

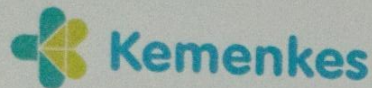
Lampiran 1

**JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2024-2025**

No	Kegiatan	Agustus 2024	September 2024	Oktober 2024	November 2024	Desember 2024	Januari 2025	Februari 2025	Maret 2025	April 2025	Mei 2025	Juni 2025	Juli 2025	Agustus 2025
1.	Informasi penyelenggaraan skripsi													
2.	Informasi pembimbing													
3.	Proses bimbingan dan penyusunan proposal													
4.	Pengumpulan proposal ke panitia/Pendaftaran seminar proposal													
5.	Seminar proposal													
6.	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji													
7.	Mengambil data/Penelitian													
8.	Pendaftaran ujian													

Lampiran 2

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan gelar : Dr. Annasari Mustofa S.K.M., M.Sc
2. NIP : 196110231984032002
3. Pangkat dan Golongan : Pembina Utama Muda IV C
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Poltekkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S3 (Doktor di bidang Gizi-Biomedik)
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Jl. Danau Rawa Pening H 7C-18 Sawojajar I Kota Malang
 - b. Telepon/HP : 0811369414
 - c. Alamat kantor : Jalan Besar Ijen 77C Malang, Jawa Timur 63112
 - d. Telepon kantor : (0341) 566075

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia *) menjadi pembimbing Skripsi bagi mahasiswa:

Nama : Ananda Dwi Rosyida

NIM : P17311213027

Judul Skripsi : Efektivitas Media Edukasi Audiovisual Terhadap Keterampilan Ibu PKK dalam Melakukan SADARI di Kelurahan Rampal Celaket, Kota Malang

*) Coret yang tidak dipilih .

Malang, 10 September 2024

Dr. Annasari Mustofa S.K.M., M.Sc
NIP. 196110231984032002



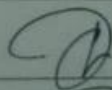

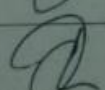
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.




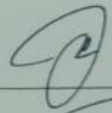
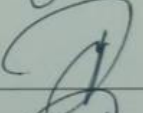
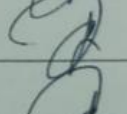
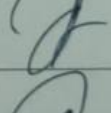
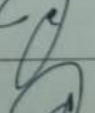



LEMBAR KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ananda Dwi Rosyida
 NIM : P17311213027
 Nama Pembimbing : Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc
 Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Ibu PKK dalam Melakukan SADARI di Kelurahan Rampal Celaket, Kota Malang

Pembimbing			
Bimbingan Ke	Tanggal	Saran	Tanda Tangan
1	11-9-2024	1. Menyiapkan BAB 1,2,3 2. Mencari bab 2 yaitu materi tentang kanker payudara, faktor penyebab, cara mencegah, langkah-langkah SADARI, pengertian dll 3. Menyiapkan bab 3 mulai dari jenis penelitiannya, Teknik yang digunakan, tempat, media, siapa yang pendampingi waktu penelitian 4. Merevisi kriteria eksklusi	
2	13-9-2024	1. Merevisi rumusan masalah 2. Merevisi tujuan penelitian 3. Merevisi kerangka konsep	
3	24-9-2024	Revisi bab 1-3	
4	7-1-2025	Merevisi bab 1-3, pengurangan variabel menjadi 2 variabel dan melengkapi lampiran	
5	9-1-2025	Berdiskusi tentang studi pendahuluan dan proses studi pendahuluan	

6	5-5-2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merevisi kerangka konsep 2. Merevisi hipotesis 3. Pembetulan kata 4. Merevisi pengumpulan data 5. Merevisi definisi operasional 6. Merevisi kerangka operasional 7. Merevisi pengolahan data dan analisis data 8. Melengkapi lampiran 	
7	6-5-2025	ACC sempro	
8	12-6-2025	Revisi pasca sempro	
9	2-7-2025	Bimbingan rencana penelitian	
10	21-7-2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merevisi bab 4 2. Merevisi kesimpulan 3. Merevisi saran 	
11	24-7-2025	ACC Semhas	
12	11-8-2025	Bimbingan pasca semhas	
13	12-8-2025	Bimbingan Jurnal	
14	14-8-2025	ACC Skripsi	

SURAT PERIZINAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXI.16/62/2025 09 Januari 2025
Hal : Surat Ijin Studi Pendahuluan Mahasiswa
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Ananda Dwi Rosyida
NIM : P17311213027
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VII (Tujuh)
Periode : 14 Januari s.d 14 Februari 2025
Judul : **"Efektivitas Media Edukasi Audiovisual Terhadap Keterampilan Ibu PKK Dalam Melakukan SADARI"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar (Jin) TIC
Malang, Jawa Timur 65112
0341 54001
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIII.16/558/2025 25 Juni 2025
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Kepala Puskesmas Rampal Celaket
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Ananda Dwi Roeyda
NIM : P17311213027
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VIII (Delapan)
Periode : 26 Juni s.d 26 Juli 2025
Judul : **"Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Ibu PKK dalam Melakukan SADARI di Kelurahan Rampal Celaket, Kota Malang"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

