

ABSTRAK

Rahma, Afifah Nifathur.2024. *Gambaran Lama Menstruasi pada Pengguna E-Cigarette pada Wanita Usia Subur di Kota Malang*. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Didien Ika Setyarini, SSiT., M.Keb. Pembimbing Pendamping: Suprapti, SST., M.Kes

Perkembangan rokok dari tahun ke tahun semakin bervariasi mulai dari rokok konvensional hingga rokok elektronik (e-cigarette). Tren merokok sekarang sudah tidak memandang gender, perempuan yang merokok sudah tidak dipandang tabu oleh masyarakat khususnya di kota kota besar. Kadar kandungan nikotin pada rokok elektronik yang masih belum diatur oleh BPOM memungkinkan kadar nikotin menjadi tidak terkontrol. Kandungan nikotin tersebut dapat mempengaruhi sistem reproduksi dan mempengaruhi keseimbangan hormon pada wanita yang berkaitan erat dengan lama dan siklus menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Gambaran Lama Menstruasi pada Pengguna *E-Cigarette* pada Wanita Usia Subur. Jenis Penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi sebanyak 50 responden yang tergabung dalam komunitas pengguna *e-cigarette* di Kota Malang dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 49 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar kuesioner. Metode yang dilakukan menggunakan metode angket. Hasil penelitian menunjukkan penggunaan *e-cigarette* menunjukkan sebagian besar responden berada pada tingkatan berat dengan frekuensi penggunaan antara 12-20 dripping/hari. Dan pengkajian pada lama menstruasi saat menggunakan *e-cigarette* pada responden didapatkan hampir seluruh responden memiliki lama menstruasi normal (3-8 hari) dan sebagian kecil dari responden memiliki lama menstruasi abnormal (<3 hari atau >8 hari). Dengan hasil penelitian tersebut pada penelitian ini hanya dilakukan pendataan catatan menstruasi hanya dilakukan dengan wawancara dan pengisian kuesioner satu waktu, tidak dengan observasi tiap bulan maka dari itu pada penelitian selanjutnya diharapkan adanya pengambilan populasi yang lebih luas dan adanya *monitoring* setiap bulannya terkait catatan tanggal menstruasi atau dengan mempertimbangkan variabel variabel lain yang dapat memberikan dampak kepada lama menstruasi terhadap penggunaan rokok elektronik.

Kata Kunci : Menstruasi, Nikotin, Rokok, Rokok Elektronik

