

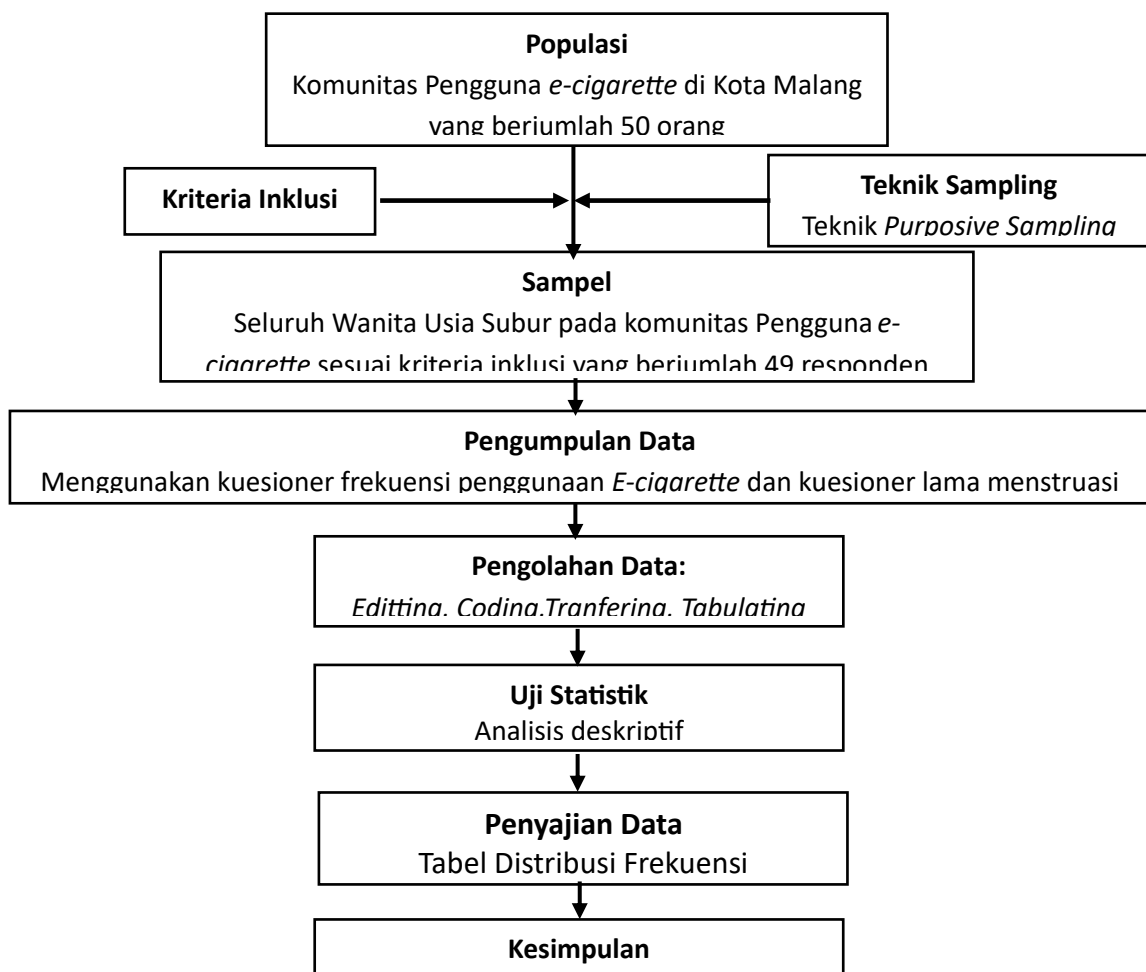
BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dibuat untuk menggali, menggambarkan, dan menjelaskan fenomena kesehatan yang terjadi berdasarkan hasil analisis statisti. Peneliti akan menggambarkan Lama Menstruasi pada Pengguna *E-Cigarette* pada Wanita Usia Subur di Kota Malang.

