

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, M., Muhammad, S., & Irsyadi, L. (2018). Pengaruh Gaya Hidup terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Maternal & Neonatal Health Journal*, 20–23.
- Amelia, W. (2018). Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Jalan Kaki terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita DM tipe II di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 1.
- American Diabetes Association. (2019). Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*, 38(Supplement 1), S1-S87.
- Andrian, K. (2018). Komplikasi Diabetes Melitus Bisa Menyerang Mata Hingga Ujung Kaki. Diakses melalui <https://www.alodokter.com/komplikasi-diabetes-melitus-bisa-meny Serang-mata-hingga-ujung-kaki>.
- Arikunto, S. (2008). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Astik Umiyah. (2024). Upaya Pencegahan Diabetes Mellitus Dengan Cek Gula Darah Secara Dini Pada Remaja Putri Sebagai Calon Ibu Bebas Dari Penyakit Diabetes Mellitus. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/10.30787/gemassika.v8i1.1080>
- Astuti, A. (2019). Usia, obesitas dan aktifitas fisik beresiko terhadap prediabetes. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(2), 319–324.
- Ayres, C. G., & Pontes, N. M. (2018). Use of Theory to Examine Health Responsibility in Urban Adolescents. *Journal of Pediatric Nursing*, 38, 40–45. doi:10.1016/j.pedn.2017.09.011
- Ayu Susilowati A, Nata Waskita K. (2019) Pengaruh pola makan terhadap potensi resiko penyakit diabetes melitus. *J Mandala Pharmacon Indonesia*. 5(1):43-47.
- Baban, K. A., & Morton, D. P. 2022. Lifestyle medicine and stress management. *J Fam Pract*, 71(Suppl 1 Lifestyle), S24-S29.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia). (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. In *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Batubara, J. (2018). *Endokrinologi Anak*. Jakarta: IDAI.
- Bloom, B. S. (2003). *Taxonomy of Educational Objectives: The Classification of Educational Goals*. New York: Longmans.
- Boisvert, J. A., & Harrell, W. A. (2015). Integrative treatment of pediatric obesity:

psychological and spiritual considerations. *Integrative Medicine: A Clinician's Journal*, 14(1), 40.

Bustan, M. N. (2007). *Epidemiologi Diabetes Mellitus*. Jakarta: Rineka Cipta.

Damayanti, A. (2017). Analisis faktor predisposisi yang berhubungan dengan perilaku masyarakat dalam pemberantasan sarang nyamuk (Psn) Di Rw 004 kelurahan Nambangan Kidul kecamatan Manguharjo Kota Madiun Tahun 2017. In *SKRIPSI S1 Keperawatan STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun* (Issue 11150331000034).

Daradjat, Z. (2009). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Jakarta: Rineka Cipta.

Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.

Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.

Disease Prevention Program on Knowledge and Adoption of a Heart Healthy Lifestyle in Jordanian Working Adults. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 9(4), 244–253. doi:10.1016/j.ejcnurse.2010.02

Diskes Badung. (2023, Agustus 14). *POLA HIDUP SEHAT REMAJA*. <https://diskes.badungkab.go.id/artikel/51691-pola-hidup-sehat-remaja>

Enjelia, E., Frisilia, M., & Ovany, R. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pola Makan Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus (DM) pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 4 Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 10(2), 254–263. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i2.7751>

Eshah, N. F., Bond, A. E., & Froelicher, E. S. (2010). The Effects of Cardiovascular

Fahrud, D. D. (2015). Impact of lifestyle on health. *Iranian journal of public health*, 44(11), 1442.

Galaviz, K. I., Narayan, K. V., Lobelo, F., & Weber, M. B. (2018). Lifestyle and the prevention of type 2 diabetes: a status report. *American journal of lifestyle medicine*, 12(1), 4-20.