An. Direktur,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes
NIP. 196607271991032003



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Jen TIC
Malang, Jawa Timur 65122
☎ 0341 344075
🌐 <http://www.poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIII.16/558/2025 25 Juni 2025
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Kepala Kelurahan Rampal Celaket
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Ananda Dwi Rosyida
NIM : P17311213027
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VIII (Delapan)
Periode : 26 Juni s.d 26 Juli 2025
Judul : **"Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Ibu PKK dalam Melakukan SADARI di Kelurahan Rampal Celaket, Kota Malang"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

An. Direktur,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes
NIP. 196607271991032003



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS RAMPAL CELAKET
Jln. Simpang Kasembon No. 5 Telp. (0341) 356380
e-mail pkmrampalcelaket@gmail.com
MALANG Kode Pos : 65111

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 400.7.22/426 /35.73.402.009/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Moh Ali Sahib
NIP : 19830610 201101 1 003
Pangkat/Gol. : Pembina IV /a
Jabatan : Kepala Puskesmas Rampal Celaket.

Dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang atas nama :

NO.	NAMA	NIM
1.	ANANDA DWI ROSYIDA	P17311213027

Telah mendapat ijin melakukan pengambilan data untuk Pelaksanaan Penelitian di Puskesmas Rampal Celaket mulai bulan Juli 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana perlunya.

Malang, 8 Juli 2025
**KEPALA PUSKESMAS
RAMPAL CELAKET**



dr. MOH ALI SAHIB
Pembina
NIP. 19830610 201101 1 003



**PEMERINTAH KOTA MALANG
KECAMATAN KLOJEN
KELURAHAN RAMPALCELAKET**

Jl. Kasembon 8 B Telp. 0341-353060 Faks. 0341-353060
<https://kelrampalcelaket.malangkota.go.id> e-mail : kel-rampalcelaket@malangkota.go.id

MALANG

Kodepos 65111

Nomor : 400.7.22.1/200/35.73.02.1002/2025 Kepada :
Lampiran : - Yth. Ketua Jurusan
Perihal : Rekomendasi Penelitian Mahasiswa Kebidanan Poltekekes Malang
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Di
Poltekes Malang Malang

Menindak lanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor :
PP.05.01/F.XIII.16/558/2025, perihal Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Malang, tanggal 25 Juni 2025. Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **DWI PATRIANTO, S.Psi**
Nip : 19721125 199703 1 005
Jabatan : Lurah Rampal Celaket

Dengan ini memberikan ijin kepada :

Nama : ANANDA DWI ROSYIDA
Alamat : Jl. Melaya Kusuma RT.01/RW.02 Ds. Srandang, Kecamatan
Banyakan, Kabupaten Kediri
Pekerjaan : Mahasiswa
Judul Penelitian : "Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap keterampilan Ibu
PKK dalam melakukan SADARI di Kelurahan Rampal Celaket,
Kecamatan Klojen, Kota Malang
Lokasi Penelitian : Balai RW, 1 Kelurahan Rampal Celaket, Kecamatan Klojen,
Kota Malang
Semester : VIII (Delapan)
Periode Penelitian : 26 Juni s/d 26 Juli 2025

Demikian surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Keterangan :

1. Ybs wajib mantaati ketentuan yang berlaku
2. Setelah melaksanakan kegiatan wajib melaporkan Hasil penelitian

SURAT ETIK



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00924/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ANANDA DWI ROSYIDA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MALANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KETERAMPILAN IBU PKK DALAM MELAKUKAN
SADARI DI KELURAHAN RAMPAL CELAKET, KOTA MALANG"

*"THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE SKILLS OF PKK MOTHERS IN PERFORMING BSE IN RAMPAL
CELAKET VILLAGE, MALANG CITY"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 13 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 13, 2025 until August 13, 2026.



August 13, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 6

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

Saya adalah Ananda Dwi Rosyida, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Ibu PKK dalam Melakukan SADARI”.

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Ibu PKK dalam melakukan SADARI, yang bermanfaat untuk meningkatkan keterampilan ibu PKK dalam mendeteksi dini kanker payudara dengan melakukan SADARI. Besar sampel berjumlah 35 orang.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian ini karena membutuhkan partisipasi dari responden ibu PKK dan ketelibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama selama satu pertemuan. Pada pertemuan sebelum diberikan Pendidikan kesehatan akan dilakukan pengukuran keterampilan dengan lembar observasi, setelah itu akan diberikan Pendidikan kesehatan dan dilakukan pengukuran keterampilan ibu PKK dengan lembar observasi setelah diberikan Pendidikan kesehatan.

Pada saat dilakukan observasi peneliti dibantu oleh teman peneliti dan petugas kesehatan.