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3.2 Kerangka Operasional Gambaran Lama Menstruasi pada Pengguna *E-Cigarette* pada Wanita Usia Subur di Kota Malang

3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling

3.3.1. Populasi

Populasi pada penelitian berjumlah 50 responden yang merupakan komunitas pengguna *e-cigarette* “Hotangel” di Kota Malang.

3.3.2. Sampel

Besar sampel dalam penelitian ditentukan sesuai kriteria inklusi dan eksklusi responden pengguna *e-cigarette* yang tergabung dalam komunitas pengguna *e-cigarette* di Kota Malang dengan jumlah sampel berjumlah 49 responden.

3.3.3. Teknik Sampling

Pada penelitian ini teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* untuk menentukan sampel menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga sampel penelitian akan bersifat homogen.

3.4 Kriteria Sampel

3.4.1. Kriteria Inklusi

- a. Bersedia menjadi responden penelitian
- b. Telah menggunakan *e-cigarette* minimal 4 bulan terakhir
- c. Wanita berusia 20 – 35 tahun
- d. Tidak sedang hamil

3.4.2. Kriteria Eksklusi

- a. Tidak berdomisili di Kota Malang

3.5 Variabel Penelitian

Variabel pada penelitian ini yaitu variabel *Independent* (bebas) yaitu Penggunaan *e-cigarette* dan Lama Menstruasi.

3.5.1. Definisi Operasional Variabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil
Penggunaan <i>E-cigarette</i>	Penggunaan rokok elektronik dengan cairan yang mengandung nikotin yang dilakukan dengan menghisap rokok elektronik sehingga cairan nikotin terbakar dan menghasilkan asap.	Kuesioner	Ordinal	1) Ringan 3-11 dripping/hari 2) Berat 12-20 dripping/hari
Lama Menstruasi	Panjang waktu menstruasi dan biasanya diukur dengan berapa hari menstruasi terjadi	Kuesioner	Ordinal	1) Normal (3-8 hari) 2) Abnormal (<3 atau >8 hari)

3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.6.1 Lokasi Penelitian

Lokasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah Komunitas Pengguna *E-cigarette* “*Hotangel*” di Kota Malang

3.6.2 Waktu Penelitian

Waktu yang digunakan dalam penelitian yaitu pada bulan Agustus 2022 – November 2023. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 20 - 30 Agustus 2022.

3.7 Alat Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner tentang penggunaan *e-cigarette* dan kuesioner lama menstruasi. Uji coba instrumen ini menggunakan teknik uji coba kuesioner terpakai, artinya pelaksanaan uji coba kuesioner dilakukan bersamaan dengan pelaksanaan penelitian sesungguhnya.

3.8 Metode Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar kuesioner. Metode yang dilakukan menggunakan metode angket. Teknik pengumpulan data penelitian ini adalah melalui 2 tahap, yaitu

3.8.1 Tahap Persiapan

Tahapan yang ditempuh sebelum melakukan penelitian antara lain:

- a. Mengajukan surat permohonan studi pendahuluan, kepada:
 - 1.) Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang
 - 2.) Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang
 - 3.) Dinas Kesehatan

- b. Mengajukan surat ijin melakukan penelitian, kepada:

1.) Dinas Kesehatan Kota Malang

- c. Mempersiapkan instrumen penelitian berupa surat permohonan menjadi responden, lembar persetujuan menjadi responden (*inform consent*), dan kuesioner.