Guyton, A. C., Hall, J. E., (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Jakarta: EGC, 1022

Harahap. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Tawun. *E-Journal Cakra Medika*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.55313/ojs.v7i1.51>

Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola

Makan dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.16>.

Hockenberry, Wilson, & Rodgers. 2019. *Wong's Nursing Care Of Infants and Children*. Elsevier: St. Louis.

IDAI, & WDF. (2015). *Konsensus Nasional Pengelolaan DM Tipe-1*. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.

Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana.

Jannah, M. (2016). *Psikologi Remaja: Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Kabosu, R. A. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A. T. (2019). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang. *Timorese Journal of Public Health*, 1(1), 11–20. <https://doi.org/10.35508/tjph.v1i1.2122>

Kardina, R. N., Setiarsih, D., Puspitasari, M., Wulandari, C., Sunaryo, M., Na'ifah, A., & Siti, D. (2023). Skrining Kadar Glukosa Dan Edukasi Pola Makan Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Pra Sindrom Metabolik pada Santriwati di PP Al Hidayah 2 Bangkalan. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 18–26. <https://doi.org/10.33086/snmp.v3i1.1227>

Kebung, T. (2011). *Filsafat Pengetahuan: Pengantar*. Yogyakarta: Kanisius.

Kemendes RI. (2018). *Manfaat Aktivitas Fisik: Brosur*. P2PTM.

Kemendes RI. (2022). *Diabetes melitus tipe 2*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/diabetes--penyakit-ginjal/diabetes-melitus-tipe-2>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *5 gaya hidup remaja agar sehat dan tetap glowing*. Ayo Sehat. Diakses pada 15 Februari 2025, dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/5-gaya-hidup-remaja-agar-sehat-dan-tetap-glowing>.

Kementerian Kesehatan RI (2014). *Situasi dan Analisis Diabetes*. Jakarta: Kementerian. Kesehatan RI.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020b). *Infodatin: Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus*. In pusat data dan informasi kementrian kesehatan RI.

Kushartanti, W. (2006). *Olahraga pada Penderita Diabetes sebagai Upaya Pencegah Stroke*. Jakarta: Media Aesculapius.

Lainsamputty, F., 2020. *Kelelahan dan gaya hidup pada pasien hipertensi*. Nutrix

Journal, 4(1), pp.20-30.

- Marwoko, B. (2019). *Perubahan Fisik pada Remaja*. Yogyakarta: Andi.
- Mubarak, W. (2011). *Pengetahuan sebagai Dasar Perilaku*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Notoadmojo, S. (2003). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Ohrnberger, J., Fichera, E., & Sutton, M. (2017). The relationship between physical and mental health: A mediation analysis. *Social science & medicine*, 195, 42-49.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, Mustar, Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitaggang, Y. F., & M, M. (2021). *Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan*. In Jakarta: EGC.
- Pan, A., Wang, Y., Talaei, M., Hu, F. B., & Wu, T. (2015). Relation of Active, Passive, and Quitting Smoking with Incident Diabetes: A Meta-analysis and Systematic Review. *Lancet Diabetes Endocrinology*, 3(12), 958-967.
- Papalia, D. E., et al. (2001). *Human Development*. New York: McGraw-Hill.
- Patricia Ikaria Ratnasari. (2019). Pengetahuan Pemustaka. *Fakultas Ilmu Budaya, 1*, 1–8. <https://media.neliti.com/media/publications/137572-ID-pengetahuan-pemustaka-upt-perpustakaan-u.pdf>
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Pusparani, I. D. (2020). Lifestyle Description of Hypertension Patients at Ciangsana Health Center, Gunung Putri District, Bogor Regency. In *Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Bogor*.
- Putra IWA, B. K. (2015). Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Majority*, 4(9), 8-12.
- Rismayanthi, C., & Jaya, M. (2018). *Olahraga Kesehatan*. Yogyakarta: Mentari Jaya.
- Rosalinda, S., Farapti, F., Sari, A. N., & Shanthi, D. (2024). Sweet Threshold and