5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa bingkisan kecil sebanyak 1 buah berupa bahan makanan dapur, makanan, dan minuman sama rata antara partisipan sebagai kompensasi atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ada temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan observasi, cara ini mungkin menyebabkan anda sedikit meluangkan waktu dalam keikutsertaan dalam penelitian.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mendapatkan informasi tentang stimulasi perkembangan anak pada motorik halus dan bahasa.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi peneliti, ibu, dan masyarakat.

13. Setelah penelitian ini berakhir, anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Setelah menerima pendidikan kesehatan, anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan lembar observasi.
15. Selama menunggu pengesahan secara legal, anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan lembar observasi.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk tidak mencantumkan informasi terkait identitas responden baik nama maupun alamat, dan dalam kuesioner responden menggunakan nama inisial sebagai identitas selama pengambilan data sampai penelitian ini di publikasikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.

21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian lembar observasi.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu/subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Jika terjadi kecacadan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari Komite etik penelitian.
26. Penelitian ini berada di bawah kontrol Komite etik penelitian, Saya akan melindungi keselamatan dan kesejahteraan Anda.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai termasuk cara penilaian kemampuan Ibu.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung.

29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument lembar observasi dan tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument lembar observasi, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument lembar observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument lembar observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument lembar observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.

35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ananda Dwi Rosyida', written in a cursive style.

(Ananda Dwi Rosyida)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Ananda Dwi Rosyida, mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Ibu PKK dalam melakukan SADARI”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saksi

Malang,.....2025

Yang membuat persetujuan

(.....)

(.....)

Malang,.....2025

Mengetahui
Ketua Pelaksana Penelitian



(Ananda Dwi Rosyida)

PEDOMAN WAWANCARA

A. Identitas Responden

1. No. Responden :
2. Nama :
3. Umur :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Tanggal Pengisian :
7. No. HP :
8. Alamat :
9. Riwayat Penyakit :
Menderita penyakit serius (jantung, hipertensi, stroke, kanker, HIV/AIDS, TBC, diabetes/sedang sakit/pernah operasi)

Tidak menderita penyakit serius (jantung, hipertensi, stroke, kanker, HIV/AIDS, TBC, diabetes/sedang sakit/pernah operasi)
10. Riwayat Keluarga :
Mempunyai keluarga dengan kanker payudara

Tidak mempunyai keluarga dengan kanker payudara

B. Pertanyaan

1. Apakah pernah mendapatkan informasi mengenai SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)?
2. Jika sudah pernah, darimana mendapatkan informasi mengenai SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)?

**LEMBAR CHECKLIST KETERAMPILAN SADARI
(PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI)**

Hari/tanggal pengisian :
No. responden :

Nilailah setiap kinerja langkah yang diamati menggunakan skala sebagai berikut :

Nilai 1 : Jika langkah klinik dilakukan

Nilai 0 : jika langkah klinik tidak dilakukan

A. Data Demografi Responden

Petunjuk Pengisian

1. Responden menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang anda pilih (diisi oleh peneliti)
2. Semua jawaban harus dijawab
3. Setiap satu pertanyaan dijawab dengan satu jawaban

Inisial Nama :

Umur : Tahun

B. Langkah-Langkah Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

No	Langkah-langkah SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)	0	1
Inspeksi			
1.	Berdiri didepan cermin dan bukalah baju dan <i>bra</i> yang menutupi payudara		
2.	Letakan kedua tangan disamping badan dengan rileks		
3.	Perhatikan dari berbagai sisi dengan seksama adakah ada perubahan pada ukuran, bentuk, tekstur kulit, dan warna kulit payudara. Jangan khawatir jika payudara tidak simetris		
4.	Angkat kedua tangan ke atas dan lipat ke belakang kepala. Dorong siku kedepan dan kebelakang sambil menekan agar otot dada kontraksi		
5.	Perhatikan kembali payudara, periksa jika ada perubahan pada ciri-ciri yang sebelumnya		