3.8.2 Tahap Pelaksanaan

- a. Saat pelaksanaan penelitian, peneliti selalu menerapkan protokol kesehatan dengan 5M (Mencuci tangan, Masker, Menjaga jarak, Menjauhi kerumunan, dan mengurangi mobilitas) guna mencegah dan mencegah penularan virus.
- b. Jika saat pelaksanaan responden tidak memakai masker, maka peneliti memfasilitasi
- c. Peneliti menjelaskan informasi berupa tujuan dan manfaat penelitian diberikan sebelum responden mengisi kuesioner, kemudian peneliti memberikan PSP (Penjelasan untuk mengikuti penelitian), permohonan untuk menjadi responden, lalu responden diminta untuk mengisi *informed consent* sebagai bukti persetujuan dilakukannya penelitian.
- d. Peneliti memberikan waktu kepada responden untuk mengajukan pertanyaan yang masih belum jelas.
- e. Setelah persetujuan responden, peneliti memilih sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi
- f. Peneliti melakukan peneliti melakukan pengumpulan data dengan memberikan kuesioner.
- g. Peneliti mendampingi responden saat mengisi kuesioner

- h. Responden mengisi kuesioner sendiri, kuesioner terdiri atas 2 bagian :
 - 1) Kuesioner untuk mengukur frekuensi penggunaan rokok elektronik
 - 2) Kuesioner untuk menentukan lama menstruasi
- i. Setelah Pengisian kuesioner, peneliti mengecek kembali kuesioner untuk melihat apakah data yang terdapat dalam kuesioner sudah terisi dengan lengkap oleh responden.
- j. Setelah semua data terkumpul, peneliti mengolah data dan mencatat hasil penelitian.
- k. Setelah data terkumpul peneliti melakukan proses pengolahan data seperti *coding, transferring, dan tabulating*.

3.9 Metode Pengolahan Data

3.9.1 Editing

Peneliti memeriksa kembali lembar wawancara dan data telah terkumpul mengenai identitas responden, hasil kuesioner dan jika ada data dan pemeriksaan yang belum lengkap dan pemeriksaan ulang, dan dari data yang didapat segera diperbaiki.

3.9.2 Coding

Coding adalah pemberian atau pembuatan kode pada data yang termasuk dalam kategori yang sama. Data yang telah didapat kemudian diberi kode sesuai dengan kategori yang telah disediakan. Dalam penelitian ini dilakukan coding untuk variabel penelitian. Peneliti memberikan kode pada setiap jawaban item kuesioner yang diberikan kepada responden.

Jawaban item kuesioner yang berupa huruf telah diubah ke dalam bentuk angka. Hasil pengkodean ini dimasukkan ke dalam tabel *mastersheet*.

Keterangan :

1. Kode Responden

Responden 1	: R01
Responden 2	: R02
Responden 3	: R03
Responden 4	: R04

2. Pekerjaan

Wiraswasta	: 1
Pegawai Swasta	: 2
Pelajar/Mahasiswa	: 3
Dll.	: 4

3. Frekuensi Penggunaan *e-cigarette*

Ringan (3-11 dripping/hari)	: 1
Berat (12-20 dripping/hari)	: 2

4. Riwayat Pernikahan

Sudah	: 1
Belum	: 2

5. Penggunaan Kontrasepsi

- | | |
|-------|-----|
| Iya | : 1 |
| Tidak | : 2 |
6. Hamil
- | | |
|-------|-----|
| Iya | : 1 |
| Tidak | : 2 |
7. Siklus Menstruasi sebelum menggunakan *e-cigarette*
- | | |
|---|-----|
| Polimenorea (<21 hari) | : 1 |
| Normal (21-35 hari) | : 2 |
| Oligomenorea (>35 hari) | : 3 |
| Tidak mengalami menstruasi selama 3 bulan | : 4 |
8. Siklus Menstruasi saat menggunakan *e-cigarette*
- | | |
|---|-----|
| Polimenorea (<21 hari) | : 1 |
| Normal (21-35 hari) | : 2 |
| Oligomenorea (>35 hari) | : 3 |
| Tidak mengalami menstruasi selama 3 bulan | : 4 |
9. Lama Menstruasi saat menggunakan *e-cigarette*
- | | |
|---------------------------------|-----|
| Normal (3-8 hari) | : 1 |
| Abnormal (<3 hari atau >8 hari) | : 2 |

3.9.3 *Tranfering*

Setelah data diteliti dan dilakukan pemberian kode, langkah selanjutnya adalah *transferring* data satu persatu dari kuesioner ke dalam *mastersheet*.

