetapi anda tidak perlu khawatir karena kami akan memberikan pengganti waktu anda dengan konsumsi.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini secara langsung tidak ada, tetapi dapat menjadikan anda mengenal dan mencari tau terkait pengetahuan Diabetes Melitus dan gaya hidup sehat yang baik.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sangsi apapun.
6. Nama dan jatidiri anda akan tetap dirahasiakan.
7. Apabila ada informasi yang kurang dipahami anda dapat menghubungi Berliana Safaril Tania, 085257619179.

Peneliti

Berliana Safaril Tania

Lampiran 4*Lembar Informed Consent***INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Berliana Safaril Tania, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Gaya Hidup Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Bani Syihab Malang”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saksi

Malang, 16 Juli 2025
Yang Memberi Persetujuan

(.....) (.....)

Malang, 16 Juli 2025
Mengetahui
Ketua Pelaksana Penelitian

(Berliana Safaril Tania)

Lampiran 5*Lembar Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan***KISI – KISI KUESIONER PENELITIAN**

“Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Gaya Hidup Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Bani Syihab Malang”

Variabel	Sub Variabel	Jumlah Item	Nomor Butir Pertanyaan
Pengetahuan Diabetes	Pengetahuan Umum	12	4, 10, 12, 6, 7, 9, 15, 16, 17, 13, 18, 24
	Komplikasi	4	14, 19, 20, 23
	Hiperglikemik dan Hipoglikemik	4	5, 8, 21, 22
	Jenis dan Penyebab	4	1, 2, 3, 11

Variabel	Sub Variabel	Jumlah Item	Nomor Butir
Gaya Hidup	Pola Aktivitas	8	4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46
	Pola Makan	9	2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50
	Tanggung Jawab Kesehatan	9	3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51
	Pendekatan Spiritual	9	6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48, 52
	Hubungan interpersonal	9	1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49
	Manajemen stress	8	5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47

Keterangan:

1. Pernyataan Gaya Hidup dengan kategori Sangat Baik skor 169 – 208, Baik skor 130 – 168, Sedang 91 – 129, Buruk skor 52 – 90 (Lainsamputty, 2020)
 - a. Tidak pernah, nilai 1
 - b. Kadang – kadang, nilai 2
 - c. Sering, nilai 3
 - d. Selalu, nilai 4
2. Pernyataan Pengetahuan tentang Diabetes dengan kategori menjadi 3 (tiga) kategori menurut Nursalam (2008). Kategori tingkat pengetahuan baik jika responden memiliki skor 76-100%, kategori cukup baik jika memiliki skor 56-75%, dan kategori kurang baik jika memperoleh skor <56%.
 - a. Skor jawaban benar adalah 1 dan
 - b. Skor jawaban salah adalah 0

Lampiran 6

Lembar Kuesioner Pengetahuan Diabetes Melitus

LEMBAR KUESIONER “PENGETAHUAN DIABETES MELITUS”

No. Responden

Bagian I : Data Demografi Responden

Nama (Inisial) :

Umur :

Pendidikan terakhir : SD
 SMP/SLTP
 SMA/SLTA*

Riwayat DM keluarga : Kakek/Nenek Orang tua Tidak ada*

Pendidikan Kesehatan : Pernah Tidak*

*beri tanda centang/checklist (√)

Bagian II : Tingkat Pengetahuan tentang DM (DKQ-24)

Petunjuk Pengisian :

1. Baca pertanyaan – pertanyaan dibawah ini dengan seksama
2. Pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda Checklist (√) diantara 2 pilihan jawaban yaitu; Benar, Salah, dan Tidak Tahu