6.	Letakan kedua tangan di pinggang lalu bungkukan badan kedepan sampai payudara menggantung		
7.	Perhatikan apakah kedua payudara menggantung simetris dan rasakan apakah ada tarikan ke dalam		
Palpasi			
8.	Pada posisi berdiri, untuk memeriksa payudara kanan, angkat tangan kanan keatas dan lipat di belakang kepala		
9.	Gerakan spiral, gunakan tangan kiri untuk meraba dan menekan payudara kanan dengan ketiga jari (telunjuk, tengah, manis) dengan gerakan memutar mulailah dari daerah ketiak kemudian kearah luar payudara menuju ke puting payudara searah jarum jam.		
10.	Rasakan apakah terdapat benjolan atau penebalan pada payudara dan apakah ada rasa nyeri. Pastikan untuk memeriksa daerah yang berada dibawah lengan, ketiak, dan ditengah payudara		
11.	Gerakan naik turun, gunakan tangan kiri untuk meraba dan menekan payudara kanan dengan ketiga jari (telunjuk, tengah, manis) dengan gerakan naik turun mulailah dari pangkal payudara kearah puting atau sebaliknya hingga menelusuri semua permukaan payudara		
12.	Rasakan dan nilai kembali apakah terdapat benjolan atau penebalan pada payudara dan rasa nyeri. Pastikan untuk memeriksa daerah yang berada ditengah payudara dan dibawah tulang selangka		
13.	Tekan puting payudara dengan lembut menggunakan ibu jari dan jari telunjuk		
14.	Perhatikan adakah cairan yang keluar seperti nanah atau darah dari puting. Bila ada cairan keluar, berkonsultasilah dengan dokter		
15.	Ulangi langkah yang sama pada payudara kiri		
16.	Apabila dilakukan pada posisi berbaring, maka letakkan sebuah bantal dibawah pundak sisi payudara kanan		
17.	Angkat tangan kanan keatas dan lipat dibelakang kepala		

18.	Lakukan langkah-langkah dan cara yang sama (seperti pemeriksaan payudara pada posisi berdiri) untuk memeriksa payudara dan putting payudara		
19.	Rasakan apakah terdapat benjolan atau penebalan dan rasa nyeri pada payudara dan cairan tidak normal yang keluar dari putting payudara		
20.	Ulangi langkah yang sama pada payudara kiri		
Jumlah			
Skor akhir = Skor diperoleh			

Sumber : Wijaya, A. R. T (2023). *Pengaruh demonstrasi terhadap keterampilan kader dalam pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Undergraduated thesis.*
 Malang : Jurusan Kebidanan Poltekkes Malang yang dimodifikasi oleh peneliti.

*Lampiran 9***Data Demografi Responden**

Responden	Nama	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Memperoleh Informasi	Kode	Sumber Informasi	Kode
R1	Ny. E	31	2	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R2	Ny. M	48	5	SMA	1	IRT	1	Tidak pernah	2		
R3	Ny. N	35	3	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Puskesmas	1
R4	Ny. D	41	4	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R5	Ny. N	34	2	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R6	Ny. J	29	1	SMA	1	IRT	1	Tidak pernah	2		
R7	Ny. E	25	1	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Puskesmas	1
R8	Ny. H	46	5	SMA	1	IRT	1	Tidak Pernah	2		
R9	Ny. D	35	3	SMA	2	IRT	1	Pernah	1	Puskesmas	1
R10	Ny. M	27	1	SMA	1	Wiraswasta	2	Tidak pernah	2		
R11	Ny. T	46	5	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R12	Ny. H	36	3	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R13	Ny. M	48	5	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R14	Ny. A	41	4	SMA	1	IRT	1	Tidak pernah	2		
R15	Ny. N	40	4	SMA	1	IRT	1	Tidak pernah	2		
R16	Ny. F	40	4	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R17	Ny. N	40	4	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Internet	3
R18	Ny. N	40	4	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R19	Ny. S	34	2	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2

Responden	Nama	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Memperoleh Informasi	Kode	Sumber Informasi	Kode
R20	Ny. Z	31	2	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Internet	3
R21	Ny. S	35	3	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Puskesmas	1
R22	Ny. S	44	4	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R23	Ny. A	39	3	S1	2	IRT	1	Pernah	1	Puskesmas	1
R24	Ny. S	36	3	SMA	1	IRT	1	Tidak pernah	2		
R25	Ny. N	32	2	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R26	Ny. D	27	1	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Puskesmas	1
R27	Ny. F	32	2	S1	2	IRT	1	Pernah	1	Puskesmas	1
R28	Ny. S	31	2	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R29	Ny. A	32	2	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Internet	3
R30	Ny.K	29	1	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Puskesmas	1
R31	Ny. N	48	5	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R32	Ny. S	35	3	S1	2	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R33	Ny. E	48	5	SMA	1	IRT	1	Tidak Pernah	2		
R34	Ny. S	40	4	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2
R35	Ny. R	34	2	SMA	1	IRT	1	Pernah	1	Kelurahan	2

Responden	L1	L2	L3	L4	L5	L6	L7	L8	L9	L10	L11	L12	L13	L14	L15	L16	L17	L18	L19	L20	Total	KODE
R23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	2
R24	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	11	1
R25	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	11	1
R26	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	9	1
R27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	2
R28	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	12	1
R29	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	13	1
R30	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	12	1
R31	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	9	1
R32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	2
R33	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	8	1
R34	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	14	1
R35	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	13	1