3.9.4 *Tabulating*

Tabulating yaitu mengorganisir data sedemikian rupa hingga mudah dijumlah, disusun dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Data dimasukkan kedalam tabel-tabel yang telah disiapkan, data kemudian dikelompokkan sesuai tabel data dan dapat disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi sederhana.

3.10 **Analisa Data**

Analisis univariat dilakukan untuk melihat gambaran deskriptif pada variabel dependen maupun independen. Variabel pada penelitian ini adalah penggunaan *e-cigarette* dan lama menstruasi.

Statistik deskriptif merupakan alat analisis untuk menjelaskan, meringkas, mereduksi, menyederhanakan, mengorganisasi, dan menyejikan data ke dalam bentuk yang teratur, sehingga mudah dibaca, dipahami, dan disimpulkan.

Statistik deskriptif memberikan deskripsi tentang subjek penelitian berdasarkan data dari variabel penelitian yang tidak untuk pengujian

hipotesis, meliputi penyajian tabel distribusi frekuensi dan presentase menggunakan rumus sebagai berikut :

$$P = \frac{x}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Presentase

x : Jumlah kejadian pada responden

n : Jumlah seluruh responden

Data dari setiap tabel yang diperoleh agar mudah dianalisis, maka untuk tafsiran datanya digunakan pedoman penafsiran data menurut Arikunto (2013) dengan perincian sebagai berikut:

- 0% : tidak satupun responden
- 1-26% : sebagian kecil responden
- 27-49% : hampir setengah responden
- 50% : Setengahnya
- 51-75% : sebagian besar
- 76-99% : hampir seluruhnya
- 100% : Seluruhnya

3.11 Etika Penelitian

Etika penelitian adalah suatu pedoman etika yang berlaku untuk kegiatan penelitian yang melibatkan antara pihak peneliti, pihak yang diteliti dan masyarakat yang akan memperoleh dampak hasil penelitian tersebut.

Dalam mengadakan penelitian, peneliti berusaha memperhatikan hak-hak responden sebagai subjek penelitian. Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengajukan permohonan ijin kepada komite etik Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk mendapatkan persetujuan setelah itu melakukan penelitian pada responden dengan menekankan masalah etika yang meliputi:

3.11.1. *Ethical Clearence*

Kelayakan etik yaitu keterangan tertulis yang diberikan oleh komisi etik penelitian untuk riset yang melibatkan makhluk hidup (manusia, hewan, tumbuhan) yang menyatakan bahwa suatu proposal riset layak dilaksanakan setelah memenuhi persyaratan tertentu. Penelitian yang membutuhkan *Ethical Clearence* pada dasarnya seluruh penelitian atau riset yang menggunakan manusia sebagai subjek penelitian harus mendapatkan *Ethical Clearence*. Peneliti mengajukan persetujuan etik penelitian kesehatan kepada Poltekkes Kemenkes Malang dengan pertimbangan tertentu dan masih tetap mendapatkan hak apabila menjalani masa pengobatan dan perawatan.

3.11.2. *Informed Consent*

Peneliti memberikan lembar informed consent sebelum melakukan penelitian kepada responden, apabila responden menyetujui maka penelitian dapat diteruskan dan apabila responden tidak menyetujui, pihak peneliti akan tetap akan menghargai keputusan responden tersebut.

3.11.3. *Anonimity*

Memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden dalam lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan. Peneliti merahasiakan atau dengan tidak memberi nama responden pada lembar ukur dan hanya menggunakan kode (R1, R2, dst).

3.11.4. *Confidentiality*

Memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian. Peneliti mencatatkan informasi yang dibutuhkan atau data-data penelitian tanpa mencantumkan nama responden.