No	Pertanyaan	Benar	Salah	Tidak Tahu
1	Makan terlalu banyak gula dan makanan manis lainnya adalah penyebab diabetes.	√		
2	Penyebab diabetes biasanya adalah kurang efektifnya kerja insulin dalam tubuh.	√		
3	Diabetes disebabkan oleh kegagalan ginjal untuk mengeluarkan gula dari urine	√		
4	Ginjal menghasilkan insulin.	√		
5	Apabila diabetes tidak diobati, kadar gula darah biasanya meningkat		√	
6	Jika saya penderita diabetes, anak-anak saya kemungkinan besar akan terjangkit diabetes.		√	
7	Diabetes dapat disembuhkan.		√	
8	Kadar gula darah puasa sebesar 210 termasuk sangat tinggi		√	
9	Cara terbaik untuk memeriksa diabetes saya adalah dengan melakukan pemeriksaan urine	√		
10	Olah raga teratur akan meningkatkan kebutuhan akan insulin atau pengobatan diabetes lainnya.	√		

11	Ada dua jenis diabetes: Tipe 1 (ketergantungan pada insulin) dan Tipe 2 (tidak ada ketergantungan pada insulin)	√		
12	Reaksi insulin disebabkan oleh konsumsi makanan berlebih.	√		
13	Pengobatan lebih penting daripada diet dan olah raga dalam mengendalikan diabetes		√	
14	Diabetes sering menyebabkan sirkulasi darah yang kurang baik.	√		
15	Penyembuhan luka dan lecet berjalan lebih lambat pada penderita diabetes.		√	
16	Penderita diabetes harus sangat berhati-hati ketika memotong kuku kaki mereka.		√	
17	Penderita diabetes harus membersihkan luka dengan iodine (obat merah) dan alkohol.	√		
18	Cara saya menyiapkan makanan sama pentingnya dengan jenis makanan yang saya konsumsi.	√		
19	Diabetes dapat merusak ginjal saya.		√	
20	Diabetes dapat menyebabkan mati rasa pada tangan, jari, dan kaki saya.	√		
21	Gemetar dan berkeringat adalah tanda-tanda kadar gula darah yang tinggi.		√	
22	Sering buang air kecil dan sering merasa haus adalah tanda-tanda kadar gula darah yang rendah.		√	
23	Kaus kaki elastis yang ketat boleh dipakai penderita diabetes	√		
24	Diet bagi penderita diabetes terutama terdiri atas jenis-jenis makanan khusus.		√	

Lampiran 7 *Lembar Kuesioner Gaya Hidup*

LEMBAR KUESIONER
“PROFIL GAYA HIDUP II”

Petunjuk Pengisian :

1. Baca pernyataan – pernyataan dibawah ini dengan seksama
2. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kebiasaan atau gaya hidup anda sehari – hari dengan memberikan tanda *Checklist* (√) pada jawaban yang sesuai dengan perilaku anda diantara 4 pilihan jawaban; Tidak Pernah (TP), Jarang (J), Sering (S), dan Selalu (SL).

No	Pertanyaan	Jawaban				Skor
		TP	J	S	SL	
1	Bercerita tentang masalah atau rasa cemas yang saya alami pada orang terdekat saya					
2	Memilih makanan yang rendah lemak, lemak jahat, dan kolesterol					
3	Berbicara tentang tanda dan gejala yang tidak pernah dirasakan pada tenaga kesehatan					
4	Mengikuti program latihan terencana (gym, yoga, dsb)					
5	Tidur cukup					
6	Merasakan adanya pertumbuhan dan perubahan hal – hal yang positif					
7	Memberikan pujian pada orang lain atas keberhasilannya					
8	Membatasi konsumsi gula dan makanan yang manis					
9	Menonton program TV tentang peningkatan kesehatan					
10	Melakukan latihan/aktivitas fisik secara teratur selama 20 menit atau lebih dalam waktu 3 kali/minggu					
11	Melakukan relaksasi setiap hari					
12	Percaya bahwa saya hidup memiliki tujuan					
13	Menjaga hubungan yang cukup berarti dengan orang lain					
14	Makan 6-11 porsi roti, nasi, sereal, dan pasta setiap hari					
15	Bertanya pada tenaga kesehatan untuk memahami informasi dari mereka					
16	Melakukan aktivitas fisik ringan sampai menengah 30-40 menit/minggu					