- Fasting Blood Glucose Levels in Adolescents at Surabaya Indonesia. *Amerta Nutrition*, 8(4), 625–631. <https://doi.org/10.20473/AMNT.V8I4.2024.625-631>
- Santrock, J. W. (2014). *Life-Span Development*. New York: McGraw-Hill.
- Sarwono, S. W. (2006). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Gramedia.
- Shaodih, E. (2003). *Pengantar Psikologi Perkembangan*. Bandung: Pustaka Setia.
- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), 223. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i2.2019.223-232>
- Situngkir, D. (2015). PERILAKU. 1–19.
- Soewondo, P. (2011). Current Practice in the Management of Type 2 Diabetes in Indonesia. *Jurnal Indonesia Medical Association*, 61, 1-8.
- Sugianto. (2016). *Diabetes Melitus dalam Kehamilan*. Jakarta: Erlangga.
- Sumampouw., O. J. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Masyarakat Pesisir Dan Kelautan*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Supriati. (2020). Hubungan Gaya Hidup Sehat dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Natai Kondang Kecamatan Permata Kecubung Kabupaten Sukamara Propinsi Kalimantan Tengah Tahun 2020. *Corporate Governance (Bingley)*, 10(1), 54-75.
- Suriasumantri, J. S. (2007). *Filsafat Ilmu Sebuah Pengantar Populer*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Suwanti, A., & Aprilin, Y. (2017). *Pengaruh Pengetahuan Terhadap Perilaku Sehat*. Bandung: Alfabeta.
- Talitha, S., & Karjoso, T. K. (2022). *TINJAUAN SISTEMATIK: META-SINTESIS FAKTOR SOSIAL*. 6(April), 799–811.
- Tim Penyusun Buku Pedoman dan Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. PB Perkeni.
- Tufaidah, F. (2019). *GAMBARAN PERILAKU GAYA HIDUP SEHAT PADA REMAJA SMK NU UNGARAN*.
- Ukat, Z. M. Y., Yuliwar, R., & Dewi, N. (2018). Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari Kelurahan Tulusrejo Kecamatan Lowokwaru

Malang. *Nursing News*, 3(3), 644–653.

Vakilian, P., Mahmoudi, M., Oskouie, F., Firouzian, A. A., & Khachian, A. (2021). Investigating the effect of educational intervention based on the Pender's health promotion model on lifestyle and self-efficacy of the patients with diabetic foot ulcer: A clinical trial. *Journal of education and health promotion*, 10.

Walker SN, Sechrist KR, Pender NJ. (1987). *The health-promoting lifestyle profile: development and psychometric characteristics*. *Nurs Res*; 36(2): 76–81.

World Health Organization (WHO). (2017). *Physical Activity*. Media Centre Physical Activity.

World Health Organization. (2009). Classification of diabetes mellitus. In *Clinics in Laboratory Medicine* (Vol. 21, Nomor 1). [https://doi.org/10.5005/jp/books/12855\\_84](https://doi.org/10.5005/jp/books/12855_84)

World Health Organization. (2009). *Global Report on Diabetes*. Geneva: WHO.

Zagoto, S. F. L. (2019). Efikasi Diri Dalam Proses Pembelajaran. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(2), 386-391. <https://doi.org/10.31004/jrpp.v2i2.667>

Zaman, R., Hankir, A., & Jemni, M. (2019). Lifestyle factors and mental health. *Psychiatria Danubina*, 31(suppl 3), 217-220.

Zheng, Y., Ley, S. H., & Hu, F. B. (2018). Global Aetiology and Epidemiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *Nature Reviews Endocrinology*, 14(2), 88-98.

Zimmet, P., Alberti, K. G., & Shaw, J. (2001). Global Prevalence of Diabetes. *Diabetes Care*, 24(11), 1714-1717.