

ABSTRAK

Yuli Nur Setyowati (2025). Asuhan Kebidanan pada Ny. D Usia 22 Tahun G₁P₀₀₀₀Ab₀₀₀ UK 37-38 Minggu T/H/I dengan Anemia. Karya Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D-III Kebidanan Malang. Jurusan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Endah Kamila M, SST.,M.Keb

Anemia selama kehamilan merupakan gangguan hematologis yang sering ditemukan, dengan kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11,0 g/dL. Kondisi ini terutama disebabkan oleh defisiensi zat besi dan berdampak negatif pada kesehatan ibu dan perkembangan janin. Penanganan anemia yang efektif melalui edukasi dan pemantauan rutin sangat diperlukan untuk mencegah komplikasi selama kehamilan dan persalinan. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif melalui pengumpulan data secara komprehensif, meliputi wawancara, pemeriksaan fisik, observasi langsung, dan dokumentasi selama tiga kali kunjungan. Intervensi meliputi edukasi mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah pada kunjungan pertama, pemantauan kepatuhan dan edukasi gizi seimbang pada kunjungan kedua, serta evaluasi peningkatan kadar Hb pada kunjungan ketiga. Setelah intervensi kebidanan dilakukan, terjadi peningkatan kadar Hb ibu dari 10,7 g/dL menjadi 11,8 g/dL dan terdapat peningkatan pemahaman dan kepatuhan ibu terhadap konsumsi tablet tambah darah yang terpantau melalui buku kendali.. Pendekatan asuhan kebidanan secara komprehensif menggunakan 7 langkah Varney efektif meningkatkan kadar Hb ibu hamil dengan Anemia trimester III. Keterlibatan ibu, edukasi berkelanjutan, serta monitoring kondisi secara berkala menjadi kunci keberhasilan intervensi.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)