17	Menerima sesuatu yang terjadi pada saya dimana saya tidak dapat mengubahnya					
18	Melihat/memikirkan masa depan					
19	Menghabiskan waktu dengan teman dekat					
20	Makan 2-4 porsi buah setiap hari					
21	Mendapatkan pendapat kedua/pilihan lain ketika saya bertanya pada tenaga kesehatan lain					
22	Memiliki waktu senggang untuk melakukan aktivitas fisik (berenang, bersepeda, dll)					
23	Fokus pikiran pada hal yang menyenangkan saat tidur					
24	Merasa puas dan damai pada diri sendiri					
25	Merasa mudah menunjukkan perhatian, cinta, dan kehangatan pada orang lain					
26	Makan 3-5 porsi sayuran setiap hari					
27	Berdiskusi tentang kesehatan saya pada tenaga kesehatan					
28	Melakukan latihan peregangan 3 kali dalam seminggu					
29	Menggunakan metode khusus untuk mengendalikan stress					
30	Bekerja untuk tujuan jangka panjang					
31	Merasa tersentuh dan disentuh/dipedulikan oleh seseorang yang saya cintai					
32	Konsumsi 2-3 porsi susu, yogurt, dan keju setiap hari					
33	Merasakan adanya perubahan fisik atau tanda bahaya pada tubuh saya setiap bulan					
34	Melakukan latihan dalam aktivitas sehari-hari (menggunakan tangga untuk nai/turun bukan menggunakan elevator atau parkir motor/mobil agak jauh dan berjalan)					
35	Memiliki waktu yang seimbang antara bekerja dan bersenang-senang					
36	Merasa setiap hari sangat menyenangkan dan menantang					
37	Menemukan cara untuk membangun kedekatan dengan orang lain					

38	Makan hanya 2-3 porsi daging sapi, daging unggas, ikan, telur, biji-bijian, dan kacang-kacangan setiap hari					
39	Bertanya informasi pada tenaga kesehatan tentang cara merawat diri saya					
40	Mengukur nadi saat berlatih/berolahraga					
41	Melakukan relaksasi atau meditasi 15-20 menit setiap hari					
42	Sadar hal penting dalam hidup saya					
43	Mendapatkan dukungan dari orang-orang yang peduli					
44	Baca label untuk mengidentifikasi kandungan nutrisi, lemak, dan natrium dalam makanan kemasan					
45	Mengikuti program pendidikan di pelayanan kesehatan					
46	Mencapai target detak jantung saat latihan/aktivitas fisik					
47	Memacu diri dalam mencegah terjadinya kelelahan					
48	Merasa terhubung dengan kekuatan yang besar daripada diri sendiri					
49	Menyelesaikan masalah dengan orang lain lewat berdiskusi dan kompromi					
50	Makan sarapan					
51	Mencari bimbingan atau konseling jika diperlukan					
52	Membuka diri pada pengalaman atau tantangan baru					
Total skor						