Lampiran 10

a. Uji Validitas

		Correlations																				TOTAL
		L01	L02	L03	L04	L05	L06	L07	L08	L09	L10	L11	L12	L13	L14	L15	L16	L17	L18	L19	L20	
L01	Pearson Correlation	1	0,310	0,278	-0,165	0,219	0,417*	0,219	-0,113	-0,088	-0,120	0,139	0,113	0,093	0,310	0,120	0,062	0,088	-0,013	0,066	-0,139	0,311*
	Sig. (2-tailed)		0,070	0,106	0,344	0,207	0,013	0,207	0,518	0,617	0,493	0,427	0,518	0,596	0,070	0,493	0,724	0,617	0,941	0,708	0,427	0,045
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L02	Pearson Correlation	0,310	1	0,317	0,220	-0,017	0,180	-0,139	-0,059	0,104	0,209	-0,262	-0,062	0,270	0,112	0,057	0,467**	0,139	-0,262	0,104	-0,262	0,317*
	Sig. (2-tailed)	0,070		0,064	0,204	0,921	0,302	0,426	0,738	0,551	0,227	0,129	0,723	0,116	0,521	0,745	0,005	0,426	0,129	0,551	0,129	0,026
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L03	Pearson Correlation	0,278	0,317	1	0,037	-0,068	0,231	0,051	0,007	0,290	0,299	-0,199	-0,112	0,217	0,317	0,093	0,145	0,088	0,037	0,051	-0,155	0,401*
	Sig. (2-tailed)	0,106	0,064		0,832	0,697	0,183	0,770	0,969	0,091	0,081	0,251	0,522	0,210	0,064	0,593	0,406	0,697	0,832	0,770	0,372	0,017
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L04	Pearson Correlation	-0,165	0,220	0,037	1	0,264	0,141	0,149	0,089	0,033	0,235	-0,144	-0,089	0,210	0,100	0,018	0,140	0,083	-0,028	0,149	0,258	0,366
	Sig. (2-tailed)	0,344	0,204	0,832		0,125	0,419	0,394	0,613	0,851	0,174	0,410	0,613	0,226	0,668	0,918	0,422	0,337	0,667	0,394	0,134	0,031
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L05	Pearson Correlation	0,219	-0,017	-0,068	0,264	1	0,331	0,650**	0,322	-0,167	0,164	0,264	0,447**	-0,118	0,226	-0,219	-0,238	-0,067	-0,083	-0,050	0,198	0,342*
	Sig. (2-tailed)	0,207	0,921	0,697	0,125		0,052	<0,001	0,448	0,339	0,446	0,125	0,007	0,500	0,102	0,206	0,173	0,704	0,637	0,775	0,254	0,044
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L06	Pearson Correlation	0,417*	0,180	0,231	0,141	0,331	1	0,331	-0,079	0,099	0,073	0,370*	0,424*	0,164	0,300	0,054	0,070	-0,215	0,141	-0,132	0,089	0,522*
	Sig. (2-tailed)	0,013	0,302	0,183	0,419	0,052		0,052	0,652	0,570	0,679	0,028	0,011	0,347	0,080	0,756	0,688	0,214	0,419	0,448	0,613	0,001
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L07	Pearson Correlation	0,219	-0,139	0,051	0,149	0,650**	0,331	1	0,132	-0,083	-0,037	0,380*	0,447**	0,118	0,469**	-0,091	-0,238	-0,183	0,033	-0,050	0,083	0,406
	Sig. (2-tailed)	0,207	0,426	0,770	0,394	<0,001	0,052		0,448	0,099	0,835	0,026	0,007	0,500	0,004	0,602	0,173	0,282	0,851	0,775	0,637	0,116
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L08	Pearson Correlation	-0,113	-0,059	0,007	0,089	0,132	-0,079	0,132	1	0,017	0,308	0,089	-0,079	0,539**	0,183	-0,054	-0,070	0,089	0,318	0,132	0,026	0,354*
	Sig. (2-tailed)	0,518	0,738	0,969	0,613	0,448	0,652	0,448		0,925	0,072	0,613	0,652	<0,001	0,293	0,756	0,688	0,570	0,063	0,448	0,881	0,037
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L09	Pearson Correlation	0,088	0,104	-0,262	0,033	-0,167	0,099	-0,283	0,017	1	0,219	0,033	-0,017	-0,118	0,017	0,420*	0,236	0,167	0,380	0,183	0,198	0,398
	Sig. (2-tailed)	0,617	0,551	0,091	0,851	0,339	0,570	0,099	0,925		0,206	0,951	0,925	0,900	0,921	0,112	0,173	0,398	0,225	0,292	0,254	0,035
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L10	Pearson Correlation	-0,120	0,209	0,289	0,235	-0,164	0,073	-0,037	0,308	0,219	1	-0,145	-0,054	0,516**	0,076	-0,220	0,259	0,037	0,108	0,347*	0,118	0,116
