

## ABSTRAK

**Widyatiningrum, Alissa Maharani. 2024. *Hubungan Pola Pemberian Makan dan Perilaku Makan Orang Tua dengan Perilaku Picky Eating Anak Prasekolah di TK Laboratorium Universitas Malang*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama: Dr. Yohanes Kristianto, M.FT, Pembimbing Pendamping: Reni Wahyu Triningsih, SST., M.Kes.**

*Picky eater* merupakan gangguan makan atau perilaku anak yang cenderung untuk memilih-milih makanan. Hal ini dapat menyebabkan anak mengalami kekurangan energi dan zat gizi yang akan mengganggu tumbuh kembang anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola pemberian makan dan perilaku makan orang tua dengan perilaku *picky eating* anak prasekolah. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan populasi 41 ibu dari anak prasekolah berusia 4-6 tahun. Melalui teknik *purposive sampling* ditetapkan sampel sejumlah 37 ibu dari anak prasekolah berusia 4-6 tahun. Instrumen yang digunakan *Parental Feeding Styles Questionnaire* (PFSQ), *Adult Eating Behaviour Questionnaire* (AEBQ), dan *Child Eating Behaviour Questionnaire* (CEBQ) yang diuji dengan korelasi *Rank Spearman*. Hasil uji pola pemberian makan orang tua dengan perilaku *picky eating* didapatkan hubungan yang sangat lemah (0,142) dan secara statistik terdapat hubungan yang tidak signifikan ( $p\text{-value } 0,403 > 0,05$ ). Hasil uji perilaku makan orang tua dengan perilaku *picky eating* didapatkan hubungan yang sangat lemah (-0,040) dan secara statistik terdapat hubungan yang tidak signifikan ( $p\text{-value } 0,815 > 0,05$ ). Saran bagi orang tua supaya dapat memperhatikan dan mengenali kebiasaan pola makan anak serta memberikan makanan yang bervariasi juga beragam apabila membawakan bekal ke sekolah.

**Kata Kunci : Pola Pemberian Makan, Perilaku Makan, *Picky Eating*, Anak Prasekolah.**