Lampiran 9

Master Tabel Pengetahuan Diabetes Melitus

Resp	Usia		Pendidikan		Riwayat		P. Kesehatan		No. Pernyataan																Total	%	Kategori	Kode								
	Usia	Kd	Pen	Kd	DM	Kd	Kes	Kd	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16					P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24
R1	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	8	33%	Kurang	3		
R2	20	6	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	8	33%	Kurang	3
R3	18	4	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	15	63%	Cukup	2	
R4	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	14	58%	Cukup	2	
R5	20	6	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	7	29%	Kurang	3	
R6	16	2	SMP	2	Tdk	3	Pemah	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	5	21%	Kurang	3		
R7	18	4	SMA	3	Tdk	3	Pemah	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	7	29%	Kurang	3	
R8	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	16	67%	Cukup	2
R9	20	6	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	8	33%	Kurang	3	
R10	19	5	SMA	3	Kk/Ni	1	Tdk pm	2	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	8	33%	Kurang	3	
R11	18	4	SMA	3	Ortu	2	Tdk pm	2	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	9	38%	Kurang	3	
R12	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	8	33%	Kurang	3	
R13	19	5	SMA	3	Tdk	3	Pemah	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	9	38%	Kurang	3	
R14	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5	21%	Kurang	3	
R15	18	4	SMA	3	Tdk	3	Pemah	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	15	63%	Cukup	2	
R16	19	5	SMA	3	Tdk	3	Pemah	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	14	58%	Cukup	2	
R17	18	4	SMP	2	Tdk	3	Tdk pm	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	6	25%	Kurang	3	
R18	17	3	SMP	2	Tdk	3	Tdk pm	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	6	25%	Kurang	3	
R19	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	8	33%	Kurang	3		
R20	17	3	SMP	2	Tdk	3	Tdk pm	2	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6	25%	Kurang	3	
R21	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	21%	Kurang	3	
R22	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	8	33%	Kurang	3
R23	17	3	SMP	2	Tdk	3	Tdk pm	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	6	25%	Kurang	3	
R24	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	10	42%	Kurang	3	
R25	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	8	33%	Kurang	3
R26	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	9	38%	Kurang	3	
R27	19	5	SMA	3	Kk/Ni	1	Tdk pm	2	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	13	54%	Kurang	3	
R28	18	4	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	6	25%	Kurang	3	
R29	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	17%	Kurang	3	
R30	19	5	SMA	3	Tdk	3	Pemah	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6	25%	Kurang	3	
R31	16	2	SMP	2	Tdk	3	Tdk pm	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	8%	Kurang	3	
R32	19	5	SMA	3	Tdk	3	Pemah	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	7	29%	Kurang	3	
R33	19	5	SMA	3	Tdk	3	Pemah	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	8	33%	Kurang	3	
R34	20	6	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	6	25%	Kurang	3	
R35	20	6	SMA	3	Tdk	3	Tdk pm	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	9	38%	Kurang	3	

R36	17	3	SMA	2	Tdk	3	Tdk prn	2	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5	21%	Kurang	3	
R37	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk prn	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	8%	Kurang	3
R38	17	3	SMP	2	Tdk	3	Tdk prn	2	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	25%	Kurang	3	
R39	20	6	SMA	3	Tdk	3	Tdk prn	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	7	29%	Kurang	3		
R40	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk prn	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	3	13%	Kurang	3		
R41	17	3	SMA	3	Tdk	3	Pernah	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	11	46%	Kurang	3		
R42	17	3	SMP	2	Tdk	3	Tdk prn	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	5	21%	Kurang	3		
R43	19	5	SMA	3	Kk/Nr	1	Pernah	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	9	38%	Kurang	3		
R44	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk prn	2	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	11	46%	Kurang	3	
R45	18	4	SMA	3	Tdk	3	Tdk prn	2	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	10	42%	Kurang	3		
R46	19	5	SMA	3	Tdk	3	Tdk prn	2	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	9	38%	Kurang	3	

Kategori pengetahuan sesuai dengan hasil skor pada lembar kuesioner yang telah diisi yakni:

Baik : skor 76-100%

Cukup Baik : skor 56-75%

Kurang Baik : skor <56%

Lampiran 10
Master Tabel Gaya Hidup

No. Resp	No. Pernyataan																																																				Total	Kategori	Kd	
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P38	P39	P40	P41	P42	P43	P44	P45	P46	P47	P48	P49	P50	P51	P52				
R1	3	2	1	2	2	3	4	2	1	2	3	4	3	3	1	2	2	4	4	2	1	1	3	2	4	4	1	1	3	1	4	4	4	1	2	3	3	1	2	1	1	3	3	2	2	1	2	1	3	2	2	1	119	Sedang	3	
R2	4	3	1	1	2	3	3	2	1	2	2	3	4	1	2	2	2	4	4	2	2	2	4	3	4	3	2	3	2	2	4	2	3	1	2	3	3	2	2	2	1	4	4	2	2	2	3	2	3	3	1	3	129	Sedang	3	
R3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4	2	4	3	2	2	3	2	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	4	2	1	2	2	3	4	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	2	2	3	2	3	3	2	3	136	Baik	2	
R4	2	2	3	1	2	4	3	3	2	3	3	4	3	1	2	3	2	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	4	2	3	4	2	3	3	3	2	1	2	3	4	2	2	2	2	3	4	3	2	3	144	Baik	2	
R5	2	1	2	1	3	3	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2	2	3	2	1	1	2	1	2	3	1	2	104	Sedang	3		
R6	3	2	2	1	2	2	2	1	1	1	3	2	2	2	1	4	3	3	2	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	1	3	3	3	1	1	1	2	3	4	2	2	101	Sedang	3
R7	2	2	2	2	2	4	3	2	2	3	2	4	4	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	4	4	4	2	3	4	2	3	4	3	2	1	2	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	4	140	Baik	2	
R8	2	3	3	2	3	3	4	2	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	2	2	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	164	Baik	2		
R9	2	2	1	1	2	3	3	2	2	3	2	4	3	1	2	2	3	4	3	2	3	1	3	3	2	4	2	4	2	3	3	1	1	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	4	2	3	128	Sedang	3
R10	4	2	1	1	2	2	3	2	2	1	2	3	2	1	2	4	4	2	2	1	2	3	3	2	4	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	1	2	3	3	2	1	1	2	2	2	3	4	2	3	107	Sedang	3
R11	2	2	1	1	2	2	4	2	1	1	2	4	3	2	1	2	4	3	2	1	1	1	3	3	2	2	1	3	1	4	4	1	1	3	4	2	2	2	1	1	2	4	4	1	1	1	4	1	2	4	1	2	111	Sedang	3	
R12	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	4	3	1	1	2	1	4	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	4	3	1	2	3	3	3	2	1	2	2	3	3	1	1	1	2	1	2	2	2	2	110	Sedang	3	
R13	3	4	2	1	2	2	3	2	2	3	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	119	Sedang	3		
R14	2	4	2	1	2	3	2	2	2	1	3	2	3	2	2	4	4	3	2	1	1	3	4	3	2	4	1	3	2	2	4	1	3	2	2	4	1	2	3	2	2	1	1	2	3	3	2	2	2	3	2	3	123	Sedang	3	
R15	3	2	1	1	3	3	3	2	2	4	2	4	2	2	2	2	3	4	2	2	1	2	4	3	2	4	2	4	1	1	3	2	2	4	2	3	2	3	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	3	4	2	4	131	Baik	2
R16	2	2	1	2	2	4	4	4	1	2	3	4	2	1	2	2	2	4	4	2	3	1	2	1	2	2	1	4	1	1	4	1	1	2	4	2	3	2	2	2	2	1	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	130	Baik	2	
R17	3	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	4	4	1	1	1	2	4	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	4	1	2	3	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2	1	2	87	Buruk	4	
R18	2	2	3	1	3	3	3	2	1	3	1	4	4	1	2	1	4	4	2	2	1	4	4	4	1	2	3	4	1	4	2	3	4	2	2	3	2	2	1	1	3	4	1	1	3	2	2	4	2	3	4	133	Sedang	2		
R19	2	2	1	1	2	3	2	2	2	3	2	4	3	1	1	1	2	3	3	2	1	1	2	3	2	3	1	1	3	1	3	1	1	3	1	3	2	2	1	2	1	3	3	3	2	1	2	2	2	3	2	2	105	Sedang	3	
R20	2	3	2	2	2	3	4	2	1	1	1	4	4	1	1	1	2	4	3	1	1	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	2	1	4	1	2	2	2	1	1	1	3	2	1	1	1	2	2	2	1	3	99	Sedang	3		
R21	3	3	2	1	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	4	4	3	2	1	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	2	2	4	3	3	2	2	1	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	128	Sedang	3		
R22	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	1	1	2	3	3	1	2	1	3	2	2	3	2	3	117	Sedang	3
R23	2	3	1	1	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	2	3	3	3	1	2	2	3	2	4	4	3	2	2	3	2	2	2	2	3	4	4	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	4	2	2	1	3	124	Sedang	3
R24	2	3	2	1	3	4	4	3	2	2	2	4	4	2	2	2	1	4	3	2	2	2	4	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	1	4	4	3	2	1	2	2	3	3	3	130	Baik	2	
R25	2	2	1	1	2	3	3	1	1	3	1	4	4	2	2	4	3	4	2	2	1	2	4	2	3	4	1	3	1	3	4	2	1	4	3	4	3	4	1	1	1	1	4	3	2	1	1	2	2	4	2	4	128	Sedang	3	
R26	2	2	1	1	2	3	2	2	1	3	2	3	3	1	2	2	4	4	2	1	1	1	2	2	3	4	1	4	3	3	1	1	4	3	2	3	4	1	1	1	3	4	1	2	2	1	1	4	4	4	3	120	Sedang	3		
R27	3	2	3	1	2	3	4	3	1	3	2	4	3	1	4	1	3	4	3	2	2	1	4	2	4	4	3	2	1	1	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	2	3	133	Baik	2
R28	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	2	2	4	4	2	2	1	2	3	3	3	2	2	3	2	1	3	1	1	4	2	2	2	2	2	2	1	1	3	4	3	1	1	2	1	3	4	2	3	122	Sedang	3
R29	3	3	3	1	1	1	3	1	1	1	1	2	2	1	2	1	4	4	4	1	3	1	1	1	3	2	2	1	1	1	3	4	1	3	3	1	2	1	1	2	1	1	2	4	1	1	1	1	2	1	1	94	Sedang	3		
R30	3	2	1	1	2	3	2	1	1	2	2	3	2	2	1	1	3	3	2	2	1	1	3	3	2	3	1	3	2	1	2	1	2	4	1	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	106	Sedang	3	
R31	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	3	1	3	1	2	2	3	2	3	3	2	1	2	2	3	3	2	1	1	2	1	3	2	2	1	108	Sedang	3	
R32	1	2	2	1	1	2	4	1	2	3	2	4	4	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	4	3	4	1	2	4	2	3	4	2	2	2	1	2	4	4	4	2	3	2	2	1	4	129	Sedang	3		
R33	2	3	2	1	2	3	3	2	2	3	2	4	4	2	2	4	2	4	2	2	1	2	2	4	1	4	2	2	4	3	3	4	3	3	3	2	4	2	2	2	2	4	4	2	4	4	2	4	4	2	1	3	141	Baik	2	
R34	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	3	4	2	3	4	2	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	2	1	4	129	Sedang	3
R35	2	1	1	1	3	3	4	2	2	3	2	4	3	2	1	3	3	4	2	2	1	2																																		