	Sig. (2-tailed)	0,493	0,227	0,081	0,174	0,346	0,679	0,835	0,772	0,206		0,407	0,758	0,001	0,664	0,909	0,134	0,835	0,535	0,411	0,181	0,113
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L11	Pearson Correlation	0,139	-0,262	-0,199	-0,144	0,264	0,370*	0,380*	0,089	0,033	-0,145	1	0,485**	-0,023	-0,021	0,018	-0,093	0,134	0,085	0,033	0,258	0,390*
	Sig. (2-tailed)	0,427	0,129	0,261	0,410	0,125	0,028	0,025	0,613	0,851	0,407		0,003	0,884	0,908	0,918	0,594	0,067	0,627	0,851	0,134	0,039
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L12	Pearson Correlation	0,113	-0,062	0,112	-0,089	0,447**	0,424*	0,447**	-0,079	-0,017	-0,054	0,486**	1	-0,187	0,180	0,054	-0,047	0,017	0,141	-0,248	0,089	0,386*
	Sig. (2-tailed)	0,518	0,723	0,522	0,613	0,007	0,011	0,007	0,652	0,925	0,756	0,033		0,281	0,302	0,756	0,789	0,925	0,419	0,150	0,613	0,031
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L13	Pearson Correlation	0,093	0,270	0,217	0,210	-0,118	0,164	0,118	0,539**	-0,118	0,516**	-0,023	-0,187	1	0,270	0,000	0,071	0,000	-0,023	0,000	0,023	0,394*
	Sig. (2-tailed)	0,596	0,116	0,210	0,226	0,500	0,347	0,500	<0,001	0,500	0,001	0,894	0,281		0,116	1,000	0,683	1,000	0,894	1,000	0,894	0,019
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L14	Pearson Correlation	0,310	0,112	0,117	0,100	0,226	0,300	0,699*	0,183	-0,017	0,076	-0,021	-0,180	0,270	1	-0,076	-0,270	-0,226	0,100	-0,017	-0,220	0,361*
	Sig. (2-tailed)	0,070	0,521	0,084	0,588	0,192	0,060	0,004	0,293	0,921	0,684	0,908	0,248	0,110		0,664	0,118	0,192	0,588	0,204	0,204	0,039
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L15	Pearson Correlation	0,220	0,057	0,093	0,018	-0,219	0,054	-0,091	-0,054	0,420*	-0,200	0,018	0,054	0,000	-0,076	1	0,387*	0,219	0,524**	0,164	0,362*	0,394*
	Sig. (2-tailed)	0,493	0,745	0,693	0,918	0,206	0,756	0,602	0,516	0,001	0,909	0,918	0,758	1,000	0,664		0,022	0,208	0,001	0,346	0,033	0,019
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L16	Pearson Correlation	0,052	0,467**	0,145	0,140	-0,236	0,070	-0,236	-0,070	0,236	0,258	-0,093	-0,047	0,071	-0,270	0,387*	1	0,236	0,023	0,471**	0,093	0,353*
	Sig. (2-tailed)	0,724	0,005	0,406	0,422	0,173	0,688	0,173	0,688	0,173	0,134	0,594	0,789	0,683	0,116	0,022		0,173	0,894	0,004	0,594	0,038
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L17	Pearson Correlation	0,088	0,139	0,088	0,083	-0,067	-0,215	-0,183	0,099	0,167	0,037	0,14	0,017	0,000	-0,226	0,219	0,236	1	0,198	0,283	0,380*	0,351*
	Sig. (2-tailed)	0,617	0,426	0,697	0,637	0,704	0,214	0,282	0,570	0,339	0,835	0,687	0,925	1,000	0,192	0,206	0,173		0,254	0,089	0,225	0,039
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L18	Pearson Correlation	-0,113	-0,262	0,037	-0,029	-0,083	0,141	0,033	0,318	0,380*	0,108	0,085	0,141	-0,023	0,100	0,524**	0,023	0,198	1	0,033	0,144	0,381*
	Sig. (2-tailed)	0,441	0,129	0,832	0,867	0,637	0,419	0,851	0,063	0,025	0,535	0,627	0,419	0,894	0,568	0,001	0,894	0,264		0,851	0,410	0,024
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L19	Pearson Correlation	0,086	0,104	0,051	0,149	-0,050	-0,130	-0,050	0,132	0,189	0,347*	0,029	-0,248	0,000	-0,017	0,164	0,417**	0,283	0,033	1	0,093	0,342*
	Sig. (2-tailed)	0,708	0,551	0,770	0,394	0,775	0,448	0,775	0,448	0,292	0,441	0,951	0,150	1,000	0,921	0,346	0,004	0,089	0,651		0,637	0,044
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
L20	Pearson Correlation	-0,139	0,262	-0,155	0,258	0,198	0,089															