R42	2	3	2	1	2	2	3	2	3	1	3	4	2	1	2	1	1	4	3	2	1	1	4	3	2	3	2	4	4	2	1	2	2	4	1	2	2	2	1	1	1	4	2	4	1	1	3	2	2	4	1	3	116	Sedang	3
R43	3	2	4	1	1	3	4	4	3	4	3	4	4	2	3	4	3	4	4	2	2	2	3	3	3	4	3	4	2	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	2	2	4	4	4	2	3	3	2	3	4	2	3	156	Baik	2
R44	2	2	1	1	2	3	2	2	2	4	2	4	3	1	2	2	4	4	2	2	1	1	2	2	2	4	1	4	3	2	4	2	2	4	3	4	2	4	1	1	2	4	3	4	1	1	2	4	2	4	3	4	130	Baik	2
R45	2	2	1	2	3	4	4	4	3	2	2	4	4	4	3	4	4	4	2	4	2	2	4	3	2	3	1	4	2	3	2	2	1	4	3	3	2	2	1	1	1	4	2	3	1	3	2	3	2	3	1	4	138	Baik	2
R46	3	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	4	1	1	4	2	3	4	2	2	1	4	2	3	4	2	4	4	2	3	2	4	4	3	4	4	2	1	3	2	4	4	4	1	3	3	2	2	4	4	4	143	Baik	2