13	0,394	0,334	Valid
14	0,361	0,334	Valid
15	0,394	0,334	Valid
16	0,353	0,334	Valid
17	0,351	0,334	Valid
18	0,381	0,334	Valid
19	0,342	0,334	Valid
20	0,414	0,334	Valid

a. Uji Reabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.686	20

Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas

Nilai <i>Cronbach Alpha</i>	Kesimpulan
0,686	Realiabel

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PRETEST	Mean	1.09	.048	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.99	
		Upper Bound	1.18	
	5% Trimmed Mean	1.04		
	Median	1.00		
	Variance	.081		
	Std. Deviation	.284		
	Minimum	1		
	Maximum	2		
	Range	1		
	Interquartile Range	0		
	Skewness	3.094	.398	
	Kurtosis	8.029	.778	
	POSTTEST	Mean	1.91	.048
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1.82	
		Upper Bound	2.01	
5% Trimmed Mean		1.96		
Median		2.00		
Variance		.081		
Std. Deviation		.284		
Minimum		1		
Maximum		2		
Range		1		
Interquartile Range		0		
Skewness		-3.094	.398	
Kurtosis		8.029	.778	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	.533	35	<,001	.317	35	<,001
POSTTEST	.533	35	<,001	.317	35	<,001

a. Lilliefors Significance Correction

a. Data Umum

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-29	5	14,3	14,3	14,3
	30-34	10	28,6	28,6	42,9
	35-39	7	20,0	20,0	62,9
	40-44	8	22,9	22,9	85,7
	45-50	5	14,3	14,3	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	32	91,4	91,4	91,4
	S1	3	8,6	8,6	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	34	97,1	97,1	97,1
	Wiraswasta	1	2,9	2,9	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Memperoleh_Informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	27	77,1	77,1	77,1
	Tidak Pernah	8	22,9	22,9	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Sumber_informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Puskesmas	7	20,0	25,9	25,9
	Kelurahan	17	48,6	63,0	88,9
	Internet	3	8,6	11,1	100,0
	Total	27	77,1	100,0	
Missing	System	8	22,9		
Total		35	100,0		

b. Data Khusus

PRETEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK KOMPETEN	32	91.4	91.4	91.4
	KOMPETEN	3	8.6	8.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

POSTTEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK KOMPETEN	3	8.6	8.6	8.6
	KOMPETEN	32	91.4	91.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**c. Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Keterampilan Ibu
PKK dalam Melakukan SADARI**

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTEST - PRETEST	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	29 ^b	15.00	435.00
	Ties	6 ^c		
	Total	35		

a. POSTTEST < PRETEST

b. POSTTEST > PRETEST

c. POSTTEST = PRETEST

Test Statistics^a

	POSTTEST - PRETEST
Z	-5.385 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

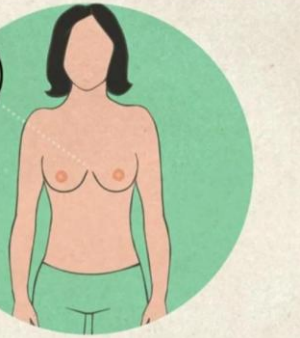
b. Based on negative ranks.

MEDIA VIDEO

Cuplikan Video	Pembahasan
	Pembukaan
	Faktor Resiko Kanker Payudara
	Waktu yang tepat untuk melakukan SADARI
	Tanda-tanda yang harus diwaspadai



7



perhatikan kedua payudara
Berdirilah di depan cermin
dengan tangan di sisi
tubuh dan lihat apakah
ada perubahan pada payudara

Langkah-langkah SADARI

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL

Identitas

Topik Bahasan : Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana dan
Kesehatan Reproduksi

Sub-Topik : Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

Sasaran : Ibu PKK

Hari / Tanggal : Senin/14 Juli 2025

Waktu : 60 Menit

Tempat : Kantor Balai RW 1

A. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media audiovisual selama 60 menit diharapkan ibu dapat mengetahui dan memahami tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

2. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)

Setelah diberikan edukasi dengan media audiovisual selama 1x40 menit ibu diharapkan mampu:

- a. Menjelaskan pengertian kanker payudara
- b. Menyebutkan factor resiko kanker payudara
- c. Mengerti waktu yang baik untuk melakukan SADARI
- d. Menjelaskan pengertian SADARI

- e. Menyebutkan tanda-tanda yang harus diwaspadai pada payudara
- f. Menyebutkan langkah-langkah SADARI

B. Materi

- a. Pengertian kanker payudara
- b. Faktor resiko kanker payudara
- c. Waktu melakukan SADARI
- d. Tanda-tanda yang harus diwaspadai pada payudara
- e. Langkah-langkah SADARI

C. Metode

Diskusi

D. Media

- 1. LCD, Proyektor
- 2. Video
- 3. Panthom payudara
- 4. Lembar observasi checklist *Pre-test* dan *Post-test*