Kategori gaya hidup sesuai dengan hasil skor total pada lembar kuesioner yang telah diisi yakni:

Sangat Baik : skor 169 – 208

Baik : skor 130 – 168

Sedang : skor 91 – 129

Buruk : skor 52 – 90

Lampiran 11

Lembar Hasil Uji Statistik

Pengetahuan_DM * Gaya_Hidup Crosstabulation

		Gaya_Hidup			Total	
		Baik	Sedang	Buruk		
Pengetahuan_DM	Cukup Baik	Count	5	0	0	5
		% of Total	10.9%	0.0%	0.0%	10.9%
	Kurang Baik	Count	12	28	1	41
		% of Total	26.1%	60.9%	2.2%	89.1%
Total	Count	17	28	1	46	
	% of Total	37.0%	60.9%	2.2%	100.0%	

Correlations

		Pengetahuan_DM	Gaya_Hidup	
Spearman's rho	Pengetahuan_DM	Correlation Coefficient	1.000	.448**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	46	46
	Gaya_Hidup	Correlation Coefficient	.448**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	46	46

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12
Lembar Konsultasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

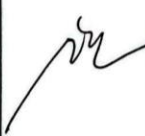


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Berliana Safaril Tania
NIM : P17311211019
Nama Pembimbing : Dr. Farida Halis DK, S.Kp., M.Pd
Judul Skripsi : Hubungan antara Pengetahuan Diabetes Melitus terhadap Gaya Hidup pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Bani Syihab Malang

Pembimbing			
Bimbingan ke	Tanggal	Saran	Tanda tangan
1	12 September 2024	Pengajuan judul dan revisi Bab 1 dan kerangka konsep	
2	6 Desember 2024	Revisi judul dan revisi Bab 1 dan penambahan Bab 2	
3	10 Desember 2024	ACC judul, revisi Bab 2 dan 3, penambahan lampiran kuesioner dan kiki laki	
4	10 Januari 2025	ACC Bab 1 dan 2, dan revisi Bab 3	
5	17 Januari 2025	ACC Proposal	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



6	21 Juni 2025	Konral revisi pasca seminar proposal	
7	25 Juli 2025	Konral dan revisi skripes BAB 4 + BAB 5	
8	28- Juli 2025	Ace ujian Hasil Skripes	

Lampiran 13
Dokumentasi Penelitian



Lampiran 14

Lembar Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIII/3551/2025 11 Juni 2025
 Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa
 Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Pinisepuh Pondok Bani Syihab Malang H. Moch. Sutrisno
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Berliana Safaril Tania
 NIM : P17311211019
 Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
 Semester : VIII (Delapan)
 Periode : 16 Juni s.d 23 Juli 2025
 Judul : **"Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes Melitus dengan Gaya Hidup pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Bani Syihab Malang"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

An. Direktur,
 Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
 Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes
 NIP. 196607271991032003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Malang

Jalan Besar Ijen 77C

Malang, Jawa Timur 65112

(0341) 566075

<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIII/3551/2025 11 Juni 2025
 Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa
 Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Ketua Pondok H. Moch. Nuri, BcKn
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Berliana Safaril Tania
 NIM : P17311211019
 Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
 Semester : VIII (Delapan)
 Periode : 16 Juni s.d 23 Juli 2025
 Judul : **"Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes Melitus dengan Gaya Hidup pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Bani Syihab Malang"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

An. Direktur,
 Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
 Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes
 NIP. 196607271991032003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00926/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Berliana Safaril Tania
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN GAYA HIDUP PADA REMAJA
PUTRI DI PONDOK PESANTREN BANI SYIHAB MALANG"**

*"THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT DIABETES MELLITUS AND LIFESTYLE OF ADOLESCENT
FEMALES AT BANI SYIHAB ISLAMIC BOARDING SCHOOL, MALANG"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 13 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 13, 2025 until August 13, 2026.



August 13, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.