E. Kegiatan

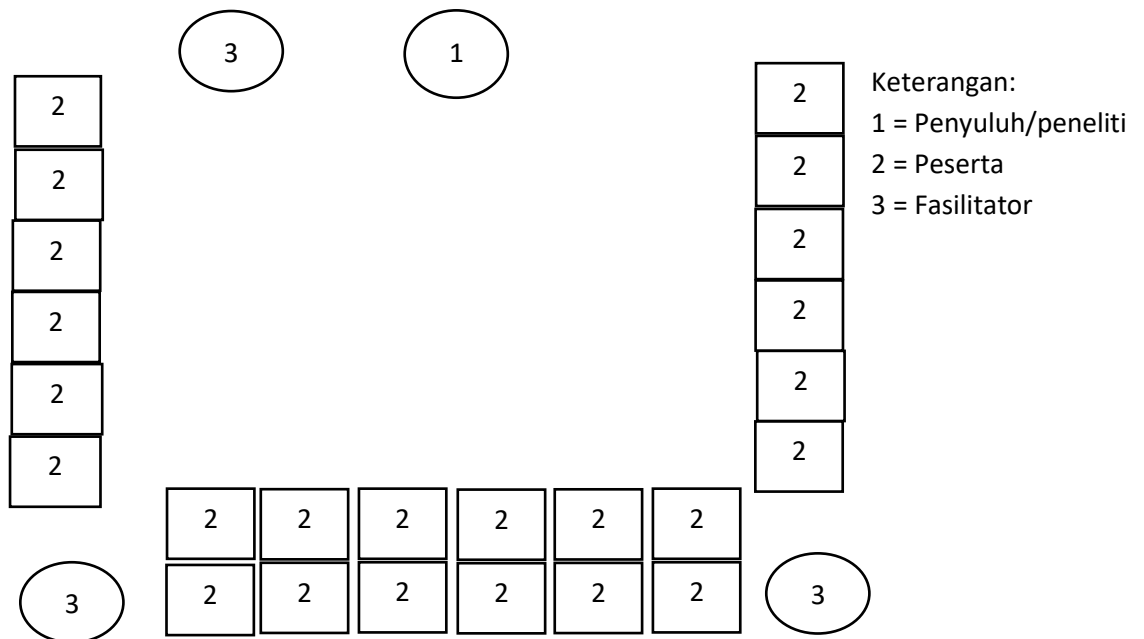
Tahapan	Waktu	Kegiatan Edukasi	Kegiatan Peserta
Pembukaan	3 menit	<ul style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam pembuka 2. Memperkenalkan diri kepada responden 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam 2. Memperhatikan peneliti 3. Memperhatikan peneliti terkait

		<p>3. Menjelaskan tujuan penelitian dan pertemuan yang diadakan pada hari pelaksanaan</p> <p>4. Responden mendatangi lembar <i>informed consent</i> dan PSP</p>	<p>pertemuan yang akan dilakukan</p> <p>4. Menandatangani lembar <i>informed consent</i> dan PSP</p>
Inti	55 menit	<p>1. Pembagian lembar observasi <i>pre-test</i></p> <p>2. Penayangan video edukasi yang berisi :</p> <p>a. Pengertian kanker payudara</p> <p>b. Faktor resiko kanker payudara</p>	<p>1. Mengisi lembar observasi <i>pre-test</i></p> <p>2. Memperhatikan dan memahami penayangan video yang ditayangkan oleh peneliti mengenai:</p> <p>a. Pengertian kanker payudara</p>

		<p>c. Waktu melakukan SADARI</p> <p>d. Tanda-tanda yang harus diwaspadai pada payudara</p> <p>e. Langkah-langkah SADARI</p> <p>3. Memberikan lembar observasi <i>post-test</i></p>	<p>b. Faktor resiko kanker payudara</p> <p>c. Waktu melakukan SADARI</p> <p>d. Tanda-tanda yang harus diwaspadai pada payudara</p> <p>e. Langkah-langkah SADARI</p> <p>3. Pengisian lembar observasi <i>post-test</i></p>
Penutup	2 menit	1. Melakukan diskusi dan tanya jawab kepada responden	1. Bertanya kepada peneliti mengenai hal-hal yang kurang dipahami

		2. Mengucapkan terimakasih kepada responden 3. Memberi salam penutup	2. Membalas ucapan 3. Menjawab salam penutup
--	--	---	---

F. Setting tempat



G. Evaluasi

1. Evaluasi struktur

- a. Rencana kegiatan dipersiapkan 3 hari sebelum kegiatan
- b. Media dan alat dipersiapkan 30 menit sebelum kegiatan

2. Evaluasi Proses

- a. Peneliti dan responden mengikuti pemberian edukasi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan dari awal hingga akhir pertemuan
- b. Responden aktif dalam Pendidikan kesehatan
- c. Responden mampu menjawab pertanyaan yang diberikan
- d. Peneliti menyajikan semua materi dalam satu video

3. Evaluasi Hasil

Setelah diberikan edukasi menggunakan ibu mampu:

- a. Menjelaskan pengertian kanker payudara
- b. Menyebutkan factor resiko kanker payudara
- c. Mengerti waktu yang baik untuk melakukan SADARI
- d. Menjelaskan pengertian SADARI
- e. Menyebutkan tanda-tanda yang harus diwaspadai pada payudara
- f. Menyebutkan langkah-langkah SADARI

DOKUMENTASI

